16 сентября 2021

№35(925)

Издается с 2003 года

# Клинская Неделя

Еженедельная информационно-рекламная газета

Береги лес: прочёл сам – передай другому

Здоровье 9

**Не утомляйся...**

Помогаем ребёнку справиться с переутомлением

Праздник 13

**День Высоковска**

Город широко отметил свой день рождения

История 18

**Цены на недвижимость... в XIXвеке**

Где в Клину на рубеже веков располагались самые дорогие дома


## ДО ЛИДЕРА РУКОЙ ПОДАТЬ

Клинские футбольные команды показывают хорошие результаты на областном чемпионате

*фото с аккаунта vk.com/fchimikjunior*

ПОЛИГРАФИЯ •• ВИЗИТКИ • БУКЛ
СТОВКИ •• КАЛЕНДАРИ • СТИКЕРЫ
ВИЗИТКИ •• БУКЛЕТЫ •• ПОЛИГРАФ
КАЛЕНДАРИ • 8(49624)2-70-15 •
СТИКЕРЫ • ЛИСТОВКИ •• ПЛАКАТЫ
8(49624)2-70-15 • ЛОГОТИПЫ

СТМ ЭКО ГРУПП Компания «СТМ групп – ЭКО»
ЗАНИМАЕТСЯ ПЕРЕРАБОТКОЙ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПЛАСТИКОВЫХ ОТХОДОВ
ВЫВОЗИМ СОБСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ
брак производства, различный твердый пластик, пленку, мешки, картон.
ГОТОВЫ ОЦЕНИТЬ И КУПИТЬ
у Вас указанные отходы на выгодных условиях по конкурентоспособным ценам.
Наш адрес: г. Клин, ул. Транспортная.
8(909)698-84-88

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДБОР, БОЛЬШОЙ ВЫБОР
тел. 8-929-941-33-21
г. Клин, ул. Дзержинского, д. 4, офис 12 (в здании кафе «Алекс»)
www.tehnikasluha.ru
В КРЕДИТ • В РАССРОЧКУ • С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# «СЕНЕЖ» встретился с «Отражением»

*На встрече царила добрая непринуждённая атмосфера /фото Василия Кузьмина*

***В Центральной Клинской библиотеке состоялось открытие очередного сезона клуба «Отражение». Первыми гостями в новом сезоне стали члены Литературного объединения «Сенеж» из Солнечногорска во главе с руководителем Валентиной Плетнёвой.***

Валентина Николаевна долгое время работала учительницей литературы в лицее имени А. А. Блока, и прониклась большой любовью к творчеству этого поэта. В год столетия со дня смерти великого поэта Валентина Николаевна сняла короткометражный фильм, в котором она рассказала о его жизни и показала некоторые экспонаты из Шахматова. Например, белую скатерть, на которой гости дома Блоков оставляли свои подписи, а затем Любовь Дмитриевна вышивала их бисером.

На импровизированной сцене со своими стихами выступили Лев Зубачёв, Леонид Головлев, Павел Белоусов и бард Валерий Сивак.

Так Леонид Головлев, являясь врачом, казалось не просто читал стихи, а буквально успокаивал присутствующих своими строфами, убеждая, что русский язык может творить чудеса в условиях косной словесности многих современных стихотворцев.

Его коллега – поэт Валерий Сивак, в свою очередь, очаровал присутствующих читателей под гитару песнями собственного сочинения, в то время как Павел Белоусов представил на суд хозяев вечера свою философскую поэму.

Да и руководитель клинского Лито Ирина Деньгова не осталась в стороне. Она не только ознакомила присутствующих со своим творчеством, но и гостеприимно организовала за круглым столом сентябрьское чаепитие с разными видами варений, клинским печеньем и яблочками. Ведь, именно такая дружная домашняя и уютнаяобстановка в таинственном царстве книг даёт порой неплохую возможность насладиться и телу, и уму.

Клуб «Отражение» приглашает всех желающих на свои заседания клуба каждую вторую среду месяца в 17:00 в Центральную городскую библиотеку.

**Вероника Довлатова**
**Василий Кузьмин**

# ВЕЧЕР активного долголетия

***В актовом зале Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Дом Ветеранов прошёл спектакль и отчетный концерт в рамках программы «Активное долголетие». На суд зрителей была представлена пьеса Алексея Арбузова «Старомодная комедия».***

Герои пьесы – одинокие немолодые люди, обоим около шестидесяти. Действие происходит в прибалтийском санатории. Он главврач санатория (Евгений Тимофеев), она (Елена Казмерчук) – пациентка, приехавшая на лечение. Их первая встреча заканчивается конфликтом. Он вызывает её к себе по поводу нарушения санаторного режима, однако дамочка оказывается непростая, с характером. Поначалу это задевает доктора, но вскоре их отношения налаживаются, и он начинает за ней ухаживать. Спектакль заворожил зрителя своей открытостью и правдоподобностью. Хорошая игра актеров заслужила свои аплодисменты.

Музыкальную часть продолжили вокалистки Людмила Демидкина и Надежда Жидкова, танцевальный талант продемонстрировалхореографический коллектив «Акцент», свои авторские стихи прочитала Надежда Шубина, а под гитару пела Елена Казмерчук.

***Василий Кузьмин,***
***фото автора***

*Танцевальный коллектив «Акцент» /фото автора*

# «ОГНЕННАЯ» выставка

18 сентября в 15:00 приглашаем в Выставочный зал им. Ю.В. Карапаева (ул. Литейная, 23 А) на открытие персональной выставки клинской художницы Иулианы Стародуб «Живопись огнём». Картины, которые будут представлены в экспозиции, написаны в необычной технике «фюмаж», – т.е. пламенем свечи. Обязательно приходите познакомиться с уникальными творениями «огненной художницы»!

**Валерьян Молчанов**

# ВОЕНКОМАТ ищет резервистов

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 17.07.2015г №370 «О создании мобилизационного людского резерва Вооруженных Сил Российской Федерации» производится набор граждан мужского пола, находящихся в запасе в мобилизационный резерв Вооруженных Сил Российской Федерации.

Просим Вас организовать работу среди сотрудников организации о желании заключить контракт с Министерством обороны Российской Федерации (в лице командиров воинских частей) по нахождению в мобилизационном людском резерве в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

В периоды, когда резервист находится на занятиях или сборах, государство компенсирует предприятию размер его среднего заработка.

Для получения справочной информации по данному вопросу обращаться в Военный комиссариат (города Клин Московской области) по телефонам:

8(49624)2-68-67; 8(49624)2-69-84; 8(49624)5-80-19 в рабочие дни с 10.00 до 17.00 часов или прибыть на прием во 2 отделение Военного комиссариата по адресу: г. Клин, ул. Ленина, дом 41 с понедельника по четверг с 09.00 до 16.00 часов

**А. Калеев,**
**военный комиссар города Клин**

Я, **Сергеев Сергей Владимирович** 30.07.21г. совершил преступление, предусмотренное часть 3 статья 327 УК РФ «Подделка, изготовление или оборот поддельных документов...» Вину свою признаю полностью. В содеянном раскаиваюсь. Обязуюсь подобного впредь не совершать.

Пожарные

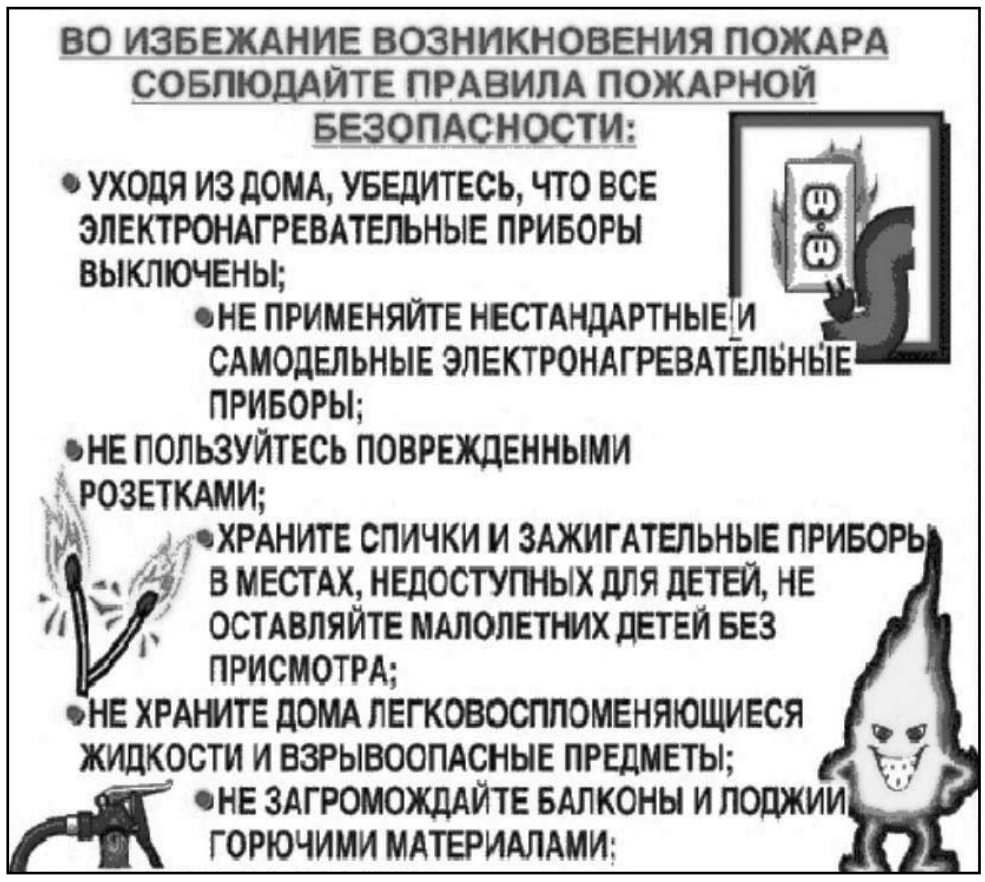
# ПОДЖОГ
## и короткое замыкание

***Несмотря на резкое похолодание, пожаров на минувшей неделе было мало. По сообщению отдела надзорной и профилактической работы по г.о. Клин, горело всего четыре раза. При этом два раза пожарные выезжали на тушение мусора.***

В пятницу, 10 сентября пожарные выезжали на тушение легкового автомобиля на Пролетарский проезд, недалеко от д. 10. В результате пожара у авто выгорел моторный отсек, закоптилась часть салона. Скорее всего, считают пожарные, причиной возгорания стал поджог.

Вечером в субботу в СНТ «Дзержинец» (дер. Покровка), ул. Садоводческая, уч. 7 загорелся дачный дом. В результате пожара дом сгорел и частично разобран пожарными, крыша обрушалась. Причина пожара, судя по всему, короткое замыкание.

**Александр Авдошин**




Клинская городская прокуратура информирует

# ЗА ХРАНЕНИЕ наркотиков осудили на три года условно

***17 июня 2021 года Клинский городской суд Московской области вынес обвинительный приговор по уголовному делу в отношении жителя г. Клин Мазникова В.А., 1984 г.р. по ч. 2 ст. 228 УК РФ.***

Он признан виновным в незаконном хранении без цели сбыта психотропного вещества – амфетамина, массой 9,40 гр., то есть в крупном размере.

В ходе судебного следствия установлено, что виновный осуществил незаконное хранение в одетой на нём куртке психотропного вещества, внесенного в Перечень наркотических средств и психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, на территории городского округа Клин до момента изъятия сотрудниками полиции. Факт данной деятельности был зафиксирован органами предварительного расследования в рамках оперативно-розыскного мероприятия.

Судом Мазникову В.А., ранее не судимому, определено наказание в виде лишения свободы сроком на три года условно с испытательным сроком на три года.

В настоящее время приговор вступил в законную силу.

Поддержание государственного обвинения по данному уголовному делу осуществляла Клинская городская прокуратура.

**Н.В. Каурова,**
**помощник Клинского городского прокурора**

ГИБДД

# АВТОИНСПЕКТОРЫ
## рассказали об автокреслах

***Сотрудники ГИБДД провели в детской поликлинике занятие, во время которого рассказали посетителям о пользе светоотражающих элементов, и научили правильно ими пользоваться.***

Родителям напомнили о необходимости правильной перевозки детей в автомобилях и подробнее рассказали об автокреслах и других удерживающих устройствах, напомнили о том, что при переходе через пешеходный переход детей всегда надо держать за руку.

В завершении занятия дети получили световозвращающие элементы, а родители – листовки-напоминалки.

Занятие проходило в рамках акции «Внимание – дети».

**Валерьян Молчанов**

Лесное хозяйство

# ЗА ПЕРВЫЕ 12 дней сентября
## в лесах Подмосковья заблудилось 335 человек

***Наступил новый учебный год, у бабушек и дедушек забрали внуков, появилось больше времени на любимое для многих дело – «тихую охоту». Но не все смогли насладиться в полной мере своим увлечением. За 12 дней сентября из подмосковных лесов не смогли самостоятельно найти дорогу домой 335 человек. И в основном это люди пожилого возраста.***

– В прошлом году за аналогичный период заблудились в лесу 282 человека. Но возрастная группа остаётся всё та же – это наши взрослые родители, бабушки и дедушки, у которых появилось время пойти в лес на прогулку и за грибами, – сказал заместитель Председателя Правительства Московской области – министр экологии и природопользования Андрей Разин.

К сожалению, не все вернулись домой. В Сергиево-Посадском лесничестве заблудившийся мужчина 73 лет найден мёртвым.

– Только за эти выходные в лесах Подмосковья заблудилось 86 человек. Очень важно рассказать, напомнить близким как не заблудиться и что нужно делать, если все же это произошло. Проверить зарядку мобильного телефона, взять воду и необходимые лекарства, запоминать дорогу, не полагаясь на свое знание местности. Никто не думает, что может заблудиться. Поэтому быть готовым к этому необходимо всегда, – напомнила Председатель Комитета лесного хозяйства Московской области Елена Казимир.

Отправляясь в лес, не забудьте сообщить родным о том, куда пойдете и когда планируете вернуться. Лес беспечности не прощает! Помните, что простые правила могут сохранить жизнь вам и вашим близким.

**Пресс-служба Комитета лесного хозяйства Московской области**

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# МУЗЕЙ
## «Дом барина» открыли в Серпухове

***Необычный музей «Дом барина» открыли в Серпухове, сообщает пресс-служба Комитета по туризму Московской области. Здесь посетители смогут погрузиться в атмосферу дворянской жизни XVIII-XIX веков.***

Презентация проекта состоялась в экспозиционном пространстве на улице Калужской, дом 48, где и расположился новый музей. В церемонии его открытия приняли участие представители администрации муниципалитета, торгово-промышленной палаты, а также сотрудники культурных и туристических организаций муниципалитета. Для них провели первую экскурсию.

Экскурсионная программа началась с бального зала третьего этажа, потом группа прошла к столовой, курительной комнате, кабинету и игральному залу. На втором этаже музея гости ознакомились с музыкальной комнатой, картинной, малой приёмной и будуаром. Музей будет работать ежедневно с 10:00 до 19:00 часов.

# ПОДМОСКОВНЫЕ
## парки благоустроили

***По сообщению министерства благоустройства, открыты детские игровые площадки в городском парке Шаховской и коломенском парке Мира, павильон для мастер-классов в парке «Скитские пруды» в Сергиевом Посаде, скейт-площадка в Пестовском парке в Балашихе (парк станет центром экстремального уличного спорта).***

В городском парке в Шаховской 12 сентября провели молодежную программу «Без границ». Для гостей мероприятия подготовили экстремальное BMX шоу и мастер-классы. Также прошли фестиваль мороженого, шоу мыльных пузырей и выступления групп «Звёздные войны», Kingsoffire.

