24 сентября 2020

№37 (877)

Клинская Неделя

Издается с 2003 года

Еженедельная информационно-рекламная газета

Береги лес: прочёл сам – передай другому

Правосудие 5

Берём обратно

Государство начало возвращать себе права собственности на недвижимость Александра Постриганя.

Здоровье 20-21

Наши защитники

Всё о вакцинах от коронавируса.

Архитектура 24-25

Когда здания лечат

Как архитектура помогает пациентам выздоравливать.

ДО СТА РАСТИ

10 интересных способов провести время клинскому пенсионеру.

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

НОВОСТИ ОТ ДОРОЖНОГО РАДИО КЛИН

Премьер-министр России Михаил Мишустин подписал распоряжение о дополнительном финансировании ежемесячных выплат на третьего ребёнка, сообщила пресс-служба правительства РФ.

На ежемесячные выплаты семьям, в которых родился третий ребенок, направят ещё 2,58 млрд рублей. Средства поступят в 36 регионов.

Отмечается, что необходимость перераспределения финансирования связана с обновлением сведений о количестве получателей пособия.

11 августа в Министерстве труда сообщили, что пособие на детей от трех до семи лет для малоимущих семей со следующего года может быть увеличено. В ведомстве отметили, что выделяемой суммы в ряде случаев недостаточно, чтобы вывести доход семьи из-за черты бедности.

Указ о ежемесячных выплатах с 1 января на детей в возрасте от трёх до семи лет подписал президент России Владимир Путин. Они назначается семьям, в которых среднедушевой доход в месяц не превышает одного прожиточного минимума, установленного в регионе.

Объекты социнфраструктуры Солнечногорска подключили к отоплению. В городском округе Солнечногорск дали старт отопительному сезону. Традиционно, в первую очередь тепло подали на объекты социнфраструктуры — школы, детские сады, учреждения культуры, спорта и здравоохранения. Всего — более 100 учреждений. До конца текущей недели тепло дадут и в многоквартирные дома округа.

Как информирует солнечногорская ветеринарная станция, профилактика бешенства среди диких животных будет проходить в период с третьей декады сентября по третью декаду ноября 2020 года с использованием вакцины «Рабистав».

Раскладку вакцины против бешенства диких плотоядных животных на территории городского округа осуществят не только ручным способом, но и при помощи малой авиации.

Вакцина «Рабистав» выпускается в форме приманки-брикета массой до 30 г, коричневого цвета с запахом привлекательным для плотоядных животных. Вакцина безвредна, лечебными свойствами не обладает.

ЧТО ПОСЕЕШЬ...ТО И ПОКАЖЕШЬ: начался фестиваль урожая «Золотой кабачок»

Фестиваль «Золотой кабачок» /фото Людмилы Шаховой

В субботу, 19 сентября, начался 16-й гастрономический фестиваль «Золотой кабачок». На этот раз праздник проходит на нескольких площадках округа.

Стартовал фестиваль в деревне Новощапово. Возле клуба «Спутник» гости фестиваля участвовали в дегустациях сезонных лакомств, танцах и интересных мастер-классах. Одним из самых увлекательных стал карвинг. Это кропотливое искусство художественной резки по овощам и фруктам очень популярно по всему миру. Поэтому желающих научиться вырезать аппетитные и интересные узоры на сезонных овощах было предостаточно.

Кроме того, участники праздника расписывали глазурью имбирные пряники, собирали красивые букеты из осенних листьев, крутили свечи из вощины.

Другой площадкой фестиваля в этот день стала деревня Слобода. Здесь всё действо сосредоточилось перед клубом «Заречье».

На следующий день, 20 сентября, фестиваль начался в посёлке Нудоль. На площадке клуба «Гармония» прошёл конкурс на самый большой овощ и фрукт, выращенный на клинской земле. Претендентов на победу было немного. Один из них – Александр Ганецкий, который вырастил на своём дачном участке тыкву весом 60 килограммов.

«Золотой кабачок» продолжится и в следующие выходные. 26 сентября в 12:00 на площади клуба «Решетниковский», а в 17:00 в селе Воздвиженское перед клубом «Октябрь». 27 сентября в 12:00 Высоковск ждёт всех у Летней сцены КДЦ. Также в 17:00 фестиваль пройдёт на площади клуба «Русь» в деревне Елгозино.

Татьяна Соловьёва

«Ласточки» стали дешевле. До Нового года

Стоимость абонементов «Ежедневно» на «Ласточки» на один, три и 12 месяцев будет приравнена к стоимости аналогичных билетов тарифа «Рабочий день». Правда, не навсегда, а с 1 октября до 1 января.

Акция проводится МТППК в честь пятилетия начала движения скоростных поездов «Ласточка» по маршруту Москва – Зеленоград – Тверь. Так, например, стоимость абонемента «Ежедневно» Москва – Крюково на 3 месяца снизится до 14 770 рублей, а стоимость того же абонемента Москва – Клин на месяц снизится до 8 230 рублей.

– Благодаря акции «Выходные в подарок», пассажиры смогут бесплатно получить как минимум 8 дополнительных дней для поездок. Это позволит по-новому взглянуть на наши скоростные поезда, – например, посетить одну из подмосковных усадеб или отправиться гулять по центру Москвы, – отметил генеральный директор АО «МТППК» Константин Воронцов.

Скоростные поезда «Ласточка» были запущены на Ленинградском направлении 1 октября 2015 года. Сейчас на участке Москва – Крюково (Зеленоград) – Тверь по рабочим дням курсирует больше 40 пар таких поездов. Среднее время поездки от Ленинградского вокзала до Зеленограда на «Ласточке» –32 минуты, что почти в два раза меньше, чем на обычных электричках (55 минут). До Твери на скоростных поездах пассажиры могут добраться за 1 час 45 минут. Это в среднем на 1 час быстрее, чем на обычных.

Александр Авдошин

Запустили мост на Чайковского

В Клину закончился ремонт моста на ул. Чайковского.

Об этом рассказал министр транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области Сергей Гержик.

Во время работ 47-метрровый мост укрепили, оснастили барьерами и перилами. Заменили покрытия с применением износоустойчивой асфальтобетонной смеси, что увеличило срок службы моста. Заменили бортовой камень, сделали водоотводные лотки. Для безопасности пешеходов и водителей здесь привели в порядок опоры, лестницы и тротуары. Заново нанесли дорожную разметку.

Сергей Заведеев

Ещё больше новостей на нашем сайте nedelka-klin.ru

Клинские новости
vk.com/nedelka_klin
Вико Плюс
@nedelka_klin
@klinskaya_nedelia

Коллекция экскурсовода

Всегда интересно беседовать с увлечёнными людьми, а таких в нашем городе немало. Вот встретил недавно И. А. Ломакину – разговорились. Ведь дружим мы с ней давно. В семидесятых годах вместе увлеклись экскурсиями.

Ираида Афанасьевна Ломакина / фото автора

– Хорошее это было время, – вспоминает Ираида Афанасьевна. – Я начала свои путешествия с сопровождающей. Тогда Клинское бюро путешествий и экскурсий являлось единственной организацией в районе по этому профилю. Как тут не вспомнить добрым словом его руководителей В. Ф. Евсеева и Т.А. Куринову, создавших команду молодых, энергичных людей, экскурсоводов и сопровождающих клинчан по различным туристическим маршрутам. В 1977 году я закончила годовые курсы в Москве, и туризм стал для меня любимым увлечением. И разве можно забыть свои первые экскурсии в Можайск – на Бородинское поле, в Петрищево – к памятнику Зои Космодемьянской. Впоследствии, я освоила другие маршруты, но куда бы не отправлялась, каждый выезд воспринимала, как праздник. Мне нравилось познавать новое, бывать в других городах, рассказывать о них, принося радость людям. Среди них были и такие, которые после поездки становились моими друзьями.

Особенно это касалось водителей автобусов. Ведь после окончания культпросвет училища я – двадцатилетняя девушка, была назначена заведующей одной из Клинских библиотек. В дальнейшем, на протяжении почти сорока лет, менялись ведомства, к которым она относилась, названия, но, в большинстве своём, читателями её книг оставались работники местных предприятий и учреждений. К ним же относились и водители, работающие в Автоколонне № 1792. Многие из них обслуживали экскурсантов на туристических автобусах. И разве можно забыть тех первых, которые, как Семён Курятников и Владимир Тараканов, Александр Дубич и Владимир Ларионов, Иван Потапов и Сергей Байбеков, являлись нашими наставниками на оживлённых дорожных трассах.

Увлечение туризмом изменило и мою личную жизнь, когда я впервые встретилась на экскурсионном маршруте с водителем Александром Зайцевым. Именно с ним мы осваивали новые экскурсионные маршруты, побывали во многих городах страны, познали много нового. Уже позднее, став моим мужем, он увлёк меня собиранием коллекции свечей. Впервые это случилось в древнем Пскове, когда в одном из его магазинчиков наше внимание привлёкло диковинное изделие – искусно изготовленная стеариновая свеча. Она и стала первым экспонатом будущей коллекции.

В дальнейшем, коллекционирование свечей стало для нашей семьи настоящей страстью. В каждом деле есть свои умельцы, свои подходы к изготовлению того или иного предмета. Всё это познаётся постепенно, с учётом времени, в котором создаётся изделие. И, наконец, каждая, удачная находка остаётся в памяти с местом, где она была осуществлена. Для меня это стало особенно трогательно в настоящее время, после внезапного ухода из жизни моего супруга.

Сегодня в моей коллекции насчитывается около 500 свечей. О моём увлечении знают мои родственники, друзья. И скажу откровенно, что и они делают немало для пополнения дорогой для меня коллекции. О ней уже не раз упоминалось в печати, она вошла даже в книгу «Рекорды Подмосковья» и не раз её экспонаты использовались на различных выставках. Я привыкла к такой жизни, связанной с моими увлечениями.

Да и нам, её друзьям невозможно представить Ираиду Афанасьевну иной, без её любимых книг, уникальной коллекции и познаний в краеведении. Мне кажется, даже возраст таких людей не берёт, а ведь скоро, в конце сентября, её ждёт юбилей и тогда Ираиде Афанасьевне исполнится… Нет, для родственников и друзей она всегда остаётся вечно молодой.

Владимир Тасин

В ИСТРУ ЗА АКТИВНЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ

Для клинчан старшего возраста 7 и 14 октября запланированы трехчасовые экскурсии в Истру.

В программе посещение Воскресенского Ново-Иерусалимского ставропигиального мужского монастыря и Истринского драматического театра.

Главная цель проекта «Активное долголетие» – поддержание активного образа жизни людей старшего поколения. Стать участником программы губернатора Подмосковья Андрея Воробьёва могут женщины от 55 и мужчины от 60 лет. Все мероприятия абсолютно бесплатны. Записаться для участия в самых разных активностях можно на сайте проекта «Активное долголетие» или при помощи приложения «Мобильный центр социальных услуг», а также по телефонам: 8 (49624) 5-84-81 и 8-967-101-00-15 в будни с 09.00 до 17.30.

Александр Шибанов

КЛИНСКИЕ «ОБЕЗДОЛЕННЫЕ» ДОЛЬЩИКИ ПОЛУЧАТ КВАРТИРЫ ЧЕРЕЗ ФЗПД ПОДМОСКОВЬЯ

На данный момент Фонд защиты прав дольщиков рассматривает к передаче 26 проблемных объектов Московской области. Права собственности на них должны перейти в Фонд до конца года.

По сообщению Министерства инвестиций, промышленности и науки Московской области, сейчас в регионе более шести тысяч пострадавших дольщиков, чьи права будет восстанавливать Фонд.

Помимо Клина, передача проблемных объектов пройдёт в следующих муниципалитетах: Пушкинский, Королёв, Лосино-Петровский, Ногинск, Солнечногорск, Наро-Фоминск, Одинцово, Подольск, Чехов, Дмитров, Сергиев Посад, Реутов, Воскресенск и Котельники.

На данный момент идёт процесс подготовки документации по каждому из жилых комплексов. И в четвертом квартале этого года они пройдут через процедуру Наблюдательного совета федерального Фонда защиты прав дольщиков, где будет принято решение о завершении строительства или выплате денежных компенсаций.

Конфликтная ситуация с получением квартир в Клину (общим числом 97 человек) сложилась в жилом комплексе «Олимп» на ул. Клинской. Строительство объекта началось в 2014 году застройщиком ООО «Технострой Олимп». Первоначальный срок передачи квартир гражданам в июне 2018 года не был соблюден из-за недостаточного финансирования застройщиком.

Сергей Заведеев

Клин получит медоборудование для реабилитации после инсульта и инфракта

Оборудование закуплено по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьёва в рамках национальной программы «Здравоохранение».

Всего для Подмосковья закуплено 192 единицы медицинского оборудования для пациентов, перенесших инфаркты и инсульты. Пациенты смогут теперь воспользоваться тренажёрами для механотерапии рук и ног, аппараты для кинезиотерапии и другое реабилитационное оборудование, которое позволит как можно быстрее приступить к реабилитации пациентов и тем самым сократить риск развития острых осложнений и паталогических состояний.

Помимо Клина оборудование получат также больницы в Балашихе, Видном, Волоколамске, Королёве, Луховицах, Одинцово, Химках.

Александр Авдошин

Помним о тех, кто защитил страну

Участники конкурса в Шаховской /фото автора

В субботу, 19 сентября в Шаховском краеведческом музее состоялось открытие выставки работ и награждение участников муниципального этапа регионального конкурса детских рисунков «Мой прадед защищал страну».

Конкурс организован Общественным фондом «Фонд культурных инициатив» московской области и посвящён 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Городской округ Шаховская стал первым, в котором открылась такая выставка. Всего же в проекте участвуют 12 муниципалитетов Подмосковья. В том числе и г.о. Клин. Отбор рисунков производит компетентное жюри из семи человек, в числе которых представители патриотических организаций и духовенства, а также заслуженные художники России Ю.В. Злотя, Е.А. Безбородова, М.А. Бурганова.

В городах, где проходит осуществлён проект, будут проведены выставки рисунков-победителей. В Клину такая выставка должна пройти в декабре.

Рисунки, вышедшие в финал конкурса (всего – 240 рисунков), вошли в единый альбом «Мой прадед защищал страну». Там же размещены короткие истории авторов о своих дедах-ветеранах.

Председатель конкурсной комиссии Юрий Злотя вручил детям дипломы и сувениры от администрации г.о. Шаховская.

Изначально мероприятие должно было состояться в мае, но помешал режим самоизоляции.

Александр Авдошин

Обсудите новости на нашем сайте!

nedelka-klin.ru

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

«ЧАЙКОВСКИЙ – крестный всего того, что я делаю»

«Вивальди - оркестр» на сцене концертного зала Чайковского /фото автора

Так обозначила свою музыкальную деятельность Светлана Безродная, руководитель Российского государственного академического камерного «Вивальди-оркестра». В минувшее воскресенье, 20 сентября, музыкальный коллектив с большим успехом выступил в концертном зале музея-заповедника Петра Ильича Чайковского.

«Вивальди-оркестр» привез в Клин программу «Случайный вальс». Она была подготовлена к 75-летию празднования Дня Великой Победы. Музыканты единственного в России женского оркестра планировали показать её к 9 мая, но из-за пандемии смогли выступить перед зрителям лишь в сентябре.

В концертную программу вошли лирические произведения советских и зарубежных композиторов, которые звучали перед Великой Отечественной войной, вдохновляли людей в военные и послевоенные годы. Это музыкальная история нашей страны.

Оркестр открыл программу попурри из лирических песен советских кинофильмов. Музыкальная мозаика задала тон всему концерту. Прозвучали фрагменты из любимых многими поколениями советских людей песен «Нас утро встречает прохладой», «Нам песня строить и жить помогает», «Три танкиста» «Как хорошо на свете жить» и другие.

> **Оркестр открыл программу попурри из лирических песен**

После исполнения попурри Светлана Безродная обратилась к зрителям:

– Я благодарю, что вы пришли в это непростое время. У меня такое ощущение, что мы снимаемся в каком-то фантастическом фильме, ведь окружающее настолько нереально. Но мы встретились все вместе в моём любимом доме Чайковского. Здесь всё окутано его творчеством, для меня это бог и крестный, крестный оркестра, крестный всего того, что я делаю. Это первый наш концерт после карантина, поэтому это особенно важно, это какой-то знак. Петр Ильич каким-то образом меня вёл по жизни, привел и в такое время. Но музыка никогда не затихает и не умирает!

Программа концерта была построена таким образом, что ведущий и солист оркестра Сергей Полянский представлял зрителям каждую песню, каждую звучавшую музыкальную пьесу, рассказывая немало интересных фактов об их создателях и исполнителях.

Предвоенная музыкальная лирика была представлена несколькими композициями. Прозвучали известное чарующее танго «Утомленное солнце», написанное Ежи Питерсбургским и пришедшее в СССР из Польши в 1936 году, фокстроты «В парке Чаир», «Венгерское вино». Оркестр сыграл пьесу «Заклинатель змей» из репертуара советского музыкального коллектива «Госджаз», почти полностью погибшего во время Великой Отечественной под Вязьмой…

Сергей Полянский исполнил знаменитые песни М. Блантера, К. Листова, М. Фрадкина, Н. Богословского, Е. Жарковского, Б. Мокроусова. Затаив дыхание, зал слушал «Тёмную ночь», «Случайный вальс», «Солдатский вальс», «Днём и ночью», «Одинокую гармонь» и «В городском саду играет духовой оркестр». Виолончелистка Дарья Мартынова спела шуточную песню «Точно» из репертуара Клавдии Шульженко.

Полуторачасовой концерт пролетел на едином дыхании, погрузив зрителей в музыкальные волны искренних чувств. Завершилась программа песней «День Победы». Зрительный зал встал в едином порыве, отдавая аплодисментами дань уважения народу-победителю и «Вивальди-оркестру», подарившему прекрасный настрой и наслаждение музыкой.

Анна Кузнецова

НАИЛЯ САДРЕТДИНОВА: о любви к русской природе и Рае на земле

Посетитель выставки Татьяна Михайловна /фото автора

В Выставочном зале им Ю.В. Карапаева с 5 сентября по 1 октября проходит выставка Наили Садретдиновой «Добраться до Рая с двумя пересадками». На выставке представлены не только картины, выполненные маслом, но и арт-объекты из дерева.

Когда-то Марк Твен говорил: «Чтобы быть счастливым, надо жить в своём собственном раю». С таким высказыванием художница соглашается, поэтому согласилась рассказать нам, что для неё является земным раем.

«Мне всегда нравилась природа средней полосы России с её лесами и лугами, полевыми цветами и травами, небольшие городки и сёла со старинной архитектурой и спокойной размеренной жизнью. Возможность заниматься любимым делом, в тишине, без суеты, с людьми, которых я считаю своими единомышленниками – это, пожалуй, и есть в моём представлении земной рай», – пишет Садретдинова.

Выставка интересна не только жанровым разнообразием представленных работ, но и неординарными, художественными решениями. В экспозиции представлены не только картины, выполненные маслом, но и арт-объекты из дерева. Большинство работ создавались во время пленэров (живопись на свежем воздухе) в период с 2017-2020 гг. на «Академической даче им. Репина» (Тверская область, Вышневолоцкий район).

– Это интересная экспозиция, – сказала корреспонденту «Клинской Недели» пенсионерка Татьяна Михайловна. – Больше всего мне понравились работы по дереву «Цветы» и картины «Почтовые карточки». Они как настоящие большие открытки.

Евгения Бирюкова

АНОНС

КЛИНЧАН ЗОВУТ на «Страсти по Донбассу»

Встреча состоится 26 сентября в 17:00 в Центральной библиотеке на Красной, д. 6.

Съёмки фильма велись в 2014 – 2016 годах на территории Донецкой и Луганской республик. Режиссёр фильма Артём Тропкин, оператор Павел Бураков.

Съёмочная группа общалась с местными жителями, разговаривала со священниками, и монашествующими насельницами святой обители Луганская Голгофа. Эти видеоматериалы легли в основу фильма. Фильма, авторы которого пытаются переосмыслить происходящие на Донбассе события в свете религиозного и духовно-нравственного мировоззрения.

Фильм «Страсти по Донбассу» участвовал в недавнем международном кинофестивале фестивальном «Золотой витязь» в Севастополе.

Татьяна Соловьёва

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

СТИХИ о танкистах

В среду, 23 сентября, в Центральной городской библиотеке председатель издательства «Герои Отечества» Владимир Леонидович Шмундяк представил книгу стихотворений «И музы не молчали…».

Это антология стихотворений о танкистах и написанная танкистами в 1941 – 1945 г.г. Антология будет интересна любым желающим узнать больше о событиях того времени.

Евгения Бирюкова

Пожарные

Сгорел дом у «Строителя»

По сообщению отдела надзорной деятельности и профилактической работы по г.о. Клин, в период с 14 по 20 сентября на территории округа произошло три пожара. Все три происходили в течение трёх ночей подряд.

В ночь на 18 сентября загорелся старый расселённый дом, стоящий рядом со стадионом «Строитель» (ул. Чайковского, д. 30). В результате пожара в доме полностью выгорел второй этаж, и сгорела крыша. Предположительная причина пожара – неосторожное обращение с огнём. Учитывая, что в тот день было холодно и дождливо, можно предположить, что огонь в доме разожгли бомжи или дети, чтобы погреться. Но, как говорится, не справились с управлением…

В ночь на 19 сентября загорелась баня на ул. Луначарского, д. 18 в Высоковске. В результате пожара баня сгорела полностью. Предположительная причина пожара – замыкание электропроводки.

Последний на минувшей неделе пожар произошёл в ночь на 20 сентября и тоже в бане, но в СНТ «Мотор», недалеко от села Покровка. В результате от бани остались одни стены. Предположительная причина пожара – неисправность печного оборудования.

Александр Авдошин

ул. Чайковского, 30 /фото Татьяны Соловьёвой

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ В

Клинские новости
vk.com/nedelka_klin

@nedelka_klin

Вико Плюс

@klinskaya_nedelia

НЕ ЧАСТНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ: имущество Постриганя передается государству

Здание теплоэнергоцентрали, бойлерная и трансформаторная подстанция вернутся в собственность городского округа Клин. До этого сооружения незаконно находилась в частной собственности.

