ВИКО ПЛЮС
Тираж более 285 000 экз.

РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛЬКА ®

№ 90 (1621)
2 декабря 2019 года
Рекламная газета
Дни выхода - ПН., ЧТ.
Распространяется бесплатно
на территории г. Клина,
Клинского р-на, г. Высоковска,
г. Солнечногорска, г. Зеленограда
nedelka-klin.ru

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
- Металлочерепица
- Профлист
- Оцинковка
- Металлосайдинг

8(49624) 5-35-21
8-926-586-59-55
8-925-866-63-98

- Низкие цены
- Короткие сроки
- Любые размеры
- Доставка

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ПРОТОР-СЕРВИС»
РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ и ЭЛЕКТРОНИКИ
ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ для бытовой техники
8(499) 707-10-88, 8(499) 717-82-07, 8(499) 717-82-12

" ПотолОК "
БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НА ТКАНЕВОЙ ОСНОВЕ (Германия)
- Фотообои
- Фрески
- Стекломозаика

Тел. 8-916-7181801
8-903-9751938

- Установка без нагрева
- Экологически чистые
- Не имеют швов
- Прочнее пленки в 10 раз
- Антиаллергенные, идеальны для детских комнат
- Выдерживают минусовую температуру
- Не горят

Адрес: г. Клин, ул. Победы, влад. 26 (здание парикмахерской)

АРБОЛИТ
(строительный блок) -
теплый и экологичный
СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ:
дома, бани, гаражи, хозблоки
ВСЕ КОММУНИКАЦИИ
т. 8-909-968-91-92, 8-916-230-60-08
http://klin-arbolit.com

ПОЛИГРАФИЯ
ЛИСТОВКИ • ВИЗИТКИ
ПЛАКАТЫ • БАННЕРЫ
КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ
т. 8-916-414-03-08

ОСТЕКЛЕНИЕ
КВАРТИРЫ (БАЛКОНА)
за 1730 рублей в месяц
КРЕДИТ до 36 месяцев
8 (49624) 7-95-85, 8 (903) 743-28-56
Для пенсионеров специальные условия
euro PLUS
REHAU Unlimited Polymer Solutions
Provedal Aluminium systems
Акция до 30 ноября
HOME CREDIT

ВИКО ПЛЮС 1997 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
- Газеты
- Журналы
- Баннеры
- Листовки
- Визитки
- Календари
- Буклеты
- Штендеры

и многое другое
БЫСТРО
КРАСИВО
ДОСТУПНО
Рекламы много не бывает!
Индивидуальный подход к каждому клиенту
Обращаться по телефонам:
8/49624/ 2-70-15, 3-51-63

Наружная реклама
ВЫВЕСКИ ФАСАДНЫЕ ✦ ТАБЛИЧКИ ✦ ШТЕНДЕРЫ
ПИЛОНЫ ✦ НАКЛЕЙКИ НА АВТО
г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
т. 8-916-414-03-08, 2-70-15

В ОТДЕЛЕ ПРОДАЖ
ПРОДАМ КАРКАС
(МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ)
под здание 1450 м²
Тел. 8-903-272-11-35

НАКЛЕЙКИ
на капот, двери, и т.д.
на ваш вкус и выбор
с логотипом фирмы, именные
тел. 2-70-15

Новости Клина и района
Электронные издания
Расписание транспорта
www.nedelka-klin.ru
медиа
Афиша мероприятий
Телефонный справочник
общение
Блоги и форум
Доска объявлений

СТРОИТЕЛЬСТВО

■АВАРИЙ. ВСКРЫТИЕ вх.дверей замки перетяж. ремонт 89037263496

■БРИГАДА строителей 89253124921

■БУРЕНИЕ скважин на воду качественно и недорого, т. 8985-644-99-44

БУРЕНИЕ скважин, монтаж оборудования, гарантия 8910-647-5571

■КОЛОДЦЫ септики водопровод канализация т. 8-962-900-50-26

■КОЛОДЦЫ септики чистка ремонт углубление доставка колец качество гарантия 8-905-751-91-51

■КОПКА и чистка колодцев и септиков качественно и недорого, т. 8985-644-99-44

■КРОВЕЛЬЩИК дешево. 89067420177

■КРЫШИ любой сложности утепление сайдинг заборы доставка материалов, замер и расчет 8-903-748-44-63

■ОТОПЛЕНИЕ дешево. 89067420177

■РЕМОНТ строител. 8906-742-0177

■РЕМОНТ холодильного оборудования выезд. т. 8-977-174-85-88

■САНТЕХНИК дешево. 89067420177

■САНТЕХНИКА отопление водоснабжение качественно и недорого, т. 8985-222-33-14

■СРУБ 6х6 строг. бревно высота 2.5м продам за 125т.р. помощь в доставке сборке 89157392676

■СТРОИМ дома бани сайдинг любой сложности фундаменты заборы кирпичная кладка отделка любой сложности весь спектр услуг 8-903-288-65-37

■СТРОИТЕЛЬС. ремонт 89150093015

■ЭЛЕКТРИК 8906-755-25-90 Павел

■ЭЛЕКТРИК дешево. 89067420177

■ЭЛЕКТРИКА качественно и недорого, т. 8926-330-01-38

■ЭЛЕКТРОМОНТАЖ недорого, гражданин РФ, без в/п, свое авто, инструмент в наличии 89670260964

Корни латинского слова «Architectura» уходят в древнегреческий язык и означают высшее строительное искусство. Появление определённого архитектурного стиля обусловлено несколькими факторами: климатические условия, религиозная приверженность, технические возможности воплощения идей и общий уровень культурного развития населения.

Ампир возник в преддверии Великой Французской революции - т.е. накануне значительных реформаторских перемен. Монументальность и объёмность сооружений в эпоху Наполеона стали сочетаться с применением орнамента на египетские мотивы.

Ар-деко - искусство декорации позднего модерна. Воплотив в себе идею неоклассицизма и модерна, отличается роскошным внешним видом с элементами шика и использованием дорогих материалов. Архитектурный стиль известен с середины 20-х годов XX века и в последующем оказал влияние на архитектуру в СССР.

Английская готика - стиль архитектурных решений, используемых в строениях средневековой Англии. Существуют три этапа развития английской готики: ранняя английская готика 1170-1300 гг.; декоративный стиль 1272-1349 гг.; вертикальный стиль - он же перпендикулярный - был распространён в 1350-1539 гг.

Античная архитектура существовала на протяжении с VIII века до н.э. до V века н.э. Неоценимый вклад в общее направление дальнейшего развития архитектурных приёмов и способов их выполнения внесли древнегреческая и древнеримская архитектура.

Барокко - архитектурный стиль стран Европы XVII века и первой половины XVIII в. Отличительные черты - экспрессивные и неуравновешенные визуальные ощущения с налётом романтизма - визуально передаются вполне явственно. Русское барокко 1680-1700 гг. отличалось значительным влиянием традиций русского зодчества.

