

21 марта 2023г.

Дмитровская РЕКЛАМНАЯ

НЕДЕЛЬКА



№10(801)

Рекламная газета. День выхода - вторник.
Газета Распространяется (в утренние часы по вторникам)
среди пассажиров на железнодорожном вокзале и автовокзале г. Дмитрова

Наш сайт: dmitrov-reklama.ru

//ДОСУГ.....стр.3 // ЗДОРОВЬЕ.....стр.6// БИЗНЕС.....стр.7

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ музыкальный салон
четыре етберти

ОБОРУДОВАНИЕ для ШОУ и КОНЦЕРТОВ

Дмитров, Советская 3А, 0 этаж (ТД Березка)
8-800-100-31-44
8-49622-3-11-22

www.4-444.ru

ЗАБОРЫ, ТЕПЛИЦЫ
металлический профиль, евроштакетник, сетка-рабица

Доставка и установка

- НАВЕСЫ ДЛЯ АВТО
- ОТКАТНЫЕ АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- КАЛИТКИ

8 929 596 04 13 Михаил
8 903 217 94 97 Павел

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

ЗООМАГАЗИН
www.zoo-dmitrov.ru

«КОТЕНОК»
г. Дмитров, ул. Семенюка, д. 11
8(966)318-57-18
Ковригинское ш., 20, ТК «Кооператив»
8(906)744-22-58
ул. 2-ая Комсомольская, д. 16, корп. 6
8(926)707-57-49

ООО «СТЕЛЛАР ГЛАСС» приглашает на работу:

ЭЛЕКТРОМОНТЁРОВ (г/р 5/2)
КОНТРОЛЕРОВ СТЕКОЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА (г/р 2/2)
ОПЕРАТОРОВ УПАКОВОЧНОЙ МАШИНЫ (г/р 2/2)
НАЛАДЧИКОВ УПАКОВОЧНОЙ ЛИНИИ (г/р 5/2)
УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 5/2)
ГРУЗЧИКА (г/р 2/2)
ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

Доставка до работы и с работы. БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ. Оформление с первого дня по ТК РФ.

8-965-223-46-21, 8-966-084-68-38, (495) 610-19-95 (с 8.00 до 17.00)

Получил техническое задание за полчаса до полуночи. Срок сдачи — на следующий день до 12:00. На языке менеджеров это называется: «У вас было два дня на работу!»

ТРЕБУЮТСЯ: **ECO SERVICE** engineering systems

- ТЕХНИК** по вентиляции и кондиционированию
ГРАФИК РАБОТЫ 5/2
- ТЕХНИК** по слаботочным системам
ГРАФИК РАБОТЫ 5/2

РЦ, Территориально МО, Дмитровский р-н, д. Зараменье.
Есть служебная развозка (Лобня, Дмитров, Зеленоград, Пушкино, Дубна, Кимры, Солнечногорск, Клин, Конаково, Пушкино)

8(981)161-07-83 hr@eco-service.ru

«Страна потолков»
Натяжные Потолки
Многоуровневые потолки. Фотопечать
Замер бесплатно
Гарантия 10 лет
Сервисное обслуживание бесплатно

Тел. 8-905-607-92-07
stranapotolkov@yandex.ru, strana-potolkov.ru

ВИКО ПЛЮС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Впереди праздники
День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку **ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК - ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!**
а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры и многое другое

8 (49624) 2-70-15

!! ВНИМАНИЕ !!
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ **НОВАЯ УСЛУГА**

Подать срочное объявление теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32

ПОЛИГРАФИЯ •• ВИЗИТКИ •• БУКЛЕТОВКИ •• КАЛЕНДАРИ •• СТИКЕРЫ
ВИЗИТКИ •• БУКЛЕТЫ •• ПОЛИГРАФИЯ
КАЛЕНДАРИ • 8(49624)2-70-15 •
СТИКЕРЫ • ЛИСТОВКИ • ПЛАКАТЫ
8(49624)2-70-15 • ЛОГОТИПЫ

ДИМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ГИБКОЙ УПАКОВКИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

УБОРЩИЦУ ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
График работы 5/2. Зарплатная плата **33 000 руб.**

ГРУЗЧИКА
Сменный график работы 2/2. Зарплатная плата **43 000 руб.**

Обращаться: г. Дмитров, ул. Промышленная, д. 20
Отдел кадров: 8(926)656-94-96 Наталья Александровна

И запомни следующее: ленивые все делают быстро, чтобы поскорее отделаться от работы. И делают качественно, чтобы потом не переделывать.

ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ НОГИ БЕЗ ВАРИКОЗА - С НАМИ ЭТО ЛЕГКО!

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА БЕЗ РАЗРЕЗОВ И НАРКОЗА ЗА 1 ДЕНЬ!

26 марта в Дмитрове!

Ведет прием флеболог-диагност из Москвы

всего 1800р ~~3500р~~
Прием флеболога с УЗИ вен ног

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-20

МЦ «СитиЛаб», г. Дмитров, ул. Минина, 46

варикозанет77.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО

СТРОИТЕЛЬНАЯ бригада.
Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д.
Тел. 8-910-188-94-94

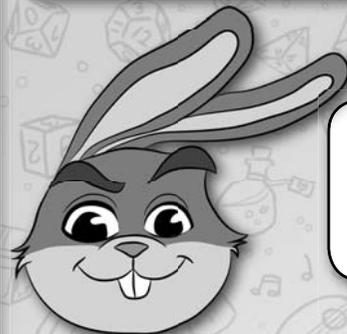
ВСЕ ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ГАЗЕТУ
"РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛКА
ДМИТРОВ"
Вы можете подать
в наш офис по адресу:
г. Клин,
Лавровская дорога, 27Б
8(49624)2-70-15

**↓ЗДЕСЬ
МОЖЕТ
БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА**
г. Клин, Лавровская
дорога, 27Б.

ПОЛИГРАФИЯ
ЛИСТОВКИ • ВИЗИТКИ
ПЛАКАТЫ • БАННЕРЫ
КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ
Т. 8-916-414-03-08

Я вообще-то работаю в HR. Собеседую людей. Фирма создаёт что-то связанное с нейросетями и ИИ. И знаешь, какой мой вклад в будущее человечества? Отсеиваю действительно толковых людей, чтобы Скайнет пришёл как можно позже!



Лайфхак для тех, кто набирает на работу низкоквалифицированный персонал: звоните претенденту вечером, если трезвый — надо брать.



Прошло уже два года после собеседования. Начинаю подозревать, что выбрали кого-то другого.



Вчера ходил на собеседование на новую работу, и когда наливал себе стакан воды, немного перелил через край. Тот, кто со мной беседовал, спрашивает: «Вы что, нервничаете?». А я говорю: «Нет, просто я всегда выкладываюсь на 110%»...

Замечено, когда незнакомый человек нахваливает твою одаренность, внешность, остроумие и эрудицию, он хочет кинуть тебя на деньги или еще как-нибудь облапошить. А если тебе задают каверзные вопросы, чтобы показать, что ты ничем не особенный, а вполне обычное тупое ничтожество, то тебя, скорее всего, собеседуют на работу.



ОВЕН

Вы проявите свой настойчивый характер и на общее обозрение представите свои предложения, которые окружающие оценят по достоинству. В понедельник есть смысл напомнить руководителю о старом договоре. Во вторник и среду нужно бережливо относиться к людям, смести со своего пути все, что мешает. Возможно, Вы сыграете фатальную роль в чьей-то судьбе. В субботу и воскресенье будет полезно уединиться.

ТЕЛЕЦ

Стоит остерегаться человека, которому вы лично дали козыри в руки. Он может этим воспользоваться и каким-то образом навредить вам. В среду есть шанс исправить свои ошибки, которые были допущены ранее. В пятницу можно ожидать новых заданий, и даже дополнительный доход. Все эти мероприятия обязательно принесут вам пользу и удовлетворение.