СУД ДА ДЕЛО

Буквально на днях Генеральная прокуратура сообщила о том, что контролирует исполнение вступившего в силу 20 мая 2020 года судебного решения о взыскании в доход государства имущества бывшего главы Клинского района Александра Постриганя и иных лиц.

Как выяснило издание «Клинская Неделя», 31 июля Клинский городской суд выдал исполнительные листы, на основании которых Управлением по исполнению особо важных исполнительных производств Службы судебных приставов РФ 12 августа возбуждено исполнительное производство. Завершить его должны в двухмесячный срок. Хотя, учитывая беспрецедентное количество объектов, возможно и увеличение сроков.

На 17 сентября из собственности Александра Постриганяи других лиц уже официально изъято 1365 земельных участков в г.о. Клин. Также проводится последовательная работа по переоформлению права собственности под юрисдикцию государства на здания и сооружения, в том числе непосредственно в городе Клин – котельные, городская баня, Лодочная станция, многочисленные торговые центры, здание Сбербанка на ул. Сестрорецкой, помещения на первых этажах многоквартирных домов на ул. Гагарина и многое другое. Именно в федеральную собственность по закону взыскиваются объекты недвижимости по подобным делам.

Администрация г.о. Клин направила несколько ходатайств о возвращении в муниципальную собственность объектов, важных для инфраструктуры города.

В итоге территориальное управление Росимущества Московской области поддержало заявление клинских муниципальных властей о возвращении здания Теплоэнергоцентрали и ещё двух объектов. Они уже переданы на баланс местного бюджета.

Понятно, что г.о. Клин заинтересован в возвращении многих объектов именно в казну муниципалитета. К примеру, здание центрального офиса Сбербанка РФ на Сестрорецкой улице. Здесь на свободных площадях вполне могли бы расположиться дополнительные «окна» МФЦ. Помещения первых этажей жилых многоквартирных домов на ул. Гагарина, скорее всего, малопривлекательны для федерального бюджета. Зато необходимы Клину. Используя эти площади, можно будет провести расширение краеведческого музея, разместить выставочный зал, библиотеки, медицинскиеи другие социальные учреждения. Также городу нужно возвратить и Лодочную станцию, как одно из самых популярных мест отдыха клинчан в летние месяцы. А вот что и кому делать с брошенной стройкой на территории бывшего кинотеатра «Мир» – вопрос не из лёгких…

НАШЛИ ГОРЯЧИЕ СЛЕДЫ

Кстати, изъятием почти 2000 объектов из собственности А.Н. Постриганя и других лиц, дело, видимо, не заканчивается. Как стало известно «Клинской Неделе», в результате проведенной проверки было установлено, что в собственность Постриганя «andcompany» входит и другое имущество, приобретённое в результате коррупционных правонарушений бывшего мэра на неподтвержденные доходы. В распоряжении редакции имеется информация о том, что Клинским городским прокурором подан ещё один иск об обращении в доход государства вновь выявленного имущества на сумму более 100 млн рублей. Интересно, что всё это имущество оформлено в основном на ООО «Энергоцентр» и его «дочки» – ООО «Клинтеплогенерация», ООО «Распределенная генерация», ООО «РГ-Комплект» и другие. В последние годы «Энергоцентром» был совершен ряд сделок по отчуждению имущества с подконтрольными юридическими лицами с целью сокрытия его от взыскания. В перечень вновь выявленного имущества входит множество зданий, цехов, складов, тепловых пунктов и резервуаров с землями под ними, составляющих целый коммунальный комплекс, предназначенный для выработки тепловой и электрической энергиидля нужд г.о. Клин, расположенный на территории бывшего предприятия «Химволокно». Совершенно очевидно, что всё это – стратегически важные для Клина коммунальные объекты. И будет абсолютно справедливо, если они вернуться в собственность г.о. Клин.

Кстати, ООО «Энергоцентр» имеет просроченную задолженность по платежам за газ, тепло и электроэнергию, а также по налогам. Сумма задолженности составляет десятки миллионов рублей.

ЦЕЛОГО МЭРА МАЛО

Что касается судебного разбирательства по уголовному делу Александра Постриганя пообвинению в превышении должностных полномочий и получении взятки в особо крупном размере, то оно подходит к концу. В ближайшее время ожидается оглашение приговора.

Вместе с тем, по информации нашего источника, на данный момент уже закончено следствие по второму уголовному делу, возбужденному в отношении Постриганя и ряда других лиц по обвинению в организации преступного сообщества (ст. 210 УК РФ) После утверждения материала расследования прокурором, дело будет направлено всуд.

Несколько подозреваемых по этому делу находятся в розыске. Среди них сын бывшего главы Клинского района Валерий Постригань, его мать Елена Постригань и тётя Ирина Постригань.

Людмила Шахова

Спасатели

Мужчину ищут почти неделю

Как сообщили «Клинской Неделе» в ПСО-20 «Мособлпожспас», за последнюю неделю главные работы проводились в районе дер. Ногово, где ещё 18 сентября пропал мужчина в возрасте 82 лет.

Он ушёл в лес за грибами и не вернулся. С тех пор его ищут спасатели, лесники, поисковики из LisaAlert. Лес вокруг деревни прочёсывают, осматривают сверху с помощью квадрокоптеров, используют громкоговорители, чтобы дать потерявшемуся возможность сориентироваться. Но по состоянию на 12:00 23 сентября найти мужчину не удалось.

А вот 16 сентября всё удалось. В тот день спасатели выезжали в район деревни Захарово на поиски пяти женщин, потерявшихся на границе Московской и Тверской областей. Поиск, проводившийся вместе с сотрудниками Клинского лесничества, окончился успехом. Заблудившихся женщин нашли и вывели из леса.

16 сентября спасатели выезжали на ликвидацию последствий ДТП, произошедшего в деревне Давыдково. Там столкнулись два легковых автомобиля. Пострадали два человека: мужчина и женщина. Мужчина, получивший черепно-мозговую травму, был отправлен в больницу и пришёл в себя, а женщина до сих пор находится в коме. Установить её личность на месте происшествия не удалось.

В понедельник, 21 сентября, поступил вызов от врачей скорой помощи. Жители одного из домов в Клину, на ул. 50 лет Октября сообщили, что их соседка, пожилая женщина, заперта в квартире и зовёт на помощь. Спасатели вскрыли дверь квартиры и действительно обнаружили за ней 88-летнюю хозяйку, лежащую на полу. По результатам предварительного осмотра у неё выявлены признаки пневмонии, женщина срочно отправлена в больницу.

Александр Авдошин

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

В КЛИНУ прошёл очередной форум «УПРАВДОМ»

Участники «Управдома» обсудили наиболее актуальные вопросы / фото автора

В форуме приняли участие члены Клинского отделения Ассоциации председателей советов МКД, представители администрации г.о. Клин и управляющих организаций, сотрудники жилищно-коммунального комплекса и просто активные жители г.о. Клин

МУСОР СМЕНИЛ ОПЕРАТОРА

По традиции главным пунктом повестки дня осеннего «Управдома» стал вопрос готовности округа к предстоящему зимнему периоду. Не обошли вниманием и капитальный ремонт, благоустройство дворовых территорий, ремонт подъездов, обращение с отходами и другие темы ЖКХ.

По первому вопросу отчиталась Александра Потлова, заместитель главы администрации г.о. Клин, а также руководство основных клинских УК – «Жилсервис» и «Теплосеть».

Хорошая новость – городской округ готов к зиме на 100%. Поэтому с 21 сентября начался отопительный сезон. Сначала тепло, как обычно, пойдёт в социальные объекты: больницы, поликлиники, дошкольные учреждения, школы. А затем – в жилые дома.

Есть и другие новости, не столь радужные:

- в текущем году в Клину резко упала собираемость платежей за ЖКУ, что может осложнить экономическую ситуацию в жилищно-коммунальном хозяйстве округа;

- с 1 октября норматив подогрева горячей воды в Подмосковье увеличивается на 25 р. за м^3;

- в Клину буквально на днях сменился региональный оператор по вывозу мусора, теперь заниматься обращением с ТКО в Клину будет ООО «Эко-Лайн».

Кстати, об обращении с ТКО. Читатели обращаются в редакцию «Клинской Недели» с вопросом: «Почему в некоторых МКД с 1 июля не производится начисление за вывоз мусора? И как потом мы будем рассчитываться?». Ответ на этот вопрос мы получили на форуме. На прямые договоры с регоператором ООО «Экопромсервис» переходят 94 МКД, ранее не прошедшие эту обязательную процедуру. Соответственно, именно жителям данных домов пока не включали в платёжный документ

> **Сначала тепло, как обычно, пойдёт в социальные объекты: больницы, поликлиники, дошкольные учреждения, школы.**

эту услугу. Как только договоры будут заключены, начисление будет производиться по системе «1+1», то есть за текущий и за прошлые месяцы. Правда, теперь непонятно, зачем заключать договоры с «Экопромсервис», если он уходит с клинского рынка. И когда мы будем заключать договоры с новым «игроком» мусорного бизнеса? Информации об этом пока нет. Мы постараемся разобраться в ситуации и рассказать обо всём читателям.

Пока нет ясности и с тем, по какой причине у нас поменялся региональный оператор. Будем держать руку на пульсе. Ждите подробностей в следующих номерах.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СОБРАНИЯ СОБСТВЕННИКОВ

Вторая часть форума «Управдом» была посвящена изменениям в Жилищном кодексе РФ, касающимся проведения общих собраний собственников МКД. Теперь законодательством предусматривается проведение собраний в электронном виде.

Это нововведение значительно упрощает проведение ОСС, особенно в домах с большим количеством квартир, где ранее было весьма проблематично собрать кворум собственников на очное собрание. При этом даже для проведения первого голосования через интернет в большинстве домов не потребуется очное собрание собственников (как это было предусмотрено при проведении собрания в очно-заочной форме).

Удобно и то, что установленные законом сроки для проведения голосования в электронном виде – от 7 до 60 дней. Для заочного голосования отпускалось всего от 3 до 5 дней, при этом требовалось личное присутствие на первом собрании и при передаче бюллетеней по указанному адресу.

Подробно об этом также расскажем позже.

В заключительной части форума начальник управления ЖКХ администрации г.о. Клин Ольга Эбингер ответила на все вопросы собравшихся, а председатель Клинского отделения Ассоциации председателей советов МКД Татьяна Ананьева поздравила наиболее активных членов Ассоциации.

Благодарственными письмами председателя АПСМКД МО Юлии Белеховой за активную общественную деятельность и отстаивание интересов жителей в сфере ЖКХ награждены: Елена Викторовна Бойкова, Вера Петровна Глухова и Юлия Викторовна Какурина.

Людмила Шахова

ГРЕФ ЗАЯВИЛ о необходимости

Глава Сбербанка Герман Греф заявил в интервью телеканалу «Россия 24», что любые действия по повышению налоговой нагрузки сокращают конкурентные преимущества, которые имеет Россия.

– Я считаю, что последняя мера, на которую нужно идти государству, это повышать налоги. Мы не получим экономического роста, если будем активно повышать налоги. Нужно упрощать налоговое администрирование, сокращать количество налогов, сокращать налоговые ставки, – заявил Греф.

Также глава кредитной организации назвал себя «не сторонником любого повышения налогообложения».

В России планируется повышение подоходного налога с 13%

СТРАХОВЫЕ взносы для ИП

Как собщает «Российская газета», Госдума приняла в первом чтении поправки в Налоговый кодекс о фиксации в 2021 году страховых взносов на обязательное медицинское и пенсионное страхование для индивидуальных предпринимателей. Поправки также касаются адвокатов, нотариусов и других категорий лиц, не выплачивающих вознаграждения физлицам. Для них предлагается оставить размер страховых взносов на уровне 2020 года.

А вот с 2022 года, говорится в документе, пенсионные взносы будут устанавливаться «путем увеличения их размера на темп роста среднемесячной начисленной зарплаты работников организаций». Что касается ОМС, то он будет рассчитываться, ориентируясь «на темп роста инфляции на основании данных прогноза

МИНИМАЛЬНАЯ ПОЧАСОВАЯ оплата труда

Как сообщают «Российская газета» и «Известия», предложение о введении понятия «минимальный размер часовой ставки оплаты труда» включено в предложения к проекту генерального соглашения между правительством, работодателями и профсоюзами на 2021-2023 годы.

В Министерстве труда и занятости РФ пояснили, что говорить о конкретных нормах, предлагаемых в рамках этой инициативы, пока преждевременно, вопрос требует детальной проработки.

Против введения почасовой оплаты труда выступает Федерация независимых профсоюзов

сокращать налоги в России

до 15% для лиц, чей годовой доход превышает 5 млн. рублей. Законопроект правительство РФ внесло в Госдуму ещё 17 сентября. Идею предложил президент страны Владимир Путин.

Кроме того,22 сентября Госдума в первом чтении одобрила законопроект о повышении налога на добычу полезных ископаемых (НДПИ) в 3,5 раза и налога на дополнительный доход от добычи углеводородного сырья (НДД). Вдобавок правительство поддержало повышение ставок по акцизам на табак на 20%.

Впервые такой налог уплатить придётся только в 2022 году, до 1 декабря на основании налоговых уведомлений, которые направят органы ФНС.

Татьяна Соловьёва

останутся прежними

социально-экономического развития РФ».

Если же брать конкретные цифры, то в 2021 году ИП и другие плательщики, которые:

не платят вознаграждения физлицам и

чей годовой доход не превышает 300 000 рублей

должны будут в 2021 году выплатить взносы на ОПС в размере 32 448 рублей. В 2022 году – уже 34 445 рублей, а в 2023 году – 36 723 рублей.

Если же годовой доход указанных лиц превысит 300 000 рублей, то кроме фиксированной суммы, им придётся выплатить ещё и 1% с сыммы этого самого превышения. Размер страховых взносов на ОМС для таких плательщиков на 2021 год устанавливается в размере 8426 рублей, на 2022 год – 8766 рублей, на 2023 год – 9119 рублей.

Валерьян Молчанов

может стать реальностью

России (ФНПР). Там считают, что никакого специального регулирования по этому вопросу не требуется, так как уже сейчас не никаких препятствий для почасовой оплаты труда. А вот переход с ежемесячной на почасовую ставку может привести к тому, что в зарплате потеряют люди, работающие сверхурочно, по ночам и в выходные дни. Профсоюзные деятели опасаются, что введение этой нормы приведёт к тому, что работодатели перестанут оплачивать сотрудникам обеденный перерыв, который сейчас относится к рабочему времени.

Валерьян Молчанов

НА ВТОРОЙ ВОЛНЕ

В ООН заявляют, что эпидемия COVID-19 «вышла из-под контроля». А впереди сезон гриппа. Чего можно ожидать? На эти вопросы ответила замдиректора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, профессор Наталья Пшеничная.

Наталья Пшеничная

– На днях нас огорошили новостью: после выздоровления человек может выделять вирус до 90 дней. Значит, нужно продлевать до трёх месяцев срок двухнедельного карантина после исчезновения симптомов?

– Если у человека, перенесшего COVID-19, два ПЦР-теста на РНК SARS-CoV-2 показали отрицательный результат, то срок двухнедельной изоляции продлевать необходимости нет. Тем не менее в отдельных случаях после выздоровления у человека действительно обнаруживают в мазках генетический материал вируса. Но это не значит, что такой человек опасен для окружающих. Судя по научным публикациям, культивировать SARS-CoV-2, то есть выделить жизнеспособный коронавирус у пациентов после 20-го дня болезни, даже в случае тяжелого течения заболевания, пока не удалось. А вот «обломки» вируса (фрагменты его генетического материала) могут определяться в биопробах в единичных случаях долго, даже до 90 дней от начала заболевания. Все зависит от скорости обновления эпителия верхних дыхательных путей.

– Европа ужесточает ограничения. А какова ситуация в России?

– В отношении условных «красных» зон на территории России сказать сложно, так как ситуация постоянно меняется. Самое главное – постоянный мониторинг ситуации и введение ограничений в случае необходимости.

– На пороге – сезон ОРВИ и гриппа. Есть ли риск заразиться и гриппом, и коронавирусом?

– Мы не зря активно призываем сделать прививки от гриппа, и не зря делается всё, чтобы быстрее была доработана вакцина от коронавируса. Начало пандемии COVID-19 совпало со сроками обычной сезонной эпидемии гриппа в Китае. У 30% пациентов – каждого третьего! – одновременно определялись оба вируса – SARS-CoV-2 и гриппа. Эти люди болели тяжелее, и процент летальных исходов в случае сочетания двух инфекций был выше. Поэтому реальная угроза заразиться обоими вирусами существует.

– Готовиться ли к новому карантину?

– Сейчас введение карантина не планируется. Эпидемиологическая обстановка остается контролируемой. Создан резервный коечный фонд – в марте такого фонда у нас не было. Поэтому сейчас ситуация позволяет обходиться минимумом ограничений – в основном это ношение масок и соблюдение социальной дистанции.

– Что может нам помочь спокойно пережить зимний сезон? И что, наоборот, эпидемиологов беспокоит?

– Дело в том, что такие простые меры, как ношение масок в общественных местах и в транспорте, соблюдение социальной дистанции, снижают риски заразиться не только коронавирусом, но и гриппом и другими ОРВИ. Поэтому, если не пренебрегать профилактикой, мы будем меньше болеть всеми инфекциями.

Пережить зиму спокойней поможет и вакцинация. В этом сезоне как никогда актуально сделать прививку от гриппа. Нужно также вакцинироваться от пневмококковой инфекции, часто вызывающей вторичные бактериальные пневмонии. Ну и, конечно, в ближайшем будущем будет возможно каждому желающему, при отсутствии противопоказаний, пройти вакцинацию против COVID-19.

– Пульмонологи говорят, что люди, привитые от пневмококка, весной коронавирусом почти не заражались, а если и заражались, то болели легко. Кому нужна такая прививка – детям, старикам?

– Да, такие наблюдения есть. Вакцинация от пневмококка препятствовала присоединению бактериальной инфекции, а, как известно, пневмококк является одним из наиболее частых возбудителей бактериальных пневмоний. Еще в феврале 2020 года ВОЗ указывала на необходимость более широкого охвата вакцинацией от гриппа и пневмококковой инфекции, чтобы снизить риски возникновения тяжелых сочетанных инфекций. Такую прививку можно сделать всем, у кого нет противопоказаний.

– Что нового за время пандемии узнали эпидемиологи о путях заражения? Правда ли, например, что входить ненадолго в закрытое помещение не страшно, так как вирусная нагрузка будет небольшой, а вот длительное тесное общение в большой группе людей – более опасно?

– Информация о путях заражения пока прежняя. Ведущий путь передачи инфекции – воздушно-капельный. В стационарах, где больные COVID-19 получают оксигенотерапию, есть угроза аэрозольного распространения вируса, не случайно медики в таких отделениях используют СИЗы определенного класса. По-прежнему не исключается и контактный путь передачи через инфицированные капли, осевшие на поверхности. Кстати, с фекалиями вирус может выделяться из организма в течение пяти недель, так происходит у 30 % больных. Так что частое мытье рук – золотое правило.

Я бы не бралась утверждать, что находиться недолгое время в помещении или транспорте без маски и не соблюдая социальную дистанцию безопасно. Лучше не полагаться на «авось». Установлено, что минимальная инфицирующая доза вируса составляет 1000 вирусных частиц. При дыхании больной человек выделяет 20 вирусных частиц в минуту, при разговоре – 200 вирусных частиц в минуту. При кашле и чихании – более 200 миллионов в минуту. Таким образом, даже во время кратковременного нахождения в закрытом помещении можно заразиться COVID-19.

– Роспотребнадзор проверяет уровень людей с антителами в разных регионах. Как это влияет на эпидситуацию?

– Да, уровень популяционного иммунитета, а точнее, количество лиц, имеющих антитела к SARS-CoV-2, варьирует в очень широких пределах в зависимости от региона. Естественно, чем больше людей уже имеют антитела к коронавирусу, тем сложнее вирусу циркулировать в популяции. Переболевший человек перестает быть тем самым «восприимчивым» организмом, через который происходит распространение инфекции. Однако пока данные по популяционному иммунитету основываются на исследованиях уровня антител у относительно небольшого количества людей (выборке), а результаты экстраполируются на весь регион. Поэтому пока все цифры, все выводы предварительные, а исследования нужно продолжать.

– Как вы считаете: останется ли вакцинация от COVID-19 добровольной? С одной стороны, не хотелось бы, чтобы была «вакцинная дискриминация», чтобы нас не пускали без прививок за границу, например. Но сдругой – когда мы, например, едем в регион, эндемичный по энцефалиту, никто ведь не сомневается, что прививка нужна. То есть вроде и заставлять прививаться нельзя, но и сидеть на карантине годами тоже не дело…

– Вакцинация была и будет добровольной, в том числе и от COVID-19. Это гарантируется Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в котором определены права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики. Там написано четко и конкретно: вакцинация в нашей стране добровольная.

Ирина Невинная,
«Российская газета»
Инфографика:
Леонид Кулешов,
Ирина Невинная

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
Запрещено собираться группами больше 6 человек, в том числе на открытом воздухе. Штраф для нарушителей — от 100 фунтов стерлингов за первый проступок до 3,2 тысячи фунтов для «рецидивистов». Школы продолжают работать, но учеников стараются рассредоточить.
НИДЕРЛАН
На улицах и в магазинах маски можно не носить, а в транспорте защищат
зательно. Некоторые улицы освободили от транспорта и отдали пешехода
жение на них одностороннее так легче соблюдать дистанцию. Запрещено
раться компаниями более 6 человек. Штраф за нарушение – около 400 ев
ные о нарушении заносятся в базу, и в дальнейшем у человека могут возн
трудности, например, при приеме на работу. Так что нарушителей практич
ИТАЛИЯ
Снова закрыли ночные клубы. Учителя должны проходить тесты и носить маски. Дети старше шести лет в школах тоже в масках. В остальном ограничения стандартные для Европы: дистанцирование и ношение масок в общественном транспорте, в музеях, магазинах.
С 8 сентября введен
общественных места
пляжи. Исключение
при отелях. Запреще
ты в барах и рестора
ственном транспорте
при возможности соб
США
Президент Трамп заявил, что широкое распределение вакцины от COVID-19 среди населения начнется в октябре, в крайнем случае. в декабре. Вакцинация будет "практически бесплатной".
БРАЗИЛИЯ
Закрыто на карантин большинство школ и магазинов. Президент страны против локдауна, но губернаторы вводят ограничения по решению суда.
Сохраняется жесткий карант
стораны торгуют на вынос. Г
цах все в масках. Их велено
велосипедистов – в целях бе
час, все должны оставаться

НДЫ

ться обя-
м. Дви-
соби-
ро. Дан-
никнуть
ески нет.