Большой стиль - непосредственно связан с правлением короля Франции Людовика XIV и с расцветом французского искусства во второй половине XVII века, называемым «Золотым Веком».

Брутализм как одно из направлений модернизма, возникло в Великобритании в 50-х годах XX века и через пару десятков лет стал известен во всех уголках планеты. Основной материал для исполнения всегда служит железобетон.

Бумажный стиль - название утопических архитектурных идей ввиду заведомой невозможности их воплощения в реальности.

Бюргерский стиль - распространённая в городах центральной Европы традиция создания строительных форм, основанная на традиционном мещанском мировосприятии и приспособленная под повседневные нужды мелких торговцев и ремесленников.

Продолжение следует...
Статья взята с сайта kirpichdelo.ru

За несколько тысяч лет знакомства человечества с кирпичом внешний вид жилища существенно изменился. Современные уникальные строительные конструкции благодаря эволюции держатся на трёх основных китах: высоком качестве, надежности и красоте. При этом именно новые технологии сделали возможным появление такого уникального и поистине незаменимого строительного материала, как декоративный кирпич.

Данный материал едва ли не самым первым появился среди всех своих «искусственных собратьев». Прошли десятки лет, а кирпич и по сей день является одним из лучших и наиболее востребованным строительным материалов. К его преимуществам смело можно отнести долговечность, устойчивость к атмосферным воздействиям, отличные теплоизоляционные характеристики и так далее. Кроме этого, кирпич является отличным декоративным материалом.

При выборе декоративного кирпича требования зачастую остаются неизменными. При этом важно обращать внимание на такие характеристики, как плотность, вес, прочность, размер, водопоглощение, морозостойкость и, конечно, теплопроводность. Из наиболее популярных преимуществ кирпича сразу бы хотелось отметить правильную и ровную форму, а также уникальную глянцевую поверхность. Только вот назначение декоративного кирпича немного отличается.

Чаще всего декоративный кирпич необходим для выполнения самой ответственной – декоративной работы. Здесь уже требования к качеству кладки самые высокие. Декоративный кирпич – отличный строительный материал не только для оформления фасадов, но и для внутренней кладки. Немаловажным является то, что выполнять работы можно даже без предварительной отделки стен.

Новые технологии позволяют выпускать уникальный кирпич, имеющий декоративный верхний слой самых разнообразных цветов. Благодаря применению особенного метода обработки кирпича, появляется возможность дополнительно защитить строительный материал от негативных природных воздействий. Таким образом, идеальный внешний вид данной отделки будет сохраняться на протяжении долгих десятилетий. Чтобы придать дополнительные водоотталкивающие свойства материалу, не лишним будет покрыть его гидрофобизирующей жидкостью. По желанию на кирпич можно наносить самые различные цветные рисунки. Очень популярен такой декоративный материал при кладке каминов, ведь полимерное покрытие является очень стойким и выдерживает даже очень высокую температуру.

Такой вид отделочного кирпича может принимать самые разные формы. К примеру, очень популярным является вариант изделия с закругленными углами. Для отделки декоративных стен и оконных проёмов незаменимыми будут фигурные кирпичи. Что касается материала с ложковыми или тычковыми гранями, то он идеально подойдет для отделки зданий самого различного назначения. С помощью декоративного кирпича любому дому можно придать вид старинного замка, который будет привлекать внимание всех окружающих людей.

Стоимость декоративного кирпича может быть различной, и зависит данный аспект от ряда параметров. В первую очередь многое зависит от места производства стройматериала. Европейский кирпич обойдется дороже отечественного. При этом здесь дело не только в качестве (при желании можно найти материал отечественного производства не хуже по внешнему виду и характеристикам). Удорожание в большинстве случаев вызвано дороговизной транспортировки материала. Цена на декоративный кирпич будет также зависеть от марки и размера кирпича. Чем большие габариты имеет изделие, тем дороже оно обойдется. Зависит стоимость и от плотности изделия: чем больше плотность, тем выше и цена.

Статья взята с сайта kirpichdelo.ru

СЛУШАЙТЕ МЕСТНЫЕ НОВОСТИ
в 8:00; 8:30; 9:00; 12:00; 13:30; 15:00; 16:00; 17:00; 18:30; 19:00 по московскому времени
КЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 90.6

ВИКО ПЛЮС 1997 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Разноска Расклейка Размещение рекламы
Изготовление:
• визиток • календарей
• буклетов • листовок
✓ быстро ✓ гарантия
✓ эффективно ✓ дизайн
Г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
т. 8 (49624) 3-54-11, 2-70-15

НЕГРОМКИЕ ВЕЩИ: ПОДУШКИ

Рядом с солидными и ведущими вещами, которые задают главный тон той или иной комнате, есть и такие маленькие детали, которые вроде бы не особо влияют на общий вид комнаты. Но именно они способны освежить надоевшие предметы, кое-что обновить и, конечно, позабавить нас. К таким маленьким преобразователям относятся всевозможные подушечки.

Манеру использовать подушки в качестве симпатичного декора новой никак не назовешь. Впрочем, как и использование одинаковой ткани как на диванах и кроватях, так и на самих подушках. И сегодня часто можно встретить подушки, одетые в ситец, атлас, отделанные рюшами и выбитые бисером и стразами, с одинаковым рисунком дивана или кровати или, наоборот, в разрез всем цветовым канонам.

Однако все же некоторые тонкости нынешняя мода привнесла: теперь мы вовсе не стремимся сделать одинаковым все вокруг. Так, если у вас шторы и скатерть одной ткани, то от соблазна сделать такой же наволочку на подушках надо отказаться.

От навязчивой одинаковости можно избавиться, соединяя рисунчатые и однотонные ткани. Их надо выбирать в цвет одного из элементов расцветки и желательно сходной фактуры. Но перекличка цвета и орнамента все же обязательна, иначе ансамбля не получится.

Подушки всегда были в продаже, только если раньше они были неброскими, то теперь стали яркими, а нередко и многоцветными: вишнево-золотистыми, зелено-коричнево-палевыми, сине-фиолетово-охристыми.

Из вспомогательной детали интерьера они превратились в модный декор. К ним стали присоединять всевозможные кисти, помпоны, оплетенные шелком шарики. Подушки стали увлеченно примерять на себя и разные ткани: лен, бязь, хлопок.

Дизайнеры настойчиво внушают нам: рисунок на ткани декоративной подушки должен выглядеть более живым и непринужденным – например, хорошо смотрятся рисунки из фруктов и цветов, да так, чтобы не чувствовалась разница между естественным и искусственным.

Чтобы вещи играли с нами в обманку, лукавили. Хорошо смотрятся на подушках оттенки зеленого и желтого, разбавленные белой клеткой; клетка органично сочетается и с растительными мотивами – например, изящными листьями. Выразительность вашему интерьеру придадут такие контрастные сочетания, как, к примеру, оранжевые подушки на синем диване или розовые и малиновые наволочки в сочетании с зеленым цветом ваших штор или желтым покрывалом на кровати.