# «ПУШКИНСКОЙ КАРТЕ»
## подготовили программу

***Экспертный совет Министерства культуры Московской области одобрил 100 мероприятий культурно-досуговых учреждений (КДУ), входящих во Всероссийскую программу «Пушкинская карта». 26 учреждений культуры Московской области подготовили концерты, мастер-классы, спектакли, лекции, творческие встречи и многое другое, сообщает пресс-служба Министерства культуры региона.***

В городском округе Балашиха в ДК «Савино» 26 сентября состоится концерт Государственного академического хореографического ансамбля «Берёзка». Гостям будут представлены восстановленные знаменитые танцевальные композиции с новыми костюмами и, конечно же, любимые публикой шедевры.

В Богородском городском округе в «Районном доме культуры» 21 октября можно будет услышать джазовую программу «ArtofJazz» в исполнении Jazz Professional Big Band под управлением Александра Дубровского.

В городском округе Королев в «ЦДК им. М.И. Калинина» 23 октября предложит концерт группы «Кватро». Вокалисты исполнят романсы и классику в современной аранжировке и мировые хиты на русском и английском языках.

В городском округе Красногорск в ККДК «Подмосковье» 14 ноября Московский областной государственный академический театр «Русский балет» представит балет «Спящая красавица».

Больше
новостей читайте на нашем сайте
NEDELKA-KLIN.RU

# ГАСТРОБРЕНДЫ
## развиваются в городах

***В Подмосковье активно развиваются гастробренды. Наиболее развитыми в сфере гастрономического туризма городами Подмосковья являются Коломна, Серпухов, Сергиев Посад, сообщила вице-губернатор Московской области Наталья Виртуозова.***

Всероссийскую известность получили коломенские пастила, калачи и улитки.

– Мы гордимся нашими городами. Наши три старых города – Коломна, Серпухов и Сергиев Посад – это такие гастрономические столицы области, – сказала Виртуозова. По её словам, различные гастрономические проекты реализуют и в других городах. Например, фестивали «Русский холодец», «Масленица в Захарово», «Ярмарка мастеров», «Луховицкий огурец» и другие.

# НОВУЮ выставку
## открыли в музее «Зоя» в Петрищево

***В музее «Зоя» в Петрищево 11 сентября состоялась торжественная церемония, посвященная 98-й годовщине со дня рождения Героя Советского Союза Зои Космодемьянской, сообщает пресс-служба Министерства культуры Московской области.***

В музее открылась новая интерактивная выставка «Это всё о ней». Представлены детские фотографии Зои, школы, где она учились, личные вещи, предметы и документы из жизни Зои и её семьи, фотографии Москвы 1930-х годов.

Современное оборудование помогает посетителям услышать звуки предвоенной Москвы: голос диктора в радиоприемнике, звон трамваев, увидеть видеохронику праздников, музыку, песни, фрагменты радиоэфиров 1930-х годов.

Зрителям будет представлен сигнальный экземпляр книги «Повесть о Зое и Шуре», изданный в 2021 году в издательстве «Детская литература». Книга написана мамой Зои и Александра Космодемьянских и неоднократно издавалась в советское время. И вот теперь посетителям представляют новое издание.

# В ЕГОРЬЕВСКЕ
## проходит «Пластилиновая ворона»

***В Егорьевске 12 сентября состоялось открытие IV фестиваля детской анимации «Пластилиновая ворона» имени Эдуарда Успенского. Заявки на участие в фестивале подали свыше 70 творческих коллективов более чем из 20 подмосковных городов, сообщает пресс-служба Министерства культуры Московской области.***

Основные номинации фестиваля: «Святая Русь», «За чистый мир», «Лучший герой», «Лучший сценарий», «Была война», «За безопасные дороги». Предусмотрены специальные номинации от жюри фестиваля и на приз зрительских симпатий. Оцениваются работы в трёх возрастных категориях: от 3 до 7 лет, от 7 до 14 лет и старше 14 лет.

В состав жюри фестиваля вошли: председатель Союза журналистов Подмосковья Наталья Чернышова, генеральный директор национальной ассоциации телерадиовещателей Александр Широких, композитор и близкий друг писателя Эдуарда Успенского, заслуженный деятель искусств России Григорий Гладков, вдова писателя Елена Успенская.

В программу фестиваля-праздника вошли мастер-классы по созданию мультфильмов в разных техниках, по гончарному делу и Гуслицкой росписи. Гости смогут увидеть мультфильмы из конкурсной программы фестиваля анимации этого года.

# «ГОСУДАРЕВА дорога» действует

***Почти 200 человек посетили маршрут «Государева дорога» со старта проекта в 2019 году, сообщает пресс-служба Комитета по туризму Московской области.***

«В конце 2020-го «Государевой дороге» был присвоен статус межрегионального брендового маршрута. В рамках проекта путешественники за несколько дней совершают поездку из Москвы в Санкт-Петербург. Он проходит через Московскую, Тверскую, Ленинградскую и Новгородскую области», – говорится в сообщении. В Подмосковье тур включает посещение путевого дворца в Солнечногорске, усадьбу «Шахматово», связанную с именами Александра Блока и Дмитрия Менделеева, усадьбу Середниково, где Михаил Лермонтов писал свои ранние произведения, а также музей Петра Чайковского в Клину и усадьбу Демьяново, которая была творческим центром для деятелей золотого века русской культуры.

# ИТОГИ XIX Международного фестиваля спортивного кино «KRASNOGORSKI»

***В Москве и Московской области завершились мероприятия в рамках программы XIX Международного фестиваля спортивного кино «KRASNOGORSKI», который проходил со 2 по 7 сентября.***

Церемония награждения победителей состоялась в Центральном доме кинематографистов России. Ведущими церемонии стали актеры театра и кино Ирина Сердечная и Илья Коврижных.

За семь дней было показано более 60 картин из Англии, Аргентины, Болгарии, Боснии и Герцеговины, Израиля, Кыргызстана, Сербии, Франции и других стран.

Помимо фильмов, в программе МФСК и в рамках олимпийской «Недели спорта и кино» состоялись авторские презентации, мастер-классы, встречи с легендами спорта и кинематографа, кинотренинги.

Фестиваль был организован при поддержке Министерства культуры Российской Федерации, Олимпийского комитета России, Министерства спорта Российской Федерации, Правительства Московской области, Министерства культуры Московской области.

**Победители XIX Международного фестиваля спортивного кино «KRASNOGORSKI»:**

**«ЛУЧШИЙ ДЕБЮТ»:** «10 секунд», Болгария, (реж. Евгения Танева).

**«ЛУЧШАЯ РЕЖИССУРА»:** «Маленькая Виктория», Израиль (реж. Мишал Варшай Арлюк).

**«ЛУЧШИЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ»:** «Не в хорошие времена, не в плохие», Аргентина (реж. Вальтер Акилес Карневале).

**«ЛУЧШИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ»:** «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», Россия (Студия «KremlinFilms», реж.Василий Чигинский).

**«ЛУЧШАЯ ОПЕРАТОРСКАЯ РАБОТА»:** «Афинские роллеры», Великобритания/Греция (реж. Эллиотт Гонзо).

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ ЖЮРИ:** «Твердый как железо», Франция (реж. Джереми Марселлин).

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ:** «Когда серебро блестело как золото», Сербия (Телецентр «Радио и телевидение Сербии», реж. ДраганСтаноевич).

**ГРАН-ПРИ ФЕСТИВАЛЯ:** «Белый снег», Россия (Кинокомпания «eGoproduction», реж. Николай Хомерики).

АФИША КЛИН

## 26 СЕНТЯБРЯ клуб «Майдановский» приглашает на день открытых дверей

В программе:
16:00- игровая программа для детей «Пиратские приключения»
17:00-концерт творческих коллективов клуба «Майдановский» «Мы приглашаем в гости к нам»
18:30 -мастер-класс «Мастерята».

Вход свободный.
Справки по телефону:
8 (49624) 9-84-90

## МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК П.И. Чайковского приглашает на сказку «Кот в сапогах»

**10 октября 2021 в 18.00**

Спектакль Московского областного театра драмы и комедии – увлекательная старинная история о том, как находчивый и предприимчивый Кот в сапогах помог своему хозяину победить страшного Людоеда и добиться любви прекрасной Принцессы...

Режиссёр-постановщик – заслуженный артист МО Александр МИШИН

Художник-постановщик – Валерий БОЛДЫРЕВ

Композитор – Олег КОРОЛЁВ /Юрий ПИКУНОВ

Хореограф – Дмитрий ПРОЦЕНКО

Текст песен – заслуженный артист МО Александр МИШИН

Помощник режиссёра – Зинаида ХОМУТОВА

Действующие лица и исполнители:

Кот в сапогах – Данил МУЗИПОВ

Жак – Роман ЧУМАКОВ

Принцесса – Елена ПАШКОВА / Евгения БАРИНОВА

Король – заслуженный артист МО Федор КАЗАКОВ

Людоед – Андрей ГЛАЗУНОВ

Сказочные феи – Алла ШИМЯНОВА/ Анастасия СОРОКИНА/заслуженная артистка МО Марианна ЛУКИНА, Анна ЮЗЫЧ

Продолжительность спектакля: 1 ч 30 мин с антрактом.

## МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК Д.И. Меделеева и А.А. Блока

### «Осенины» в Шахматово

Усадьба Шахматово приглашает 18 сентября на традиционный праздник «Осенины».

В этом году здесь пройдёт интерактивнаяэкскурсия-прогулка во время которой гости усадьбы узнают о традициях встречи осени в Шахматово, проверят, как хорошо они знают русский быт, поучаствуют в народных забавах. А после прогулки можно будет прокатиться на лошади верхом или в экипаже.

Начало в 13:00.
Справки по телефону:
+7 (965) 252-83-94

**Подборку подготовил Виктор Мусин**

**Уважаемые читатели!**
Следующий номер газеты **КЛИНСКАЯ НЕДЕЛЯ** выйдет **23 сентября 2021 года**

Вы можете приобрести нашу газету в киосках «Союзпечать» по следующим адресам:
- Гагарина, 26 (возле Универмага №4)
- Центральный рынок. ТЦ «Купец»
- Магазин №106, ул. Чайковского, 58
- 3-й микрорайон (пересечение улиц К.Маркса и Бородинского проезда)

Ещё больше новостей на нашем сайте nedelka-klin.ru
Клинские новости
vk.com/nedelka_klin
ЗВОНИТЕ: +7(49624) 2-70-15
@nedelka_klin

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# ГЕРОНТОЛОГ АЛЕКСЕЙ МОСКАЛЁВ: 120 лет для жизни человека – не предел

***Сколько может прожить человек? Во времена Пушкина генерал лет тридцати с небольшим считался почти стариком. А сегодня мы не готовы мириться с тем, когда про человека под 60 говорят, что он пожилой. О долголетии корреспондент «РГ» беседует с доктором биологических наук Алексеем Москалевым, который руководит специализированной лабораторией в Институте биологии Коми научного центра Уральского отделения РАН.***

***– Вы говорите, что 120 лет – это реальный и биологически достижимый для человека возраст. А старение, по-вашему, разновидность болезни, с которой можно бороться. Но как? Отдельно лечить болезнь Паркинсона, Альцгеймера, следить за кожей, чтобы не увядала?***

– Уже сегодня, соблюдая известные правила (режим питания, физической активности, труда и отдыха), можно прожить в среднем 85 лет с приемлемым самочувствием. Однако если мы станем развивать науку о старении, то и 120 лет не предел. Почему? Старение – основной фактор риска сердечно-сосудистых, нейродегенеративных и онкологических заболеваний. Старение кожи лишь отражает глубинные процессы старения во всем организме. Старение иммунной системы обусловливает низкую эффективность прививок и тяжесть заболевания тем же ковидом у людей в возрасте. Лечить сахарный диабет, гипертензию, ишемическую болезнь сердца, болезнь Альцгеймера по отдельности возможно только симптоматически и с очень ограниченным успехом. Воздействовать надо на их причину – старение клеток, внеклеточного матрикса, сосудов.

***– А вот кавказские долгожители – в чём их феномен? Гены, свежий воздух, питание, размеренность жизни?***

– На Кавказе заметно выше средняя продолжительность жизни. Вероятнее всего, это связано с более здоровым образом жизни, например, по отношению к алкоголю и культуре питания. Но долгожителей среди людей старше 60 лет там примерно столько же, как в Москве и Санкт-Петербурге.

***– Вы говорите о трёх возрастных рубежах применительно к старению – 45, 60 и 75 лет. Почему именно они?***

– К 45 годам, как правило, уже пройден пик репродуктивной функции, становится заметен спад уровней половых гормонов, которые играют важную анаболическую роль, способствуя развитию мышц и костей, хорошему общему самочувствию.

*Алексей Москалев /источник фото images11.popmeh.ru*

К 60 годам истощаются запасы стволовых клеток, старые клетки всё хуже делятся, уменьшается мышечная и костная масса, становится мало наивных иммунных клеток, способных адекватно реагировать на новые инфекции.

К 75 годам количество хронических заболеваний удваивается. Соединительная ткань (в лёгких, сосудах, коже) становится жёсткой, неэластичной. Это снижает жизненную ёмкость легких, максимальное потребление кислорода, повышает артериальное давление и риски тромбозов. Растёт риск инфекционных и аутоиммунных процессов, старческой деменции.

***– Одна из ваших книг называется «Кишечник долгожителя». Что, все процессы старения начинаются оттуда?***

– Мы – это не просто то, что едим. Мы – это то, что усваиваем. И, к сожалению, способность к эффективному усвоению снижается с возрастом. Старый организм страдает от дефицита незаменимых аминокислот, жиров, витаминов и микроэлементов. С пищей могут поступать природные геропротекторы – вещества, содержащиеся в зелени, ягодах, овощах, фруктах, орехах, бобовых и цельнозерновых, которые замедляют наше старение. И, напротив, промышленно переработанные продукты, сладости, фастфуд становятся причинами хронического воспаления, ускоренного старения.

Кроме того, в кишечнике обитают микроорганизмы – бактерии, археи, грибки. Часть из них – симбионты, потребляющие балластные вещества в пище – клетчатку, растворимые пищевые волокна, полифенолы, а взамен продуцирующие полезные аминокислоты, витамины, короткоцепочечные жирные кислоты. При частом употреблении «быстрых» углеводов – добавленного сахара, мучного размножаются патобионтные бактерии и грибки, провоцирующие нарушение барьерной функции стенки кишечника и воспаление.

***– Когда человек сможет жить до 120 лет и оставаться в здравой памяти и хорошем физическом состоянии? Какие условия? Влияют ли жара, холод?***

– Здоровые органы и системы обладают достаточной стрессоустойчивостью, чтобы противостоять, например, жаре. А борьба с причинами старения приведет к повышению стрессоустойчивости и выносливости. Но ожидать, что уже наши современники станут массово доживать до 100-120 лет, не приходится.

В механизмах старения ещё много вопросов, которые ждут своих исследователей. Например, проблема жёсткости внеклеточного матрикса как возможная первопричина старения. Но её глубокое изучение, создание технологий для решения – дело долгое и затратное.

***– А что сам человек – сегодня! – может сделать для того, чтобы жить и не доживать?***

– Советы самые простые. Так, стоит отодвинуть последний приём пищи с вечера на более раннее время. Вечерние калории трансформируются в жир. И сон после плотного ужина станет не глубоким. А всё почему? Инсулин, вырабатываемый после приёма пищи, подавляет выработку гормона сна мелатонина. Старайтесь избегать перекусов. Чем чаще вы едите, тем регулярнее ткани подвергаются высокому уровню инсулина. Это в конце концов приводит к инсулинорезистентности и риску сахарного диабета.