АВСТРИЯ

Закрыли на карантин Венскую оперу. С 21 сентября ввели запрет на празднование в помещениях свадеб и других торжеств с участием более 10 человек. Исключение сделано для религиозных служб и похорон.

ЯПОНИЯ

Началась подготовка к Олимпиаде, которую перенесли на лето 2021 года. Предлагается внедрить мобильное приложения для контроля за перемещениями спортсменов и гостей. Для въезда главным требованием станет наличие отрицательного теста на коронавирус. В стране решено развивать дистанционную медпомощь.

КИТАЙ

В связи с новыми вспышками локально вводятся жесткие меры. Полностью закрыт на карантин город Жуйли.

ИЗРАИЛЬ

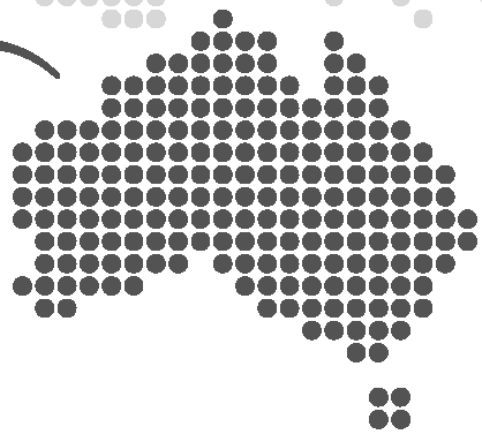
Снова жесткий карантин, как это было в марте-мае. С 18 сентября и до 9 октября закрыты вузы, рестораны, торговые и бизнес-центры. Жителям будет запрещено отходить от своих домов на расстояние более 500 метров. Хотя и раньше в стране закрыто практически все, кроме продуктовых магазинов и аптек. Штрафы - от 500 до 4 тысяч шейкелей.

ТУРЦИЯ

о ношение масок в
х, включая общие
– частные пляжи
ены ночные концер-
нах. Ездить в обще-
е стоя можно только
блюдать дистанцию.

АВСТРАЛИЯ

тин. В Сиднее открыты только продуктовые магазины и аптеки, кафе и ре-
Прогулки разрешены только один час в день – для занятий спортом. На ули-
надевать даже во время бега трусцой. Исключение сделано только для
езопасности на дорогах. С 10 вечера и до 8 утра действует комендантский
дома. Штраф за нарушение режима – 800 -4000 австралийских долларов.



COVID ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ:
мир накрывает вторая волна пандемии

Количество заболевших COVID-19 с начала сентября неуклонно растёт по всему миру. Всемирная организация здравоохранения начала бить тревогу ещё две недели назад. Некоторые страны уже объявили об ужесточении карантинных мер. Например, в Израиле с 18 сентября вновь закрылись все заведения сферы обслуживания и образования. Эксперты уверенно заявляют, что в странах Европы началась «вторая волна». В России она тоже возможна. И если в Подмосковье пока ситуация стабильная, то в ряде других регионов – не столь радужная.

Covid - 19 атакует

Снова нездорово

Во второй декаде сентября наметился уверенный рост количества заболевших коронавирусом в мире. Если в первые дни месяца фиксировалось около 230 000 случаев в день, то к концу прошлой недели показатель вырос на 60% – почти до 360 000. 15 сентября был установлен абсолютный максимум за всю пандемию – почти 370 000. Наибольший прирост больных фиксируется в Индии, США и Бразилии. Среди европейских стран лидирует Испания. Австрия и Чехия также заявили о начале второй волны пандемии.

– Число инфицированных растет день ото дня. Две недели назад было около 350 случаев заражения в день, а сейчас перевалили отметку 850. Наиболее драматично ситуация развивается в Вене, на которую приходится 50% всех новых инфицированных в Австрии. И скоро мы достигнем отметки в 1 000 новых случаев заражения в день, – констатировал австрийский канцлер Себастьян Курц.

В Израиле с 18 сентября введён всеобщий карантин на три недели, в стране не работают офисы, кафе, рестораны и образовательные учреждения, людям запретили собираться компаниями.

– Я знаю, что эти шаги очень болезненны для нас всех. Мы точно не сможем отметить праздники в кругу наших больших семей, – признал премьер-министр Биньямин Нетаньяху. Тем не менее, он не исключил, что и после 10 октября ограничительные меры могут быть продлены.

В России количество заболевших тоже растёт, но не такими высокими темпами, поэтому власти пока не планируют вводить дополнительные ограничения. Тем не менее, эксперты подчеркивают, что если запустить ситуацию, то вторая волна неизбежна.

Сравнивая показатели роста числа заболевших за последний месяц, очевидно, что наметился стабильный рост. Если в середине августа фиксировалось около 4 700 новых случаев в день, то к середине сентября уже на тысячу больше, прирост составил 21%. Но пока это далеко до максимальных показателей, которые были в мае – свыше 11 000 заболевших в сутки.

В Москве и Подмосковье показатели ниже, чем в среднем по России. В столице рост около 10%, а в Московской области – 15%. Но цифры далеки от тех, которые были в пик. В мае в Москве фиксировалось около 6 000 заболевших в день, сейчас 700 – 750. В области – 1 100 и 160 – 170 соответственно.

Есть разница

Директор Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова Евгений Шляхто рассказал, в чём заключаются главные отличия между первой и второй волнами коронавируса. По его мнению, первый всплеск заболевания был «не столько волной», сколько неготовностью системы здравоохранения к экстренной ситуации и обуславливался недостатком информации, нехваткой стационаров и большим количеством поступающих инфицированных.

Во второй раз подобная ситуация не повторится, считает Шляхто.

– А вот небольшой рост будет точно, потому что произойдёт сезонный всплеск вирусных заболеваний, того же гриппа. Это будет накладывать определённый отпечаток на всю ситуацию, – заявил он. Также на ситуацию повлияет возвращение россиян из отпусков и начало учебного года.

Лицо нараспашку

Главной причиной роста числа заражённых в России стало несоблюдение населением элементарных противоэпидемических мер, считает инфекционист Сергей Нетесов.

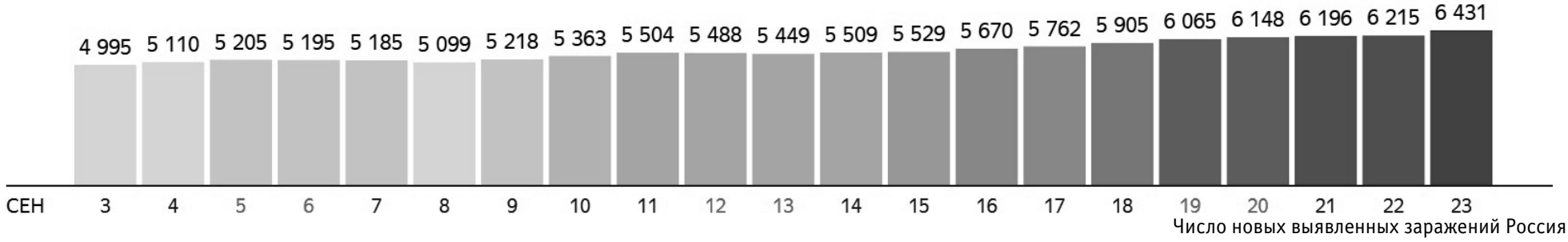
– Около 20% людей не носят маски или носят их на подбородке, а на нос натягивают только по требованию. Если и дальше так пойдёт, рост заболеваемости в России будет усиливаться. А в итоге случится то же самое, что и в Европе. В то же время у нас уже десятипроцентная прослойка населения имеет иммунитет к коронавирусу. Поэтому можно предполагать, что инфекция так сильно, как весной, распространяться не должна.

Но это надежды, которые могут не оправдаться. Переболевший COVID-19 может заражать других ещё три месяца. К такому выводу пришли в Роспотребнадзоре.

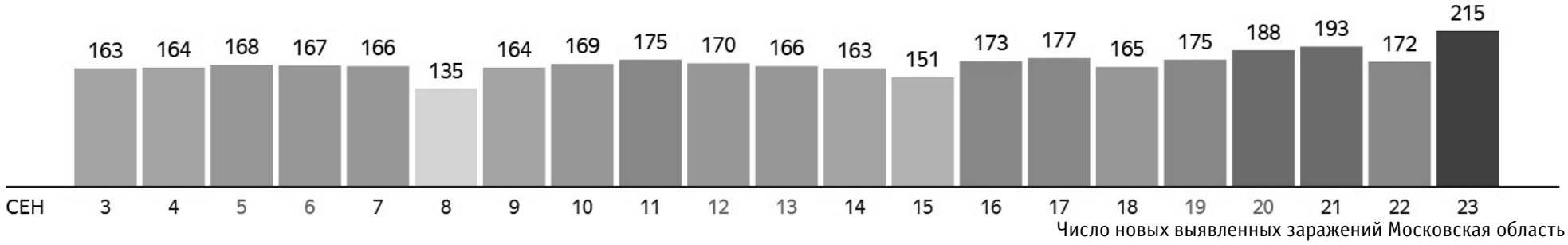
– Наши наблюдения и наблюдения зарубежных коллег показывают, что переболевший коронавирусом человек может распространять инфекцию после выздоровления. Наблюдения в Российской Федерации показывают, что вплоть до 48 дней, а за рубежом есть наблюдения – до 90 дней. При этом сам человек чувствует себя прекрасно, у него хорошая кровь и другие показатели. Но вирус из носа он выделяет, – рассказала глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Андрей Макарский

Динамика распространения COVID-19 в Росии и Подмосковье



Число новых выявленных заражений Россия



Число новых выявленных заражений Московская область

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
до 10 тонн 47 куб.м.
Тел. 8-925-801-94-41

АВТОКРАНЫ
до 31 метра
АВТОВЫШКА
до 22 метров
8-910-453-06-94

СВАРЩИКИ
НА ПОЛУАВТОМАТ
В ЦЕХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ (ПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ)
опыт работы обязателен
8(985)760-93-89

> Я не знаю какой результат принесёт реклама, но даже если я заработаю доллар – я вложу его в рекламу
>
> Генри Форд

АВТО услуги

- А/ГАЗЕЛЬ тент 3м. 89036335849
- ГРУЗОВОЕ такси 8905-506-57-57
- ДУБЛИКАТЫ гос номеров на авто 8-903-518-68-86

НЕДВИЖИМОСТЬ продам

- АН «ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОД». Покупка. Продажа. Участки. Дома. Дачи. Квартиры. Комнаты. 8-499-490-47-01
- СРОЧНЫЙ выкуп вашей квартиры комнаты участка дома дачи 8-499-490-47-01

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ. Агентство недвижимости АэНБИ: покупка, продажа, аренда, Юридические услуги. www.aenbi.ru Клин, ул. Захватаева, д.4, офис 103, 8-915-023-0700.

НЕДВИЖИМОСТЬ куплю

- ДАЧУ 8-962-904-16-52
- ДОМ или часть дома, можно ветхий 8-962-904-16-52
- ДОМ, дачу, участок, т.8-499-490-47-01
- КВАРТИРУ, комнату, т.8-499-490-47-01
- СРОЧНЫЙ выкуп недвижимости 8-926-227-66-10
- УЧАСТОК 8-962-904-16-52

НЕДВИЖИМОСТЬ сдам/сниму

- 2-К.КВ. на Чепеле семье граждан Р.Ф. т. 8916-183-07-12
- КОМНАТУ на длительный срок, 8968-774-5793

ПОМЕЩЕНИЕ под магазин или офис по адресу Бородинский пр. д. 19 т. 2-70-15, 8916-562-44-40

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

вы можете подать в нашем офисе по адресу:

ул. Лавровская дорога, дом 27б

2-70-15

УСЛУГИ строительство

- АСФАЛЬТИРОВАНИЕ дорожные работы крошка заезды укладка брусчатка бордюр 8903-501-5959
- БЕСЕДКИ навесы 8903-299-63-63
- БЛАГОУСТРОЙСТВО территории, укладка трот. плитки 89154409797
- БРУСЧАТКА заезды бордюр отмостка фундамент 8-926-722-78-76
- БУРЕНИЕ скважин на воду качественно и недорого, т. 8985-644-99-44

ВОДОПРОВОД канализация т.8-903-78-711-89

- ГАРАЖ гарантия 8903-299-63-63
- ДОРОЖНЫЕ работы асфальт крошка брусчатка доставка щебня песка торфа 8915-440-97-97
- ЗАБОРЫ любой сложности 8968-949-0555
- КЛАДБИЩЕ монтаж, демонтаж 8915-440-9797
- КЛАДБИЩЕ под ключ 89637781331
- КЛАДБИЩЕ тротуар. плитка 8903-501-5959
- КОЛОДЦЫ септики чистка ремонт углубление доставка колец качество гарантия 8-905-751-91-51
- КОПКА и чистка колодцев, септиков качественно и недорого, т. 8985-644-99-44
- КРОВЕЛЬЩИК дешево, 89067420177
- КРЫШИ любой сложности утепление сайдинг заборы доставка материалов, замер и расчет 8-903-748-44-63
- КРЫШИ монтаж, демонтаж. 968-595-7676
- ОТМОСТКА реставр. 89267227876
- ОТМОСТКИ под ключ 963-778-1331
- ОТОПЛЕНИЕ дешево 8906-742-0177
- ПЕЧНИК ремонт, 8909-660-41-19
- ПОЛЫ ремонт, замена 8903-501-59-59
- РАЗБОР старых строений - погрузка выгрузка 8-903-501-59-59
- РЕМОНТ строитель 8906-742-0177
- САЙДИНГ под ключ 968-595-76-76
- САЙДИНГ утепление, водосток, замер, доставка, 8903-748-44-63
- САНТЕХНИК дешево, 89067420177
- САНТЕХНИКА, отопление, водоснабжение, качественно и недорого, т. 8-985-222-33-14
- СТРОИМ дома бани сайдинг любой сложности фундаменты заборы кирпичная кладка отделка любой сложности весь спектр услуг 8-903-288-65-37
- СТРОИТЕЛЬНЫЕ работы дома фундаменты бани забор крыши сайдинг заезды 8-968-949-05-55
- ТРОТУАРНАЯ плитка произ-во доставка укладка 8-967-020-75-75
- ФУНДАМЕНТ реставрация строительство домов 8-903-501-59-59
- ЭЛЕКТРИК дешево, 8906-742-0177
- ЭЛЕКТРИКА. Все виды работ - качественно и недорого, т. 8926-330-01-38

РАБОТА требуются

- АВТОСЛЕСАРЬ-УНИВЕРСАЛ, шиномонтажник т. 8-915-218-35-57
- В КАФЕ д. Давыдково: посудомойщица, официанты, повар раздачи, 8916-787-06-81
- В ОРГАНИЗАЦИЮ: ВОДИТЕЛЬ, т. 8-915-167-78-51, МЕНЕДЖЕР, ТЕНДЕР-МЕНЕДЖЕР, ДИСПЕТЧЕР т. 8-964-527-66-86, 8-963-771-90-23, 8-905-700-33-15
- В ОТЕЛЬ требуется горничная. График 2/2. 3П 23000. Обращаться по телефонам: 8 495 980 11 33, 8 496 24 90 100, 8 919 760 98 35
- В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ швеи, закройщица,закройщик, утюжильница т.8-901-181-34-22
- ВРАЧИ и медсестры, т. 8-903-518-68-86
- ДВОРНИК 3 часа в день, т. 8-967-273-00-41

ДВОРНИК на постоянное место работы. Гр. 6/1,с 07:00 до 16:00. 3/П 27000 руб/мес. 8-965-331-11-63

- ДИСПЕТЧЕР на мет. двери на дому с опытом работы, 89067769999
- ЗАМЕРЩИКИ металлических дверей, т. 8925-589-74-88

КЛЕЙЩИЦА т. 8495-225-38-13

КОМПАНИИ ООО «Технопласт» ВОДИТЕЛЬ погрузчика. З/плата 32 000 рублей.Требование: Опыт работы от 1 года. Удостоверение Тракториста - Машиниста (Тракториста).Пятидневная рабочая неделя (выходные: суббота, воскресенье), с 08 до 17 часов.Адрес производства: г. Клин, ул. Терешкова, д. 1а.Контакты: Клименков Дмитрий Николаевич 8 (916) 9045603, 8 (496) 2458129

КОМПАНИИ ООО «Технопласт» ЭЛЕКТРИК з/п 30т.р. опыт раб. от 3-лет сред. спец. образование, гр/р 5/2 (с 8 до 17ч.). Адрес: г.Клин ул. Терешковой д.1а. т. 8916-904-5603, 8(49624)58129 Дмитрий Николаевич

- МОЙЩИКИ, на автомойку, т. 8903-518-68-86
- НА ПРОИЗВОДСТВО мебели: маляр, станочники, сборщики, з/п по результату вашей квалификации, т. 8-985-305-25-25

ОБТЯЖЧИКИ на двери (работа в 15 мин. ходьбы от вокзала),8916-653-95-99

ОПЕРАТОР поломоечной машины на постоянное место работы. Гр. 6/1, с 06:00 до 17:00. 3/П 30000 руб/мес. 8-965-331-11-63

- ОХРАННИКИ 4 разряд 89260237049
- ОХРАННИКИ в ТЦ график 3х3 в день, 8903-172-91-53
- ПОМОЩНИК на установку дверей, 8-926-236-83-73
- ПОСУДОМОЙЩИЦА в столовую, з/п 20т.р, 8903-216-04-27
- ПОСУДОМОЙЩИЦА в столовую, з/п 20т.р, 8903-216-04-27
- ПРИГЛАШАЕМ на работу в химчистку «Диана»: главного бухгалтера, финансового контролера т. 8-903-011-47-67, 849624-2-15-79
- ПРИГЛАШАЕМ на работу в химчистку «Диана»: работницу в стиральный цех, гладильщицу, т. 8-903-011-47-67, 849624-2-15-79
- РАБОЧИЕ строительных специальностей 8963-612-20-07 звонить с 8.00 до 17.00
- СВАРЩИК на полуавтомат на металлические двери. 8985-760-9389

СВАРЩИКИ и сборщики металлических дверей, граждане РФ. 8925-589-74-88

- СВАРЩИКИ маляры, 8926-049-8850

СВАРЩИКИ на двери, (работа в 15 мин. ходьбы от вокзала) т. 8916-653-95-99

- СЕКРЕТАРЬ-ПОМОЩНИК с в/о з/п от 40тр 8-919-765-1430
- СЛЕСАРИ в автосервис 8-903-518-68-86
- СРОЧНО требуются воспитатель, младший воспитатель, охранник.8-964-634-44-81

СРОЧНО требуются! Разнорабочие на производство строительных материалов! Опыт работы с базовыми инструментами и умение работать с размерами. Можно с проживанием на производстве, 8929-588-73-83 Адрес производства: Клинский р-н, деревня Кузнецово, стр. 42.

- ТРЕБУЕТСЯ уборщица график 5\2, зарплата 22000, форма бесплатно, т. 8903-252-41-45
- ТРЕБУЮТСЯ продавцы в магазин продукты Клин зарплата высокая т.9060552542
- ТРЕБУЕТСЯ грузчики ,гр.5/2,работа на доставку. 8-965-167-01-48
- УБОРЩИЦА гр/работы 2/2, з/п 18т.р. полный соцпакет, оформление по ТК РФ, 8925-043-25-84 звонить до 18.00
- УБОРЩИЦЫ Г/р 2/2. 3/п 18000р. по труд. книжке. 8905-533-1372

УБОРЩИЦЫ Гр. работы: 2/2. 3/п 15 000 руб. т. 8 965 331-11-63

УБОРЩИЦЫ Гр. работы: 6/1. 3/п 25 000 руб. т. 8 965 331-11-63

- УСТАНОВЩИКИ металлических дверей на транспорт компании граждане РФ. 8925-589-74-88
- УСТАНОВЩИКИ металлических дверей на транспорт фирмы. 8925-589-74-88
- ПОДСОБНЫЙ рабочий на кухню в школу т. 84962476802

УСЛУГИ разное

- АНТЕННЫ установка и ремонт триколор ТВ НТВ+ МТС телекарта цифровое ТВ и другое ТВ гарантия недорого 8-903-282-70-66
- ГАЗОН озеленение территории благоустройство стр-во 968-949-0555
- ДЕРЕВЬЯ рубка тех. 89637781331
- ДРЕНАЖ люб.слож 8903-299-63-63
- ИЗГОТОВИМ кованные решетки для метал. дверей любой сложности, 8926-391-84-33
- ПИЛИМ деревья любой сложности - удаляем пни, 8916-556-56-49
- РЕМОНТ квартир: штукатурка, малярка, покраска, потолки, побелка, обои, 8-980-001-57-90
- РЕМОНТ установка стиральных и посудомоечных машин 8-903-013-07-15
- РУБКА деревьев 8-967-020-7575
- СКАШИВАНИЕ травы любой сложности - опиловка 8-963-770-24-44
- ТЕЛЕМАСТЕР стаж 45лет у вас дома гарантия 1год. 89036297773

ПРОДАМ разное

- ДРОВА березовые 8925-355-5150
- СЕНО в тюках в составе: райграс, кострец, мятлик, клевер, тимофеевка, овсяница. Доставка до 30 тюков, т. 8903-552-35-40

КУПЛЮ разное

- КУПЛЮ старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40 antikvariat22@mail.ru

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Тревожный звонок:
школы в России переходят на удалёнку

В разных регионах страны классы или целые учебные заведения отправились на карантин из-за случаев заражения COVID-19. Первые сообщения о возвращении к онлайн-обучению пришли из Москвы, Ярославской, Новосибирской, Нижегородской и Ивановской областей. Вернуться в школу здоровые дети могут либо со справкой от врача, либо с отрицательным тестом на коронавирус. При этом массово закрывать учреждения образования власти пока не планируют.

Министр просвещения России Сергей Кравцов заявил, что в настоящее время нет серьёзных оснований для перевода российских школьников на дистанционное обучение. Однако отдельные образовательные учреждения в связи со случаями заражения COVID-19 у детей или педагогов «отправили домой» отдельные классы, параллели или закрылись полностью, об этом заявил первый заместитель министра просвещения Дмитрий Глушко. Речь прежде всего о Московской, Нижегородской, Воронежской, Ивановской, Пензенской областях, Краснодаре, Москве, Санкт-Петербурге и др.