Недостаточность цветовых впечатлений может угнетающе сказываться на обитателях дома, но и перенасыщение ярким, контрастным цветом может раздражать и утомлять. Поэтому, чтобы прийти к какому-то оптимальному варианту, не забывайте одно золотое правило: чем ярче мебель и шторы, тем сдержаннее должны быть подушки, а если окраска стен спокойная, то ткани на подушках должны быть яркими. Хорошо гармонируют одинаковые ткани на покрывале и шторах. Подушки при этом могут быть из такой же ткани, но лучше – одноцветные, в тон основных красок. В детской спальне вполне уместны веселые оранжево-кремовые, бело-зеленые или контрастные «фольклорные» сочетания.

Пригодность цвета ткани проверить нетрудно: посмотрите неотрывно на цвет вашей подушки при ярком освещении не менее одной минуты, а потом закройте глаза. Если перед вами поплывут яркие пятна – выбор неудачен.

Другим направлением в моде является использование фольклорных мотивов. Особой популярностью пользуется «лоскутная работа». Это когда наволочки сшиты из разноцветных кусочков ткани.Прежде чем стать модной и стильной вещью, пэчворк (так называется это вид) был просто нехитрым домашним рукоделием в небогатых домах, где умели дорожить каждым лоскутком. А теперь женщины не только оценили художественные возможности такого рукоделия, но и стали подбирать обрезки по цвету и рисунку, чередовать и варьировать их форму: где-то хорошо встает квадрат, где-то треугольник удачно дополняет ромб.

Пэчворки нравятся многим хозяйкам не только своей цветастостью и историко-культурными ассоциациями, но и своей неповторимостью: никогда не предугадаешь, как состыкуется тот или иной лоскуток, какой получится узор? И все это дивным образом завораживает и очень стильно смотрится на любой спальной принадлежности.

И напоследок хотелось бы сказать несколько слов о размерах модных подушек. Так, если раньше использовались в основном квадратные подушки, то теперь особой популярностью пользуются подушки размером 50х75 см или даже 50х90 см. Двух таких подушек хватает на всю ширину двуспальной кровати.

Выбирая себе подушку, обратите внимание и на ее наполнитель. Если вы любите спать на боку, то выбирайте подушку более жесткую. Для этого хорошо подойдет наполнитель из пера, пуха с пером или синтетики. Если же вы спите на животе, лучше приобретайте мягкую подушку, в которой больше пуха, чем пера. Если же вы спите в основном на спине, то подушка должна быть средней мягкости – примерно половина пуха и половина пера.

Если мы убедили вас в том, что подушечки придают особый шарм и неповторимый характер любому интерьеру, то фантазируйте, ищите неожиданные решения и смелые сочетания. Тем более что это все приемлемо теперешней модой и будет говорить о вашем хорошем вкусе.

Статья взята с сайта 1001sovet.com

ПАМЯТНИКИ
- ИЗ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА (черный, красный)
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР РАЗНЫХ ФОРМ И РАЗМЕРОВ
- ВАЗЫ, КОЛОННЫ, СТОЛЕШНИЦЫ
- ОБРАБОТКА ВОДОСТОЙКИМИ МАТЕРИАЛАМИ

ООО "ГРАНИТ", Волоколамское шоссе., 42 возле з-да "Термоприбор", тел. 2-84-81

ГРУМИНГ ГОСТИНИЦА ВЫСТАВКИ ДРЕССИРОВКА ПЕРЕДЕРЖКА ВЕТАПТЕКА ПЕРЕДЕРЖКА РАБОТА
К. А. «ДРУГ»
Лицензия № 77-12-3-000137
ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
КРУГЛОСУТОЧНО
Выезд на дом
www.kadrug.ru vk.com/kadrug
г. Клин, ул. Трудовая, д. 14
5-87-11, 8-903-185-10-10

УСЛУГИ / РАЗНОЕ

■АНТЕННЫ установка и ремонт триколор ТВ НТВ+ МТС телекарта цифровое ТВ и другое ТВ гарантия недорого 8-903-282-70-66

■МАСТЕР на час 8-906-735-86-75

■ПИЛИМ деревья любой сложности удаляем пни, т.8916-556-56-49

■РЕМОНТ автомат стиральных м-н СВЧ печей и мелкой бытовой тех 8-9032159548

■РЕМОНТ квартир полный комплекс услуг т.8926-387-9468 Василий

■РЕМОНТ стир.машин. 89161827582

■РЕМОНТ стиральных и посудомоечных машин 8-985-251-05-73

■РЕМОНТ холодильников стиральных машин 3-27-68 с 9 до 19

РЕМОНТ холодильников, холодильного оборудования, стиральных машин и посудомоечных машин, заправка кондиционеров выезд мастера, www.artelholod.ru. 8-903-217-41-81, 6-17-99, т.8-965-438-03-48

■РЕМОНТ холодильников. Мастерская 8903-522-6963; 8964-624-3746

■САЙТЫ 25тыс.руб. 8925-636-9783

■СОЗДАНИЕ САЙТОВ яркий дизайн адаптивная платформа поддержка продвижение в сети 89262213340

■УБОРКА снега. Юрий. Трактор. т. 8-903-297-70-81

■ЭМАЛИРУЕМ ванны 8905-703-99-98

ЖИВОТНЫЕ
разное

■ГРУМИНГ ваших питомцев в салоне /с выездом на дом. Цены доступные. Тел. 8-926-402-86-53

КУПЛЮ
разное

■АКУМУЛЯТОРЫ свинец 89262048641

■АНТИКВАР статуэтки СССР знаки серебро самовары 8909-902-0848

■КЕГИ пивные и т.д. 89099020848

■СЕРЕБРО всех видов 89099020848

■ФАРФОРОВЫЕ статуэтки угольные самовары дорого 8916-875-45-93

ПРОДАМ
разное

■ДРОВА колотые 8-906-036-04-88

■ДРОВА колотые т. 8903286-04-40

ОТДАМ пластиковые окна даром, самовывоз, т. 8-905-701-32-01

■ОЧЕНЬ вкусный разваристый картофель из Брянской области - домашний, т. 8-965-434-52-74

■СТОЛ книжка в хорошем состоянии недорого т. 8-916-980-91-86

ЕСТЬ МНЕНИЕ?
ОБСУДИТЕ НОВОСТИ НА НАШЕМ САЙТЕ:
www.nedelka-klin.ru

МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ
Г. КЛИН, УЛ. ЛАВРОВСКАЯ ДОРОГА, 27Б
8/49624/ 2-70-15

НЕДВИЖИМОСТЬ

В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ
330 кв. м., под склад или производство
8-926-586-59-55