Не есть переработанную или долго хранившуюся (даже в условиях заморозки) еду. В такой еде многие нутриенты окисляются и затем способствуют хроническому воспалению, атеросклерозу.

***– То есть лучше съесть немного, чем «тазик» бесполезной еды?***

– Именно. Нужно уменьшить долю «быстрых» углеводов – сладостей, добавленного сахара, цельного молока, белого риса или выпечки. Тростниковый, фруктовый и молочный сахар вызывают сшивки в белках внеклеточного матрикса, повышая жёсткость сосудов.

Советую употреблять пищу, богатую пищевыми волокнами и противовоспалительными полифенолами, – зелень, овощи, ягоды, фрукты, бобовые, цельнозерновые, семечки и орехи. Не забывайте пару раз в неделю про рыбу и морепродукты. Стоит избегать жареной еды, поскольку она поставляет в организм токсичные конечные продукты гликирования, полициклические и ароматические углеводороды, приправленные избытком масла и соли.

***– А двигательная активность?***

– Об этом надо думать чаще, чем о еде. Чтобы держать под контролем инсулинорезистентность, воспаление, саркопению и остеопороз, необходимо регулярно (два-три раза в неделю) выполнять силовые упражнения. Ежедневные хотя бы по 30 минут занятия аэробикой позволят остановить снижение такого маркера старения, как максимальное потребление кислорода. Занимайтесь медленным бегом, быстрой ходьбой, танцами, плаванием или спортивными играми на воздухе.

Существенно улучшить этот параметр позволяют также высокоинтенсивные интервальные тренировки, пару раз в неделю. С точки зрения жёсткости соединительной ткани стоит ежедневно выполнять комплекс упражнений на растяжку. Наконец, необходимо тренировать равновесие: в старости одним из факторов нетрудоспособности являются падения.

Ну и конечно, здоровый сон – семь-восемь часов в день – укрепляет иммунитет, противодействует инсулинорезистентности, снижает риски депрессии и деменции. В наше непростое время не обойтись без стресс-менеджмента. Регулярные медитации, прогулки на природе, музыко-, кино- и библиотерапия являются надежными стражами спокойствия и благополучия.

**Светлана Цыганкова, РГ**

# МЫ БУДЕМ спать теперь по-новому

## КАК ДОЛГО СПАТЬ?

Здесь всё индивидуально и зависит от наследственности, наличия/отсутствия хронических болезней, темперамента и многого другого. Чтобы оценить качество снаврачи выясняют как быстро человек засыпает, сколько раз просыпается за ночь, насколько чутко спит, сколько времени ему нужно, чтобы чувствовать себя выспавшимся, как чувствует себя после пробуждения, и т.д.

Таким образом говорить о некоей единой продолжительности сна для всех некорректно. Вот и получается, что одному чтобы выспаться достаточно шести часов, а другому и десяти может быть мало. Хотя специалисты попрежнему рекомендуют всем спать не менее семи часов.

## ПОСЛЕДСТВИЯ НЕДОСЫПАНИЯ

Мы и в случае одного-единственного недосыпа чувствуем себя вялыми и разбитыми, а регулярно недосыпание приводит к серьёзным проблемам:

- у человека снижается концентрация внимания и работоспособность, ослабевает память, он становится рассеянным и вялым, с трудом выполняет простейшую работу, зачастую совершает грубые ошибки. Впоследствии могут развиться депрессия, тревожность, усилиться маниакальные настроения;
- в результате недостатка сна повышается риск заработать ишемические болезни сердца, гипертонию, получить инфаркт или инсульт;
- недосыпание может привести вразвитию сахарного диабета, так как во сне регулируется уровень сахара в крови;
- чтобы поддержать себя в рабочем состоянии, нужно больше калорий, а значит, не выспавшийся человек потребляет больше углеводистой пищи, что приводит к увеличению массы тела;
- при хроническом недосыпании снижается иммунитет.

А теперь вспомните, сколько автокатастроф произошло из-за того, что не выспавшийся водитель сел за руль.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО СОН НЕ СОН

- Вы засыпаете дольше получаса;
- Вы часто просыпаетесь по ночам, а проснувшись, долго не можете заснуть;
- Днём вы чувствуете себя разбитым и вялым, а после пробуждения подолгу не можете сосредоточиться и подолгу думаете над решением простых вопросов;
- Вы раздражительны и эмоциональны.

*Фото из открытого источника ru.freepik.com/photos/people*

***Человек спит треть своей жизни, и это неспроста. Во сне восстанавливаются мышцы, производятся гормоны роста, усваивается информация в головном мозге, стабилизируются эмоции, регенерируется нервная ткань, из клеток утилизируются продукты метаболизма. Поэтому от того как долго мы спим, а также от качества сна напрямую зависят наше здоровье и самочувствие.***

> **НЕДОСЫПАНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ВРАЗВИТИЮ САХАРНОГО ДИАБЕТА, ТАК КАК ВО СНЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ**

## ПРИЧИНЫ ПЛОХОГО СНА

**Самоограничение.** Человек добровольно ограничивает время сна. Причины могут быть разные: работа допоздна, просмотр любимого кино, ночной образ жизни при необходимости являться на работу к 9:00, и т.д.

**Отсутствие культуры сна.** Да, это тоже культура. Вот основные её заповеди: ложиться в одно и то же время, не спать днём, спать и работать в разных комнатах (или хотя бы в разных углах комнаты), не наедаться на ночь, после 18:00 не пить кофе и энергетики, соблюдать определённый ритуал отхода ко сну, проветривание помещения. Необходимо следить и за тем, что вас окружает во время сна. Если вы живёте в шумном городе, то имеет смысл поставить звуконепроницаемые окна.

**Привычка к алкоголю.** Во-первых, пить надо в меру, всегда. Во-вторых, спиртное, конечно, помогает заснуть, но человек в этом случае спит неглубоко и зачастую весьма тревожно.

**Психологическое и психическое состояние.** Тревоги, напряжения и депрессии не дают полноценно уснуть, вызывают тревожные сновидения, заставляют просыпаться по ночам, ворочаться с боку на бок. Всё это не даёт возможности полноценно выспаться.

**Состояние здоровья.** Человек, страдающий хроническими заболеваниями, спит хуже здорового, часто просыпается, что тоже отрицательно сказывается на качестве сна.

## УЛУЧШАЕМ КАЧЕСТВО СНА

Если не устраивает качество сна, то, прежде всего, нужно сходить к врачу, занимающемуся проблемами со сном – сомнологу. Особенно это касается случаев, когда человек испытывает постоянное чувство сонливости, быстро набирает массу, у него повышается артериальное давление, больше двух недель наблюдаются проблемы с засыпанием. Если же у вас просто нет привычки правильно ложиться спать, то соблюдайте следующие рекомендации:

- Минимум зачас донужно избегать устройств, излучающих синий иярки свет: смартфон, ноутбук, телевизор ипланшет. Как выяснилось,такой свет мозг воспринимает какдневной, и задерживает засыпание.
- Занимайтесь рутиной: втечение 30-60 минут передсном выполняйте одни ите жедействия, например, читайте, чистите зубы, надевайте пижаму. Эти ежевечерние ритуалы помогают привыкнуть ктому, что пора ложиться спать.
- Засыпайте и просыпайтесь в одно и то же время. Это помогает мозгу привыкнуть к распорядку и процесс засыпания происходит гораздо быстрее.
- Не пейте перед сном ничего, кроме воды. Про спиртное написано выше, но и все другие жидкости перед сном только излишне взбадривают организм.
- Если вам больше 10 лет, избегайте дневного сна. В крайнем случае, спите днём не дольше 30 минут.
- Повесьте на окна плотные шторы, чтобы никакой внешний свет не мешал спать.
- Не занимайтесь перед сном физическими упражнениями.

**Валерьян Молчанов**

**Уважаемые читатели!**

Следующий номер газеты **КЛИНСКАЯ НЕДЕЛЯ** выйдет **23 сентября 2021 года**

Вы можете приобрести нашу газету в киосках «Союзпечать» по следующим адресам:

- Гагарина, 26 (возле Универмага №4)
- Центральный рынок. ТЦ «Купец»
- Магазин №106, ул. Чайковского, 58
- 3-й микрорайон (пересечение улиц К.Маркса и Бородинского проезда)

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

## В ПОДМОСКОВЬЕ открылся первый Центр рассеянного склероза

***В МОНИКИ имени М.Ф. Владимирского открылся Центр рассеянного склероза. Это первый подобный центр в Московской области. Всего планируется открыть ещё девять таких центров в городских округах Подмосковья. Головной центр в МОНИКИ будет координировать работу всей сети.***

Раньше пациентам с рассеянным склерозом необходимо было ездить на консультации в МОНИКИ, теперь они смогут посещать врачей и получать лекарственные препараты в ближайшем к дому центре. Это сделает медицинскую помощь более доступной для 6 000 жителей области с рассеянным склерозом.

Проект позволит пациентам находиться под постоянным и динамическим наблюдением у одного и того же специалиста, который будет знать историю болезни и корректировать назначения в зависимости от состояния. Для удобства пациентов и специалистов в центрах будет организован дневной стационар, а также введена предварительная запись.

Центры рассеянного склероза появятся в Одинцово, Красногорске, Химках, Ногинске, Пушкине, Реутове, Подольске, Раменском и Коломне.

## ВРАЧ рассказал, как долго служит многоразовая маска

***Врач-иммунолог Николай Крючков рассказал, какой срок службы у многоразовой маски. Об этом сообщает радио Sputnik. Медик напомнил, что многоразовые маски не являются медицинскими изделиями.***

Что касается срока службы маски, то, как объяснил врач, всё зависит от интенсивности её использования. Но даже с учетом того, что маску надо каждый день стирать, она может прослужить полгода или даже 8 – 10 месяцев. При этом он подчеркнул, что простая одноразовая медицинская маска более эффективна в качестве средства защиты от коронавируса.

## СЕМЬ аппаратов УЗИ экспертного класса поступили в Клинскую областную больницу

***Оборудование закуплено по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьёва в рамках национального проекта «Здравоохранение» по программе модернизации первичного звена здравоохранения Московской области на 2021-2025 гг.***

Новое оборудование будет использоваться для скрининга беременных женщин, диагностики онкологических и других хронических заболеваний, позволит контролировать терапевтический процесс, а также наличие положительной динамики после проведенных оперативных вмешательств. Специалисты уже прошли соответствующее обучение на новых аппаратах УЗИ.

Пройти УЗИ-исследование можно по направлению лечащего врача. Записаться на приём к специалисту можно на региональном портале «Госуслуг».

## ЛЕКАРСТВО по электронному рецепту

***В Подмосковье введена новая электронная услуга – выдача электронных рецептов на льготные лекарственные препараты. Получить лекарство можно будет в аптеках государственной аптечной сети «Мособлмедсервис», сообщает пресс-служба Министерства здравоохранения Подмосковья.***

В областном минздраве считают, что электронный рецепт намного удобнее бумажного. Его нельзя ни потерять, ни испачкать, врачу достаточно заполнить форму и рецепт тут же окажется в аптеке. Для получения лекарственных препаратов в аптеке, пациенту достаточно назвать свои фамилию, имя, отчество и дату рождения, или номер полиса ОМС, или СНИЛС.

По желанию пациента можно будет оформить и бумажную версию рецепта. Информация обо всех оформленных рецептах будет отображаться в личном кабинете на региональном портале Госуслуг.

## «УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА!»

В сентябре 2021 года медики приглашают клинчан на выездную акцию «УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА!»

Традиционно вакцинация от гриппа будет проводиться в автобусе медицинской службы.

Предлагаем ознакомиться с графиком выездов:

29 сентября с 8:00 до 15:00 – Советская площадь, рядом с автопарковкой у Торговых рядов;

23 сентября с 8:00 до 15:00 – г.Высоковск, Центральная площадь рядом с поликлиникой №4 (г. Высоковск, ул. Владыкина, д.13);

24 сентября с 15:00 до 21:00 – Привокзальная площадь рядом с торговым центром «Дарья» (Клин, ул. Карла Маркса, д. 4);

21 сентября с 8:00 до 15:00 – г.о. Клин, пос. Решетниково, рядом с Решетниковской врачебной амбулаторией (ул. Центральная, д. 20);

16 сентября с 8:00 до 15:00– ГБУСО МО «Клинский комплексный центр социальной защиты населения» (Клин, ул. Дурыманова, д. 2А);

22 сентября с 8:00 до 15:00 – Клин-5, ул. Инженерная д.1 (кабинет врачебного приема детской поликлиники);

28 сентября с 8:00 до 15:00 – г.о. Клин, поселок Нудоль, рядом с Нудольской врачебной амбулаторией (ул. Советская, д.15);

30 сентября с 8:00 до 15:00 – г.о. Клин, д. Давыдково, рядом с ФАП Давыдково.

**При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и средства индивидуальной защиты.**

## ВРАЧАМ выдают землю под строительство жилья

***В Московской области 13 врачей подали заявки на безвозмездное предоставление земельных участков для индивидуального жилищного строительства. За данной мерой социально поддержки обратились медицинские специалисты из Воскресенской, Луховицкой, Пушкинской и Шаховской больниц.***

Участки 10-15 соток для индивидуального жилищного строительства будут предоставлены в безвозмездное пользование на шесть лет, а после строительства дома через пять лет участок можно будет оформить в собственность бесплатно.

За такой льготой могут обратиться врачи из 31 городского округа, работающие по 36 специальностям, в том числе терапевты, анестезиологи-реаниматологи, неврологи, онкологи и другие. Одно из условий получения льготы – стаж работы в медицинских организациях Минздрава Московской области не менее трёх лет, в округах и по специальностям, указанным в законе.

Как говорится в сообщении министерства имущественных отношений, для получения льготы необходимо воспользоваться электронной услугой «Предоставление земельных участков в безвозмездное пользование» на портале РПГУ – https://uslugi.mosreg.ru/services/16068. За помощью можно обратиться к куратору услуги на РПГУ или в администрацию городского округа, где расскажут о порядке подачи документов.

Для обращения за услугой потребуется приказ о приёме на работу в медицинское учреждение Московской области и выписка из трудовой книжки или трудовой договор (контракт). По любым вопросам можно также обратиться в земельное управление администрации муниципалитета.

Всего, по данным минздрава, в Подмосковье работают 24 000 врачей. Из них 14 500 в поликлиниках, и 46 000 – средний медицинский персонал. В этом году медиков стало на 2 000 больше.

## В КРАСНОГОРСКЕ появится центр разработки фармпрепаратов

***В Красногорске появится центр разработки фармпрепаратов, компания«БиннофармГрупп»,объявилао создании современного R&D-центра. R&D(англ.Researchanddevelopment – исследования и разработки) – функциональный блок в компании, объединяющий несколько подразделений и отвечающий за создание, выведение на рынок продукта и управление его жизненным циклом. Проект предполагает создание центра фармацевтической разработки препаратов химического синтеза и центра разработки биотехнологических препаратов, сообщает пресс-служба Министерства инвестиций, промышленности и науки региона.***

Общий объём инвестиций в проект оценивается в 2,5 млрд рублей. Центр фармацевтической разработки, включающий также пилотный участок по производству твёрдых и мягких лекарственных форм, начнёт работу уже в I квартале 2022 года. Следующим будет запущен центр разработки биотехнологических препаратов и опытное производство. Общая площадь R&D-центра составит 12 000 м$^2$, численность персонала – около 450 специалистов.

Проект уникален тем, что объединит в одном месте химические и биотехнологические лаборатории по разработке лекарственных препаратов. Это позволит вывести процесс разработки лекарств на новый уровень и создавать препараты любой сложности, в том числе биотехнологические и не имеющие отечественных аналогов.