– В этих школах выявлены конкретные случаи заболевания. В контроле помогает и Минздрав, он обеспечивает дополнительный мониторинг ситуации, – пояснил он.

В Минпросвещения «Клинской Неделе» сообщили, что мониторинг ситуации в регионах ведётся в ежедневном режиме. При этом в министерстве не смогли уточнить, сколько учебных заведений по стране вынуждены были ввести у себя карантин по коронавирусу. Ситуация меняется ежедневно, кроме того, дети болеют не только COVID-19, но и ОРВИ. Поэтому ситуация в каждом учебном заведении индивидуальна.

При этом власти регионов заявляют, что в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса, возможно возвращение к дистанционному обучению. В частности, об этом говорили мэр Москвы Сергей Собянин и глава Петербурга Александр Беглов. Что касается Подмосковья, то по словам губернатора Андрея Воробьёва, ситуация с COVID-19 некритичная, поэтому все предприятия работают в штатном режиме.

Лев Новожилов

Хронология событий:

– 3 сентября на карантин отправился выпускной класс Ярославской школы № 13. Положительным оказался тест одного из учеников. 1 сентября у одиннадцатиклассников был только классный час, поэтому вместе с 28 учениками класса домой отправили только одного учителя.

– С 3 сентября в Новосибирске и Костроме классы, где учились заболевшие дети, ушли на карантин.

– 7 сентября закрыли школу в городе Выкса Нижегородской области (там решили протестировать учителей и детей, и результаты пришли положительные). Через три дня в этом же городе закрылось ещё две школы и два детских сада.

– 9 сентября в Воронежской области на карантин закрыли школу, где у педагога подтвердили COVID-19.

– 9 сентября в Пензенской области на карантин ушли семь классов, где есть больные дети.

– В Москве закрыли на карантин классы, где у ребёнка пришёл положительный тест, а детей перевели на дистанционное обучение на 14 дней. У родителей взяли подписку, что их дети не должны выходить на улицу.

– В Подмосковье на карантин закрыли школу в городе Королёв, а 14 сентября в городе Чехов в школе 10 на дистанционное обучение перевели всю параллель 3-х классов, так как учитель «может быть больным».

- В Ивановской области на карантин ушли 13 школ: одна была закрыта совсем (более 126 детей заболели ОРВИ), другие частично перешли на дистанционное обучение.

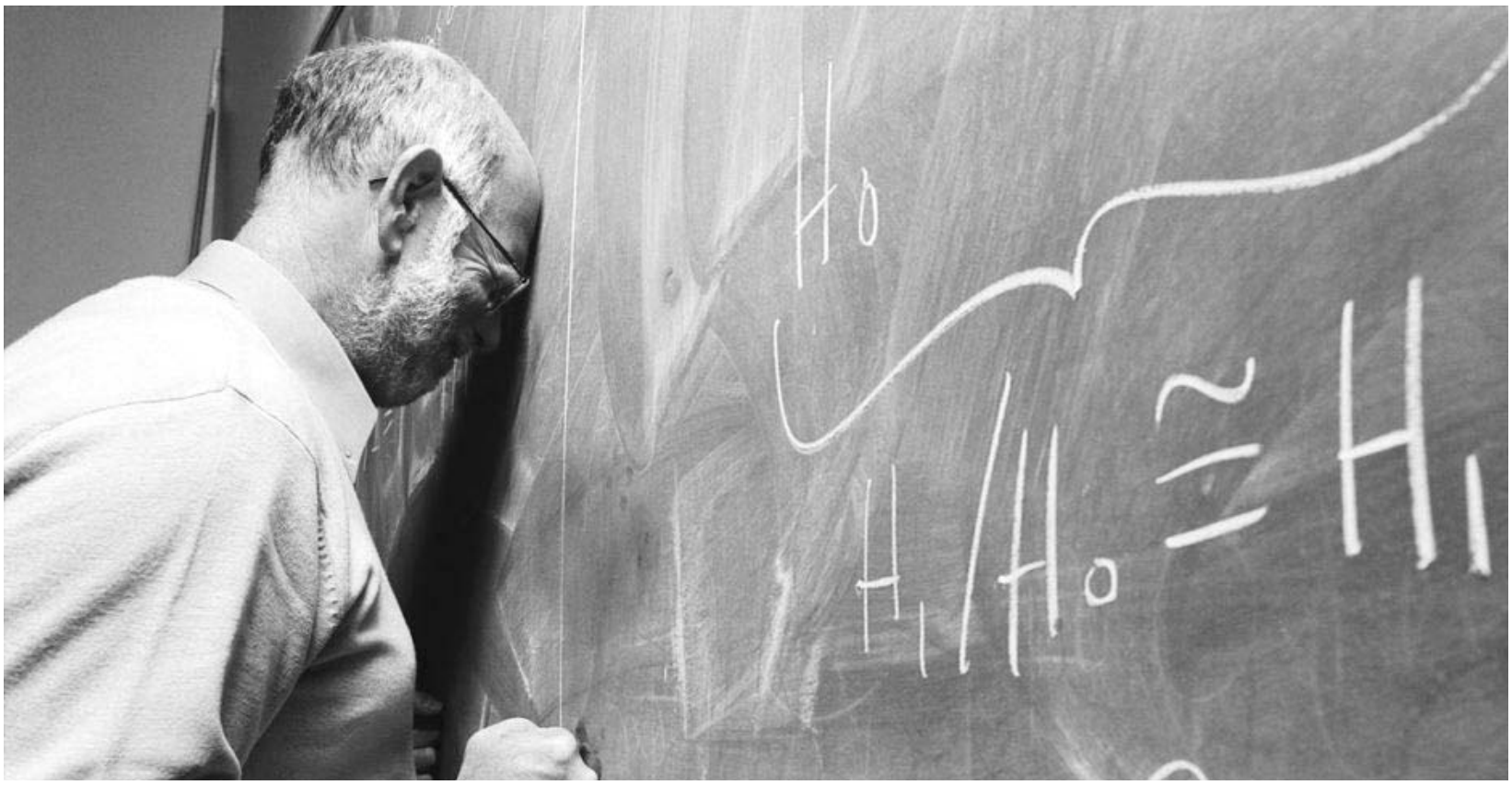
– В Краснодаре на карантин ушли три школы, где под подозрение попали педагоги.

Список учебных заведений, которые уходят на дистанционное обучение с каждым днём расширяется.

Клинские школы пока работают в обычном режиме

В Думе о лучшем:
зарплату учителей пересмотрят

В новом учебном году из-за коронавирусных требований нагрузка на педагогов ощутимо выросла на всей территории страны. Как рассказали в московском отделении профсоюза работников народного образования и науки РФ, согласно проведенному организацией опросу, 42% педагогов заявили, что их рабочий день увеличился более чем на час, а возросшую интенсивность труда вообще сложно как-либо измерить. Реакцию на сложившуюся ситуацию ждут от федерального правительства и Государственной Думы, где готовятся рассмотреть законопроект о повышении базового оклада учителя.



Учителя жалуются на возросшую интенсивность труда

Тяжело в ученье

Согласно данным, которые получил в ходе опроса «Школы против коронавируса» профсоюз работников народного образования и науки РФ, 42% педагогов отметили, что их рабочий день увеличился более чем на час, у 23% респондентов – на 30–60 минут, о показателе «менее получаса» заявили 18% опрошенных.

У преподавателей стало уходить больше времени на коммуникации с детьми, родителями и коллегами (это утверждают 59,5% участников опроса), а также появилось много дополнительных непедагогических обязанностей (38%). О том, что в их классах есть дети, которые сейчас учатся дистанционно, заявила треть (31%) учителей.

Данные опроса станут основой для экспертного обсуждения с представителями профильных ведомств, потому что нагрузка на учителей явно выросла, и проблема требует решения, подчеркнула председатель московской городской организации профсоюза работников народного образования и науки Марина Иванова. Но сверхурочно работают не только столичные педагоги.

Работу поделили на два

Как признаются учителя, в новых условиях самое сложное – это совмещение онлайн и офлайн обучения. Если весной всех детей перевели на дистанционку, то сейчас часто приходится совмещать два вида обучения. Дистанционный урок длится дольше, объяснять материал сложнее, условия интернет-соединения и качество техники не всегда позволяют вести занятие, не отвлекаясь на сторонние проблемы.

Как рассказала заслуженный профессор НИУ ВШЭ Ирина Абанкина, обучение, а также общение, которое происходит в живом режиме, сложно реализовать в онлайн.

– Либо это отнимает куда больше времени за счёт необходимости проверить подключение, установить контакт и так далее. Но даже если убрать эту составляющую, проверка работ учеников, которые занимаются удаленно, тоже очень трудоёмкое занятие, – цитирует её iz.ru.

Есть и другие проблемы, которые вскрыла пандемия. Нагрузка растёт с каждым годом, в ряде школ и регионов существует недобор учителей. Когда человек и без того вынужден работать сверх нормы, на него сваливаются новые требования, связанные с COVID-19. Учителя – адекватные люди, они понимают, что эти правила вводятся ради безопасности детей, да и самих педагогов, но что им с этим делать. Работать сутками без каких-либо доплат?

По новым правилам учителя-предметники сами ходят в класс к ученикам, а не наоборот. И даже одна «эта беготня» отнимает много времени и сил. Например, в школах Татарстана (и других регионов) начало перемены – это обед для одних классов, её конец – обед для других, а каждый учитель – это ещё и классный руководитель. Нужно успеть проследить и за одними и за другими. А ещё ведь есть требования по санитарной безопасности.

Усталость педагогов замечают и родители:

– Мы видим, как им сложно, как трудно организовать очно-заочную историю. Это и физически, и морально тяжело. Отражается и на работоспособности, и на здоровье, – поделилась директор по развитию Национальной родительской ассоциации Марианна Шевченко.

Забот полон МРОТ

Подавляющее большинство учителей в России сегодня работает на полторы ставки, а каждый седьмой – на две, подчеркнул первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке Олег Смолин.

– Кроме того, в регионах, за исключением Москвы и некоторых северных территорий с высокой заработной платой, учитель работает за себя и за того парня, а получает только за себя, – заявил он.

При этом в Госдуме давно обсуждают возможность повышения зарплат педагогам. Это могло бы стать для них существенной поддержкой, а нынешняя ситуация – ускорителем для принятия решений на федеральном уровне.

К 1 ноября правительство соберёт предложения ведомств и Общероссийского профсоюза образования по установлению единых требований к оплате труда педагогических работников. Планируется, что параллельно Госдума рассмотрит в осеннюю сессию правительственный законопроект, который позволит кабмину утверждать требования к отраслевым системам оплаты труда бюджетников. Учителя надеются: если он будет принят, правительство повысит размеры их ставок и окладов, которые приобретут статус федеральных гарантий. А в регионах систему оплаты труда педагогов будут устанавливать, опираясь на единые для всех требования.

По мнению Олега Смолина, смысл законопроекта, который рассмотрит Госдума в том, что базовый оклад учителя должен быть не ниже двух минимальных размеров оплаты труда по России. На данный момент, зарплата школьного учителя должна быть не ниже среднего показателя по региону. Однако зачастую эта планка поддерживается только за счет сверхурочной работы педагогов. Сейчас базовая часть зарплаты учителя составляет 70%, а оставшиеся 30% – это стимулирующие и компенсационные выплаты.

– В 2020 году в сфере образования проведен очередной мониторинг оплаты труда педагогов. Данные неутешительные: более чем в половине регионов доля ставок и окладов, то есть гарантированной части в структуре заработной платы учителей, не достигает 30 процентов, – рассказала заместитель председателя Общероссийского профсоюза образования Татьяна Куприянова, которую цитирует rg.ru. – Более того, по нашим данным, в 80 процентах российских регионов ставки (должностные оклады) учителей за норму учебной нагрузки не достигают даже уровня федерального МРОТ.

Лев Новожилов

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Чай, который увеличивает продолжительность жизни

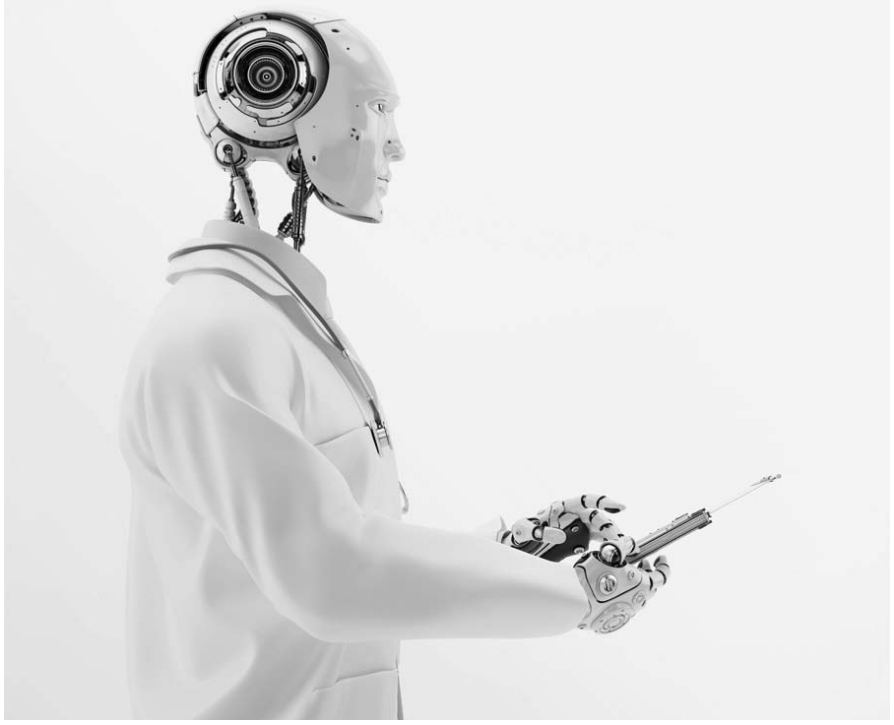
Употребления травяного чая с шиповником способно увеличить продолжительность жизни, считают врачи. Плоды богаты различными витаминами и веществами, которые благотворно действуют на организм. Обычно его пьют осенью, в разгар распространения простуды и гриппа, но, если делать это круглый год, можно добиться серьезного улучшения показателей здоровья.

Витамин С снижает риск развития заболеваний сосудов и сердца, снижая уровень холестерина и триглицеридов в крови. Шиповник также богат флавоноидами – это вещества, которые нормализуют кровяное давление, улучшая кровоток к сердцу. Витамин А и ликопин помогут вернуть коже молодость, защищая её от солнечных лучей и синтезируя коллаген.

Употребление шиповникового чая в течение долгого времени снижает уровень сахара в крови, а также предотвращает рост жировых клеток в печени. Все это ключевые факторы риска развития диабета.

Максим Клинский

Чай с шиповником /фото Дайны Стариско



Искусственный интелект всё больше используется в медицине

Искусственный интеллект заменит медсестру

Самарский государственный медицинский университет и МТС запустили новый совместный проект по созданию базы медицинских данных для искусственного интеллекта.

Фактически речь идет о создании компьютерного программного оборудования, которое будет улавливать речь врача и анализировать информацию. На её основе искусственный разум сможет вести амбулаторные карты, подскажет диагноз и поможет назначить лечение. Насколько точны будут рекомендации машины, медикам ещё предстоит изучить.

Андрей Макарский

Читайте больше новостей на нашем сайте
nedelka-klin.ru

Вакцинация от COVID-19 будет бесплатной

Жители Московской области смогут привиться от коронавирусной инфекции бесплатно, об этом заявил губернатор региона Андрей Воробьёв. Однако сроки начала вакцинации пока не известны.

– Как только препараты пройдут все регистрационные мероприятия, начнём вакцинировать. С нового года, может быть даже с декабря начнём прививать, – сообщил глава региона. Он отметил, что вакцинация будет бесплатной, а сама процедура должна быть максимально безопасной и удобной.

Лев Новожилов

Как отличить аллергию от других заболеваний

По данным статистики, пищевой аллергией страдают не больше 2% людей. Остальные, которые считают, что не переносят тот или иной продукт, путают аллергию с другими болезнями.

– Истинная пищевая аллергия у взрослых встречается довольно редко, но зато бывают анафилактические реакции на пищу, – рассказала врач-аллерголог Ольга Ткаченко.

По её словам, у взрослого населения часто возникает псевдоаллергия. Как правило, это происходит после употребления большого количества продуктов-гистаминолибераторов. К ним относятся цитрусовые, папайя, земляника, ананас, томаты, орехи, шоколад, а также шпинат, рыба, ракообразные, свинина, ликёры, специи, алкоголь.

– Съели немного – ничего не происходит, побольше – сразу пошла реакция. Но это не аллергия, – заметила Ольга Ткаченко.

Что касается чихания, если оно привязано к сезону – это, скорее всего, аллергия. В августе, например, цветут сорные травы – полынь, амброзия, лебеда, появляется грибковая аллергия. Если чихаете утром – возможно, это бытовая аллергия – на строительную пыль или питомца. Для ОРВИ характерна температура, для аллергии – зуд век.

Ольга Ткаченко отметила, что с диагностикой аллергии дела обстоят не так хорошо, как хотелось бы, и чаще всего определить, на что у тебя аллергическая реакция, можно только после сбора анамнеза.

Максим Клинский

Рождаемость в Подмосковье превысила показатели по стране

Всплеск рождаемости зафиксирован в Московской области за последние семь месяцев. Как рассказали в минздраве региона, в Подмосковье на свет появилось на 6 105 малышей больше, чем за аналогичный период 2019 года.

– Если в 2019 году с января по август в Подмосковье родилось 40 273 ребёнка, то в 2020 году – 46 378, – рассказали в минздраве Московской области. Рост составил 14,3%. Это самый высокий показатель по стране.

Сергей Заведеев

Самарские учёные создали спрей, снижающий риск заражения COVID-19

Самарские учёные создали и провели испытания лактоспрея, который снижает риск заражения COVID-19. Об этом сообщили в технопарке «Жигулёвская долина».

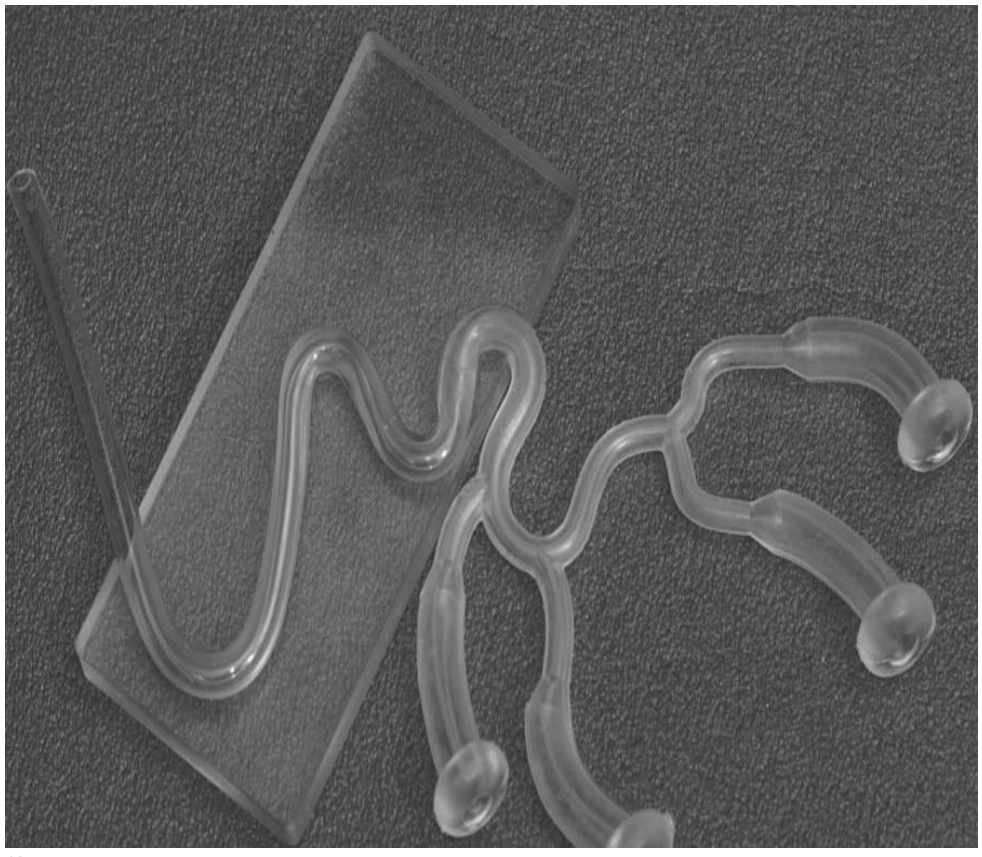
Как рассказал генеральный директор компании-разработчика Иван Тюмин, препарат образует биопленку и препятствует проникновению вируса на слизистые оболочки.

– Живые лактобактерии, на основе которых он создан, вырабатывают молочную кислоту, препятствующую размножению вирусов и патогенных бактерий, – пояснил он.

Клинические испытания спрея проходили летом и завершились в конце августа. В них участвовали медработники, большая часть которых использовали спрей именно в «красной зоне» госпиталей, лечащих заболевших коронавирусом. В ходе испытаний было зафиксировано снижение заболеваемости COVID-19 на 21%. Стоимость препарата в розничной сети может составить около 300 рублей.

Андрей Макарский

Стоимость препарата в розничной сети может составить около 300 рублей /рис. Дайны Стариско



Искусственные сосуды мозга

Учёные нашли способ создавать искусственные кровеносные сосуды

Группа петербургских учёных нашла способ создавать искусственные сосуды малых диаметров. В основе технологии лежит растворимая полимерная матрица.

Синтетические сосуды применяются в медицине давно, но только как протезы для сосудов диаметром более 5 мм. Использовать их для детской хирургии сложно, ведь ребёнок растёт, сосуды становятся больше и протез нужно менять, а это проблематично.

Учёные из Петербурга предложили другой подход. Изготовленный на основе полимерной растворимой матрицы, сосуд растёт сам. Эксперимент был проведён на крысе. Ей вживили матрицу-имплант в брюшную аорту. За 16 месяцев матрица растворилась, а на её месте образовался искусственный сосуд, который по своим характеристикам похож на естественный.