НЕДВИЖИМОСТЬ Продам

■2 КОМНАТЫ в общежитии 17 и 12, 9/9 ул.23Октября, 89099530004

АГЕНТСТВО недвижимости АэНБИ. Покупка продажа аренда. СРОЧНЫЙ ВЫКУП недвижимости. Юридические услуги www.aenbi.ru Клин ул Захватаева д 4 офис 103, 8915-023-0700

АН «ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОД». Покупка. Продажа. Участки. Дома. Дачи. Квартиры. Комнаты. 8-499-490-47-01

■ДАЧА 8 соток СНТ «Мичуринец», домик 2 теплицы сарай погреб, т. 8925-875-03-53

СРОЧНЫЙ выкуп вашей квартиры комнаты участка дома дачи 8-499-490-47-01

НЕДВИЖИМОСТЬ Сдам

■1К.КВ 3мкр собст 8903-242-6722
■1-К.КВ ремонт новая мебель, техника 8903-578-44-45
■2-К.КВ Майданово 8915-230-6445
■2-К.КВ. семье граждан РФ. т. 8-926-954-46-22
■КВАРТИРУ т. 8-963-772-15-52.
■КОМНАТУ т. 8-963-770-98-84.
■К-ТУ гр.РФ новост. 89067358675
■ПОМЕЩЕНИЯ разной площади в ТЦ «Юбилейный» - 2,3 этажи, т. 8-903-567-82-01

НЕДВИЖИМОСТЬ Сниму

■ПОМОЖЕМ сдать 8-963-771-47-77

НЕДВИЖИМОСТЬ Куплю

■ДАЧУ 8-962-904-16-52
■ДОМ или часть дома, можно ветхий 8-962-904-16-52
■ДОМ, дачу, участок, т.8-499-490-47-01
■КВАРТИРУ, комнату, т.8-499-490-47-01
■СРОЧНЫЙ выкуп недвижимости 8-926-227-66-10
■УЧАСТОК 8-962-904-16-52

НЕДВИЖИМОСТЬ Меняю

■1-К.КВ +доплата на 2-к.кв или продам собст. 89055413514, 90383

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛЬКА КЛИН"
ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ В НАШЕМ ОФИСЕ ПО АДРЕСУ:
ул. Лавровская дорога, дом 27б

3 ВАЖНЫХ МОМЕНТА, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ НА НОВОЕ МЕСТО

Вот уже год, как я решилась сменить город своего проживания. Если вы тоже подумываете о переезде, знайте, что это, конечно, может быть страшно, так как порой будет казаться, что вы одиноки, но при всей неопределенности, которая появляется вместе с такими резкими изменениями, ценность этого вызова самому себе бесценна (извините за тавтологию).

1. Ваши проблемы могут переехать с вами, и это нормально

Итак, в 2017 году я решила оставить позади неудачные отношения и не очень перспективную работу, чтобы начать всё заново. Решив, что смена декораций пойдет мне на пользу, я собрала вещи и переехала в другой город. Те первые дни были полны неуверенности.

Я подвергала сомнению мое собственное решение и очень быстро поняла, что то, от чего я пыталась убежать, приехало вместе со мной в моем «умственном чемодане».

Окружающая среда на новом месте меня несколько пугала, а в голове назревал конфликт, однако в целом переезд помог мне посмотреть в будущее.

Смена декораций не стала ответом на все мои вопросы, тем не менее, она послужила катализатором для изменения моего мировосприятия. В новом городе была масса парков, подходящих для спокойных прогулок. Проводя в них свое свободное время, я много думала и сумела заглянуть внутрь себя и избавиться от той боли и дискомфорта, которые я изо всех сил пыталась проработать в течение не одного года.

2. Получение нового опыта может улучшить ваше физическое и эмоциональное благополучие

Выход из зоны комфорта – это путь вашего роста. Почувствовав застой в моем предыдущем городе проживания, мне стало скучно от вида тех же самых кафешек, дорог и привычного городского ландшафта. Меня это больше не мотивировало, и мой разум стремился к получению нового опыта. Когда вы движетесь куда-то, разум волей-неволей вынужден изучать новые маршруты пути. Переезд вырвал меня из монотонности и дал стимулы.

В новом городе я нашла не менее милые кафе и не менее живописные пейзажи. Я выработала новый распорядок дня и новое рабочее расписание, что только улучшило мое состояние.

Я начала расцветать и ощущать чувство эмоционального «омоложения». Теперь я могла более осознанно анализировать жизнь и изучать мотивы того, что побудило меня переехать. В целом, я чувствовала себя обновленным человеком в своей собственной нише.

Для такого интроверта, как я, обзаведение друзьями может оказаться делом сложным: я превосходно себя ощущала в одиночестве, сидя в углу кафе, работая или читая книгу. Но я знала, что для того, чтобы полностью превратить этот город в свой дом, мне нужно впустить в мою жизнь родственные души.

3. Куда бы вы не переехали, вы никогда не одиноки

Один момент, который вы замечаете при переезде в новый город, – это люди. Конечно, некоторые особенности местной культуры могут отличаться, но мы все современные homo sapiens с врожденным желанием общаться. Забыв о своей интровертности, я приняла экстравертированный подход к жизни.

В первые месяцы после переезда я познакомилась с сообществом местных вегетарианцев и нашла подходящие мне занятия по йоге. Когда я начала выползать из своего кокона, то любовь к животным направила меня на поиски соответствующих волонтерских организаций.

Теперь мои выходные заполнены общением с людьми со схожими интересами. Я начала ощущать чувство принадлежности к новому городу и возрождение любви к себе.

Теперь я осознаю, что переезд был лучшим решением, которое я приняла за последнее время. Я думала, что так я смогу стереть всю боль из своего прошлого, но в результате я смогла заглянуть внутрь себя и справиться с этой болью. Затем появилась более экстравертированная версия меня самой.

С этим новообретенным чувством прилива энергии я начала изучать новую территорию, и при этом мне удалось усовершенствовать мой распорядок дня.

Приветливые и интересные люди, встреченные мною на этом пути, помогли восстановить мне мою веру в человечество и избавиться от привычки сторониться социума. Если вы тоже хотите собрать свои вещи в поисках более ярких горизонтов, мой совет для вас: верьте в силу перемен, но, самое главное, верьте в себя.

Статья взята с сайта 1001sovet.com

ВЫКУП АВТО
за 10 минут
У ВАС ДОМА
8 (915) 058-03-03
www.avtovykup.pro

САМОСВАЛ, МИКСЕР
щебень, песок, бетон
КРАН-МАНИПУЛЯТОР
кирпич, блоки, ЖБИ
8-916-608-90-11

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
до 10 тонн 47 куб.м.
Тел. 8-925-801-94-41

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ по РФ
АЭРОПОРТЫ, ВОКЗАЛЫ, ТЕАТРЫ, СВАДЬБЫ
ДИАГНОСТИКА
ШИНОМОНТАЖ и РЕМОНТ
АВТОТРАНСПОРТА
НАЛ; Б/НАЛ | 8-963-612-36-83

АВТОКРАНЫ
до 31 метра
АВТОВЫШКА
до 22 метров
8-910-453-06-94

ЕСТЬ МНЕНИЕ?
ОБСУДИТЕ НОВОСТИ
НА НАШЕМ САЙТЕ:
www.nedelka-klin.