Мощности R&D-центра позволят вывести на рынок к 2025 году более 100 новых лекарственных средств в области дерматологии, неврологии, гинекологии, педиатрии и других терапевтических групп. А создание производственного участка и лаборатории контроля качества, лицензированных в соответствии с требованиями ЕС и FDA, дадут «Биннофарм Групп» возможность разрабатывать продукты, предназначенные для вывода не только на российский, но и на зарубежные рынки.

**Подборку подготовил Виктор Мусин**

# КАК ПОМОЧЬ ребёнку справиться с переутомлением

*Источник фото nationalelfservice.net/cms/wp-content/uploads/2014/01/shutterstock_150181418.jpg*

***О профилактике переутомления у детей рассказала врач-невролог, заведующая отделением медицинской реабилитации Научно-исследовательского клинического института детства Марина Шведова.***

– Переутомление – это временная утрата работоспособности по причине интенсивных нагрузок, психоэмоциональных состояний, состояний после перенесенных болезней, – объясняет Марина Шведова.

Среди симптомов переутомления специалисты выделяют выраженные изменения в поведении ребёнка, беспокойность, раздражительность, плаксивость, неконтактность, нарушения сна, постоянные жалобы на боли, ухудшение почерка, нелепые ошибки и др.

– У некоторых переутомление может маскироваться. Родители видят весёлого, бодрого ребёнка после многих часов работы в школе, занятий в секции и домашних заданий. На самом деле такое поведение указывает на нервное перевозбуждение. Следствие перегрузок – не только ухудшение физического здоровья и состояния нервной системы. Это ещё и потеря интереса к учёбе, прежним увлечениям и снижение самооценки, – предупреждает врач.

Вопрос не в том, чтобы вовсе устранить нагрузки из жизни ребёнка, а в том, чтобы сделать их оптимальными. Тут очень существенна позиция родителей. Постарайтесь адекватно оценить уровень способностей ребёнка, учесть его интересы. Тогда нагрузки станут посильными, и школьник сможет реализовать свой природный потенциал.

Для сохранения здоровья ребёнка и обеспечения максимально возможной работоспособности детей в течение всего дня необходимо соблюдать несложные правила.

– У каждого школьника должен быть четкий распорядок дня, чтобы он имел возможность не только всё успевать, но и приучать свой организм к правильной работе и восстановлению. Для каждого школьника этот режим индивидуален и зависит от особенностей организма и общей загруженности. Необходимо обеспечить ребёнку двигательную активность в течение учебных и выходных дней, находя способ вместе заниматься спортом, ходить в походы или хотя бы просто гулять, – добавила Марина Шведова.

Помимо этого, в школьный период у подростков происходит гормональная перестройка организма и ускоряется процесс роста. Поэтому рацион питания школьника должен покрывать все энергетические потребности организма. У школьника не должно возникать проблем по причине неправильного питания, за качеством которого необходимо следить. Важно употреблять пищу, которая содержит и жиры, и белки, и углеводы. Кроме того, нельзя забывать и о приёме витаминов для укрепления иммунитета.

– Полный запрет на курение и употребление алкоголя позволит школьнику сохранить здоровье на много лет. Именно вредные привычки оказывают наиболее негативное влияние на здоровье современных подростков и в будущем могут привести к большим проблемам. Осуществляйте контроль времяпровождения ребёнка за компьютером и телевизором, регулируйте время, а по возможности и качество, – отмечает специалист.

Помните, что ребёнка нельзя запугивать, подавлять его инициативу, травмировать словом и несправедливым отношением. Ни в коем случае не применяйте к детям телесные наказания, к которым, кстати, относятся и подзатыльники. Не забывайте, что эмоциональный комфорт, то есть доброжелательное, тёплое отношение близких людей, для детей не менее важно, чем хорошее питание, новые игрушки и модная одежда. Желание родителей, чтобы ребёнок всё знал, везде успел, был лучшим, в первую очередь ведёт к переутомлению.

**Виктор Мусин**

# ОСЕННИЕ работы в саду

## СЕНТЯБРЬ

1. Сажаем многолетние цветы и пересаживаем их, если есть необходимость. Нужно 4 недели до холодов, чтобы растения успели прижиться.

2. Собираем семена однолетних цветов, сушим и закладываем на хранение в холодильник. Дайте себе сэкономить и попробуйте такой способ.

3. Занимаемся газоном: осенью стрижем почти до земли, лечим, подкармливаем, просеиваем проплешины. Этот пункт может отодвигаться на более поздние месяцы в зависимости от региона: чем южнее, тем позже.

4. Обрабатываем плодовые деревья биофунгицидами под корень в расчете 10 ведер под дерево или по листве, если она еще есть.

5. Обрезаем ягодные кустарники, чистим приствольные круги и удобряем.

6. Ремонтантную малину ранней осенью не обрезаем — ее нужно подкормить фосфорно-калийным удобрением, пока плодоносит.

## ОКТЯБРЬ

1. Собираем все плоды и ягоды, которые есть на деревьях и кустарниках, в любом виде, даже с самых верхушек. Не оставляем их на зиму! Растения должны набраться сил до холодов.

2. Также собираем всё, что упало с растений на землю и благополучно гниёт. Старые плоды — рассадники патогенной микрофлоры, не дайте им размножиться.

3. Занимаемся деревьями: убираем сухие и сломанные ветви, чистим стволы от опадающей коры жесткой перчаткой и лечим от лишайников и мха. Дерево обрабатываем 4%-ным раствором железного купороса: точечно наносим его на пораженные участки кистью.

4. Белим стволы деревьев старше 5 лет. Для этого выбирайте такие растворы, где, кроме мела, в составе присутствуют прилипающие и дезинфицирующие вещества. Побелку для деревьев можно изготовить самостоятельно, состав: смешиваем 1:1 мел и ПВА, добавляем 150 г. медного купороса на 5 литров. Побелка чаще всего нужна не только для избавления от паразитов, а для того, чтобы в конце зимы, когда солнце начинает активно нагревать, ствол дерева не лопнул. Иначе туда пролезут паразиты и съедят дерево изнутри.

5. Проливаем деревья и кусты обильно водой. Это называется влагозарядный полив. Норма — 2-4 ведра на дерево или куст. Растения, наполненные влагой, лучше переносят зиму и холода.

6. Переходим в цветники. В октябре пора почистить цветники от отцветших растений, убрать всю зелень до корней. Однолетники — полностью удаляем. Не забываем после уборки обработать почву фунгицидами.

7. Выкапываем клубневые растения: георгины, бегония, гладиолусы, каллы, глоксинии и т.д. Как подготовить на хранение и где хранить в зимнее время, мы написали в отдельной статье.

8. Высаживаем луковичные — тюльпаны, нарциссы, крокусы, мускари.

9. Сажаем семена цветов, которые любят стратификацию (заморозки): дельфиниумы, люпины. Попробуйте посадить их именно осенью, вы удивитесь результату!

10. Высаживаем чеснок под зиму. Если вы не знаете, когда и как сажать озимый чеснок, то есть статья на эту тему.

## НОЯБРЬ

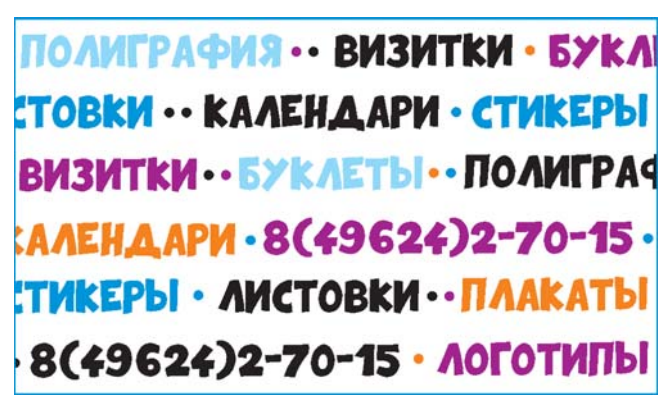
1. Убрать всю листву с участка. Не оставляем её на газоне, чтобы не провоцировать рост грибка.

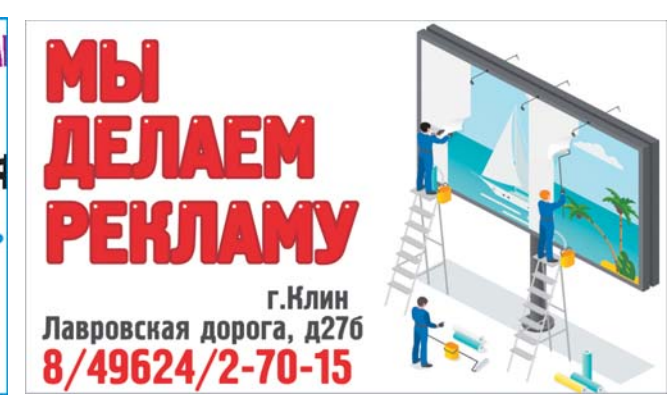
2. Подстричь газон, если успел подрасти. Под снег должно уходить не более 5-7 см травы. Для аэрации газонной почвы можно пройтись тонкими вилами, проделывая дыры.

3. Защитить от холодов молодые растения, которые сажали весной и осенью. Для этого мульчируем почву вокруг ствола, а само растение перематываем укрывным материалом. Если растение тонкое — укладываем горизонтально, чтобы снег не придавил и не сломал.

4. При суровых зимах стоит позаботиться о молодых деревцах более тщательно: используем не только укрывной, но и присыпаем землей или накрываем ящиком. Первый снег сразу накидываем на них для тепла.

5. В цветниках убрать соцветия поздноцветущих, а также укрыть те, которые плохо переносят заморозки. Рододендроны пакуем на зиму при -6, не раньше.



**НиКи** сеть магазинов

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ**
  з/п от 9 000 руб/неделя, гр/р 2 недели/2 недели (с 8.00 до 22.00)
- **ЗАВЕДУЮЩЕГО** з/п от 25 000 руб., гр/р 5/2 (с 8.00 до 18.00)
- **РЕВИЗОРА**

Трудоустройство, премии.
Иногородним предоставляется жилье.

**8(905)500-21-95**

---

**ООО «2 МК»**
**приглашает на работу:**

ГРУЗЧИКОВ
КЛЕЙЩИКА
ОПЕРАТОРА швейного оборудования
ОПЕРАТОРА станков ЧПУ
КОМПЛЕКТОВЩИКА
КЛАДОВЩИКА
ОКАНТОВЩИКА
УПАКОВЩИКА

Дополнительная информация по тел.
**8(925)138-78-42**
г. Клин, Ленинградское шоссе, 88 км, стр. 3

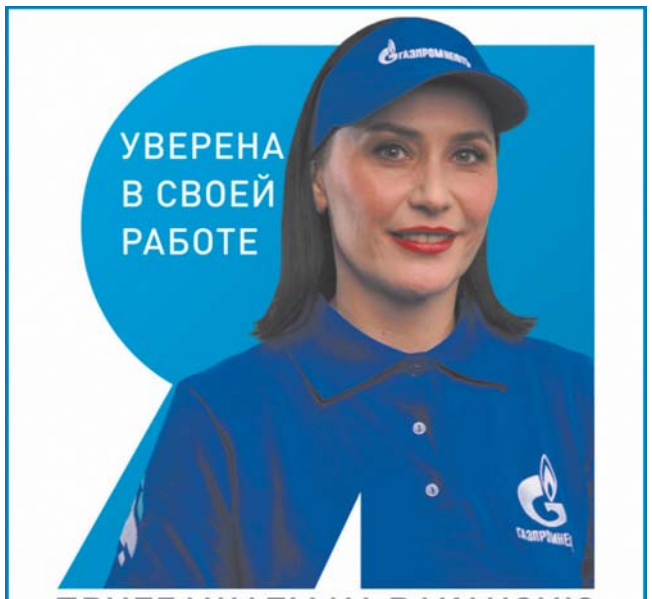
---

ШВЕЙНОМУ ПРОИЗВОДСТВУ
**ТРЕБУЮТСЯ:**
**ШВЕИ**
**8(985)769-18-96**

---

ТРЕБУЕТСЯ
**РАБОЧИЙ**
на листосгибочный пресс
з/п **60 000 руб.**
Опыт работы обязателен.
**8(985)760-93-89**

---




ПРИГЛАШАЕМ НА ВАКАНСИЮ
**ОПЕРАТОР-КАССИР АЗС**

8 800 234 23 00
rabotanaazs@gazprom-neft.ru
СЕТЬ АЗС ГАЗПРОМНЕФТЬ

---

**РАБОТА НА СКЛАДЕ**
Солнечногорск, Клин, Сходня, Зеленоград.

**КОМПЛЕКТОВЩИКИ**
**ГРУЗЧИКИ**
**УБОРЩИКИ**

Гибкий график работы 2/2 ; 5/2; 6/1
Оплата **2 000 руб.** за смену!!!
Возможно вахтой от 35 смен - **63 000 руб.**, 70 смен - **137 000 руб.**

Тел: **8(965)111-81-32**

---

**ООО «ЭЛЕН»** ТРЕБУЮТСЯ

**СВАРЩИКИ**
на полуавтоматическую сварку
**ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК**

Граждане РФ. Оформление ТК РФ.
Тёплый цех, душевая, комната приёма пищи.

**8(915)194-84-74, 8(909)998-77-97**

---

ПРИГЛАШАЕМ НА ВАКАНСИЮ
**НАПОЛНИТЕЛЬ БАЛЛОНОВ**
Работа доступна также для пенсионеров и студентов

8 800 234 23 00
rabotanaazs@gazprom-neft.ru
СЕТЬ АЗС ГАЗПРОМНЕФТЬ

---

**КЛИНСКИЙ**
**АО "Мясокомбинат Клинский"**
ПРИГЛАШАЕТ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРОФЕССИИ:

- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (г/р 2/2)
- ФОРМОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ (сменный г/р)
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (сменный г/р 2/2)
- СОСТАВИТЕЛЬ СМЕСЕЙ (сменный г/р)
- ВЕДУЩИЙ МИКРОБИОЛОГ (г/р 5/2)
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ (работа на прессе) (г/р 5/2)
- ГРУЗЧИК (сменный г/р 2/2)
- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ - РЕМОНТ ПОДДОНОВ (г/р 5/2)
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 2/2)
- СЛЕСАРЬ по КИПиА (сменный г/р)
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ХОЛОДИЛЬНО-КОМПРЕССОРНОГО ЦЕХА (г/р 5/2)
- МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНО-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН (сменный график 2/2)
- МАШИНИСТ ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК, ОБСЛУЖИВАЮЩИХ АММИАЧНО-ХОЛОДИЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ (сменный г/р 2/2)
- ОПЕРАТОР АВТОМАТА ПО ПРОИЗВОДСТВУ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ (сменный г/р)
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (сменный г/р 2/2)
- ИНЖЕНЕР по КИП и А (г/р 2/2)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ(г/р 2/2)
- ПОВАР В ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ СТОЛОВУЮ (г/р 5/2)
- МОЙЩИК ПОСУДЫ В ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ СТОЛОВУЮ (г/р 5/2)
- ДЕЗИНФЕКТОР (г/р 2/2)
- ИНЖЕНЕР-ХИМИК (г/р 5/2)
- ЮРИСТ (г/р 5/2)

По вопросам оплаты труда и трудоустройства обращаться в отдел кадров
с пн. по пт. с 9.00 до 16.00 по адресу:
Московская область, г. Клин, ул. Дурыманова, д. 12
Тел. для справок: **8(49624)2-56-11, 8-964-539-96-23**

---

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
**"ТЕРМОПРИБОР"**
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **ГРАДУИРОВЩИКА**
- **СТЕКЛОДУВА**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА** (до и свыше 1000В)
- **СЛЕСАРЯ по газовому оборудованию** (с опытом работы)

За справками обращаться по телефону **2-36-89**

---

**СТМ ГРУПП ЭКО** Компании «СТМ групп – ЭКО»

ТРЕБУЮТСЯ
**РАБОЧИЕ**
на производство в Клину

**Условия:** Физическая работа, навыков не требуется, обучение в процессе работы.
8 часовой рабочий день, оплата повременная или сдельная **от 30 000р. до 50 000 р.**
Выплаты 2 раза в месяц.