Несмотря на то, что результаты эксперимента в целом очень позитивные, работы ещё предстоит много. В частности, у подопытной крысы, которой вживляли матрицу, появилась аневризма аорты – это расширение сосуда.

Лев Новожилов

Рост подростковой преступности, связанной с наркотиками зафиксирован в Клину

Как сообщает пресс-центр Мособлдумы, рост преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических и психотропных средств зафиксирован в 12 городских округах. Помимо Клина, в отчётности упоминаются г.о. Балашиха, Воскресенск, Красногорск, Лобня, Озёры, Подольск, Шатура, Дмитровский, Наро-Фоминский, Одинцовский и Пушкинский.

Чаще всего преступления совершают подростки в возрасте 16-17 лет (62%), реже – 14-15 лет (38%).

Всего в первом полугодии 2020 года в регионе расследовано 387 совершённых несовершеннолетними преступлений, из них 15 – особо тяжкие.

Сергей Заведеев

сегна

Магазин строительных товаров

МО, г. Клин
ул. Волоколамское шоссе, 24

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ

2-72-20, 2-78-47
8-903-770-38-82

Складской комплекс в г. Клин приглашает на работу

СИМБАТ

КЛАДОВЩИК
32 000 - 35 000 РУБ.

ГРУЗЧИКИ
27 000 - 30 000 РУБ.

8-909-639-38-29
Адрес склада: г. Клин, ул. Терешковой, дом 2

НиКу сеть магазинов

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ з/п от 9 000 руб/неделя, гр/р 2 недели/2 недели (с 8.00 до 22.00)
- ЗАВЕДУЮЩЕГО з/п от 25 000 руб., гр/р 5/2 (с 8.00 до 18.00)
- РЕВИЗОРА

Трудоустройство, премии.
Иногородним предоставляется жилье.

8(905)500-21-95

LogistERA складская логистика

В логистическую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

ГРУЗЧИКИ

График работы 2/2
Зарплата до 40 000 руб

8(909)634-60-37
8(966)364-87-85

КЛИНСКИЙ

АО "Мясокомбинат Клинский"
ПРИГЛАШАЕТ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРОФЕССИИ:

- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (г/р 2/2)
- ФОРМОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ (сменный г/р)
- СОСТАВИТЕЛЬ СМЕСЕЙ(сменный г/р)
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (сменный г/р)
- ИЗГОТОВИТЕЛЬ КОЛБАСНОЙ ОБОЛОЧКИ (сменный г/р)
- ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (г/р 5/2)
- ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК (сменный г/р)
- ОПЕРАТОР АВТОМАТА ПО ПРОИЗВОДСТВУ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ(сменный г/р)
- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ (г/р 5/2)
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 2/2, 5/2)
- ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ (г/р 5/2)
- ВЕДУЩИЙ МИКРОБИОЛОГ (г/р 5/2)
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (сменный г/р)
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (сменный г/р,5/2)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (сменный г/р)
- ДЕЗИНФЕКТОР (г/р 2/2)
- ГРУЗЧИК(г/р 2/2)

По вопросам оплаты труда и трудоустройства обращаться в отдел кадров с пн. по пт. с 9.00 до 16.00 по адресу:
Московская область, г. Клин, ул. Дурыманова, д. 12
Тел. для справок: 8(49624)2-56-11, 8-964-539-96-23

НА ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ

- СБОРЩИК
- ОПЕРАТОР станков с ЧПУ (с обучением)
- РАБОЧИЙ

от 50 000 руб
8-999-989-28-46
Леонид

Гибкие Соединения

Предприятию, занимающемуся производством высокоточного оборудования

ТРЕБУЮТСЯ:

■ ЭЛЕКТРОСВАРЩИК
(аргоно - дуговой сварки)
Опыт работы 1 год
з/п по результатам собеседования

■ УЧЕНИК СВАРЩИКА
(аргоно - дуговой сварки)
Опыт работы и образование желателен, но не обязателен
Оклад на время обучения 35 000 руб

Условия:
график работы с 9-18.00, пн-пт, оформления согласно ТК РФ

Место работы:
г. Клин, Волоколамское шоссе, 44, ООО "Производственное предприятие "Гибкие Соединения"

8/495/ 730-58-52
www.y-x.ru
Резюме на egorov@y-x.ru

КЛИН ДОРОЖНОЕ 90.6 РАДИО

СЛУШАЙТЕ НОВОСТИ ОТ ДОРОЖНОГО РАДИО КЛИН

ВМЕСТЕ В ПУТИ

90.6 FM

TUP

Производственному объединению TUP
г. Клин, Напруговская дорога, д.6

ТРЕБУЕТСЯ

ОПЕРАТОР НА ЛИНИЮ

- з/п от 35 000 руб
- график работы 5/2, 2/2
- обучение в процессе работы
- Опыт приветствуется
- Рассматриваем кандидатов без опыта работы

8(968)526-68-36 8(915)012-38-51

ПРИГЛАШАЕМ на работу:

Строй-Сервис

МЕНЕДЖЕРОВ по работе с клиентами
КАССИРОВ
ВОДИТЕЛЕЙ (кат. B, C, D)
ОХРАННИКОВ
ГРУЗЧИКОВ(РФ)

Гарантируем:
Официальное трудоустройство, стабильную заработную плату, оплату проезда до места работы, сменный график работы.
Место работы: г. Клин, г. Солнечногорск

8(915)093-83-87 t.sheykina@stroy-servis.pro

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

вы можете подать в нашем офисе по адресу:

ул. Лавровская дорога, дом 27б

ООО «РЕКИТТ БЕНКИЗЕР»
объявляет срочный набор на вакансию

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК

срочный трудовой договор

Обязанности:
- Упаковка и комплектация изделий

Требования:
- Среднее образование
- Опыт работы приветствуется

Условия:
- График работы сменный
- Бесплатное питание, корпоративный транспорт по г. Клин и г. Конаково

Наши контакты: моб. 8-966-016-59-97 раб. (495) 748-52-57

Международная логистическая компания «Кюне+Нагель»
KUEHNE+NAGEL

Приглашает на работу:
8-495-795-20-23 (доб. 175)
8-909-915-95-82

РАБОЧИЙ СКЛАДА
З/п от 41 000
График работы 2/2

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
З/п от 50 000, График работы 2/2
Управление погрузочной техникой при погрузке, выгрузке, перемещении и укладке различных грузов.

Место работы: МО, Дмитровский р-н, п. Икша, д. Кузяево, стр.1 (Логистический комплекс Белый Раст)

ПОЛИГРАФИЯ

ВИЗИТКИ | буклеты | ЛИСТОВКИ | календари

БЫСТРО
ЭФФЕКТИВНО
ГАРАНТИЯ
ДИЗАЙН

3-54-11, 3-51-63, 2-70-15

ПРЕДПРИЯТИЮ
требуется
ВОДИТЕЛЬ кат С
Развоз продукции по Москве и Московской области
з/п от 32 000р
8(964)509-61-61

ООО «2 МК» приглашает на работу:
- Рабочих на производство (график работы сменный)
- Швей • Закройщика • Упаковщика
- Водитель – погрузчика
- Помощника оператора на станок с ЧПУ (график работы сменный)

Дополнительная информация по тел.
8(925)138-78-42
г. Клин, Ленинградское шоссе, 88 км, стр. 3

ШВЕЙНОМУ ПРОИЗВОДСТВУ ТРЕБУЮТСЯ:
ШВЕИ
ВЫШИВАЛЬЩИЦЫ
УПАКОВЩИЦЫ
8(985)769-18-96

Компания Reynaers Aluminium Rus - ведущий производитель алюминиевых светопрозрачных систем в связи с расширением производства
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
REYNAERS aluminium
СОТРУДНИКОВ СКЛАДА
КОНТРОЛЕРА ОТК
ОПЕРАТОРОВ ПРОИЗВОДСТВА
тел. 8/916/592-38-68
Требования:
- Гражданство РФ
- Опыт работы приветствуется
Место работы г. Клин
Мы предлагаем:
- Стабильную и своевременную з/п
- Премиальные выплаты
- Оформление согласно ТК РФ
- Полный соцпакет

ООО Компания «Нафта-Хим» приглашает на работу:
- РАБОЧИХ НА ПРОИЗВОДСТВО (график работы сменный)
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Дополнительная информация по тел.
8(495) 748-34-91, 8(495) 109-03-16
г. Клин, Ленинградское шоссе, 88 км, стр. 47

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
- ШВЕИ
- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ

Сменный график 2/2, з/п сдельная высокая
Адрес: МО, г. Клин, Ленинградское шоссе 88 км, здание 5 помещение 1.
Звонить с 9.00 до 18.00
8(499)110-42-79

Столовая ГЕРКУЛЕС
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ услуги по проведению:
- свадебных банкетов
- дней рождения
- юбилеев
- выпускных вечеров
- корпоративов

РИТУАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
ОТДЕЛЬНЫЙ ЗАЛ на 25 мест
8-963-612-20-07, 8-903-274-02-68

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ
Предсказания по старинным картам
Бизнес, Семья, Любовь
Ответы на все вопросы
8(905)509-08-80

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ФАРМАДЕНТ»
ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
с 9:00 до 21:00, без выходных
8(49624) 9-95-60 8(963) 728-48-02
Московская область, г. Клин, ул. Гагарина, 24Б
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия № 50-01-010554 от 01.02.2019

БЕТОН
РАСТВОР
БЕТОНОНАСОС
ООО СТРОЙКОМ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Ильинская Слободка, влд. 21, стр. 1
8 (985) 769-33-22
8 (985) 768-00-06
Ильинская Слободка, влд. 21, стр. 1

8 (905) 536-63-36
ДОСТАВКА НА ДОМ
ФОРЕЛЬ ИЗ КАРЕЛИИ
ИКРА
охлажденная, непотрошеная

REHAU
ОКНА
замер • доставка
изготовление • монтаж окон ПВХ
приглашаем к сотрудничеству дилеров и строительные организации
1300 1800 700
1400 2100
АКЦИЯ!
8(903) 748-44-51, 8(903) 727-63-44
8(49624) 5-57-76
г. Клин, Ленинградское ш., д. 8 (2 этаж), офис 211
(поворот на Майданово, магазин "АВТО 49")
*Сроки проведения акции с 1 января по 31 декабря 2019 г. Подробности акции уточняйте по тел. 8-903-748-44-51

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
- Металлочерепица
- Профлист
- Оцинковка
- Евроштакетник

8(49624) 5-35-21
8-926-586-59-55
8-925-866-63-98
• Низкие цены
• Короткие сроки
• Любые размеры
• Доставка

Сауна "ЛЮКС"
КРУГЛОСУТОЧНО
- Турецкая баня "Хамам"
- Бассейн
- Финская сауна
- Суточные номера
- Банкеты
- Бар

sauna-luxury.ru hotel-klin.ru
М.О., г. Клин, ул. Чернышевского, д. 2
8(4962)47-15-03
8(916)619-05-95 8(901)363-07-87

nedelka-klin.ru
Обсудите новости на нашем сайте!

"Вести бизнес без рекламы — всё равно что подмигивать девушкам в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Да иди ты: запущен первый маршрут здоровья

Маршруты здоровья появятся по всей стране

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» запускает проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья», который направлен на развитие инфраструктуры для повышения двигательной активности населения. В минувшее воскресенье главный сердечно-сосудистый хирург минздрава России, президент «Лиги здоровья нации» Лео Бокерия открыл первый маршрут здоровья. Академик прошёл 10 000 шагов на ВДНХ. Присоединиться к нему смогли все желающие.

В столице прошла акция «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья». Москвичи совершили прогулку по ВДНХ, всего прошли 10 000 шагов. Участвовали студенты, волонтеры, преподаватели, любители ходьбы. Перед стартом им измерили пульс и давление. Организаторы уверены, что ходьба — лёгкий способ поддержания здоровья. Поэтому акцию организовали специально для тех, кому не хватает активности в повседневной жизни.

Помимо ВДНХ жители столицы прогулялись по Останкинскому парку и Ботаническому саду. Акция была приурочена к Всемирному дню сердца.

– Если регулярно ходить пешком хотя бы 1-2 часа в неделю, продолжительность жизни увеличивается на семь лет, – отметил Лео Бакерия.

По словам эксперта Лиги здоровья нации, кардиолога Мехмана Мамедова, ходьба – наиболее универсальный вид физической активности, добавил врач. Ведь езда на велосипеде, например, требует навыков и наличия инвентаря, а бег не может быть рекомендован широким слоям населения. 10 000 шагов – усредненное значение для ежедневной физической активности:

– Эта норма одинаково эффективна как для мужчин, так и для женщин. При этом, безусловно, требуется некоторая корректировка для лиц пожилого возраста и для тех, кто страдает определенными заболеваниями, объективно ограничивающими выполнение этой процедуры, – пояснил он. Регулярная ходьба улучшает кровообращение, адаптогенные свойства организма, снижает давление при гипертонии, а также уровень сахара и холестерина в крови.

Плюсы ходьбы в том, что нет ударной нагрузки на коленные суставы, и она подходит для не очень тренированных людей, считает завкафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины, профессор кафедры госпитальной хирургии № 1 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Евгений Ачкасов.

– Этот вид спорта особенно подходит, например, людям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата или ожирением. Заниматься ходьбой можно где угодно, даже дома и в офисе, – подчеркнул он.

Благодаря проекту «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» по всей России должны появиться удобные дорожки для бега, спортивной ходьбы, езды на велосипеде, а также другие элементы комфортной спортивной инфраструктуры. Проект реализуется как часть многолетней программы Лиги «Здоровый муниципалитет».

– Основная задача программы – создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни населением страны, содействие развитию оздоровительной инфраструктуры, увеличение продолжительности жизни граждан РФ, – пояснили в Лиге.

Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» пройдет в несколько этапов. Сначала Лига здоровья нации сформирует список участников, затем специалисты проанализируют программы формирования ЗОЖ там или окажут методическую помощь в создании такой программы в соответствии с требованиями Минздрава России.

Максим Клинский

Хорошей дороги: На улице Мира появится долгожданный тротуар

Помимо создания велопешеходного маршрута «Клин звучит», в центральной части города кипят работы по благоустройству дворов. Сразу на нескольких улицах появятся новые тротуары, парковки и озеленение. Стройки должны завершиться в течение ближайших недель. Сегодня рассказываем про долгожданное создание пешеходного пространства на улице Мира.

На улице Мира от 13-й школы, вдоль территории Института информационных технологий, экономики и менеджмента две недели назад началось строительство тротуара. Это часть работ по благоустройству прилегающей территории. Как говорят местные жители, этого события ждали давно:

– Дорога к 13-й школе проходит прямо по проезжей части, через парковку, – говорит клинчанка Светлана Кузнецова. – Особенно ситуация ухудшается зимой: пешеходы и автомобили не могут разойтись-разъехаться. А количество машин большое: здесь расположены детский сад, школа и институт.

С просьбой построить тротуар местные жители неоднократно обращались в администрацию города, писали на портал «Добродел», и вот, наконец-то, пришли строители.

Контракт на выполнение работ стоимостью чуть более пяти миллионов рублей был заключен в начале сентября. Сроки перед строителями стоят весьма жёсткие – 30 дней. На данный момент уже видны очертания будущего тротуара, по его краям уложены бордюры. От проезжей части пешеходную зону будет отделять «зелёный участок» с газоном и кустарниками.

Согласно проекту, тротуар пройдет от 13-й школы, мимо института, затем повернет направо и дойдет до детского сада. Также подрядчики перенесут контейнерную площадку ближе к дороге, а на месте старой появится парковка. Сейчас автомашины стоят между деревьями на газонах.

– Завершения работ ждем с нетерпением, хотя, конечно, стройка создаёт определенные неудобства. В сухую погоду – это пыль, которая скапливается на дороге, а во время дождя она превращается в грязь. Но готовы потерпеть, потому что стройка на время, а тротуаром сможет пользоваться много лет, – рассказала «Клинской Неделе» Мария Яковлева.

Помимо улицы Мира, благоустройство ведётся также во дворах между домами на ул. Гагарина, д.51/2, 55; Бородинский пр., д.6,8,10, ул. Дзержинского, д.18,20, ул. Менделеева, д.14. Общая стоимость работ там составляет более 20 млн рублей. Подробности читайте в одном из ближайших номеров «Клинской Недели».

Александр Шибанов

Тротуар на ул. Мира отделяют от проезжей части /фото автора

Двойной удар:
как поведут себя грипп и COVID-19 встретившись в одном организме

Медики предупреждают, что вторая волна COVID-19, которая уже накрывает одну страну за другой, может быть опаснее первой. Это связано с тем, что коронавирус будет накладываться на традиционные для осени респираторные заболевания, и этот «коктейль» способен пробить даже самый крепкий иммунитет. Как поведут себя вирусы в тандеме медики пока не знают.

Врач-инфекционист Илья Акинфиев отметил, что в связке влияние гриппа и коронавируса на человеческий организм ещё не изучено, но отдалённые последствия можно представить себе уже сейчас.

Одновременно подхватить грипп и коронавирусную инфекцию теоретически возможно, говорят врачи. Более того, есть риск, что их сочетание будет развиваться очень тяжело. По словам Анны Сталевской эпидемиолога клинической инфекционной больницы им. Боткина, пока неизвестно, какой будет структура сезонной заболеваемости в этом году. Есть надежда, что грипп вытеснит коронавирус, но возможен и другой сценарий: люди будут одновременно заболевать как гриппом, так и коронавирусом.

– Микст-инфекция – это самое страшное. Главная мишень как у гриппа, так и у COVID-19 – это лёгкие, а главное осложнение при обеих болезнях – пневмония, – отметила она.

Ряд врачей полагают, что эти вирусы в сочетании могут быть смертельно опасными. Если грипп осложнится до пневмонии, то в сочетании с бронхолегочной инфекцией коронавируса человек получает двойной удар по организму. Впрочем, по этому вопросу среди врачей нет единого мнения. Инфекционист Сергей Нетесов напомнил и об интерференции вирусов, благодаря которой один вирус буквально «гасит» другой. То есть когда человек заболевает гриппом, через три дня у него концентрация защитного белка (интерферона) достигает максимума. И если в этот момент в организм попадает другой вирус, то он уже не может размножаться.

Медики также отмечают, что симптомы гриппа и COVID-19 схожи, поэтому осенью важно вовремя обращаться к врачу и сделать прививку от гриппа.

Вячеслав Троцак, врач-эпидемиолог рассказал, что при лёгком течении эти два заболевания ничем не отличаются. Наиболее распространенными симптомами COVID-19 являются: температура, слабость, сухой кашель. У некоторых больных могут быть потеря обоняния и чувства вкуса, головные боли, боли в теле, заложенность носа, насморк, боль в горле или диарея. Эти симптомы обычно слабо выражены и начинаются постепенно. Некоторые люди заражаются, но переносят болезнь без симптомов и не чувствуют себя плохо. Большинство людей (около 80%) выздоравливают от болезни без специального лечения.

– Приблизительно 1 из 6 человек, болеющих COVID-19, болеют хуже и у них возникают проблемы с дыханием. Началась одышка, вызываем скорую! Температура, кашель – вызываем врача, – сказал он.

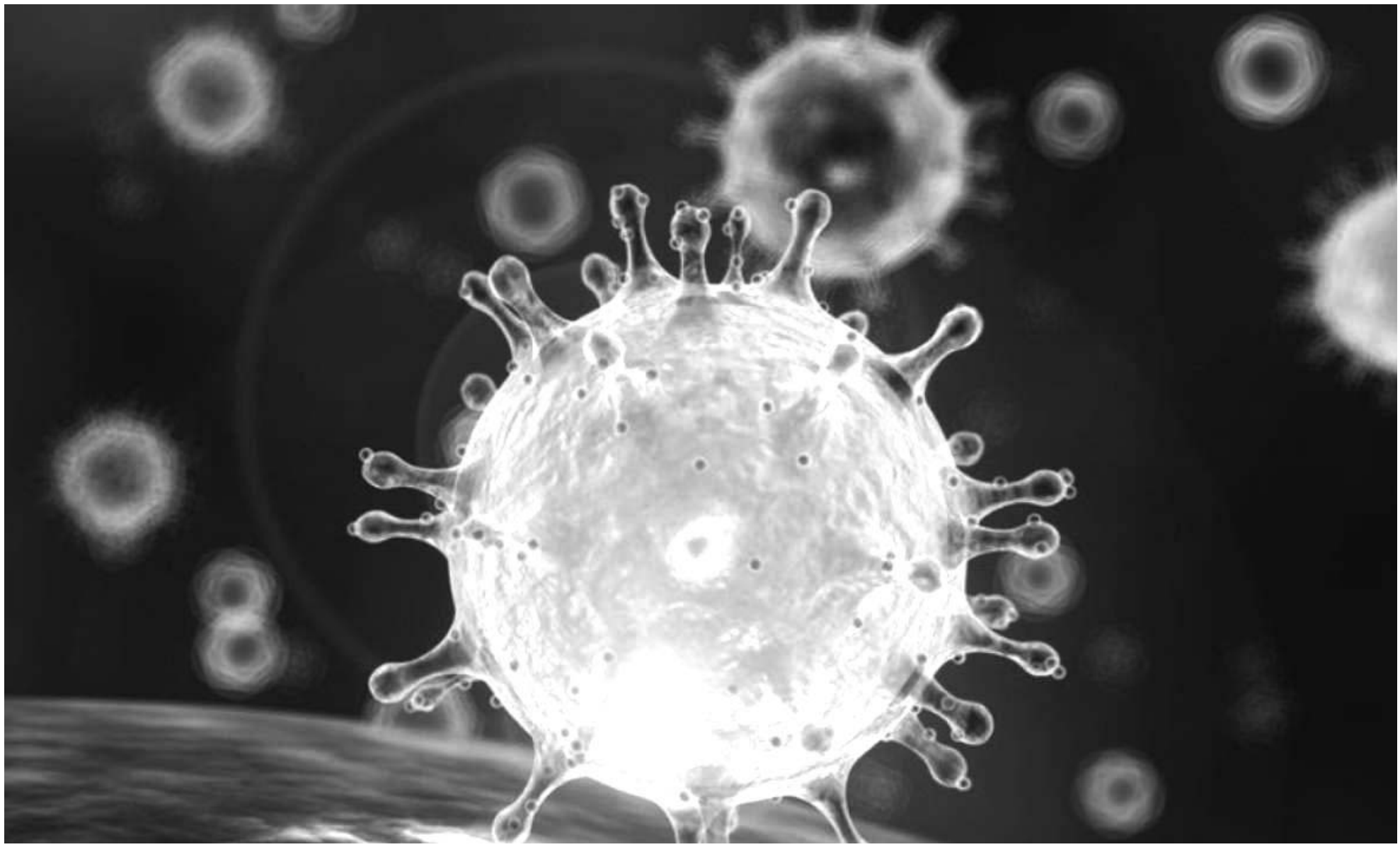
Лев Новожилов

Рис. Дайны Стариско

Симптомы	COVID-19	Простуда	Грипп
Высокая температура	Часто, до 38-40 С°	Редко, до 37,5-38,7 С°	Часто, до 38-39 С°
Сухой кашель	часто	умеренно	часто
Затруднение дыхания	часто	нет	нет
Головные боли	иногда	редко	часто
Мышечные боли	иногда	часто	часто
Воспаление горла	иногда	часто	часто
Общая слабость, усталость	иногда	иногда	часто
Диарея	редко	нет	иногда – у детей
Насморк	редко	часто	иногда
Чихание	нет	часто	нет
Резь в глазах	часто	редко	часто
Побледнение кожных покровов	всегда	редко	часто
Инкубационный период	1 – 14 дней	1 – 5 дней	1 – 2 дня

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

«Спутник V» защитит от короны



Коронавирус под микроскопом

В начале августа в России зарегистрировали препарат для профилактики болезни COVID-19, который разработал НИЦЭМ им. Гамалеи. Учёные сообщили, что «во время испытаний вакцина сформировала специфический и клеточный иммунный ответ у всех участников, не вызвав серьёзных побочных эффектов». Отмечалось, что уровень вируснейтрализующих антител у привитых добровольцев в 1,4-1,5 раза превысил уровень антител у переболевших людей. Новый препарат получил название «Спутник V».