ЭКСКАВАТОР-ПОГРУЗЧИК CAT-444F
узкий ковш, гидромолот
КРАН-МАНИПУЛЯТОР
борт 8 м - 15 т, стрела 21 м - 10 т
АВТОВЫШКА 22 М
КАМАЗ 10 М³
доставка: песок, щебень, ПГС и т. д.
8-906-750-54-29, 8-903-729-77-37

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ТЕНТЫ, ФУРГОНЫ 10-90 куб., 1- 20 тонн
■ КВАРТИРНЫЙ ПЕРЕЕЗД ■ РАЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ, ОПЛАТА НАЛ, БЕЗНАЛ
8-909-968-92-44, 8-916-987-94-97, shelko07@list.ru

АВТОУСЛУГИ

КУПЛЮ

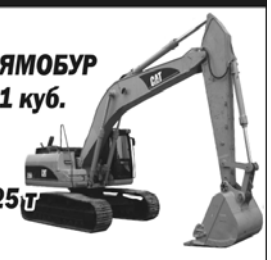
■ КУПЛЮ авто срочно 89296131686
■ КУПЛЮ авто срочно 89637726858

УСЛУГИ-АВТО

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
т. 8926-238-3678

■ А/ГАЗЕЛИ 3,4м. 8-903-014-10-04
■ А/ГАЗЕЛИ 3т. 5т. переезды грузчики дешево т. 8985-255-61-61
■ А/ГАЗЕЛЬ тент 3мет.89036835849
■ ГАЗЕЛЬ грузчик деш 89629890378
■ ГАЗЕЛЬ тент недор. 89265854198
■ ГРУЗОВОЕ такси: переезды, доставка, грузчики, вывоз старой мебели 8905-506-57-57

СПЕЦТЕХНИКА
- Экскаватор-погрузчик CAT + гидромолот + узкий ковш + ЯМОБУР
- Экскаватор гусеничный CAT, 1 куб.
- Экскаватор колесный 1 куб.
- Автокран 25 т, 22 м
- Открытый полуприцеп 13 м, 25 т
- Бульдозер CAT 5M (12 т)
- Самосвалы от 1 до 30 куб., вездеход
- Бульдозер CAT D6R (22 т)
- Трал 26 т



www.karer-klin.ru
e-mail: myset1@yandex.ru
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС
Доставка от 1 куба
Вывоз строительного мусора
8 (49624) 6-10-88
8 (903) 596-52-81
Форма оплаты любая

Новости Клина и района
Электронные издания
Расписание транспорта
www.nedelka-klin.ru
медиа
Афиша мероприятий
Телефонный справочник
общение
Блоги и форум
Доска объявлений

МЫ ДЕЛАЕМ
РЕКЛАМУ
РЕКЛАМА В КРИЗИС УКРЕПИТ ВАШ БИЗНЕС!
Г. КЛИН, УЛ. ЛАВРОВСКАЯ ДОРОГА, 27Б
8/49624/ 2-70-15

ПОЛИГРАФИЯ
БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО ГАРАНТИЯ ДИЗАЙН
ВИЗИТКИ
буклеты
ЛИСТОВКИ
календари
2-70-15

ПРОГРАММА «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
на «ДОРОЖНОЕ РАДИО» Клин
• поздравляйте своих близких, родных и знакомых
• передавайте приветы • заказывайте песни
СЛУШАЙТЕ ПРОГРАММУ КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ
с 12:00 до 13:00
КЛИН ДОРОЖНОЕ 90.6 РАДИО
8/49624/ 2-68-88

СЛУШАЙТЕ МЕСТНЫЕ НОВОСТИ
в 8:00; 8:30; 9:00; 12:00; 13:30; 15:00; 16:00; 17:00; 18:30; 19:00 по московскому времени
КЛИН ДОРОЖНОЕ 90.6 РАДИО

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ

сегна

Магазин строительных товаров

МО, г. Клин ул. Волоколамское шоссе, 24

2-72-20, 2-78-47
8-903-770-38-82

в ООО "Клинёмкости"

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
на постоянную работу

• ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР •

8(963)770-46-99

Хлебный дворик

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ СТОЛОВОЙ ТРЕБУЮТСЯ:

• ПРОДАВЦЫ
• ПЕКАРИ • ПОВАРА

Граждане РФ и РБ, обязательно наличие медкнижки

Мы предлагаем: достойную стабильную з/п, соблюдение ТК РФ, бесплатное питание

8-963-771-94-49

Гибкие Соединения

Предприятию, занимающемуся производством высокоточного оборудования

ТРЕБУЮТСЯ:

■ ТОКАРЬ
Станок 16К20, разряд 5-6
Опыт работы не менее года
Оклад 40 000 руб

■ ЭЛЕКТРОСВАРЩИК
(аргоно - дуговой сварки)
Опыт работы 1 год
Оклад 40 000 руб

■ ЭЛЕКТРОМОНТЕР, НАЛАДЧИК КИПиА
- Поддержание электропроводки в исправном состоянии
- Монтаж электрошкафов на производимом компанией оборудовании
- Обязательны опыт работы и образование
- Полная занятость

■ УЧЕНИК СВАРЩИКА
(аргоно - дуговой сварки)
Опыт работы и образование желателен, но не обязателен
Оклад на время обучения 35 000 руб

Место работы:
г. Клин, Волоколамское шоссе, 44, ООО "Производственное предприятие "Гибкие Соединения"

8/495/ 730-58-52
www.y-x.ru
Резюме на egorov@y-x.ru

---

www.nkmebel.com

НК МЕБЕЛЬ

В связи с открытием нового мебельного производства по изготовлению бытовой корпусной мебели европейского класса

В МЕБЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН с о/р и без о/р. ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ

- ОТДЕЛОЧНИКА ИЗДЕЛИЙ
- БРИГАДИРА УЧАСТКА УПАКОВКИ
- НАЛАДЧИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ПОМОЩНИКА ОПЕРАТОРА АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ЛИНИЙ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ
- ОПЕРАТОРА АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ЛИНИЙ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ
- УПАКОВЩИКА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
- РУКОВОДИТЕЛЯ УЧАСТКА ПОКРАСКИ
- МЕНЕДЖЕРА ПО СНАБЖЕНИЮ
- УБОРЩИКА(ЦУ)
- МАСТЕРА ЦЕХА
- САНТЕХНИКА
- КЛАДОВЩИКА
- ДВОРНИКА

8 (49624) 9-77-91
8-985-358-81-34

Полный соцпакет. Своевременная и достойная заработная плата.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

"ТЕРМОПРИБОР"

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

• СТЕКЛОДУВОВ (учеников):

Гарантии и преимущества:
- право выхода на пенсию на льготных условиях
- дополнительный отпуск
- социальный пакет в полном объеме
- путевки в дома отдыха

• РЕЗЧИКА СТЕКЛА (ученика)
• МЕХАНИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ (с опытом работы)

За справками обращаться по тел. 2-36-89

ВОДИТЕЛЬ

категория С

З/п 45000 руб.