Место работы:
г. Клин, ул. Транспортная.
**8(909)698-84-88**

---

**МУП "Комбинат Школьного Питания" в г.о. Клин**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ЗАВЕДУЮЩИЙ**
ПРОИЗВОДСТВОМ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ

**ПОВАРА**

Предоставляем жильё.
ОТДЕЛ КАДРОВ: **8(49624)3-45-41, 8(905)757-83-56**

---

**Anker** INDUSTRIAL GROUP
**ООО «Анкер Индастри»**

**ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:**

- **МАСТЕР СМЕНЫ**
- **КОНСТРУКТОР**
- **ОПЕРАТОР ЧПУ**
- **СТОЛЯР-СТАНОЧНИК**
- **ОПЕРАТОР ЛИНИИ**
- **МАЛЯР ПО ДЕРЕВУ**
- **САНТЕХНИК**
- **УБОРЩИК(ЦА)**
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
- **ТРАКТОРИСТ - ВОДИТЕЛЬ**

**Условия:** оформление по ТК РФ, транспорт, льготное питание, достойная заработная плата
Адрес: Дмитровский р-н, п. Никольское, вл.170, корпоративный транспорт
из г. Клина, г. Солнечногорска, г. Зеленограда

**8(985)510-37-79, 8(965)264-62-10** hr@anker-industry.com

---

**ПОЛИГРАФИЯ**
ВИЗИТКИ буклеты ЛИСТОВКИ календари
БЫСТРО ✓ ЭФФЕКТИВНО ✓ ГАРАНТИЯ ✓ ДИЗАЙН ✓
3-54-11, 3-51-63, 2-70-15

Служба информации: Тел.: 8 /49624/ 2-70-15 E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г. nedelka-klin.ru

## АВТО УСЛУГИ

• ГАЗЕЛЬ грузчик деш 89629890378

## НЕДВИЖИМОСТЬ

• АН "ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОД". Покупка. Продажа. Участки. Дома. Дачи. Квартиры. Комнаты. 8-499-490-47-01
• СРОЧНЫЙ выкуп вашей квартиры комнаты участка дома дачи 8-499-490-47-01

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ. Агентство недвижимости АэНБИ: покупка, продажа, аренда, Юридические услуги. www.aenbi.ru Клин, ул. Захватаева, д.4, офис 103, 8-915-023-0700.

## НЕДВИЖИМОСТЬ КУПЛЮ

• ДАЧУ 8-962-904-16-52
• ДОМ или часть дома, можно ветхий 8-962-904-16-52
• ДОМ, дачу, участок, т.8-499-490-47-01
• КВАРТИРУ, комнату, т.8-499-490-47-01
• СРОЧНЫЙ выкуп недвижимости 8-926-227-66-10
• УЧАСТОК 8-962-904-16-52

## УСЛУГИ СТРОИТЕЛЬСТВО

• АСФАЛЬТИРОВАНИЕ дорожные работы крошка заезды укладка брусчатка бордюр 8903-501-5959
• БЕСЕДКИ навесы 8903-299-63-63
• БЛАГОУСТРОЙСТВО территории, укладка трот. плитки 89154409797
• БРУСЧАТКА заезды бордюр отмостка фундамент 8-926-722-78-76
• ВОДОПРОВОД канализация т.8-903-78-711-89
• ГАРАЖ гарантия 8903-299-63-63
• ДОРОЖНЫЕ работы асфальт крошка брусчатка доставка щебня песка торфа 8915-440-97-97
• ЗАБОРЫ любой сложности 8968-949-0555
• КЛАДБИЩЕ монтаж, демонтаж 8915-440-9797
• КЛАДБИЩЕ под ключ 89637781331
• КЛАДБИЩЕ тротуар. плитка 8903-501-5959
• КОЛОДЦЫ септики водопровод канализация 8-905-751-91-51
• КРЫШИ любой сложности утепление сайдинг заборы доставка материалов, замер и расчет 8-903-748-44-63
• КРЫШИ монтаж, демонтаж. 968-595-7676

МЕТ.ЛИСТ плоский 1.4х0.75м 0.5мм - 40листов; Сетка свар. оцинк. В=1.5м. Дл.=15м - 3 рулона; Секции забора 2.5х1.5м 2 шт.х2 т.р. все новое. 89161604241

• ОТМОСТКА реставр. 89267227876
• ОТМОСТКИ под ключ 963-778-1331
• ПЕСОК ПГС, торф, навоз, земля - ЗИЛ КАМАЗ, Юрий, т, 8-903-297-70-81
• ПОЛЫ ремонт, замена 8903-501-59-59
• РАЗБОР старых строений - погрузка выгрузка 8-903-501-59-59
• САЙДИНГ под ключ 968-595-76-76
• САЙДИНГ утепление, водосток, замер, доставка, 8903-748-44-63

СТР. ВАГОН-БЫТОВКА на п/ходу, б/у, ц.25т.р. 8-916-160-42-41

• СТРОИМ дома бани сайдинг любой сложности фундаменты заборы кирпичная кладка отделка любой сложности весь спектр услуг 8-903-288-65-37
• СТРОИТЕЛЬНЫЕ работы дома фундаменты бани забор крыши сайдинг заезды 8-968-949-05-55
• СТРОИТЕЛЬСТВО под ключ, граждане РФ, т. 8-962-989-03-78
• ТОРФ навоз, земля - ЗИЛ. Александр, т, 8-905-576-85-85
• ТРОТУАРНАЯ плитка произ-во доставка укладка 8-967-020-75-75

ФАНЕРА ламин. Финская 2.4х1.2м 10мм - 7листов; 1.5х1.5м 10мм - 6листов новая. 89161604241

• ФУНДАМЕНТ реставрация строительство домов 8-903-501-59-59

## РАБОТА ТРЕБУЮТСЯ

В ГОСТИНИЦУ КАЮТ-КОМПАНИЯ администратор и кассир- официант без возрастных ограничений. т. 8-903-523-86-16

• В ОРГАНИЗАЦИЮ: водители, категория прав В, ВС. Работа на грузовом автомобиле - поставка хозтоваров и товаров бытовой химии по Москве, Московской, Рязанской, Калужской области-премии. График 5/2, зп 40000,0-50000,00. Телефон для связи: 8-915-167-78-51 Андрей.
• В ОХРАННУЮ организацию требуются охранники (4-6 разряд). Трудоустройство по ТК РФ. Полный соц. пакет. т. +7(963)772-41-32; +7(965)134-51-63; +7(49624)9-05-94 звонить с 9:00 до 15:00
• В ПЕКАРНЮ пекарь. Сменный график работы, достойная з/п, тел:8(903)216-52-10
• ВОДИТЕЛЬ на Газель по Клину подработка. т. 8915-385-60-00
• ГРУЗЧИКИ, т. 8-903-966-41-14

КОМПАНИИ ООО "Технопласт" требуется: водитель автомобиля. Опыт работы от 3 лет, Водительские права - категории В, полная занятость от 40 000 руб./месяц. Контакты: 8-916-904-56-03 Клименков Дмитрий Николаевич

КОМПАНИИ ООО "Технопласт" срочно требуются на работу (мужчины) разнорабочий, грузчик. Заработная плата 40 000 - 50 000 рублей. Телефон: 8-916-904-56-03 Клименков Дмитрий Николаевич

• ОБТЯЖЧИК срочно на металлические профильные двери з/п сдельная, возможна подработка т. 8-962-992-66-44
• ОХРАННИКИ на работу в Клину, т. 9-76-99, 8-925-123-73-82
• ОХРАННИКИ сут/вахта89260237049
• ПОВАРА на выпечку, кулинарию, салаты в магазин "Домашние разносолы", 8903-625-1152
• ПРИГЛАШАЕМ на работу в химчистку "Диана" водителя-приемщика, т. 89030114767, 849624-21579
• ПРИГЛАШАЕМ на работу в химчистку "Диана" гладильщицу, т. 8-903-011-47-67, 849624-2-15-79
• ПРИГЛАШАЕМ на работу в химчистку "Диана" уборщицу и сторожа на неполный рабочий день, т. 8-903-011-47-67, 849624-2-15-79
• ПРИГЛАШАЕМ на работу сотрудников охраны(мужчин и женщин), приветствуется наличие лицензии и опыт работы, объекты находятся на территории Московской обл.в г. Клин.Телефон для справок: 8903-531-16-63, 8(49624)3-11-65 (с 10:00-до 16:00)
• ПРОДАВЕЦ в магазин "Домашние разносолы", 8903-625-1152

ПРОДАВЕЦ в отдел кожгалантереи, т. 8(917)529-64-48

• ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ грузчик, работа с комбикормами, з/п 40т.р. т. 8-903-740-23-53
• РАБОЧИЙ на листогибочный пресс, опыт работы обязателен, з/п 60000 руб. 8985-760-93-89
• РАЗНОРАБОЧИЕ 25тр прессовщики 30тр водитель к.В, 89641666758
• РАСПРОСТРАНИТЕЛИ печатной продукции в районы Майданово, Х поселок, ул. Самодеятельная, т. 2-70-15
• СПЕЦИАЛИСТ по слаботочным системам (охранно-пожарная сингализация, видеонаблюдение). З/п 25-40т.р. т. +7(963)772-41-32

ТРЕБУЮТСЯ рабочие строительных специальностей. Тел 8-963-612-20-07

УБОРЩИК(ЦА) и дворник. Уборка на территории Рекитт Бенкизер. График 2/2, 5/2, 89683396451

• УСТАНОВЩИКИ металлических дверей. т. 8-963-647-34-34
• УСТАНОВЩИКИ на металлические двери т. 8-906-776-99-99
• УСТАНОВЩИКИ на металлические двери т. 8-926-327-22-27
• СОТРУДНИК для сборки мебели работа,подработка .Оплата сдельная 89999103626

## ПРОДАМ РАЗНОЕ

• ДРОВА березовые, колотые, т. 8-967-108-00-75
• ДРОВА колотые 8-906-036-04-88

## КУПЛЮ РАЗНОЕ

• КУПЛЮ старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920г., статуэтки, столовое серебро, будденовские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40
• КУПЛЮ старые, новые книги. Оценю библиотеку, т. 89167820696

## УСЛУГИ РАЗНОЕ

• ДЕРЕВЬЯ рубка тех. 89637781331
• ДРЕНАЖ люб.слож 8903-299-63-63
• КОШУ траву любой сложности, опиловка, т. 8963-770-24-44

ОТКРЫТА выставка картин художника Никанорова Виктора Степановича. 70 работ под девизом: Мир - Доброта - Природа. Портреты. Адрес: Клинский р-н д. Бекетово строение 15, т. 6-21-19, автобус №51 ежечасно.

• ПЕЧИ ремонт обслуживание чистка дымоходов строит.89164405953
• ПИЛИМ деревья любой сложности удаляем пни, т. 8916-556-56-49
• РЕМОНТ и установка стиральных и посудомоечных машин 8-985-251-05-73

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Выезд по р-ну, т. 8906-550-0612

**СТРОИТЕЛЬСТВО**
▪ БЕСЕДКИ ▪НАВЕСЫ
▪ БЛАГОУСТРОЙСТВО
▪ ГАЗОНЫ
▪ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
▪ ЗАБОРЫ «под ключ»
▪ КРЫШИ (ремонт, замена)
▪ РУБКА ДЕРЕВЬЕВ
▪ СНОС СТРОЕНИЙ
▪ ВЫВОЗ МУСОРА
8-903-542-31-53

**ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**
от производителя
Укладка. Доставка.
Тел. 8-903-299-63-63

в медицинский центр
**"КЛИНИКА "ДОКТОР КЛИН"**
открыта вакансия
**МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА В МЕДПУНКТ**
Резюме job@doctor-klin.ru
8(967)287-80-88

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**
до 10 тонн 47 куб.м.
Тел. 8-925-801-94-41

**АВТОКРАНЫ**
до 31 метра
**АВТОВЫШКА**
до 22 метров
8-910-453-06-94

**ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**
ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ В НАШЕМ ОФИСЕ ПО АДРЕСУ:
ул. Лавровская дорога, дом 27б

**ООО «ЖЭУ УКС-4»**
ТРЕБУЮТСЯ
▪ РАЗНОРАБОЧИЙ
▪ ДВОРНИК
▪ УБОРЩИЦА
8(965)368-36-29
8(917)504-07-48

в медицинский центр
**"КЛИНИКА "ДОКТОР КЛИН"**
открыта вакансия
**ОФИЦИАНТ (БАРМЕН)**
Резюме job@doctor-klin.ru
8(985)080-81-47

• РЕМОНТ холодильников, морозильных камер, витринных ларей т. 8-977-513-11-40
• РЕПЕТИТОР русский язык 5-11кл. подг. к экзамену 89265959298
• РЕПЕТИТОР русский, математика ученик 3 класс 8909-662-89-79
• РУБКА деревьев 8-967-020-7575
• УРОКИ обучения игре на фортепьяно, 8906-076-18-90

# ДЕНЬ ГОРОДА в Высоковске

*Открытие памятника Григорию Лаврентьевичу Кашаеву /фото Василия Кузьмина*

***11 сентября Высоковск отметил свой праздник – день города, в который ему исполнилось 81 год. Статус города он получил в далёком 1940 году. Именуемый ранее Новым Базаром, он возник на том самом месте, где 145 лет назад возникла градообразующая фабрика. Противоречий здесь и быть не должно, ведь каждый населённый пункт гордится своим возрастом и чем он старше, тем крепче его корни, объёмнее крона листвы и, следовательно, гуще, а значит и солиднее.***

Не каждый год в городе открываются памятники. В этом году Высоковску повезло – в день города такой памятник в нём появился, да какой. Бронзовый монумент самого основателя фабрики, давшей жизнь будущему городу – купцу Григорию Лавреньевичу Кашаеву. И вот он наступил этот долгожданный день, когда звучала музыка духового оркестра, сбрасывадось покрывало, звучали торжественные речи и к пьедесталу возлагались цветы. Всё это свершалось на центральной улице напротив знаменитой казармы, в которой в скором времени будет создан краеведческий музей.

Памятник выполнен известным скульптором, заслуженным художником РФ, академиком А.А. Рожниковым, который присутствовал на открытии своего детища. Создатель памятника Г. Л, Кашаеву – человек известный, и надо сказать, что многие его работы украшают сегодня улицы Москвы и Подмосковья. Да и многим жителям района знаком и его работы, посвящённые А. Блоку и Л. Менделеевой в Тараканово и П. И. Чайковскому в музее композитора.

Новый монумент оказался довольно внушительным. Он представляет известного Высоковского предпринимателя во весь свой огромный рост (195 см), смотрящим через столетие в сегодняшнее время. На открытие памятника собралось множество жителей, которые искренне радовались происходившему событию. И не напрасно – ведь наконец-то справедливость восторжествовала, сохраняя память и революционному вожаку Василию Владыкину и талантливому промышленнику – Григорию Кашаеву. Деятельность каждого из них явилась частицей истории Клинского края без всякого сослагательного наклонения.