Быстро и качественно

Как сообщил Первому каналу директор Центра им. Гамалеи Александр Гинцбург, для профилактики заболевания коронавирусом, вакцинацию нужно делать два раза. Это даст возможность создать очень стойкий, продолжительный иммунитет именно к нужному белку коронавируса, повысив иммунный ответ более чем в четыре раза.

В Москве прививку от COVID-19 сделали уже несколько сотен добровольцев, участвующих в исследованиях препарата. По данным департамента здравоохранения, у тех, кто привился количество антител вырабатывается гораздо больше, чем у переболевших.

> **Для профилактики заболевания коронавирусом, вакцинацию нужно делать два раза. Это даст возможность создать очень стойкий, продолжительный иммунитет**

Сейчас опытные партии новой вакцины отправили в Орловскую, Новгородскую, Ростовскую, Белгородскую, Ярославскую и Астраханскую области.

Сколько стоит жизнь

Жизнь и здоровье участников третьего этапа испытаний вакцины «Спутник V» оценили в рублях.

Сейчас проходит пострегистрационный этап исследования нового препарата. В нём должны принять участие около 40 000 человек.

Как стало известно, в страховых полисах участников испытаний вакцины обозначены суммы, которые им выплатят в случае, если те пострадают. Если в результате испытаний доброволец станет инвалидом III степени, ему выплатят 500 000 рублей. За II группу инвалидности подопытный получит 1 млн рублей, а в случае получения I группы – 1,5 млн рублей.

Если здоровье участника программы ухудшится, но до инвалидности дело не дойдёт, то пострадавшему выплатят 300 000 рублей.

По сообщению минздрава РФ, этот этап испытаний должен закончиться 31 декабря 2022 года.

Сейчас «Спутник V» отправлен во многие регионы России. В ближайшее время там предложат сделать прививку тем, кто в зоне риска – врачам и учителям. Массовая вакцинация против коронавируса, как ожидается, начнётся в конце года.

Александр Авдошин

КСТАТИ...

Минздрав разрешил провести клинические испытания вакцины от коронавируса, разработанной в федеральном научном центре исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова.

Испытания пройдут в Кирове, Санкт-Петербурге и Новосибирске. Планируется, что в них примут участие 3000 добровольцев. Участники испытаний после вакцинации 16 дней будут находиться в стационаре под присмотром врачей. Генеральный директор центра, член-корреспондент РАН Айдар Ишмухаметов сообщил, что клинические испытания планируется завершить в ноябре 2020 года.

Хроники «Спутника V»:

ответы на вопросы о российской вакцине от COVID-19

Первая вакцина от COVID-19 в России была выпущена в гражданский оборот на этой неделе. Она закономерно вызывает много вопросов, ответы на которые – в этом материале.

Вакцина «Спутник V» готова к введению

Почему вакцина «Спутник V» была разработана и зарегистрирована так быстро?

Ещё до начала пандемии COVID-19 Центр им. Гамалеи в течение трёх лет разрабатывал вакцину от ближневосточного респираторного синдрома MERS, который так же, как и новый коронавирус, принадлежит к группе бета-коронавирусов. Испытания вакцины от MERS ко времени пандемии COVID-19 дошли уже до II клинической стадии. Наработки, сделанные при изучении MERS, легли в основу разработки вакцины от COVID-19, что сильно способствовало скорости процесса.

Однако исследования вакцины от MERS ещё не завершены. А производители вакцин в других странах не отстают (а некоторые даже опережают) российских разработчиков. По данным ВОЗ, всего в мире ведётся разработка 176 вакцин, 34 из них находятся на стадии испытаний на людях, при этом восемь компаний-производителей из Китая, Великобритании, Бельгии и США сейчас проводят третий заключительный этап клинических исследований.

Согласно Государственному реестру лекарственных средств, на текущий момент первая российская вакцина получила временную регистрацию сроком до 1 января 2021 года. Регистрация на ограниченных условиях нужна, чтобы в исследовании могли участвовать люди из группы риска. По российскому законодательству, приступить к третьей фазе клинических испытаний без такой временной регистрации невозможно. Постоянную регистрацию препарат получит (или не получит), когда будет завершена третья фаза клинических испытаний и когда будет сделан вывод о его эффективности и безопасности.

Как проходили и проходят испытания вакцины?

Исследование любых новых лекарств, в том числе вакцин, происходит в два этапа:

- Доклинический этап – проверка препарата на животных. Его цель – оценить возможную токсичность, безопасность и фармакологическую активность. В случае с вакциной – формирование иммунного ответа и его долгосрочность.
- Клинический этап – проверка препарата на людях. Исследования делятся на три фазы. Сначала оценивают переносимость и иммуногенность (свойство антигена вызывать иммунный ответ), затем проводят подбор доз и режима введения. Наконец на III этапе оценивают эффективность препарата в подобранной дозировке. Безопасность проверяют на всех этапах.

В конце июля заместитель директора по научной работе Центра им. Гамалеи Денис Логунов рассказал Meduza, что проведены доклинические исследования – на мышах, обезьянах и хомяках. Следующий этап – испытание на добровольцах (две группы по 38 человек). По словам Логунова, этого достаточно, чтобы получить регистрацию «на ограниченных условиях», что позволит приступить к III фазе клинических испытаний на большей выборке.

1 августа на сайте разработчика вакцины «Спутник V» появилась информация о том, что II и III фазы клинического испытания вакцины, разработанной Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи, завершены. А 11 августа министр здравоохранения Михаил Мурашко доложил Владимиру Путину о регистрации препарата.

РБК

Ещё одна вакцина

Между тем наука не стоит на месте, учёные продолжают искать новые способы обороны от COVID-19.

17 сентября заведующий отделом зоонозных инфекций и гриппа ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора Александр Рыжиков рассказал о новой вакцине, разработанной этим центром. Вакцина носит название «ЭпиВакКорона».

На сегодняшний день завершена первая фаза исследований вакцины от коронавируса. По словам учёного, безопасность вакцины доказана исследованиями и доклиническими испытаниями на 1500 животных. Отдалённые последствия вакцинации от коронавируса будут известны после третьего этапа клинических испытаний.

В полученном препарате нет ни вируса, ни его генома. Принцип действия основан на эпитопах. Как пояснил учёный, эпитоп – это наименьший участок на поверхности белковой молекулы. Именно через него иммунная система различает друзей и врагов и, при необходимости, реагирует на угрозу.

В первых клинических исследованиях приняли участие 100 добровольцев. В третьей фазе испытаний проверять вакцину будут 3 000 человек.

Иммунитет к коронавирусу, полученный в результате прививки, не будет пожизненным, он будет действовать минимум полгода. При этом в «Векторе» считают, что их вакцина не навредит даже тем, кто болеет бессимптомно и готова реагировать на мутации вируса.

– Она сориентирована так, что вызывает иммунную реакцию на наиболее консервативные участки вируса. Поэтому можно говорить, что вакцина формирует ответ против широкого спектра, – сообщил Александр Рыжиков.

Валерьян Молчанов

Рис. Сергея Чадаева

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Утомленные короной:
COVID-19 вызывает сильную усталость после выздоровления

Люди, переболевшие коронавирусом, страдают повышенной утомляемостью / фото Дайны Стариско

Больше половины пациентов, переболевших COVID-19 испытывают сильную усталость после выздоровления, независимо от тяжести перенесённой болезни. К такому выводу пришли учёные в ходе исследования, результаты которого опубликованы в журнале medRxiv. Специалисты настаивают на проведении дополнительных исследований средних и долгосрочных последствий коронавируса.

В исследовании приняло участие 128 пациентов, находящихся под наблюдением больницы Святого Джеймса (St James's Hospital) в Ирландии. Ученые хотели выяснить, как люди с разной степенью тяжести заболевания переносят последствия COVID-19 спустя недели после выздоровления. В результате выяснилось, что 52% обследованных чувствовали усталость на протяжении десяти недель после «клинического выздоровления». Итог не зависел от самочувствия во время болезни. Учёные отметили, что не имело никакого значения, был ли человек госпитализирован или нет.

Также исследование показало, переносят последствия болезни хуже. Среди всех пациентов с усталостью их было 67%. Люди, ранее страдавшие от депрессии, также имели повышенную утомляемость.

Авторы исследования утверждают, что для оценки влияния COVID-19 на пациентов в долгосрочной перспективе необходимо провести дополнительную работу.

Ранее учёные из Шри-Ланки пришли к выводу, что вирус способен провоцировать нарушения в гормональной системе, которые вызывают ощущение усталости. Учёные предполагают, что это связано с нарушением функции надпочечников, при котором организм не вырабатывает достаточный уровень гормона кортизола, что, в свою очередь, влияет на ощущение усталости.

Коронавирус – не первое инфекционное заболевание, которое приводит к таким последствиям. Пневмонию и железистую лихорадку часто сопровождает «синдромом хронической усталости» – заболевание, связанное с переутомлением и упадком сил, которые не проходят даже после длительного отдыха.

Максим Клинский

Сок во спасение: овощ получил статус «суперпродукта»

Многие специалисты сходятся во мнении о том, что продолжительность жизни зависит от того, как именно мы её проживаем. Медики настаивают, что первостепенную роль играют продукты, которые мы едим, и физическая активность. В частности, употребление сока овощей помогает бороться с целым рядом заболеваний. Однако самую большую эффективность показал сельдерей.

Одной из главных причин преждевременной смерти считаются сердечно-сосудистые заболевания, которые, как правило, появляются на фоне повышенного давления. По словам врачей, справиться с ним можно, только изменив рацион питания. В противном случае даже эффективность лекарств будет кратковременной.

В первую очередь специалисты советуют сократить количество потребляемой соли и вредных жиров, которые способны повышать уровень холестерина. Вместе с тем, следует увеличить количество фруктов и овощей, а также обратить внимание на некоторые их «производные», к которым, в частности, относится сок из сельдерея.

В последние годы этот овощ получил статус «суперпродукта», поскольку он помогает бороться с целым рядом заболеваний. Однако самую большую эффективность он показал при очищении организма от «плохого» холестерина.

По словам учёных, это связано с веществом под названием 3-н-бутилфталид (3нБ), обладающим антигипертензивными свойствами. Оказалось, что уже через два месяца ежедневного потребления сока из сельдерея количество липопротеинов высокой плотности в крови значительно сократилось, а из сосудов «ушли» холестериновые бляшки.

Сельдерей также содержит несколько полезных антиоксидантов, одним из которых является лютеолин. Согласно исследованиям, он способен остановить рост некоторых типов раковых клеток и предотвратить их распространение по организму.

Андрей Макарский

Зараза пристаёт: новые мутации коронавируса опаснее старых

В разных странах мира насчитывается несколько тысяч мутаций коронавирусной инфекции, сообщили в Роспотребнадзоре. Из них 22 мутации зафиксировались и стабильно наследуются. Они заразнее первоначального вируса, который распространялся по миру в начале весны.

«Общее число мутаций, которые в совокупности выявлены в секвенированных геномах вируса, составляет многие тысячи, однако только единичные из них зафиксировались и стабильно наследуются. В настоящее время насчитывается около 22 таких единичных мутаций», – сообщает пресс-служба Роспотребнадзора.

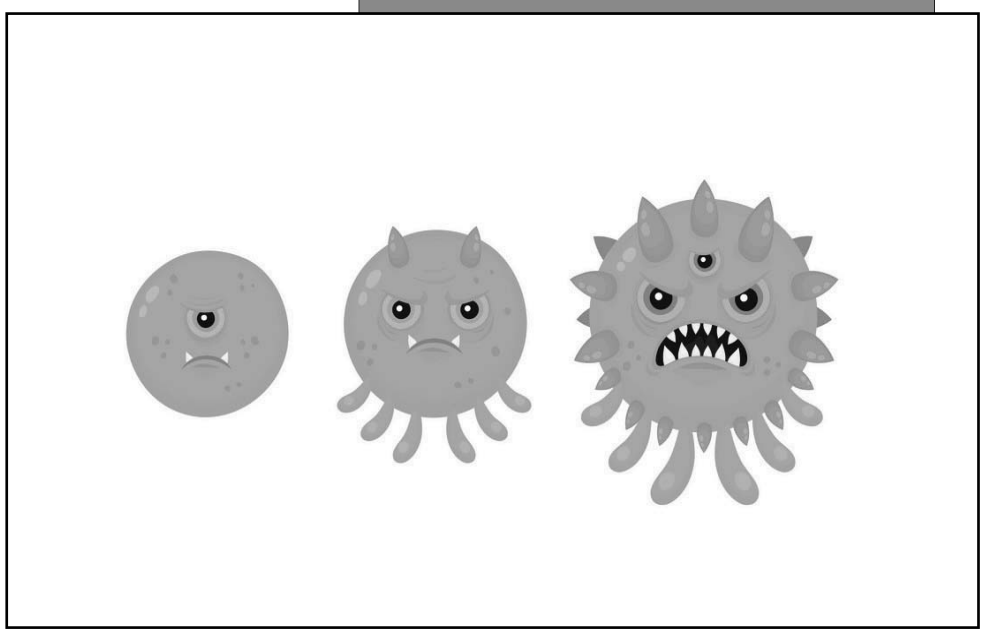
Данные 22 мутации инфекции случились в январе-марте текущего года, а уже затем в геноме коронавируса не было найдено мутаций, которые получили бы широкое распространение.

При этом, самое устойчивое изменение у вируса – это две мутации, которые выявили более чем у 93% исследуемых людей, а на территории России – у 99%.

Ещё летом этого года группа иностранных учёных заявила о появлении новых мутаций вируса, которые позволяют заражать больше людей. Он появился в Европе и затем попал на другие материки. Исследователи назвали его G614. Как они установили, мутация практически полностью заменила более старую мутацию D614, распространившуюся в Европе и США.

– Теперь это – доминирующая форма, заражающая людей, – отметил Эрика Ольманн Сапфир, одна из авторов исследования.

Лев Новожилов



Метеозависимость: что это и как лечить?

Ещё Гиппократ говорил о метеозависимости, называя её главным фактором, влияющим на сезонность обострения хронических заболеваний и вспышки эпидемий. Но сам термин «метеозависимость» появился только в XX веке, когда учёным удалось точнее изучить реакцию человеческого организма на погодные условия. Впоследствии возникла даже наука под названием биометеорология, в которую входят такие дисциплины, как метеорология, биология, медицина и даже экология.

На сегодняшний день метеозависимостью в разной степени страдает большая часть населения Земли, но многие об этом даже не догадываются.

По наблюдениям врачей, среди метеозависимых людей женщин в два раза больше, чем мужчин. Что интересно: практически не наблюдается метеочувствительных детей, так как они обычно легко приспосабливаются. Жители мегаполисов в большей степени подвержены смене погоды. Это и понятно, ведь в больших городах создается свой климат, отличный от нормального природного.

В лёгкой форме метеозависимость может проявляться сонливостью, небольшой раздражительностью, более быстрой утомляемостью, что редко связывают с погодой. Но есть немало людей, которых погодные перепады буквально сбивают с ног – их начинают беспокоить мигрени и головокружения, упадок сил, скачки давления и тахикардия, апатия и невозможность сконцентрироваться на работе. Сильнее всего влиянию погоды подвержены жители мегаполисов. В последние годы количество таких людей увеличилось в разы, они особо остро реагируют на изменение погоды (атмосферное давление, влажность, температуру, магнитные бури и т. д.).

При метеозависимости появляются: боли в области сердца, повышенная раздражительность, головная боль, слабость, сонливость, чувство усталости, упадок сил, скачет артериальное давление, обостряются хронических заболеваний.

Однако, метеозависимость возникает не только по физическим причинам. Большую роль играет психическое состояние человека. Бывает так, что человек здоров и способен переносить любые природные условия, но вмешивается невроз — и организм начинает страдать от изменений погоды.

Главное лекарство от метеозависимости — внимательное отношение к своему здоровью.

Особое внимание следует уделить питанию. Пища должна быть сытной, но не тяжелой. Ешьте больше овощей и фруктов. Чеснок и хрен обязаны быть на вашем столе регулярно. Не забывайте о кисло-молочных продуктах. Кофе, чай, алкоголь, острая, копченая, сладкая пища вызывают перенапряжение систем адаптации организма, поэтому употреблять их надо в ограниченных количествах.

Пасмурная погода в осеннее время ведёт к тому, что люди набирают лишний вес, потому как организм не получает достаточно витамина D. Его нехватка уменьшает выработку гормона, который сигнализирует мозгу о насыщении, и человек переедает. Поэтому, чтобы не набрать лишних килограммов и быть в форме:

- составьте для себя план осенних мероприятий по оздоровлению и строго ему следуйте;
- ешьте пищу, богатую витамином D (яйца, рыбу);
- не переедайте (употребляйте максимум полезных продуктов и минимум вредных);
- больше двигайтесь, гуляйте на свежем воздухе (регулярные физические упражнения и прогулки помогут адаптироваться к смене погоды);
- вставайте и ложитесь в одно время (ложитесь спать не позже 22:00, в это время в организме вырабатывается максимальное количество энергии);
- держите организм в тонусе, нагрузку сочетайте с качественным отдыхом;
- утром проснувшись, не вставайте резко с постели;
- по утрам делайте дыхательную гимнастику и лёгкий массаж воротниковой зоны;
- следите за прогнозом синоптиков;
- контролируйте артериальное давление и поддерживайте его на нормальном для вашего организма уровне;
- принимайте обезболивающие, противовоспалительные лекарства, назначенные врачом;
- не носите вещи из синтетики, избегайте вещей из меха и натуральной шерсти (они накапливают электричество);
- помните, что болезни формируются на уровне эмоций и мыслей, поэтому будьте оптимистом.

Татьяна Соловьёва

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Эффект плацебо:
когда в Подмосковье появятся современные медицинские учреждения

Такое понятие, как «исцеляющая среда» давно вошло в обиход врачей, архитекторов и городских планировщиков. В мире впервые заговорили об этом в начале прошлого века, однако до нашей страны это веяние доходило долго. Исцеляющая среда, помимо использования экологичных материалов и оснащения новейшим оборудованием предусматривает создание максимально комфортных условий для пациентов и их родственников. Как принято, впервые о масштабном обновлении медицинских учреждений заговорили в Москве, затем в Петербурге. В ближайшее время, хочется надеется, исцеляющая среда будет создаваться и в Подмосковье.

Клиника «Ходасса» в ИЦ «Сколково»

Тяжёлое наследие

Согласно исследованию сервиса «Фламп», проведённого несколько лет назад, 54,2% россиян идут в клинику только при тяжёлой форме болезни, а почти 18,4% вообще не обращаются за профессиональной помощью. Среди причин – неприятные ощущения и ассоциации, которые вызывают у человека слова «больница» или «поликлиника», тревожность и дискомфорт. С советских времен сложилось устойчивое представление о том, как выглядят медучреждения. Это наследие модернизма в виде типовых панельных поликлиник или брутальных больничных комплексов. Чего только стоит онкоцентр на Каширке в Москве, который признали самым уродливым сооружением в столице. Облик здания таков, что о надежде на здоровье можно забыть. И дело даже не в качестве архитектуры, а скорее в её антигуманном характере.

> **Архитектура и дизайн больниц должны отвлекать от грустных мыслей, настраивать на позитивный лад**

Онкоцентр Мегги Университетской больницы Сент-Джеймс

Большое количество медицинских объектов, доставшиеся в наследство от советского периода, – это проекты с использованием сборных конструкций. Типовым является не только облик, но и структура зданий, которая не учитывает градостроительные особенности и не позволяет варьировать набор и размер отделений исходя из потребностей каждого отдельно взятого района. Клин тут не исключение. Участки под строительство поликлиник часто выделялись по остаточному принципу – они не всегда достаточны по размеру, не всегда удобны и стоят не в самых доступных местах.

При этом расположение медучреждений и их архитектура важны так же, как и оснащение современным оборудованием и квалифицированный персонал. В американском университете Делавэр профессор Роджер Ульрич исследовал влияние окружающей среды на скорость выздоровление пациентов. С 1972 по 1981 год он наблюдал за людьми, перенесшими операцию на желчном пузыре. У одной половины исследуемых окна палат выходили на живописную рощу, у другой – на кирпичное здание. Те, кто попадал в палату с видом на природу, выписывались в среднем на день раньше и нуждались в меньшем количестве обезболивающих.