Обязанности: доставка текстильных изделий по Москве и МО, работа с сопроводительными документами.
Требования: опыт работы от 3-х лет.
Условия: а/м работодателя (Hyndai), место работы: п. Часцы, Одинцовский район.

8-917-556-07-01
Михаил Владимирович

КЛИНСКИЙ

АО "Мясокомбинат Клинский"

ПРИГЛАШАЕТ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРОФЕССИИ:

- ГРУЗЧИК (сменный г/р и 5/2)
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (смен. г/р 2/2)
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (г/р 2/2)
- ВЕДУЩИЙ МИКРОБИОЛОГ (г/р 5/2)
- КОМПЛЕКТОВЩИК (г/р 2/2)
- ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК (сменный г/р)
- ОПЕРАТОР АВТОМАТА ПО ПРОИЗВОДСТВУ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ(сменный г/р)
- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ (г/р 5/2)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (сменный г/р)
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 2/2)
- ФОРМОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ (сменный г/р)
- СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕРТИФИКАЦИИ (г/р 5/2)

По вопросам оплаты труда и трудоустройства обращаться в отдел кадров с пн. по пт. с 9.00 до 16.00 по адресу:
Московская область, г. Клин, ул. Дурыманова, д. 12
Тел. для справок: 8(49624)2-56-11, 8-964-539-96-23

НАКЛЕЙКИ

на капот, двери, и т.д. на ваш вкус и выбор

с логотипом фирмы, именные

тел. 2-70-15

Приглашаем на работу

ОПЕРАТОРОВ-КАССИРОВ

З/п от **35 000₽**

- Оформление и гарантии по ТК РФ
- Сменный график работы: **2/2**

8 495 788-60-80
8 495 788-60-81
8 800 700-67-78
8 800 700-91-44

bp

TUP

Производственному объединению TUP
г. Клин, Напруговская дорога, д.6

ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР НА ЛИНИЮ

- з/п от 30 000 руб
- график работы 5/2, 2/2
- обучение в процессе работы
- Опыт приветствуется
- Рассматриваем кандидатов без опыта работы

8 915 012 38 51

Требуется

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Условия работы и з/п обсуждаются на собеседовании

Справки по телефону 2-70-15

ТРЕБУЮТСЯ в СОЛНЕЧНОГОРСК:

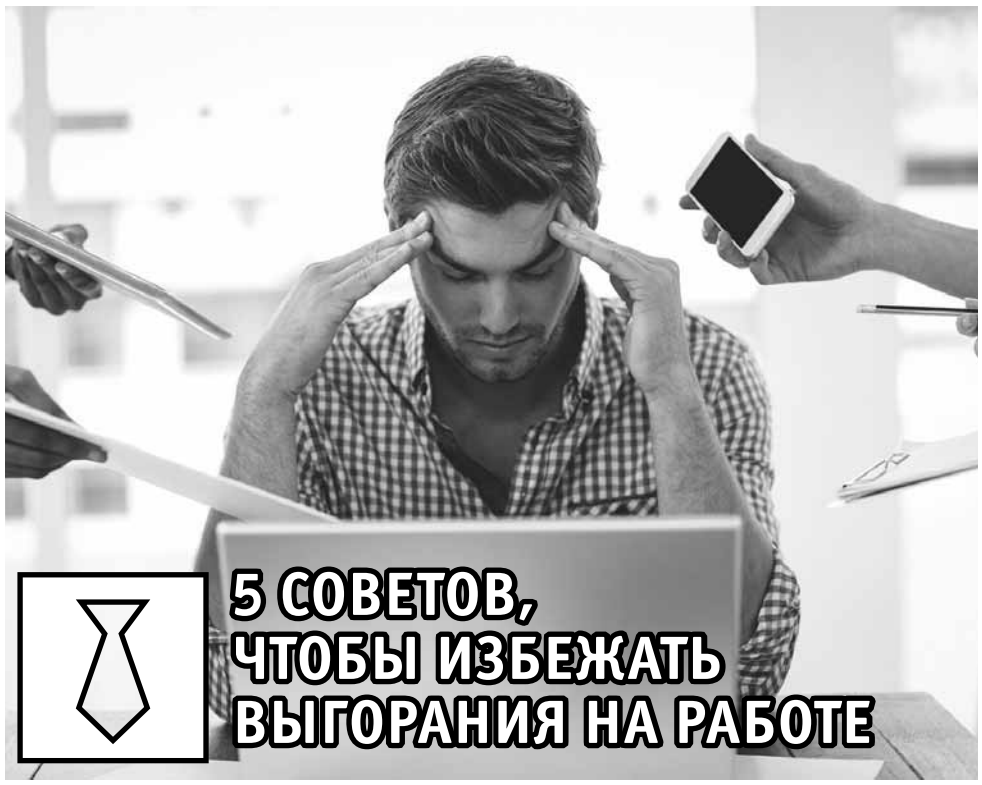
- **СБОРЩИК ПВХ и алюминиевых конструкций (обучаем)** з/п от 40 000 р.
- **РАБОЧИЙ В ЦЕХ** з/п 40 000 р.
- **СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР** з/п 50 000 р.

Гр/р 5/2, по ТК РФ. 8-985-421-11-35

СЛУШАЙТЕ МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

в 8:00; 8:30; 9:00; 12:00; 13:30; 15:00; 16:00; 17:00; 18:30; 19:00 по московскому времени

КЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 90.6



5 СОВЕТОВ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ВЫГОРАНИЯ НА РАБОТЕ

У всех нас есть этот опыт: звук будильника утром рабочего дня. В нас просыпается ощущение страха и тревожности, говорящее нам, что впереди неимоверная куча дел и минимум времени, при этом все грядущие задачи явно обещают быть скучными и утомительными.

Это первые признаки того, что вы скоро почувствуете выгорание на работе. Большинство людей, даже если им вполне нравится их работа, нередко испытывают чувство усталости или избыточной нагрузки, когда остается совсем мало места для творчества или мотивации. Итак, вот несколько простых практик, которые требуют мало времени (может быть, даже просто сдвига в мышлении) и вполне могут помочь вам избежать выгорания на работе:

1. Практикуйте «сортировку» задач

Если вы чувствуете себя заваленными неимоверным количеством задач, которые вы должны выполнить – сегодня, завтра, в ближайшие дни и недели – тренируйте свой мозг на то, чтобы сосредоточиться только на том, что вам необходимо сделать немедленно.