Вот как об этом написал коренной высоковчанин Александр Грибановский, любящий свой город и много сделавший для него со своими друзьями:

О нём история молчала,
Быльём могила поросла.
О нём, кто положил начало,
Чья жизнь наш город соткала.
Шумела фабрика когда-то,
А мы не помнили родства,
Не знали имени и даты
Рожденья своего творца.
И вот чрез годы и забвенье
Из бронзы памятник отлит.
Кашаев на свое творенье:
На град высоковчан глядит

День города увлёк всех. На нём было представлено многое: и выставки юных художников, фотографов и мастер-классы для детей. А какие оригинальные фигурки были выполнены из травы с помощью обычных ниток. Особенно понравились птички. Чуть дальше «раскодировали» стихи, разгадывали какие-то викторины на космические темы. И тут же шествовал целый отряд мальчишек с какими-то необычными бластерами, кто-то читал стихи, а на сцене вручали благодарственные письма медицинским работникам – тем самым, кто спасал заболевших людей от надоевшего и такого страшного COVID-19.

А сколько концертных номеров прошло в этот день на собранной площадке у стен старого клуба. Хорошим выступлениям соответствовали и такие умелые ведущие, как: А. Грибановский и А. Бреднева. А сколько способной молодёжи, сколько увлечённых ветеранов выступило в этот день на празднике! И как часто это бывает в день города, в самодеятельном конкурсе народных талантов победила дружба.

Не забыли в этот праздничный день и спортсменов, и всех желающих «проветрить и напрячь» собственные мозги. Им была предложена своя, особая программа. Вместе с этим можно было просто неспешно прогуливаться по дорожкам парка, веселиться с внуками, осваивающими свою площадку, копаться в книгах на Буккроссинге. То самом движение, которое приобретает всё большую популярность, в том числе и в Высоковске. Суть его проста – человек, прочитав книгу, оставляет её в общественной беседке для того, чтобы любой желающий мог забрать её себе, а потом повторить процесс заново. Каждый выбирает для себя то, что ему нравится. Кстати, такая же библиотека уже много лет существует возле редакции газеты «Клинская Неделя» по адресу: Лавровская дорога, д. 27Б.

Можно отметить, что умелое проведение праздника во многом зависит от умения его организаторов, что и чувствовалось в тот день. Ведь для того, чтобы всё прошло ровно, плавно и последовательно, требуются немалые усилия, о которых зрители и не догадываются. Примером такой же чёткой организации явилось и группа «Имени Градова» со своим квартирником. А про известные российские группы классической популярной музыки «Вирус», поп-рок группе «Братья Грим», певице Натали и говорить было нечего. Они собрали вечером кажется всю городскую молодежь и даже бабушек с внуками. Благо и погода способствовала проведению праздника: осенний день оказался теплым и сухим.

Сколько же впечатлений получили жители Высоковска за один день! И памятник открыли, и медиков наградили и соревновались, пели, танцевали и, наконец, любовались праздничным салютом. Его букетами, представляющими то огромный цветок – Хризантему, то – Пион, Пальму, Волну, озаряющими яркими красками ночное небо. И вот вспыхнуло заключительное созвездие, освещающее. тысячи лиц. Какое же это завораживающее зрелище - видеть весёлых горожан независимо от возраста.

**Татьяна Кочеткова**

# ВЫЛОЖИЛИСЬ по-полной

***В честь дня рождения города Высоковска в Школьном проезде на пруду, прошли соревновании по триатлону, организованные Евгением Митюгиным.***

Евгений Викторович – основатель «Фонда развития молодёжных инициатив», общественный деятель, тренер и мастер спорта международного класса по кикбоксингу.

Завораживало то, как по-полной выкладывались участники. Бег в спасательном жилете, потом на велосипеде и самое тяжёлое – это на резиновой лодке переплыть на другой берег, перебирая руками по канату забрать спасательный и вернуться назад.

Как говорили участники, первые два этапа проходишь нормально, но вот лодка стала самым тяжёлым этапом: мышцы «забиваются» сразу и кажется, что тебя не слушаются ни ноги, ни руки и работаешь на автомате.

**Василий Кузьмин,**
**фото автора**

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# ДЕЛОВЫЕ

## МАЛЫМ и средним возместят по «Лизингу»

***До 30 сентября в Подмосковье проводится приём заявок на получение субсидий по направлению «Лизинг-2021».***

В рамках этой программы субъекты малого и среднего бизнеса смогут получить частичную компенсацию затрат на уплату первого взноса при заключении договора лизинга оборудования, закупаемого в том числе в целях повышения производительности труда.

Как сообщила министр инвестиций, промышленности и науки Екатерина Зиновьева, в текущем году это уже второй конкурс «Лизинг-2021». В ходе первого министерство получило около 200 заявок и уже отобрало победителей. До 17 сентября правительство заключит с ними соглашения. Всего свои затраты смогут компенсировать «порядка 20 предпринимателей».

## ЭКСПОРТ Подмосковья вырос на 41,5% за полгода

***Объем экспорта Московской области по итогам первого полугодия 2021 года в денежном выражении составил 4,39 млрд рублей, рост по сравнению с аналогичным показателем прошлого года – свыше 41,5%.***

Традиционно основной объем экспорта региона составляют неэнергетические несырьевые товары, их доля – свыше 90%, в денежном выражении – это 3,98 млрд рублей. В общем объеме российского ННЭ доля Подмосковья превышает 4,4%,приводят данные статистики в областном Мининвесте.

По отдельным категориям Подмосковье лидирует: первое место в РФ Московская область занимает, например, по экспорту шоколада, а также по экспорту молочной продукции. Также по многим категориям товаров регион входит в ТОП-3 регионов-экспортеров: по компьютерам, по фармацевтической продукции, по электронике и средствам связи и другим.

## ...И МОЖЕТ вырасти на $170 млн в год

Две новые меры поддержки для экспортоориентированных предприятий начали действовать в Подмосковье. Это компенсация части затрат на логистику и компенсация части затрат на сертификацию. По сообщению подмосковного мининвеста, возмещением затрат на транспортные услуги при осуществлении международных перевозок, смогут воспользоваться порядка 500 региональных предприятий. Еще около 150 компаний смогут получить компенсацию затрат на сертификацию продукции в соответствии с требованиями иностранных контрагентов. Такая поддержка позволит увеличить объемы экспорта на $170 млн в год.

Обе программы уже доступны для предпринимателей в Фонде поддержки ВЭД Московской области.

## НАЧАЛСЯ приём заявок на конкурс «Лучший социальный проект года»

***Отборочный этап Всероссийского конкурса проектов в области социального предпринимательства «Лучший социальный проект года» стартовал в Подмосковье. Региональный этап продлится с 1 сентября по 10 октября, сообщает Министерство инвестиций, промышленности и науки Московской области.***

К участию в конкурсе приглашаются подмосковные коммерческие организации, индивидуальные предприниматели, а также некоммерческие организации, работающие в социальной сфере. Конкурс направлен на поиск и выявление лучших проектов в социальной сфере и реализуется в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Организаторами конкурса выступают Минэкономразвития России и «Российский государственный социальный университет». Региональный этап конкурса в Подмосковье реализуется при поддержке Министерства инвестиций, промышленности и науки Московской области.

В 2021 году в рамках конкурса «Лучший социальный проект года» объявлено восемь номинаций для МСП и четыре номинации для субъектов некоммерческого сектора. Среди тем: улучшение условий жизнедеятельности граждан, оказание поддержки инвалидам и людям пожилого возраста и др.

В прошлом году от Подмосковья было подано самое большое количество заявок за всё время существования конкурса – более 60. Из них 15 проектов стали победителями и вышли во всероссийский этап.

Ознакомиться с материалами и условиями участия в конкурсе «Лучший социальный проект года», а также подать заявку можно на официальном сайте Всероссийского конкурса.

## ПРИЕМ заявок на участие в программах «Старт» и «Коммерциализация» объявили в Подмосковье

***Фонд содействия инновациям (ФСИ) России ведёт прием заявок на участие в программах «Старт» и «Коммерциализация». Региональные компании могут принять участие в конкурсах, победители получат финансовую поддержку Фонда в виде грантов, сообщает пресс-служба Министерства инвестиций, промышленности и науки Подмосковья.***

«Подмосковные компании достойно представляют регион на конкурсах ФСИ. В прошлом году 35 предприятий региона стали победителями в программах фонда «Старт» и «Коммерциализация». Суммарно они привлекли более 270 млн рублей. И в этом году инновационные проекты подмосковных компаний смогут претендовать на гранты Фонда. Региональный Мининвест готов оказать содействие предприятиям в составлении заявок на участие»,- сообщили в областном министерстве.

Программа «Старт» направлена на создание новых и поддержку существующих малых инновационных предприятий, находящихся на начальной стадии развития. Победа в конкурсном отборе позволит получить грант на сумму до трех миллионов рублей. Заявки на участие принимаются с 31 августа по 6 декабря.

Программа «Коммерциализация» направлена на предоставление грантов малым инновационным предприятиям, завершившим научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы и планирующим создание или расширение производства инновационной продукции. Победители конкурсного отбора смогут получить до 20 млн рублей на реализацию своих проектов. Прием заявок на участие в конкурсе проводится с 6 сентября до 18 октября.

Подать заявку для участия в конкурсе можно через электронную систему АС Фонд-М. Консультации по вопросам участия в конкурсном отборе предоставляются сотрудниками подмосковного Мининвеста посредством электронной почты или по телефону: babaykinaa@mosreg.ru, 8 (498) 602-06-04 доб. 40857; chudinovvn@mosreg.ru, 8 (498) 602-06-04 доб. 40823.

# НОВОСТИ

## ПЕРВЫЙ фуд-холл открыли в Орехово-Зуеве

***Десятого сентября в Орехово-Зуеве состоялось открытие первого в городском округе фуд-холла. Пространство общественного питания создано на новой городской набережной. В фуд-холл «Стачка» можно будет попробовать традиционные и экзотические блюда разных стран мира и фермерские продукты. На мероприятии звучала живая музыка, былибармен-шоу, аниматоры и шоу-программы.***

Проект «гастрономической улочки» реализовал один из финалистов форума «Открой свой бизнес в Московской области». В прошлом году в конкурсе бизнес-идей приняли участие предприниматели из десяти муниципалитетов региона. Лауреатами стали 26 проектов, которые удовлетворяют потребности городских округов в сфере создания инфраструктуры и услуг для населения. По мнению министра инвестиций, промышленности и науки Екатерины Зиновьевой, открытие фудхолла – пример успешного взаимодействия МСП Подмосковья и властей региона: совместными усилиями получается достичь развития компаний и реализовать действительно нужные и интересные для жителей проекты.

## НАЗВАНЫ самые активные отрасли бизнеса в Подмосковье

***За восемь месяцев текущего года в Московской области было введено в эксплуатацию более 1,8 миллиона м² коммерческой недвижимости, сообщило региональное министерство жилищной политики. В ведомстве сообщили, что это позволило создать свыше 25 000 рабочих мест на 434 новых объектах Подмосковья. Наиболее значительные объемы коммерческой недвижимости ввели в Домодедово, Истре и Пушкино – 825 000 м², 615 000 м² и 265 000 м² соответственно.***

По официальной информации, до конца текущего года в Подмосковье планируют ввести еще 2,2 млн м² коммерческой недвижимости.

Названы и самые активные отрасли крупного, малого и среднего предпринимательства. Ими стали логистика, производство и торговля.

## МАЛЫЙ бизнес вышел на «Экспортный форсаж»

***На площадке Фонда поддержки внешнеэкономической деятельности (ВЭД) Московской области был дан старт первому потоку обучения предприятий малого и среднего бизнеса по акселерационной программе «Экспортный форсаж», сообщает пресс-служба Министерства инвестиций, промышленности и науки Московской области.***

Акселерационная программа направлена на реализацию экспортного потенциала предприятий и формирование системного подхода к экспорту: от выбора локации зарубежного рынка до расчёта оптимального логистического маршрута, минимизации рисков и снижения издержек.

– Интерес к участию в программе проявили более 40 экспортоориентированных предприятий Московской области из самых разных сфер промышленности. Для участия в первом потоке обучения будут отобраны 13 компаний. Целью акселерации является заключение новых экспортных контрактов в течение года после старта программы, – рассказала министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

Программа «Экспортный форсаж» разработана и реализуется Школой экспорта Российского экспортного центра совместно с подмосковным Фондом поддержки ВЭД в рамках соглашения, подписанного в сентябре 2021 года. Обучение для предпринимателей будет бесплатным.

## НАЧАЛСЯ конкурс субсидий на модернизацию производства

***Конкурс проводит Министерство инвестиций, промышлености и науки. Подать заявку можно онлайн через портал государственных и муниципальных услуг.***

Конкурсный отбор на субсидию «Модернизация» проводится в этом году уже второй раз. Из регионального бюджета в 2021 году на реализацию этой программы было выделено 550 млн рублей. В рамках субсидии предполагается возмещение подмосковным предпринимателям до 50% затрат. При этом максимальный объем компенсации – 10 млн рублей.

В рамках субсидии «Модернизация-2021» МСП региона могут частично компенсировать затраты, связанные с приобретением оборудования (устройств, механизмов, станков, приборов, спецтехники) в целях создания и (или) развития либо модернизации производства товаров (работ, услуг), в том числе в целях повышения производительности труда. В соответствии с условиями программы, предприятия могу получить компенсацию затрат до 70% от авансового платежа по лизинговому договору, но не более 5 млн рублей. В лизинг можно приобрести: оборудование, устройства, механизмы, станки, приборы, спецтехнику; универсальные мобильные платформы. Заявки на субсидию принимаются до 30 сентября.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ травы получат поддержку государства

***Лекарственные растения и культуры, используемые для производства эфирных масел, внесены в перечень сельскохозяйственной продукции. Это значит, что фермеры, выращивающие эти культуры, получат статус сельхозпроизводителей, поддержку от государства и смогут принять участие в государственной программе развития сельского хозяйства.***

В расширенный перечень сельскохозяйственной продукции вошли цикорий, анис, бадьян, кориандр, тмин, фенхель, можжевельник, а также растения, используемые в парфюмерии, фармации и для борьбы с вредными насекомыми.

**Валерьян Молчанов**

**Подборку подготовил Виктор Мусин**

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# КОНКУРСНЫЙ маркетинг – эффективный инструмент

*Конкурсный маркетинг – способ достижения маркетинговых целей с помощью организации публичных конкурсовдля потребителей или потенциальных потребителей.*

*Источник фото vuzopedia.ru*

## ЭТО ЭФФЕКТИВНО

Маркетинговые конкурсы весьма эффективны. Это и понятно, ведь существует целый ряд психологических причин такой эффективности:

На них можно что-то получить бесплатно. Осознание этого повышает уровень окситоцина в организме и заставляет людей чувствовать себя в приподнятом настроении.

Ограниченные сроки мероприятия заставляют потребителей активно действовать, чтобы не остаться без приза.

Они позволяют собирать ценные статистические данные, которыми люди охотно делятся, чтобы включиться в процесс. Чаще всего это контактная информация: e-mail, номер телефона, район проживания и т.д. Это также отличная возможность узнать, как и от кого люди узнали о конкурсе и компании, какой продукт компании они предпочитают и почему. Собранные и обобщённые, эти данные позволяют впоследствии понять какой продукт наиболее востребован и как лучше простроить логистику.

Они вовлекают аудиторию в продажи.

Углубляется связь «бренд – потребитель», «компания – клиент».

Не менее важно и то, что загружая в соцсети фотографии с распродажи, потребители естественным образом инвестируют в бренд. Кроме того, каждый раз, когда кто-то взаимодействует с вами в социальных сетях, он оставляет отпечаток, который виден всем его подписчикам, тем самым расширяя ваш охват.