Здания, которые лечат

О влиянии окружающей среды на здоровье людей известно давно. Ещё в 1932 году финский архитектор Алвар Аалто построил санаторий «Паймио» для больных туберкулезом. Здание возвели в лесу вдали от населённых пунктов. Архитектор верил, что единение с природой способствует эффективному лечению.

Алвар Аалто проектировал здание как своего рода физиотерапевтический прибор, призванный компенсировать несовершенство медикаментозной терапии. Ведь в те годы лекарства от чахотки ещё не было. Внутренняя планировка здания продумана так, чтобы максимально использовать естественный свет. Приёмное отделение с большими террасами расположили над южным фасадом, кровлю сделали эксплуатируемой. Там пациенты проводили время на открытом воздухе, наслаждались видами на лес. В палатах архитектор предусмотрел панорамное остекление, чтобы даже лежачие больные могли любоваться природой.

На каждом из семи этажей обустроили балконы и отказались от стерильной больничной белизны – потолки и стены санатория покрасили яркими красками: цвет должен был умиротворять, а блестящая поверхность – отражать деревья за окном. Мебель изготовили на заказ по эскизам Аалто, который продумал всё до мелочей: спинки кресел были устроены так, чтобы больные туберкулёзом могли буквально дышать полной грудью, а в стульях предусмотрели специальные проёмы для тапочек.

В 1950-х годах, когда чахотку наконец-то научились лечить, санаторий «Паймио» перепрофилировали в легочную клинику, но общественные зоны менять не стали. Последние несколько лет больница используется как центр по работе с детьми из неблагополучных семей. Балконы остеклили, но крышу оставили нетронутой.

Ещё пример больниц с исцеляющей средой – онкоцентры Мэгги. Это наследие Маргарет Кезуик-Дженкс – писательницы и дизайнера из Великобритании, скончавшейся от рака в 1995 году. Ей не нравилось лечение в больницах с длинными коридорами и флуоресцентными лампами. Она решила, что дизайн помещений, где пациенты ждут результаты анализов, должен быть приватным, наполненным естественным светом. Её поддержали ведущие международные архитекторы, такие как Заха Хадид, Норман Фостер, Фрэнк Гери. По их проектам на благотворительные средства Центры Мэгги строят по всему миру. Их цель – информационная и психологическая поддержка больных раком и их близких.

Сейчас таких центров уже около 20. Каждое здание уникально и обладает «архитектурным эффектом плацебо» – выполняет функцию вспомогательной терапии. Идея заключается в том, что особое сочетание цвета, геометрии, звуков и прочих архитектурных составляющих влияет на настроение больного и может положительно сказаться на его здоровье.

Ещё один пример – японская семейная клиника Хирано. Необычная компактная форма с ассиметричной крышей и светлыми фасадами призвана создавать располагающую и дружелюбную атмосферу, тем более что в непосредственной близости от клиники находится начальная школа. Здание прекрасно вписалось в

контекст небольшого городка и стало не только местом оказания медицинской помощи населению, но и местной достопримечательностью.

Исцеляющая среда

Современная больница – это живой, технологичный и развивающийся организм, ушедший от строгих казённых корпусов и превратившийся в завораживающие архитектурные формы с тщательно продуманным интерьером. Архитектура и дизайн больниц должны отвлекать от грустных мыслей, настраивать на позитивный лад и захватывать внимание так, чтобы у пациентов не оставалось времени думать о болезни.

Анализ московский системы здравоохранения, проведённый несколько лет назад, показал, что помимо увеличения количества лечебных заведений и закупок современного оборудования для её качественного развития необходимо применение новых принципов и подходов к медицинскому обслуживанию. В связи с этим были проанализированы лучшие мировые стандарты и практики при формировании комфортной среды пребывания в медицинских учреждениях. Результатом стало применение при проектировании поликлиник и больниц нового «Московского стандарта +». Он подразумевает удобное зонирование и интуитивно понятную навигацию. Эти нормы включают в себя такое понятие, как «исцеляющая среда». Как пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв, стоит задача создать психологически комфортную среду для поступающих в поликлиники и больницы пациентов.

– Так называемая исцеляющая среда заключается в ряде архитектурных и планировочных решений, оформлении внутреннего пространства, организации логистики внутри лечебных учреждений и самого лечебного процесса, – пояснил он.

Например, наиболее посещаемые кабинеты размещаются на нижних этажах, а наименее посещаемые – на верхних. В зданиях обустраивается больше открытых пространств с удобными диванами и буфетами для пациентов.

Поэтому при работе над столичными поликлиниками и больницами архитекторы уделяют особое внимание внешнему облику здания, отходят от привычных архитектурных форм лечебных учреждений и вариантов отделки, отличающихся своей тяжеловесностью и отсутствием естественного света.

В Подмосковье таких проектов пока единицы. Как правило, они строятся в новых районах, где девелоперы помимо жилья должны возвести и объекты социальной инфраструктуры – чаще всего поликлиники.

Здоровое пространство

Один из уже реализованных проектов – открытое в 2019 году стационарное отделение детского хосписа «Дом с маяком» на Долгоруковской улице в центре Москвы. У обновлённого здания вместо холодных монотонных стен – яркие и красочные фасады. Внутреннее наполнение хосписа сделано максимально гибким, интерактивным и располагающим к творчеству. «На стенах можно рисовать, а из мебели – построить крепость. Разнообразие функциональных зон в здании позволит ребёнку самому выбрать, как он хочет проводить время – наедине, с родителями или друзьями», – пояснил Амир Идиатулин, архитектор проекта. Кровлю сделали эксплуатируемой, с газонами и зеленью, и накрыли навесом. Прилегающую территорию благоустроили, высадили деревья и кустарники, обустроили дорожки для прогулок, игровой городок в виде маяка и зоны отдыха.

Медцентр «Новомосковский» в Коммунарке

Интерьер израильской клинике в Сколково

Во многом применению новых принципов обустройства столичных поликлиник и больниц способствовало развитие Московского международного медицинского кластера в ИЦ «Сколково». Проектируемые и строящиеся здесь филиалы мировых клиник полностью отвечают этим стандартам и задают высокую планку всей системе российского здравоохранения.

По словам архитектора Андрея Асадова, проектировавшего объекты медцентра, ключевой задачей является создание образа больницы будущего, пространства, которое не угнетает или подавляет, а оздоровляет само по себе.

– Оно должно энергетически настраивать на оптимистичный лад, снижать уровень стресса, вызванного страхом и болью, и ускорять процесс выздоровления. На эту цель должно работать всё: свет, воздух, цвет, присутствие природной среды, легкость, воздушность, атмосфера и так далее. Всё то, что будет способствовать привлекательности будущего центра, поможет превентивной заботе о своем здоровье его посетителей. Разрабатывая архитектурные и интерьерные решения, мы постарались соблюсти пять ключевых принципов – инновационный облик, энергоэффективность, экологичность конструктивных и инженерных решений, многофункциональность и комфортность, – объяснил он.

Другой пример – многопрофильный медцентр «Новомосковский» в Коммунарке. Первые четыре корпуса ввели в эксплуатацию в конце 2019 года, остальные ещё достраиваются. После завершения всех работ здесь одновременно смогут размещаться более 1000 пациентов.

Проект медцентра в Коммунарке был отмечен профессиональным сообществом как в России, так и в мире: прошлым летом он получил архитектурную премию мэра и Архсовета Москвы и попал в шортлист Всемирного фестиваля архитектуры.

– В первую очередь современное больничное здание должно быть рациональным, – отметил архитектор проекта Владимир Плоткин. – Важнейшими характеристиками для него является оптимальность функциональных связей, чтобы доставка больных и лекарств в нужные точки происходила максимально быстро и просто. Второй аспект – гуманистичность пространств и интерьеров. Все мы понимаем, что в больницу люди попадают не ради развлечения, им необходимы максимум солнечного света и возможность порадоваться, к примеру, пейзажу за окном.

Такой принцип применятся не только при возведении новых поликлиник и больниц, но и при реконструкции уже существующих зданий. Это добавляет работы проектировщикам и строителям, но обладает неоценимыми плюсами. По мнению экспертов департамента здравоохранения столицы, создаваемые пространства способствуют скорейшему выздоровлению и восстановлению пациентов.

Александр Шибанов

Обсудите новости на нашем сайте!
nedelka-klin.ru

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Насильно сыт не будешь:

что нельзя есть на завтрак

«Завтрак – самый важный приём пищи», – этот постулат внушали нам родители с детства. От него зависит продуктивность дня, настроение и, безусловно, самочувствие. Поэтому каждый должен знать, с чего лучше начать свой день, а от каких блюд утром отказаться.

Названы продукты, от которых лучше отказаться на завтрак /фото Дайны Стариско

Желудок болью отзовётся

По мнению диетологов, не все продукты одинаково полезны, особенно утром. А некоторые могут быть очень вредными. Врач-диетолог, нутрициолог и кандидат медицинских наук Инна Кононенко считает, что первым в списке вредного на завтрак стоят быстрозавариваемые каши. Залил молоком – и завтрак готов! Этот принцип приготовления стал очень привлекательным для современных людей, поэтому большой популярностью у покупателей пользуются готовые смеси – мюсли, хлопья, шарики. Наесться такими завтраками можно очень быстро, но и чувство голода вернётся тоже скоро. Все дело в том, что они не только быстро готовятся, но и быстро повышают уровень сахара в крови. После у человека выделятся инсулин, который снижает этот сахар. В итоге получается, что ни в желудке нет этой каши, ни в крови нет глюкозы, и человеку снова хочется есть.

На завтрак, даже придерживающиеся строгих диет девушки, периодически позволяют себе тортики и прочие сладкие радости, рассказала диетолог Юлия Манчук. Вот только организм, привыкший питаться рационально, не в силах справиться с такой ударной нагрузкой сразу после пробуждения. Из-за этого человек не может нормально сосредоточиться на работе, делах, а поджелудочная железа начинает подавать сигналы бедствия. Сладости лучше есть на десерт после основного приема пищи.

Бутерброды с колбасой на завтрак очень популярны у тех, кто спешит быстро поесть утром и лететь на работу. Правда, если регулярно питаться подобным образом, желудок через некоторое время обязательно начнет «барахлить». Диетологи считают такие завтраки бомбами замедленного действия. Консерванты, красители, да ещё и в сочетании с белым хлебом неминуемо отразятся на работе кишечника и желудка, а также на состоянии кожи и даже настроении. Кроме того, насыщение от такого завтрака тоже проходит слишком быстро. А значит, уже через час вы захотите снова что-то съесть.

Рыжий, рыжий

В категорию не рекомендованных продуктов на завтрак попали и фрукты. «Они содержат большое количество простых сахаров. С одной стороны, это глюкоза, а с другой – фруктоза. Вся фруктоза быстро попадает в печень, где превращается в печёночный жир. Отсюда мы и получаем набор веса», – сказала Манчук.

Яркий цвет свежевыжатого апельсинового сока может поднять настроение, а вот кислота, которой в цитрусах очень много, губительно влияет на пустой желудок, быстро «разъедая» слизистую оболочку. Диетолог советует пить фреш или есть апельсины не натощак, а во время перекусов. Иначе высок риск развития гастрита.

Неслучайно специалисты рекомендуют пить по утрам именно теплую воду. Доказано, что холодная жидкость, попавшая в организм сразу после пробуждения, становится причиной плохого кровообращения. С горячим кофе тоже следует быть осторожным: выпитый натощак, он обладает мочегонным действием.

Безусловно, бананом удобно завтракать на ходу. Но на этом, пожалуй, его преимущества как завтрака заканчиваются. Магний, которым богаты эти фрукты, оказывает большую нагрузку на сердце, которое сразу после пробуждения к этому не готово. Банан лучше всего подойдет для перекуса между основными приемами пищи.

В период эпидемии многие больше переживают за своё здоровье, нежели за имидж, поэтому позволяют себе на завтрак съесть зубчик чеснока. Однако чеснок агрессивно ведёт себя не только по отношению к вирусам, но и к внутренним органам человека. Желудок практически мгновенно отзовётся болью, а при повышенной кислотности человек может получить сильную изжогу. Ешьте чеснок только после того, как успели позавтракать.

Еда, готовься

В ряде исследований было доказано, что регулярный и полноценный приём пищи по утрам повышает иммунитет и снижает риск возникновения многих болезней, например, гастрита, язвы, сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. После этого возникает закономерный вопрос: если всё, к чему мы привыкли есть на завтрак диетологи не рекомендуют, то что же можно?

Парадоксально, но идеальный завтрак – это каша, только не быстрого приготовления. Она очищает кишечник, заряжает энергией. В крупах достаточно много витаминов и минералов, которые полезны для всех органов человеческого организма.

Отличный вариант для завтрака – омлет с сыром, вареные яйца или просто легкий салат из свежих овощей. Творог, филе индейки или куриные грудки будут прекрасным источником белка.

Если уж без кофе совсем никак, тогда лучше пить его уже после еды, и с добавлением молока.

Лев Новожилов

Катись отсюда:
долгое вождение автомобиля провоцирует не менее 20 болезней

В минувший вторник, 22 сентября, отмечался Всемирный день без автомобиля. Водителям предлагалось отказаться от управления машиной, вместо этого ходить пешком, использовать общественный транспорт или велосипеды. Есть у этого праздника не только экологическая подоплёка (выхлопные газы загрязняют атмосферу), но и антропогенная: регулярные поездки на машине наносят серьёзный вред здоровью и являются провоцирующим фактором развития многих заболеваний.

Частые поездки на автомобиле наносят вред здоровью / фото Дайна Стариско

Частое и регулярное вождение автомобиля оказывает негативное влияние на организм и вызывает порядка 20 заболеваний. Для того, чтобы наступило пагубное воздействие на опорно-двигательную, нервную, репродуктивную и сердечно-сосудистые системы достаточно всего 3-х часов непрерывного вождения. Кроме того, страдают ЖКТ, иммунитет и обмен веществ, существует риск развития язвы.

Тут болит, здесь болит

Если человек постоянно ездит на автомобиле и практически не ходит пешком, развивается гиподинамия (недостаточная подвижность), которая напрямую влияет на систему кровообращения.

Человек постоянно находится в покое, сердце и сосуды не тренируются. Уменьшается сила сердечных сокращений. Как только возникает физическая нагрузка, она тут же становится большим стрессом для организма. Так может развиться сердечная недостаточность.

Уже доказано, что уменьшение физической нагрузки ведёт к повышению артериального давления, отметил врач-кардиолог Роман Урсов, а это кратчайший путь к инсультам и инфарктам.

За рулём человек регулярно испытывает стресс из-за пробок, ремонтных работ, лихачей на дорогах и так далее. Под влиянием нервного напряжения происходит постоянный выброс адреналина. Из-за этого увеличивается частота сердечных сокращений, что может привести к аритмии и другим болезням сердца.

Третьей причиной доктор назвал переутомление, без которого не обходится ни один водитель, стоящий в пробках. Оно снижает иммунитет, делая человека уязвимыми перед различными недугами.

Постоянно сидя за рулём, современный человек «едет в могилу», такое мнение высказал Юрий Конев – врач-кардиолог, профессор кафедры геронтологии и гериатрии ФПДО МГМСУ. Он назвал дефицит движения одним из главных факторов риска появления многих заболеваний: атеросклероза, сахарного диабета, ожирения.

Постоянное использование автомобиля может обернуться проблемами с опорно-двигательным аппаратом, рассказал врач – ортопед-травматолог Андрей Литвиненко. Так постоянный дефицит движения грозит нарушением кровообращения позвоночника и суставов, что приводит постепенно к их воспалению. Патология оборачивается многими серьёзными заболеваниями, например, остеохондрозом поясничного и шейного отделов позвоночника.

Постоянное положение ног в согнутом состоянии тоже опасно, так как в таком случае пережимается венозная артерия. В результате происходит застой крови в конечностях и возникает варикозное расширение вен от лёгких до тяжелых форм. Это причиняет не только эстетический дискомфорт (в особенности, женщинам), но и физический.

Сидячая поза, которую принимает человек во время вождения, также влияет на положение диафрагмы, которая пережимается из-за сгибания грудного отдела позвоночника, поэтому для дыхания организм приспосабливает шейные мышцы. Это вызывает не только мышечную боль шейного отдела, но и повышение брюшного давления, что провоцирует риск возникновения грыжи пищевого отверстия, а также нарушение пищеварения.

Само по себе ежедневное и длительное пребывание в сидячей позе приводит к выдавливанию межпозвонковых дисков. Это характерно не только для водителей, но и всех, кто ведет сидячий образ жизни. Так провоцируется появление грыжи и протрузии (неестественное выпячивание межпозвоночного диска с сохранением его целостности). Возможные последствия этих состояний – частичный или полный паралич тела.

Попасть в десятку

Чтобы поддерживать сердечно-сосудистую систему в хорошем состоянии, здоровому человеку нужно проходить по 10 000 шагов в день, что примерно равно семи километрам, об этом сообщил в беседе с news.ru врач-кардиолог Роман Урсов. Пешие прогулки можно заменить плаванием или лечебной физкультурой.

Чтобы автомобилисту избежать тяжёлых последствий для здоровья, следует минимум 30 минут в день активно двигаться, сообщил доктор Литвиненко. Это могут быть как пешие прогулки, так физкультура и плавание. Также здоровье автолюбителя спасут перерывы в пути. Лучше не просто выходить из авто, а делать упражнения – наклоны тела, приседания.

Впрочем, есть у постоянного вождения автомобиля и один неоспоримый плюс, который особенно актуален в последние месяцы. Те, кто всегда за рулём, реже заражаются респираторными заболеваниями. Ведь основным очагом их распространения является городской транспорт с его постоянным скоплением людей. Обладатели личных авто меньше вдыхают болезнетворные бактерии.

Учёные из Университета Лунда (Швеция) изучили показатели здоровья 21 000 человек в возрасте от 18 до 65 лет, работающих более 30 часов в неделю, которые добирались до работы на поезде, машине, автобусе. Время в пути – это один из показателей, который влияет на общее состояние здоровья – стресс, усталость, качество сна. Специалисты пришли к выводу, что пользователи автомобилей и общественного транспорта получают больше ежедневного стресса, у них хуже сон. Их состояние здоровья, показало исследование, ниже по сравнению с теми, кто добирается до работы пешком. И чем больше проведённое человеком время в пути, тем сильнее негативные последствия на организм.

Также шведские учёные пришли к выводу, что ездить в электричках – меньший стресс, чем водить самостоятельно. Состояние здоровья водителей, проводящих за рулем больше получаса, оказалось хуже тех, кто ежедневно тратит в электричке час времени.

Андрей Макарский

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru

37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

Какие ваши годы:

чем заняться пенсионерам в Клину

Прошли те времена, когда уделом людей старшего поколение было воспитание внуков, летняя дача да вечерний просмотр сериалов по телевизору. Многие подмосковные пенсионеры сегодня хотят продолжать активный образ жизни. Для них в регионе созданы для этого все условия – ежедневные кружки, секции по интересам, экскурсионные поездки. И все это совершенно бесплатно.

Москвичи о программе «Активное долголетие» знают давно, а для жителей области она пока в новинку – появилась прошлым летом по инициативе губернатора Андрея Воробьёва. Но потом пандемия отложила на несколько месяцев все эти активности.

Главная цель программы – поддержание активного образа жизни людей старшего поколения. Стать участником «Активного долголетия» могут женщины от 55 и мужчины от 60 лет. Все мероприятия абсолютно бесплатны, важно лишь желание интересно проводить свободное время. Записаться для участия в самых разных активностях можно на сайте проекта «Активное долголетие» или при помощи приложения «Мобильный центр социальных услуг», а также по телефонам: 8 (49624) 5-84-81 и 8-967-101-00-15 в будни с 09.00 до 17.30.

Прежде чем организовать всевозможные активности, в министерстве социального развития провели исследование, в котором людей старшего возраста попросили назвать, чем бы им хотелось заниматься. Так был определен список из 10 позиций: скандинавская ходьба, йога, дыхательная гимнастика, пение, танцы, рукоделие, лечебная физкультура, компьютерная грамотность, плавание и туристические поездки.

Первое время, признаются организаторы программы, полный список занятий был доступен не во всех муниципалитетах. Специалистов, способных вести такие тематические встречи, нужно было найти и при необходимости подготовить, плюс ко всему найти помещения, встроиться в расписание работы спортивных клубов (если речь, например, про занятия плаванием).

После отмены режима самоизоляции в городском округе Клин заработали все виды активностей. Произошло это в конце августа (а на открытых площадках – в начале августа). На сайте проекта ведется ежедневная запись. Основная площадка, где реализуется программа – ул. Захватаева, 4а. Там проводятся занятия по танцам, дыхательной гимнастике, йоге, пению. На Красной,6 и Дурыманова, 2а учат компьютерной грамотности. На улице Карла Маркса, 99 – танцы и физкультура. Поплавать люди старшего возраста могут в бассейне на улице Чайковского, 14 и высоковском акваклубе имени И.И. Рыбина.

Но первые же недели работы программы показали: самой популярной активностью у подмосковных пенсионеров стала скандинавская ходьба. В Клину занятия проходят в Сестрорецком парке. Это очень подходящий для них вид физических упражнений – нет большой нагрузки на позвоночник и суставы, при этом работают многие группы мышц. Для скандинавской ходьбы нужны специальные палки, но и их без проблем можно взять на прокат.

Ещё одна активность, которая нравится людям старшего поколения – поездки по другим городам Подмосковья. Всего их проводится в регионе около 240 в месяц. Для клинчан ближайшие пройдут 7 и 14 октября. В эти дни запланированы трёхчасовые экскурсии в Истру. В программе посещение Воскресенского Ново-Иерусалимского ставропигиального мужского монастыря и Истринского драматического театра.

Сейчас на портале «Добродел» размещён опрос по проекту «Активное долголетие», в котором предлагается оставить свой отклик о работе программы и наиболее популярных активностях. Сделать это можно до 31 декабря 2020 года. «Нам очень важно мнение участников проекта. После завершения опроса мы проанализируем полученную информацию и учтём в дальнейшей нашей работе», – отметила министр социального развития Московской области Ирина Фаевская.