Это требует некоторой практики. Большинство из нас привыкло фокусироваться на будущем, а не на настоящем моменте, но это вызывает ненужный стресс и пресловутое выгорание на работе. Как только вы осознаете, что беспокоитесь о чем-то, что вам следует сделать через пять дней, остановитесь, глубоко подышите и вернитесь к настоящему моменту. Спросите себя: «На что мне нужно обратить внимание прямо сейчас?»

2. Не бойтесь сказать «нет»

Определите для себя, что вам необходимо для того, чтобы чувствовать себя сконцентрированными. Затем сделайте этот аспект своим приоритетом номер один. Говорите «нет» новому проекту, который ваш босс хочет взвалить на вас, поскольку это означает переработки и сжатые сроки выполнения. Нас учили, что хороший работник (и человек) должен «слушаться начальника». Но если вы станете работать как ломовая лошадь, толку от вас вскоре не будет никакого. А вот выгорание на работе будет обеспечено.

3. Прекратите жаловаться на то, как вы безумно заняты

Обратите внимание, что все поголовно стали жаловаться на плотные графики и рабочую нагрузку. Люди обсуждают свою занятость, а не досуг и отдых. Избавьтесь от привычки постоянно говорить о том, как вы заезжены на работе. Не исключено, что вы бессознательно используете этот момент, чтобы подтвердить свою важность и ценностькак сотрудника. Расслабьтесь и переключите свой мозг на разговоры о более приятных вещах: отпуске, прогулках, занятиях спортом.

4. Включите игровые или творческие перерывы в свой ежедневный график

Делать больше, когда вы и так подвергаетесь стрессу в результате переработок, может показаться нелогичным. Но на самом деле это поможет предотвратить выгорание на работе. Правда в том, что наше подсознание продолжает работать над текущими задачами, даже когда мы не работаем над ними напрямую. Поэтому делайте себе 15-минутные перерывы, чтобы повязать, поиграть в игру или разгадывать ребусы и кроссворды. Нередко в такой период к нам приходят наши лучшие идеи, поскольку вы смещаете свой фокус и задействуете другие части мозга.

5. Отпустите необходимость быть идеальным работником

Перфекционизм – это инструмент, который наш ум использует для того, чтобы нас окончательно доконать. Он фактически замедляет нас, потому что мы думаем, что не сможем идеально завершить проект, и это вызывает беспокойство.

Если вы подвергаетесь стрессу на работе до такой степени, что вы начинаете переедать, конфликтовать со своим партнером или не выделяете время, чтобы делать то, что любите, попробуйте трюк под названием «80-процентное мышление».

Иными словами, вы даете себе 80% времени, усилий и энергии на каждую задачу. Вместо того чтобы в пятый раз вычитывать свой отчёт на предмет ошибок и опечаток, остановитесь, объявите самим себе о завершении задачи и сделайте что-нибудь приятное для себя лично. Если вы хотите предупредить выгорание на работе, перестаньте взваливать на себя невыполнимый идеал.

Статья взята с сайта 1001sovet.com

ТРЕБУЮТСЯ

ТРЕБУЮТСЯ
ОБТЯЖЧИКИ(СБОРЩИКИ)
В ЦЕХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
опыт работы обязателен
8(985)760-93-89

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
- НАЛАДЧИК ТПА
- ОПЕРАТОР-УПАКОВЩИК
- РАЗНОРАБОЧИЕ
8-926-295-38-78, 8-926-295-38-80

■АВТОМОЙЩИКИ т. 8903-171-01-79

■БУХГАЛТЕР помощник полный раб. день двери т.8985-769-37-71

■В КАФЕ бистро продавец-кассир, гр/работы 2/2, з/п 30000. т. 8925-508-74-71

■В СТОЛОВУЮ «Геркулес» требуется повар 8963-612-20-07

■В СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ клинику г. Солнечногорск требуется администратор - коммуникабельность, хорошая речь, знание ПК, приятная внешность, работоспособность. З/п 35-40т.р., график 5/2, с 9 до 20. т. 8-929-525-0664 Наталия

■В ЯНДЕКС ТАКСИ водители т. 8-967-0-190-190

■ВАКАНСИЯ на складах и магазинах 8-963-715-13-65

■ВОДИТЕЛИ к. С,Е; МЕХАНИЗАТОР фронтального погрузчика и экскаватора опыт работы 89629560185

■ВОДИТЕЛИ категории «Е» на еврофуры стоянка г. Дмитров Московской обл. зарплата от 60000р., работа постоянная или вахтой, предоставляется проживание 8929-915-61-12 Роман

■ДВОРНИК г/р 6/1 на неполный рабочий день 8903-252-41-45

■ЗАО ВОДОКАНАЛ требуются: СЛЕСАРЬ АВР уч-к Слобода, 8903-159-9384; СЛЕСАРИ аварийно-востановительных работ г.Высоковск 8903-973-9714; ИНЖЕНЕР ПТО навык работы в AutoCAD 89035667255

КЛАДОВЩИЦА гр. работы 5/2, работа в Клину, т. 8495-225-38-13

МАСТЕР ногтевого сервиса в салон красоты срочно! 89263162044

■НА ТЕПЛЫЙ склад декоративной косметики - комплектовщик заказов, гр/р 5/2, оформление по ТК РФ, з/п 38000 р. Адрес: Солнечногорский р-н д. Есипово 8903-179-3323 Дмитрий

ОБТЯЖЧИКИ (сборщики) в цех металлических дверей - опыт обязателен, т. 8-985-760-93-89

ОБТЯЖЧИКИ на двери, 8-926-161-95-00, 8-916-653-95-99

■ОПЕРАТОР-ДИСПЕТЧЕР со знанием программы 1С, график работы 5/2. З/плата при собеседовании 8905-700-33-15

■ПОМОЩНИЦА по хозяйству с проживанием, т. 2-67-97

■ПРОДАВЕЦ в круглосуточный магазин 8-901-189-75-79 Николай

■ПРОДАВЕЦ-КАССИР в кафе бистро, зарплата до 30000р., г/работы сутки/двое т. 8925-508-74-71

■РАБОЧИЙ на базу отдыха с проживанием без в/п. 8926-889-81-77

■РАЗНОРАБОЧИЙ на пр-во г/р дневной, з/п 25т.р. 8926-363-29-92

СВАРЩИКИ и сборщики металлических дверей, граждане РФ. 8925-589-74-88

СВАРЩИКИ на двери, 8-926-161-95-00, 8-916-653-95-99

■СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК сварщик, 8903-019-05-02

■СОТРУДНИКИ на оконнное производство, т. 8916-522-20-84

■СТОЛЯРЫ для деревообработки в мебельный цех, стабильная, выгодная зарплата, соцпакет т. 8-967-153-82-93