## СОЗДАНИЕ МАРКЕТИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ КОНКУРСА

***1. Определите свою аудиторию***

Вы должны убедиться, что ваши конкурсы интересны именно тем, кто действительно заинтересован в вашей продукции. Чтобы узнать это, нужно потратиться на исследования и определение своей целевой аудитории, составления портрета идеального клиента или потребителя.

***2. Ставьте цели***

Проводя конкурс, вы должны понимать зачем вы это делаете. Хотите привлечь трафик на свой сайт? Вам нужны лиды для вашей команды продаж?Пытаетесь увеличить число своих подписчиков в социальных сетях? Только чёткая, поддающаяся количественной оценке цель поможет вам успешно спланировать и реализовать свою стратегию.

На этом этапе также полезно подумать о бюджете и распределении ресурсов. Сколько вы хотите потратить на кампанию? Кто будет отвечать за проведение соревнований и сколько времени вы хотите, чтобы они потратили на это?

***3. Ознакомьте себя с любыми правилами и предписаниями***

Соревнования в социальных сетях жёстко регулируются, поэтому важно проверить правила платформы, чтобы ваш конкурс не был закрыт. Например, Facebook особенно строго относится к правилам конкуренции, поэтому убедитесь, что вы ознакомились с их правилами.Рекомендации Twitter более просты, но и с ними стоит ознакомиться с ними, прежде чем начинать что-то делать. Правила Instagram немного расплывчаты, но вы можете найти более полную разбивку правил на e-utopiya.ru.

Наконец, поскольку вы собираете персональные данные людей, очень важно, чтобы вы соблюдали правила и положения GDPR. Нарушение может привести к большим штрафам, а также нанести ущерб репутации вашего бизнеса. Чтобы быстро освоиться с GDPR, перейдите на страницу GDPR ЕС.

***4. Определитесь с соревнованием, в котором вы хотите участвовать***

Как и где вы будете проводить конкурс? Ответ на этот вопрос можно дать, только понимая, кто является вашим клиентом. Где эти люди наиболее активны? В интернете? На распродажах? С каким контентом

ЦИТАТА
НА 100-150 СИМВОЛОВ

## КОНКУРСЫ НА ОСНОВЕ СОБЫТИЙ

События, происходящие в течение всего года, – это отличный повод для проведения конкурса и привлечения аудитории и новых клиентов. Кроме того, эти события могут попасть в новости, а значит повысят отдачу.

## ВЫБЕРИТЕ ПРИЗ

Действительно отличный способ побудить людей принять участие в вашем конкурсе – дать им свободу выбора приза (в разумных пределах, конечно). Если вы объедините это с опросом, вы сможете получить ценную информацию о мнениях, интересах и желаниях вашей аудитории.

Раздача призов – это весёлый и интересный способ привлечь клиентов. Если вы турагент, призом может быть отпуск, стоматолог может предложить бесплатное отбеливание зубов, ресторан – ужин из трёх блюд с вином,тренажёрный зал может предложить бесплатное членство на полгода.

Самое замечательное в раздачах призов состоит в том, что в большинстве случаев те, кто получил призы, становятся лояльными клиентами компании.

## ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ

Конкурсы подарочных карт – это очень хорошая форма конкурсного маркетинга, потому что они предлагают ряд преимуществ:

Это отличный способ заставить людей, которые никогда раньше не ходили к вам в магазин, начать это делать.

Победитель может полюбить вашу продукцию и стать постоянным клиентом.

Если они используют свою подарочную карту для совершения онлайн-покупки, вы получаете такие данные, как их адрес электронной почты.

Владельцы карты могут решить купить больше, чем обычно, так что даже если вы что-то отдали, вы на самом деле совершили хорошую сделку, которой могло бы и не быть.

## ВИКТОРИНЫ

Конкурсы викторин поощряют участников взаимодействовать с вашим брен-

дом, что отлично подходит для улучшения вовлечённости в социальные сети и создания личной связи с аудиторией. Это помогает компании стать более заметной для широкой аудитории.

## ФОТОКОНКУРСЫ

Как и викторины, фотоконкурсы – это верный способ привлечь людей к вашему бренду. Помимо того, что вы можете узнать больше о своих клиентах, возможно, самое большое преимущество заключается в том, что вы используете пользовательский контент.

***5. Определите ключевые показатели***

Возможно, вы уже сделали это на втором этапе, когда определяли цели конкурса, но и ключевые показатели необходимы, чтобы понимать, насколько успешным оказалось мероприятие. Помните, что возврат инвестиций не обязательно означает исключительно финансовую отдачу. Если ваша цель состояла в том, чтобы увеличить число подписчиков в социальных сетях, и вы сделали это, конкурс был успешным.

Вот некоторые ключевые показатели, которые следует учитывать при проведении конкурса:

1) Сколько человек посетило ваше продвижение? Сколько времени они потратили на это?

2) Сколько человек активно участвовало в вашем конкурсе?

3) Сколько акций вы получили?

4) Какой тип контента вызвал наибольшее взаимодействие?

5) Сколько новых лайков или подписчиков вы получили?

6) Какова была ставка выкупа любых купонов или предложений?

7) Сколько пользователей зарегистрировалось в вашем списке электронной почты?

8) Если вы включили какие-либо исходящие ссылки для привлечения трафика, какова была скорость кликов?

9) Может ли какой-либо новый бизнес быть связан с продвижением?

Конкурсы обеспечивают интерактивный способ привлечения вашей аудитории, сбора лидов и увеличения вашего цифрового присутствия. Более того, они также могут предоставить покупателям положительный опыт, создать близость к продуктам, которые вы продаете, и помочь вам собрать информацию о покупателях, которая может помочь в будущих маркетинговых кампаниях, ориентированных на продажи.

Идея раздачи чего-либо может показаться пугающей перспективой для МСП, но когда эти акции выполняются должным образом, конкурсный маркетинг может быть действительно эффективным подходом к приобретению лояльных клиентов.

**Василий Гладенький**

# КАК привлечь новых клиентов

***На этапе, который находится на полпути между продолжающейся чрезвычайной ситуацией в области здравоохранения и деликатным периодом восстановления, важно, чтобы бизнес мог рассчитывать на эффективные решения для продолжения работы с максимальной отдачей. Но как узнать, какое из этих решений действительно работает?***

Без ущерба для потребности каждой компании в тщательной оценке своего сектора, рыночных тенденций и технологий, доступных для развития бизнеса, в этом руководстве мы хотим предложить вам несколько предложений, которые, мы надеемся, вам будут интересны для выявления новых потенциальных клиентов.

### Может ли вирусный маркетинг изменить ситуацию к лучшему для МСП?

Небольшие компании и стартапы на этапе запуска особенно нуждаются в специальных стимулах для продвижения своего бизнеса. В этом смысле вирусный маркетинг может стать отличной поддержкой. Фактически, эта стратегия продвижения направлена на то, чтобы сделать бренд или продукт популярным, чтобы пользователи сами продвигали его, привлекая потенциально заинтересованных новых пользователей в компанию.

Есть много способов, которыми вирусный маркетинг может оказаться эффективным. Молва, внутренняя виральность (которая подталкивает друзей клиента к выбору одного и того же продукта), сотрудничество

(виральность, создаваемая интеграцией продукта или услуги с другими) и стимулы.

Вирусный цикл является простым и эффективным в своей работе. Продукт или бренд попадет конкретный пользователь, который начинает говорить об этом, собеседники заинтригованы и начинают пользоваться продуктом.

Оценив решение, они начинают цикл с нуля. В маркетинге результат, полученный от этих действий, измеряется с помощью особого показателя, называемого «вирусным коэффициентом».

### Контент-маркетинг, потому что контент всегда король

Несмотря на постоянную эволюцию тенденций цифрового маркетинга, этот принцип не изменится. Это означает, что для поиска новых клиентов и крупным компаниям, и мелким игрокам придется продолжать писать и публиковать контент.

К настоящему времени широко используемые инструменты, в том числе мультимедиа, помогут повысить репутацию и узнаваемость бренда, что приведет к появлению в компании новых и очень полезных потенциальных клиентов.

Уступите место отраслевым или региональным блогам и журналам, информационным руководствам, аналитическим материалам и премиальному контенту на веб-сайте учреждения, инфографике, видеоурокам и высоко оцененному загружаемому контенту, например электронным книгам и официальным документам.

### SEO: всё ещё полезный инструмент для поиска новых клиентов

Хотя теперь поисковая оптимизацияси-нергетически интегрирована со многими инструментами, доступными в цифровом маркетинге, поисковая оптимизация продолжает оставаться ключевым инструментом для управления Интернетом и привлечения внимания новых клиентов.

Органический рейтинг в поисковых системах особенно эффективно, если ваш поиск потенциальных клиентов на Google для вашего продукта или услуги, а особенно появляться в результатах поиска не вы, а ваши конкуренты.

В этом смысле доверие к специалистам по SEO позволит вам не только писать ценный контент, но и передавать их таким образом, чтобы поисковая система сочла их достойными быть размещается в топовых позициях по конкретным запросам.

### Google Реклама и маркетинг в социальных сетях: инвестиции, которые могут принести быстрые результаты

Хорошая стратегия для поиска новых клиентов – перехватить их в Интернете или на основных социальных платформах с помощью определенных платных рекламных стратегий.

Практически все социальные сети сегодня предлагают возможность инвестировать бюджет в рекламные кампании: Twitter, Facebook, Instagram и YouTube могут поэтому оказаться невероятными союзниками не только для конкретных рекламных акций, которые нужно «продвигать» быстрее, чем вы бы быть в состоянии добиться с помощью SEO, а также если вы хотите рекламировать события или специальные предложения. Опять же, чтобы оптимизировать свой бюджет и не тратить его на пользователей, которые на самом деле не ищут то, что вы предлагаете, мы советуем положиться на опытную команду онлайн-компаний.

### События, возможно, смешанные с небольшим количеством цифрового маркетинга

Если вы хотите найти новых целевых клиентов и, следовательно, полностью соответствовать вашему идеальному образу покупателя, организация мероприятий потенциально является одним из наиболее эффективных решений.

Причина проста: в такой фазе, когда каждый хочет постепенно вернуться к нормальной жизни, трудно преодолеть эмоции, вызванные событием если оно хорошо организовано. В режиме онлайн или офлайн, событие, изученное до мелочей, имеет очень высокий потенциал взаимодействия и выгоды. Также создает плодородную почву для связей с общественностью. Поэтому это прекрасная возможность наладить новые партнерские отношения и союзы, понять и проанализировать настроения пользователей, войти в новые потенциальные сделки и, конечно же, дайте знать, что вы предлагаете.

Когда мероприятие сопровождается правильными маркетинговыми стратегиями, особенно цифровыми, оно может принести иногда даже неожиданные результаты.

### Как выбрать лучший способ найти новых клиентов?

То, что мы вам предложили, – это лишь некоторые из множества подходов к поиску новых клиентов. Не все подходят для вашего бизнеса, и вполне возможно, что есть другие стратегии, которые вы могли бы реализовать для достижения своих целей. Вот почему всегда важно в первую очередь внимательно оценивать свои реальные возможности с точки зрения:

- Обязательство поддерживать стратегии
- Время
- Команда посвященная проекту
- Тип цели, в которую вы хотите попасть
- Доступность бюджета

Это отправная точка, чтобы понять, в каком направлении двигаться.

Творческий подход и нестандартное мышление всегда являются очень ценными инструментами, которые позволяют предлагать беспрецедентный способ предложения различных рекламных возможностей в зависимости от бизнеса, с которым можно столкнуться.

**Виктор Мусин**

**Уважаемые читатели!**

Следующий номер газеты **КЛИНСКАЯ НЕДЕЛЯ** выйдет **23 сентября 2021 года**

Вы можете приобрести нашу газету в киосках «Союзпечать» по следующим адресам:

- Гагарина, 26 (возле Универмага №4)
- Центральный рынок. ТЦ «Купец»
- Магазин №106, ул. Чайковского, 58
- 3-й микрорайон (пересечение улиц К.Маркса и Бородинского проезда)

Служба информации:
Тел.: 8 /49624/ 2-70-15
E-mail: info@nedelka-klin.ru
35 (925) 16 сентября 2021г.
nedelka-klin.ru

# ПАМЯТНЫЕ книжки

*(Продолжение. Начало читайте в Клинской Неделе №34.)*

### ГДЕ БЫЛ ПРОЕЗЖИЙ ПЕРЕУЛОК?

Ещё остался Проезжий переулок. Где он был тогда? Сейчас интернет-карта показывает только коротенькую голубую линию – от Орловской аптеки до реки вниз. В 1898 г. в нём зафиксировано 16 больших домов, и так же как на Зарецкой-Чайковской туда столько «не влезет». Если вы едете по ул. Ленина в Москву, поворачиваете налево, объезжая скверик с Девочкой-грибницей, то вы, скорее всего, едете тоже по бывшему Проезжему переулку. Вот там на нём и зафиксировано в 1899 г Казенное здание Почты и Телеграф. А наш Почтовый двор именно вот в том виде, который мы сейчас видим, был построен в XVIII в. В нём и находились казенные почта и телеграф – на Проезжем переулке. Позади вас Воскресенская (Гагарина), впереди – Дворянская (Папивина). Свернули на ул. Чайковского – кончился Проезжий переулок.

### КУПЕЧЕСКИЕ ДОМА И ЛАВКИ

Кстати, вот это местечко было в конце XIX в. самым лакомым для постройки дома. Именно там, а вовсе не на Купеческой и Поповской стояли самые дорогие дома. Действительно – напротив Торговые ряды (их называли Гостиный двор), а сзади река. Дом купца Романова Петра Иванова оценён в 7 300, а дом вдовы купца Стрекопытовой Веры Николаевны – в 8 910 рублей. Купцы с такими фамилиями вряд ли торговали в Клину, у них не было лавок в Гостином дворе. Очевидно, они были московскими, соответственно более богатыми жителями. Мы-то сейчас знаем здание лишь здание Почты, ресторан Горшкова, Аптеку – то, что сохранилось. Но дома стояли и за ними, ниже к реке. Богатые дома, самые богатые в городе.

В Гостином дворе клинские купцы имели в собственности торговые помещения. Бороздин Иван Фёдорович имел три ценою в 1200, 600 и 200 рублей и дома на Поповской 400, на Зарецкой – 100 и Дворянской 2500 и 100 рублей. Грязнов Дмитрий Павлович, обосновавшийся на ул. Воскресенской в доме ценой в 2250 рублей, тоже имел три помещения в Гостином дворе – стоимостью в 2 400, 1 200 и 150 рублей. Орлов Василий Григорьевич в Гостином дворе имеет тоже три помещения – 3500, 1200 и 150 рублей соответственно. Соболев Василий Харитонович – 900, 900, 400. А вот купец Чернавский Пётр Николаевич, имея в Проезжем переулке дом стоимостью в 7300, имел в Гостином дворе две торговые «точки» стоимостью 2 200 и 400 рублей. Богат был купец Баранихин Иван Алексеевич – дома на Купеческой – 4700 и 1350, на Воскресенской – 500, на Поповской – 300 и в Гостином дворе 500 рублей. Восемь купцов Истоминых, Воронков Петр Васильевич, Долматов Яков Михайлович, Горбунов Константин Николаевич, Кузнецов Андрей Антипович, Скоков Иван Максимович, Штанников Егор Никитич.... Всех найдёте.