Лев Новожилов

Все занятия по программе «Активное долголетие» бесплатны

СПРАВКА «КН»

В рамках проекта «Активное долголетие» женщинам, достигшим возраста 55 лет, мужчинам, достигшим возраста 60 лет, и лицам, получающим пенсию за выслугу лет, старше 50 лет, на базе учреждений социального обслуживания, культуры и спорта предоставляются услуги по поддержанию активного здорового образа жизни: занятия скандинавской ходьбой, посещение бассейна, туристические поездки, компьютерные курсы, занятия физической культурой, дыхательной гимнастикой, танцами, творчеством, пением, йогой.

Программа стартовала прошлым летом по инициативе губернатора

Больше новостей читайте здесь!

КСТАТИ...

На минувшей неделе в Подмосковье состоялось открытие юбилейного 50-го клуба «Активное долголетие». Мероприятие прошло в центральной городской библиотеке имени Антона Чехова в Серпухове.

Посетители смогли принять участие в мастер-классах по скандинавской ходьбе, лепке из полимерной глины, йоге, рисованию и дыхательной гимнастике, получили подарки.

Ранее сообщалось, что до конца 2020 года новые клубы откроются во Власихе, Дзержинском, Дмитрове, Домодедово, Жуковском, Клину, Красноармейске, Краснознаменске, Лосино-Петровском, Лыткарино, Люберцах, Рузе, Химках, Чехове. Второй клуб откроется в Королеве.

ФУТБОЛ

Не дотерпели

Рис. Дайны Стариско

Драматическая развязка поджидала СШ (Клин) в очередном матче чемпионата Московской области. Всё решилось в последние пять минут встречи.

19 сентября. 7-й тур. СШ (Клин) – «СШОР-Метеор» (Балашиха) 1:2 (1:0)

1:0 – Суханов (40, с пенальти), 1:1 – (85, автогол), 1:2 – (87).

Весь первый тайм гости активно наседали на ворота клинчан. Балашихинцы атаковали в основном по флангам. Не раз и не два они врывались в штрафную площадку и делали опасные прострелы. Порой только чудом мяч не попадал в сетку. Тем неожиданнее стал гол в исполнении нашей команды. Ближе к перерыву клинчане получили право на штрафной. Последовала подача, наш игрок Аркадий Вербицкий готовился нанести удар, но его подтолкнул в спину защитник. Судья назначил пенальти. К точке подошёл Максим Суханов и уверенно реализовал 11-метровый. Этот гол стал для него шестым в чемпионате.

Во втором тайме гости с удвоенной силой пошли вперёд. Наши футболисты действовали в обороне крайне самоотверженно. Оставалось дотерпеть какие-то пять минут, однако в концовке и произошли роковые события, перевернувшие ситуацию. Балашихинцы навесили со штрафного, и Николай Погребняк в суматохе переправил мяч в свои ворота. Тут же клинчане могли вырвать победу, но не смогли довести до удара выход три в одного. В ответной атаке игроки «СШОР-Метеор» после фланговой атаки склонили чашу весов в свою сторону.

Радости гостей не было предела. Они праздновали победу так, будто выиграли финал Лиги чемпионов. Судя по всему, балашихинцы всерьёз нацелились на первое место. А нашим, похоже, придётся довольствоваться ролью середняка.

В первенстве Клина резко обострилась борьба за чемпионство. Уверенно лидировавший «Химик» сокрушительно проиграл «Соколу» – 1:5, «Алфёрово» победило «Зубовских Акул» – 3:2. «Химику», чтобы завоевать титул, в последнем туре достаточно сыграть вничью с «Акулами». Но сделать это будет непросто. Матч – суперпринципиальный, и очки просто так никто не отдаст.

Чемпионат Московской области

		и	в	н	п	р/м	о
1	«Зоркий-2» (Красногорск)	6	4	2	0	18 – 7	14
2	СШ (Дубна)	6	4	1	1	20 – 10	13
3	«СШОР-Метеор» (Балашиха)	6	4	1	1	22 – 8	13
4	ФК «Истра»	6	3	2	1	12 – 6	11
5	**СШ (Клин)**	**7**	**3**	**0**	**4**	**14–12**	**9**
6	«Физтех» (Долгопрудный)	6	2	2	2	7 – 12	8
7	ФК «Лобня»	6	2	1	3	8 – 15	7
8	«Можайск»	6	2	1	3	13 – 16	7
9	ФК «Серпухов»	6	2	0	4	7 – 14	6
10	«Металлург-Видное-2»	6	1	2	3	6 – 13	5
11	«Заря» (Краснознаменск)	5	0	0	5	6 – 20	0

Первенство г. о. Клин

		и	в	н	п	р/м	о
1	«Химик»	5	4	0	1	10-6	12
2	«Сокол»	5	3	0	2	16-13	9
3	«Зубовские Акулы»	5	2	0	3	16-13	6
4	«Алфёрово»	5	1	0	4	6-16	3

ШАХМАТЫ

Ближайшие планы

Соревновательный сезон в клинских шахматах разгонится к концу сентября.

27 сентября в шахматно-шашечном клубе состоится первенство Клина по быстрым шахматам. Приглашаются все желающие. Регистрация участников – с 11:30 до 11:50. Начало 1-го тура в 12:00. Также пока остался недоигранным турнир среди детей по классическим шахматам «Клинская весна-2020». 5-й и 6-й туры пройдут 26 сентября. Начало в 12:00.

У ТЕЛЕВИЗОРА

В ожидании голов

Игорь Гераськин /severstalclub.ru

«Северсталь» (Череповец), за которую выступает клинчанин Игорь Гераськин, неплохо стартовала в новом сезоне КХЛ. В пяти играх команда набрала семь очков и идёт в пятёрке лидеров конференции «Запад».

Вместе с тем, сам Гераськин ещё не вышел на свой прошлогодний уровень. Он не отметился заброшенными шайбами, отдал только одну голевую передачу. По системе «+/-» нападающий имеет отрицательный показатель -2. У него две минуты штрафа. Игорь нанёс 11 бросков по воротам соперников. Выиграл четыре вбрасывания из шести. На площадке Гераськин проводит в среднем 13 минут 25 секунд. Против него был совершён один фол. Возможно, на игре нашего земляка сказывается то, что летом он переболел коронавирусом.

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА

Завоевала «бронзу»

Анастасия Картузова на третьей ступени пьедестала /hockey-klin.ru

Воспитанница школы олимпийского резерва «Клин Спортивный» Анастасия Картузова стала бронзовым призёром всероссийских соревнований. Традиционный турнир «Золотые Купола», посвящённый памяти заслуженного тренера России В.П. Кузнецова, проходил с 17 по 20 сентября во Владимире. Клинчанка выступала в весовой категории до 59 килограммов. Она подняла в рывке 64 кг, в толчке – 79 кг. Сумма двоеборья – 143 кг – принесла Картузовой третье место.

Ещё больше новостей на нашем сайте
nedelka-klin.ru

Клинские новости
vk.com/nedelka_klin
@nedelka_klin
Вико Плюс
@klinskaya_nedelia

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
37 (877) 24 сентября 2020г.
nedelka-klin.ru

«...ЗДЕСЬ ВСТРЕЧАЮТСЯ ПОЕЗДА, идущие из Москвы и из Санкт-Петербурга»

В следующем году станция Клин отмечает юбилейную дату – 170 лет открытия регулярного сообщения по железной дороге из Петербурга в Москву. Железнодорожная станция в Клину появилась одновременно с открытием дороги.

Когда-то здесь с помпой встречали царские поезда, а в наши дни станция Клин осталась одной из немногих на Октябрьской железной дороге, сохранившей свой исторический облик.

Открытка с изображением Николаевской железной дороги

ПОЧЕМУ СТАНЦИЮ КЛИН ПОСТРОИЛИ ДАЛЕКО ЗА ГОРОДОМ?

В 1850 году в Клину появился новый для России вид транспорта – железная дорога, соединявшая обе столицы. До запуска сквозного движения между Москвой и Санкт-Петербургом оставалось ещё более года (оно началось 14 августа 1851-го), а открытие железной дороги для всеобщего пользования состоялось 1 ноября 1851 года (по старому стилю).

Петербурго-Московская железная дорога даже спустя почти два столетия остаётся образцом прямолинейности, редчайшим в мировом строительстве. На старой открытке хорошо видна прямолинейность трассы Николаевской железной дороги, которая восхищала не одно поколение строителей. Здесь же указаны её крупнейшие станции. «Чугунка» оказалась на 60 км короче шоссе Петербург–Москва. В погоне за прямизной строители магистрали проложили рельсы без захода в попутные города. Вот так и вышло, что железнодорожная станция Клин оказалась далековато от города.

Связала город со станцией новая дорога, её так и назвали – Новоямская улица, в пику Староямской, бывшей тогда частью Почтовой дороги из Санкт-Петербурга в Москву. А вскоре и город продолжил свой рост уже в сторону вокзала. Ведь при станции были созданы железнодорожные мастерские, а выгоды нового транспорта быстро оценили промышленники, построив вблизи станции новые производства.

Но первые полвека станция жила своей, особенной жизнью, почти не связанной с городской. В Клину уже появилось газовое, а потом и электрическое освещение, а станция продолжала освещаться свечами, – тянуть коммуникации от города было далеко.

Даже время на станции было своё – петербургское (вернее, время Пулковской обсерватории), и железнодорожные часы на 10 минут отставали от городских. Ведь в Клину время мерили по-московски.

Но город понемногу тянулся к станции. К концу XIX века здесь уже были фабричные предместья. А после революции железнодорожный вокзал окончательно вошёл в черту города.

Здание железнодорожного вокзала в Клину

СТАНЦИЯ ПЕРВОГО КЛАССА. ПО ОШИБКЕ

Комплекс станции Клин был заложен ещё с середины 1840-х годов. Здесь построили дополнительные станционные пути, круглое депо (по американской системе с поворотным кругом в центре, разделённое на 18 паровозных стойл для стоянки и ремонта паровозов), водонапорную башню, мастерские и административный корпус. На станции удобные каменные пассажирские платформы, хорошо видны старинные семафоры. Вид у станции очень благополучный, ухоженный, – таков был стиль дороги. Всё это можно увидеть и в наши дни, однако к этому мы вернёмся позже. А пока заглянем на вокзал, где, с точки зрения путешественников, было сосредоточено всё самое главное.

В то время эти здания называли «пассажирским домом». А слово «вокзал» к железной дороге ещё не применялось. «Вокзал» происходит от «Воксхолл» (англ. VauxHall), – так назывался парк и увеселительное заведение в Лондоне, принадлежавшее в XVIII веке Джейн Вокс.

Здание вокзала построили в 1845–1848 годах по типовому проекту в русско-византийском стиле, с элементами флорентийской архитектуры («Брамантовы окна» с полуциркульным, арочным завершением, включённым в обрамление прямоугольного формата), со скруглёнными торцовыми фасадами, обведёнными галереей на чугунных колоннах для выхода пассажиров к перронам и укрытия от непогоды. Автор проекта всех промежуточных станций – архитектор Рудольф Желязевич, профессор Императорской Академии художеств, действительный статский советник, соратник Константина Тона. Все здания вдоль железной дороги возводились по единому генеральному плану, объединялись единым архитектурным замыслом и цветовой гаммой.

> «Вокзал» происходит от «Воксхолл» (англ. VauxHall)

На железнодорожной магистрали, протянувшейся на 604 версты (644 км), устроили 34 станции. Из них (не считая конечные – Санкт-Петербург и Москву) три станции первого класса: Малая Вишера, Бологое и Тверь. Ещё четыре станции – Любань, Окуловка, Спирово и Клин – получили статус II класса.

Вокзалы на станциях разных классов хоть и имели схожие черты, но отличались своими размерами. В станции I класса – 21 оконный проём по протяжённому фасаду, с обоими закруглёнными торцами, а в вокзале станции II класса торец был закруглён только с одной стороны, оконных проёмов было только 14. Правда есть одно исключение: внимательный пассажир сможет насчитать 21 окно и на станции II класса Клин. Удивительно, но в Клину, по ошибке, был построен вокзал для станции классом выше. Ошибку заметили слишком поздно, когда достроить здание оказалось дешевле, чем сносить и перестраивать.

В архивах сохранились сведения, что Главный управляющий путями сообщения и публичными зданиями, генерал-адъютант, граф Павел Клейнмихель, будучи потомственным воякой без художественного образования, в порыве излишнего рвения сам прорисовал несколько архитектурных элементов вокзала, поэтому здание получилось уникальным в плане слияния архитектурных стилей. Сам Император Николай I весьма ценил генерал-адъютанта за подобную исполнительность, иногда выходящую за рамки разумного.

К. Тон предложил в пассажирских зданиях при станциях I и II класса полы на галереях и в залах выстлать изразцами, сделанными из глины на фабрике Г. Клейна в Санкт-Петербурге. Стены и сводчатые потолки внутри оштукатурены. Печи в общих залах унтермарковские, круглые, в железных футлярах, а в прочих – голландской работы, израсчатые. Вокзал состоял из трёх больших частей: общие залы, дамские комнаты, отделения для кассирской выручки и багажа, Императорские комнаты. Для отделки использовались драпировки, ценные зеркальные стёкла в пяти окнах, бумажные цветочные обои с золочёными багетами для стен, дубовый паркет и метлахская плитка для пола. Скульптором Павлом Катоцци изготовлены мраморные камины.

Здание вокзала построили между двумя главными путями, как бы на острове длиной 115 метров. А со стороны города перед станцией был разбит сквер, в котором по воскресеньям играл оркестр.

Инженер Штукенберг, участвовавший в строительстве железной дороги, писал о вокзалах для промежуточных станций: «пассажирские здания первого и второго классов построены очень солидно – всё камень, кирпич и чугун; потолки при ширине помещений внутри в шесть сажен, покрыты смелыми и красивыми сводами; галереи на чугунных колоннах, дебаркадеры гранитные, вообще вид зданий грандиозен».

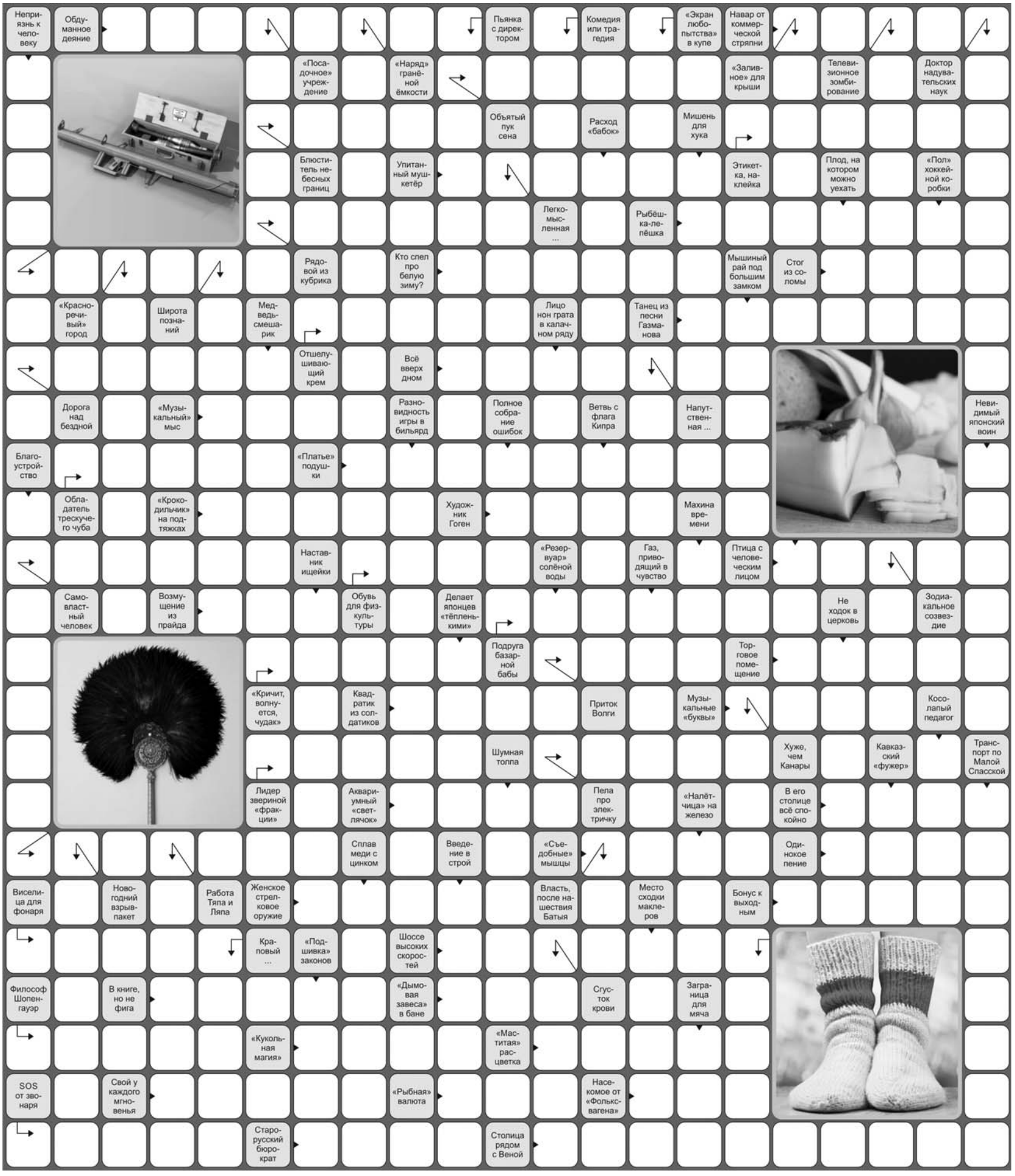
Цоколь выполнили из белого камня, а стены – из красного кирпича, изготовленного на Хвастовском заводе. Толщина стен была в три кирпича, а своды в больших залах – в два с половиной кирпича. Снаружи здание оштукатурили. Крышу и галереи покрыли листовым железом и окрасили масляной краской.

Стены и сводчатые потолки внутри также оштукатурили. Внутренние окна и двери изготовили из сосны, наружные – из профилированного дуба. Отапливался вокзал печами. В общих залах стояли круглые в железных футлярах унтермарковские печи, а в других помещениях – голландские, в изразцах. Вообще вокзал славился богатой отделкой – полы из метлахской плитки, хрустальные люстры, солидные оконные переплёты.

Павел Балабанов

Продолжение следует

БОЛЬШОЙ СКАНВОРД

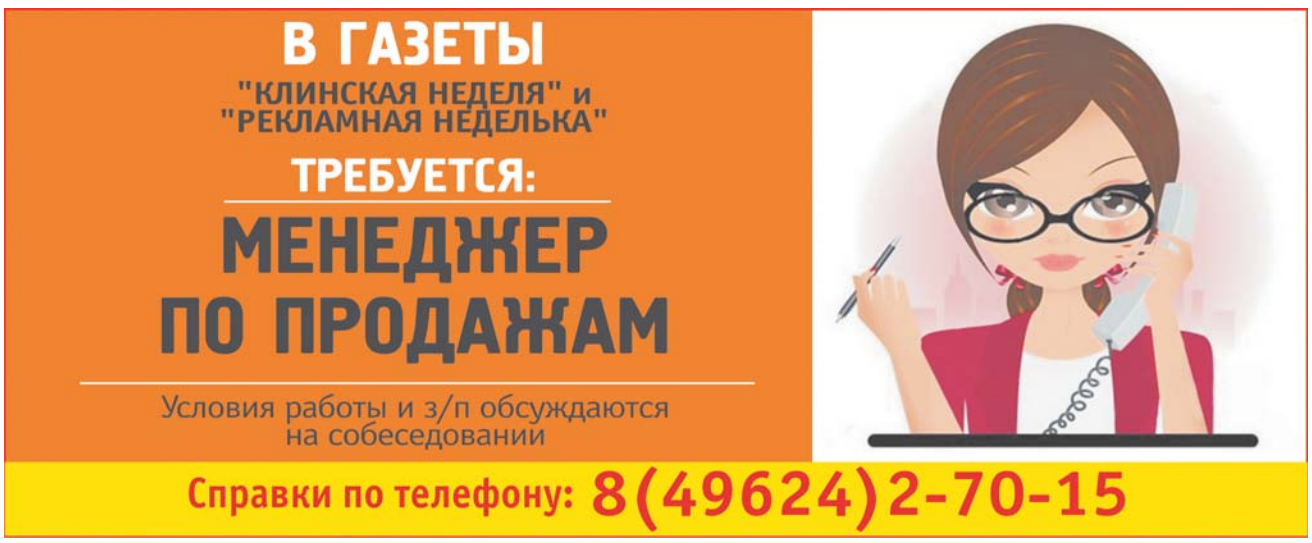


Ответы на сканворд из номера 36
По горизонтали:

Коридор, Пеночка, Орешек, Рулон, Рать, Бракодел, Коса, Декор, Джек, Валик, Монитор, Сараево, Иван, Напор, Чека, Вуаль, Анимация, Трут, Нетто, Котлован, Ресурс, Канберра, Ирокез, Медик, Жалоба, Канонада, Есаул, Адам, Ухо, Забег, Пита, Фактура, Нерв, Лазер, Коми, Ель, Пункт, Самовар, Колье, Решка, Тик, Паром, Изыск, Сито, Лавра, Тромбон, Акрил, Древо, Ирга, Канат, Обет, Антипод.

По вертикали:

Дамбо, Романов, Пехотинец, Передовая, Прокос, Ограда, Катаев, Пингвинёнок, Кулер, Нора, Жерар, Кольт, Лепетун, Караоке, Министр, Начало, Рёв, Кипарис, Утёс, Лувр, Орда, Лама, Видеопиратство, Нокаут, Тепло, Еда, Удод, Спам, Атаман, Брокер, Жижа, Лапта, Баррель, Ухаб, Берн, Гватемала, Фтор, Клик, Узел, Арьергард, Док, Калибр, Папуас, Кролик, Скирда, Микроб, Азарт, Конан, Смит, Тога.



Адрес редакции и издателя:
141600, Московская область, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, 27б.
Справки по 8(49624) 3-51-63.
E-mail: nedelka-klin@nedelka-klin.ru

Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-klin.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу за ПИ № ТУ50-02232.
Учредитель – ООО «ВИКО ПЛЮС».
Главный редактор Авдошин А. А.

Тираж 10 000 экз.
Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ № 1913

Время подписания в печать: по графику -18.30, фактически - 18.30 23.09.2020
Периодичность: 1 раз в неделю

16+

За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Мнение автора может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка материалов только с разрешения редакции. Цена свободная.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Материалы под рубрикой «Реклама» публикуются на коммерческой основе