■УБОРЩИЦА г/р 2/2, з/п 18т.р. по трудовой книжке, 89055331372

УБОРЩИЦА гр/раб. 2/2, медкнижка обязательно т. 8905-796-4926

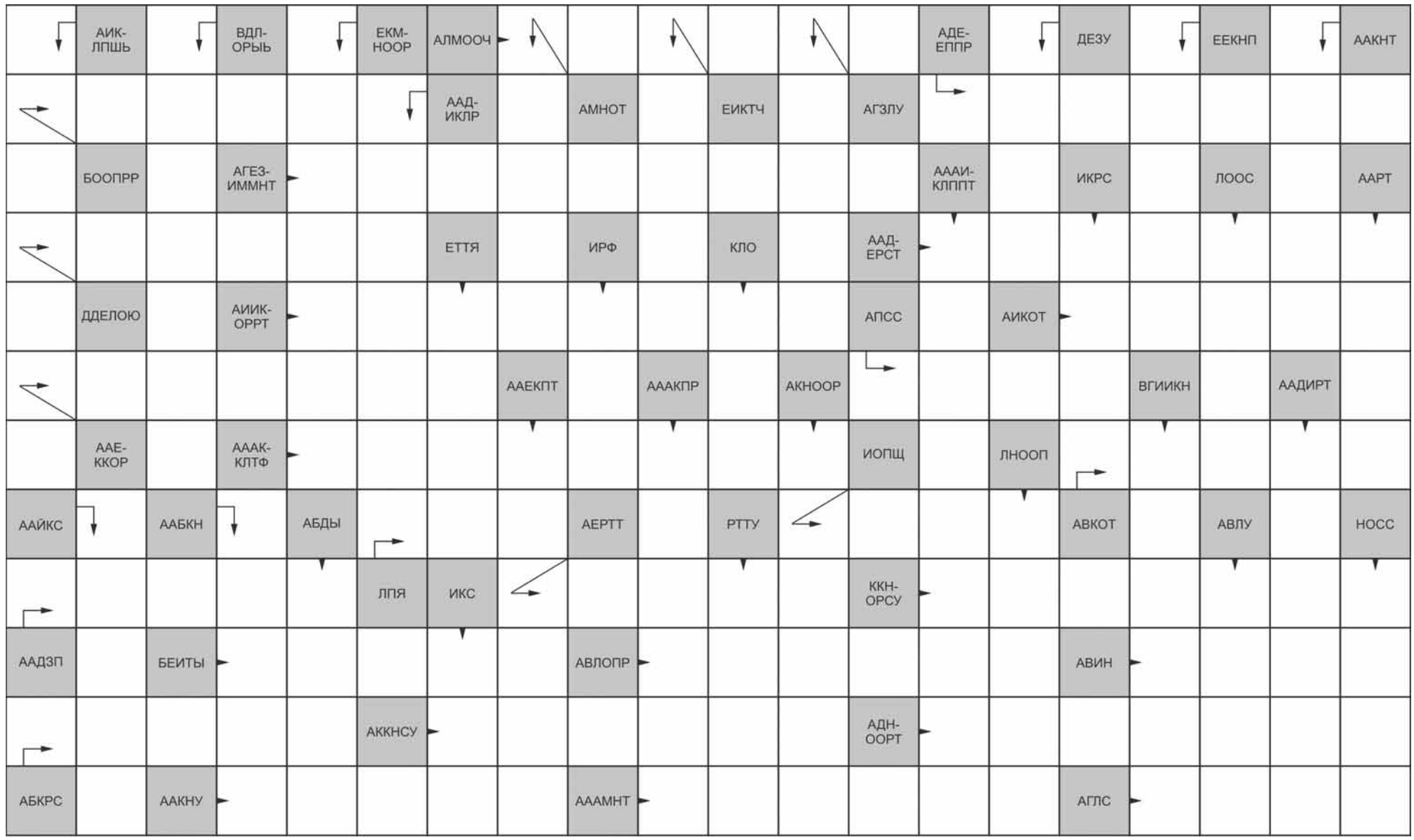
■УБОРЩИЦЫ график 5/2, зарплата 19000 на руки, спецодежда бесплатно, 8903-252-41-45

УСТАНОВЩИКИ на транспорт компании граждане РФ. 8925-589-7488

ВИКО ПЛЮС 1997 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Разноска Расклейка Размещение рекламы
Изготовление: • визиток • буклетов • календарей • листовок
✓быстро ✓эффективно ✓гарантия ✓дизайн
Г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
т. 8 (49624) 3-54-11, 2-70-15

АНАГРАММНЫЙ СКАНВОРД

В этом сканворде в качестве определений выступают сами слова, только буквы в них отсортированы в алфавитном порядке. Чтобы разгадать слово, вам придется составить из букв анаграмму.



СИММЕТРИЧНЫЕ СУДДОКУ

В этих судоку создана симметрия начальных цифр, что делает сетки более красивыми.

			8	1	9			
	2						8	
	1	9				4	3	
		5	1		3	7		
	9	4	2	6	7	3	5	
		6	5		4	1		
	4	1				6	7	
	6						1	
			6	3	1			

	1						9	
		2	4	3	7	6		
6								3
		8	6		5	1		
4				2				9
		3	9		4	8		
7								1
		9	7	6	3	4		
	3						8	

9			1	7	8			2
			3		2			
1		3				7		6
	8	7				5	1	
	3						4	
	9	2				8	6	
3		9				6		5
			2		3			
2			9	5	6			8

Газета зарегистрирована в Центральном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати,телерадиовещания и средств массовых коммуникаций за ПИ N1-50362.
Тираж 10 000 экз. Общий тираж 270 000 экз.
Отпечатано в филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
Заказ N 3830 Учредитель - Т.Г. Комарова.
За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных Законом.
Перепечатка материалов только с разрешения редакции.
Время подписания в печать: по графику - 18.00 фактически 17.45 29.11.2019
Периодичность раз в неделю

Над номером работали:

Комарова Т. Г. - главный редактор

Тугина Людмила Владимировна - начальник рекламного отдела

Караман Татьяна Васильевна - менеджер по рекламе

Чадаев Сергей Владимирович - дизайн и верстка

Газета "Рекламная Неделька г. Клин" распространяется бесплатно в каждый почтовый ящик, а также адресно по предприятиям, магазинам и фирмам г. Клин, Клинского района, пос. Чайковского, пос. Шевляково, Клин-5, Клин-9, г. Высоковск, г. Солнечногорск; по офисам, организациям, предприятиям г. Зеленоград, Крюково; "Рекламная Неделька г. Можайск" - по г. Можайск, Можайскому району, Рузе, Тучково, Дорохово, Верее, Гагарину. "Рекламная Неделька г. Дмитров" - по г. Дмитрову и Яхрома.
Адрес редакции (издателя): 141600, Московская обл., г. Клин, Лавровская дорога, 27б
Справки по тел. 8(49624)2-70-15,
E-mail:nedelka-klin@nedelka-klin.ru
Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-klin.ru.

Еженедельный тираж издания - более 60 000. Тираж заверен типографией.

16+