*Вид на Купеческую улицу*

### САМЫЕ ДОРОГИЕ И ИЗВЕСТНЫЕ

Ну а самый дорогой дом... чей? А это бывший «Дом гостиного содержания» Ивана Кузьмича Горшкова. Известен как «ресторан Горшкова», поскольку тут с 1870 г. до самой революции был первоклассный ресторан с фирменным магазином «кондитерских, фруктовых, винных дел». В 1898т г. здание стоило 13 000. Самое дорогое в городе – в Проезжем переулке. Сдается мне, что дом Стрекопытовой стоимостью 8910 рублей – это и есть дом внизу, когда идёшь от площади по Чайковской, справа. Красивый дом, по цене почти сопоставим с Горшковским, с учетом его размеров. Он есть на старых фотографиях того периода времени.

Здание аптеки, тоже в Проезжем переулке «было построено в 1890-е годы в редком для Клина стиле модерн. На первом этаже здания самого начала находилась фармацевтическая лавка, а на втором жил хозяин стекольного завода В.Г. Орлов» – эта информация общеизвестна. Но вот интересно, что в 1898 г. за купцом Орловым Василием Григорьевичем числится только два дома на Дворянской (стоимостью 3500 и 150 рублей) и один на Зарецкой (500 рублей). Никто из родственников Орлова на Проезжем переулке не зафиксирован. Стиль модерн – это 1893-1910 годы. Здание к 1898 году ещё не было построено. В памятной книжке 1904 года оно зафиксировано. Значит, дата постройки ориентировочно 1901-1903 год. Книжки за эти годы найти не удалось. Но памятная доска указывает, что это здание 1900-ых годов.

> **ОЧЕНЬ НЕМНОГИЕ ИЗ КЛИНСКИХ КУПЦОВ ИМЕЛИ НЕДВИЖИМОСТЬ В УЕЗДЕ**

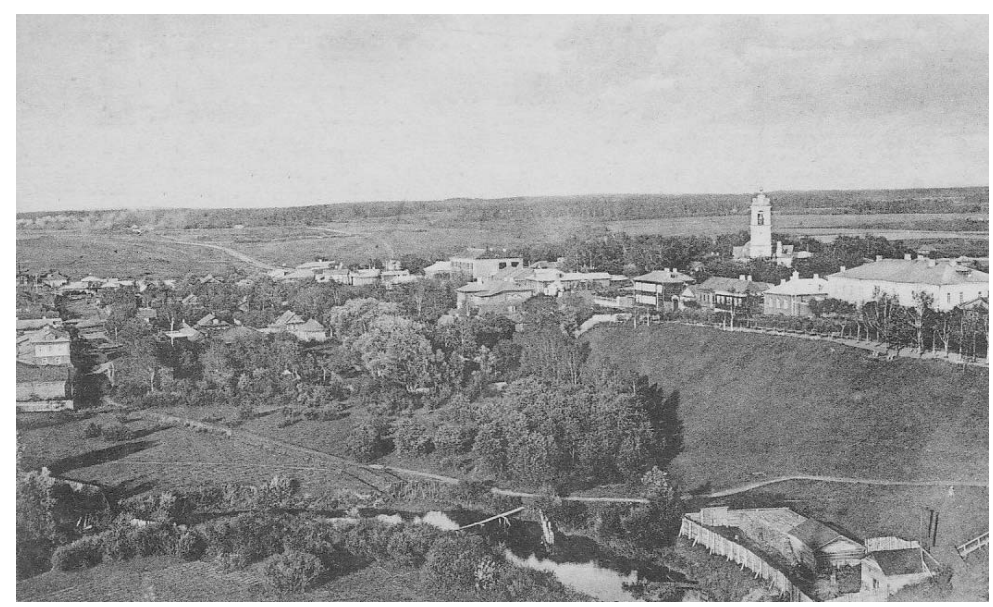
Отдельно стоит вспомнить Самсона (Сампсона) Истомина. Ну как же? Про Горшкова упомянули, а ...

На углу улиц Ленина и Гайдара, в одноэтажном здании с мезонином, сейчас располагается Клинский военкомат, а до революции здесь был известный тогда всему городу трактир Самсона Самсоновича Истомина. Самсон Истомин был потомком московской купеческой фамилии, но в столице дел не вел, а обосновался в Клину. Стоимость вот этого его дома на ул. Купеческой составляла 3000 рублей. В 1896 г. хозяин умер, 64-х лет от роду, похоронен на кладбище у храма Всех Скорбящих Радость. Но у него осталась жена и пятеро детей, однако в 1898 году трактир числится за ним. Почему?

Очень немногие из клинских купцов имели недвижимость в уезде. Они и так спокойно жили в утопающих в зелени двориках провинциального городишка. А вот московские рвались из Москвы на природу, но не столько купцы, сколько дворяне. Потому у нас на территории уезда было много имений, именьиц и дач. В Памятных книжках они тоже зафиксированы, но,увы, от них ничего не осталось. Так, где-то аллейка, где-то прудик, кое-где руины, уже заросшие деревьями...

**Татьяна Кочеткова**

***(Окончание следует)***



*Общий вид на Дворянскую улицу*

ФУТБОЛ

## ПОБЕДА за победой

*Игроки «Химика Юниора» празднуют гол «Физтеху» /фото с аккаунта vk.com/fchimikjunior*

В последних турах чемпионата Московской области клинские команды радуют своих болельщиков. «Химику Юниору» теперь до лидера рукой подать, а «СШ Клин» во втором круге стал грозой авторитетов.

**11 сентября. «Химик Юниор» – «Физтех» (Долгопрудный) 1:0 (0:0)**

1:0 – Малиновский (83)

Уже на шестой минуте гости могли выйти вперед. Они получили право на пенальти. Но с ударом игрока «Физтеха» справился вратарь «Химика Юниора» Артём Сизов. Дальше хозяева имели заметное преимущество. Забить могли не раз, а удалось это сделать лишь в концовке матча. Александр Малиновский из пределов штрафной пробил точно. Важнейшая победа «Химика Юниора».

**11 сентября. «СШ Клин» – «КСШОР Зоркий» (Красногорск) 3:1 (2:1)**

1:0 – В. Кирсанов (3), 2:0 – Вербицкий (17), 2:1 – (37), 3:1 – Федосов (62)

Клинчане очень уверенно начали игру и забили два быстрых гола, удачно использовав стандарты. Сначала после подачи со штрафного мяч отскочил к Виталию Кирсанову. Опытный защитник нанёс мощный удар в ближнюю девятку. Потом хозяева удачно разыграли угловой, последовала скидка головой, и Аркадий Вербицкий в касание отправил мяч в ворота.

Красногорцы моментов практически не имели, но удивительным образом сумели сократить разрыв в счёте. Вратарь «СШ Клин» Иван Попов ногой попытался остановить мяч, несильно катящийся с центра поля. Однако, что-то не рассчитал и пропустил курьезный гол. Тем не менее, второй тайм остался за клинчанами. Они контролировали ход встречи и заслуженно забили третий мяч. Отличился Даниил Федосов, пробивший голкипера насквозь.

| | Лига «Б-2» | и | в | н | п | м | о |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | «СШ Дубна» | 16 | 11 | 1 | 4 | 37 – 19 | 34 |
| 2 | «СШ Одинцово» | 16 | 10 | 3 | 3 | 34 – 22 | 33 |
| 3 | ФК «Истра» | 16 | 10 | 2 | 4 | 46 – 20 | 32 |
| **4** | **«Химик Юниор» (Клин)** | **16** | **10** | **2** | **4** | **35 – 22** | **32** |
| 5 | «Физтех» (Долгопрудный) | 16 | 10 | 1 | 5 | 39 – 27 | 31 |
| 6 | «Можайск» | 16 | 8 | 2 | 6 | 31 – 29 | 26 |
| 7 | «КСШОР Зоркий» (Красногорск) | 16 | 8 | 1 | 7 | 27 – 26 | 25 |
| 8 | «СШОР Метеор» (Балашиха) | 16 | 7 | 3 | 6 | 34 – 28 | 24 |
| **9** | **«СШ Клин»** | **16** | **4** | **4** | **8** | **18 – 25** | **16** |
| 10 | ФК «Щелково» | 16 | 4 | 1 | 11 | 18 – 34 | 13 |
| 11 | ФК «Лобня» | 16 | 2 | 2 | 12 | 18 – 36 | 8 |
| 12 | «Витязь – СШ Старый городок» (Одинцово) | 16 | 0 | 2 | 14 | 10 – 59 | 2 |

**Анонс. 18 сентября. «СШ Клин» – ФК «Лобня». Стадион «Строитель». Начало в 15:00.**

ГОРОДСКОЙ ФУТБОЛ

## РАЗВЯЗКА близка

Обостряется борьба за звание чемпиона Клина 2021 года. «Зубовские Акулы» победили «Сокол» – 5:3 и сохраняют реальные шансы на первое место. Скорее всего, обладатель титула определится в очном противостоянии «Зубовских Акул» и СШ.

| | | и | в | н | п | м | о |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | СШ | 9 | 7 | 1 | 1 | 29 – 10 | 22 |
| 2 | «Зубовские Акулы» | 8 | 6 | 0 | 2 | 23 – 13 | 18 |
| 3 | «Сокол» | 10 | 5 | 1 | 4 | 30 – 20 | 16 |
| 4 | «Алфёрово» | 9 | 4 | 1 | 4 | 22 – 19 | 13 |
| 5 | «Шевляково» | 9 | 2 | 1 | 6 | 13-33 | 7 |
| 6 | СШ-2004 | 9 | 1 | 0 | 8 | 12 – 37 | 3 |

У ТЕЛЕВИЗОРА

## ГЕРАСЬКИН забивает

Клинчанин Игорь Гераськин провёл 200-й матч в КХЛ за «Северсталь» (Череповец). Это событие форвард отметил голом в ворота «Адмирала» (Владивосток). На 16-й минуте при игре в большинстве Гераськин принял шайбу на месте левого защитника, продвинулся вперед и, не входя в круг вбрасывания, нанес точный бросок. Этот гол стал первым для нашего земляка в новом сезоне. «Северсталь» победила в овертайме – 3:2.

В следующей игре с «Трактором» (Челябинск) Игорь мог стать главным героем матча. Дело опять дошло до дополнительного времени. На 64-й минуте Гераськин вышел один на один с вратарем соперника, но защитник успел помешать ему реализовать момент, сделав подножку. В ворота «Трактора» был назначен штрафной бросок. Клинчанин, выполняя его, попытался обыграть голкипера. Он убрал шайбу под неудобную руку, но она встала на ребро. Поэтом бросок получился неточным. Игровое время закончилось вничью – 1:1. В серии буллитов Гераськинреваншировался. Он в великолепном стиле уложил вратаря на лёд и отправил шайбу в пустые ворота. Но «Северстали» это не помогло. Победа по буллитам досталась «Трактору».

ТЕННИС

## МАНИКОВ – чемпион!

*Чемпионский кубок вручается Владиславу Маникову /фото Ивана Першина*

Восемь лучших теннисистов Клина вели борьбу за победу в сильнейшей группе первенства городского округа Клин. Досрочно турнир выиграл Владислав Маников. Если считать летние и зимние титулы, Владислав стал 19-кратным чемпионом Клина. Второе место занял Алексcандр Сеньшин. Обладатель «бронзовой» награды определится после того, как состоится недоигранный матч.

12 сентябряна грунтовых кортах стадиона «Строитель» прошёл турнир «Кубок закрытия летнего сезона» в смешанном парном разряде. Победили Мария Бобович и Богдан Франк.

Гибкие Соединения

Предприятию, занимающемуся производством высокоточного оборудования

ТРЕБУЕТСЯ:

**ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**

Образование - высшее техническое
Обязательное знание и опыт работы в AutoCAD, Solid Works.

**Оклад 60 000 руб.**

**Условия:**
график работы с 9-18.00, пн-пт, оформления согласно ТК РФ

**Место работы:**
г. Клин, Волоколамское шоссе, 44,
ООО "Производственное предприятие "Гибкие Соединения"

8/495/ 730-58-52 Резюме на egorov@y-x.ru, buh@y-x.ru www.y-x.ru

GOOD FLOORS

Крупной динамично развивающейся производственной компании

**ТРЕБУЮТСЯ**

**Рабочие специальности:**

- **ОПЕРАТОР** линии покрытия
- **ОПЕРАТОР** пресса
- **ОПЕРАТОР** упаковочной машины
- **ОПЕРАТОР** станка с ЧПУ
- **ОПЕРАТОР** лабораторной линии покраски
- **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК** по ремонту и обслуживанию оборудования
- **КОНТРОЛЁР ОТК**
- **УЧЕНИКИ** операторов (с обучением на операторов)
- **СТОЛЯР**
- **НАЛАДЧИК** промышленного оборудования
- **ЛАБОРАНТ**
- **МАЛЯР** по дереву (колорист)
- **ВОДИТЕЛЬ** погрузчика
- **НОРМИРОВЩИК** на производство

**Руководящие должности:**

- **МАСТЕР** цеха

Тел. 8(495)150-38-82 (доб.17), Моб. 8(929)964-64-06

ОКНА REHAU

замер • доставка
изготовление • монтаж окон ПВХ

приглашаем к сотрудничеству дилеров и строительные организации

1300 1800 700 1400 2100

АКЦИЯ!

8(903) 748-44-51, 8(903) 727-63-44
8(49624) 5-57-76
г. Клин, Ленинградское ш., д. 8 (2 этаж), офис 211
(поворот на Майданово, магазин "АВТО 49")

*Сроки проведения акции с 1 января по 31 декабря 2019 г. Подробности акции уточняйте по тел. 8-903-748-44-51

Кондитерской фабрике

Сладкий орешек

ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА (мужчины и женщины)
- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ(женщины)
- УБОРЩИКОВ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (женщины)
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ (мужчины)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
- Стабильную з/п от 40.000 руб.
- Бесплатное питание
- Сменный график работы (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ

ДОСТАВКА ИЗ
г. Клин, Солнечногорск, Высоковск, Конаково

Запись по телефонам: 8 985 881 71 83 8 495 228-01-42

МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ

г.Клин
Лавровская дорога, д27б
8/49624/2-70-15

КЛИН ДОРОЖНОЕ 90.6 РАДИО

ДОБРЫЙ ДЕНЬ
БУДНИ 12:00 - 13:00

ПРОГРАММА ПО ВАШИМ ЗАЯВКАМ на 90.6

DOROGNOE.RU

8(496) 242 6888

12+ РЕКЛАМА


**Уважаемые читатели!**

Следующий номер газеты **КЛИНСКАЯ НЕДЕЛЯ** выйдет **23 сентября 2021 года**

Вы можете приобрести нашу газету в киосках «Союзпечать» по следующим адресам:

- Гагарина, 26 (возле Универмага №4)
- Центральный рынок. ТЦ «Купец»
- Магазин №106, ул. Чайковского, 58
- 3-й микрорайон (пересечение улиц К.Маркса и Бородинского проезда)


ВИКО ПЛЮС 1997 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Разноска
Расклейка
Размещение рекламы

Изготовление:
• визиток • календарей
• буклетов • листовок

✓ быстро ✓ гарантия
✓ эффективно ✓ дизайн

Г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
т. 8 (49624) 3-54-11, 2-70-15



Адрес редакции и издателя:
141600, Московская область, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, 27б.
Справки по 8(49624) 3-51-63.
E-mail: nedelka-klin@nedelka-klin.ru

Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-klin.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу за ПИ № ТУ50-02232.
Учредитель – ООО «ВИКО ПЛЮС».
Главный редактор Авдошин А. А.

Тираж 10 000 экз.
Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Заказ №1902-21

Время подписания в печать: по графику -18.30, фактически - 18.30 15.09.2021
Периодичность: 1 раз в неделю

16+

За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Мнение автора может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка материалов только с разрешения редакции. Цена свободная.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Материалы под рубрикой «Реклама» публикуются на коммерческой основе.