БЛИЗНЕЦЫ

Все, что вы делаете, должно быть мирным и продуктивным. В понедельник стоит поддержать инициативу своей второй половины, это будет правильно. В среду, вероятно, легкомысленное заключение сделки. Ни каких крупных покупок приобретать в рассрочку не следует. Поступит предложение от влиятельного человека, отнеситесь серьезно. Выходные дни порадовать позитивным настроением.

РАК

Стоит советоваться с коллегами по работе в том случае, если это действительно необходимо. Вы добьетесь большого успеха в делах, если будете стремиться к совместному сотрудничеству. Никаких документов не нужно подписывать, это чревато плохими последствиями для вас. Неделя подарит смену круга общения и интересов. Только не стоит делать поспешных действий, и тем более какие-то значительные перемены.

ЛЕВ

Неделя с благоприятными моментами. Будут удачными контакты с единомышленниками, обсуждения новых проектов. Можно заняться даже тем, чем не хочется, если в этом есть нужда. В среду вы сумеете верно сформулировать свои идеалы и стремления. А то, что покажется несбыточным, осуществится к концу недели. Главное, никому не рассказывайте о своих планах и намерениях заранее.

ДЕВА

В вашей жизни наступает итересный период, когда многие трудности будут разрешимы различными вариантами. Вы будете иметь хорошие связи и общие интересы с многими людьми. В середине недели может случиться неожиданная поездка или какое-то важное задание. Если вдруг получится вырваться на пикник, то он будет незабываемым – с шутками и весельем.

ВЕСЫ

Если даже совсем недавно удача отвернулась от вас, то настало время перемен в лучшую сторону. Это будет благоприятный период в жизни, когда многое получится, от больших возможностей будут разбегаться глаза. Стоит завершить все дела, которые связаны с информацией, медицинским обследованием и ремонтными работами. Вы нуждаетесь в активном отдыхе, заботе и внимании близких людей.

СКОРПИОН

Вы, как никогда, сумеете воспользоваться даром убеждения. Даже нехороший поступок, который был совершен в прошлом, на этой неделе будет заглажен. Также будут удачными поездки, путешествия, походы по инстанциям. Можно обсудить семейные дела и растраты, пересмотреть контракты с деловыми партнерами. Ближе к выходным дням вы встретите тех людей, по которым соскучились.

СТРЕЛЕЦ

Не следует на этой неделе заниматься финансовыми вопросами, но если это жизненно важно, то лучше это сделать в середине недели. Нежелателен выезд за границу и какие-то важные дела с иностранными партнерами. Если возникнут проблемы, то решить их старым способом не удастся, придется воспользоваться новым. Вы преодолеете все препятствия, так как разумно распорядитесь своим временем на все дела.

КОЗЕРОГ

В начале недели нужно заняться тем делом, которое в последнее время откладывали на потом. Встречи и переговоры нужно провести в первой половине рабочего дня. Возможно, ранее вы были подвергнуты тупиковой ситуацией, под воздействием эмоций, но на этой неделе все разрешится. Найдется реальный выход из трудного положения, но не нужно торопиться диктовать свои условия.

ВОДОЛЕЙ

Вы будете испытывать разочарование и усталость. Возможно, что-то вас что-то разочарует в любимом человеке, а также можете сильно утомиться от собственных проблем. Неделю можно назвать переломным моментом в вашей жизни. Важно быть тактичным, уравновешенным и справедливым, чтобы окружающие вас уважали и ценили.

РЫБЫ

Перед вами будет стоять выбор, который поставит вас в тупик. Вы примите правильное решение, если воспользуетесь собственной интуицией. Не стоит пренебрегать советами других людей. В пятницу молодой коллега вам даст хороший совет, стоит воспользоваться им. Не исключено, что ближе к выходным возникнет небольшая ссора с любимым человеком. Чтобы исправить ситуацию, помогут не слова, а дела.

РЕКЛАМА У НАС
Специальное предложение
для Вас подготовит персональный менеджер.
Звоните по телефонам:
+7 909 904 71 32
А так же на почту: nedelka_dmitrov@mail.ru

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**

**↓ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

NEPTUN
ВОДНЫЕ СИСТЕМЫ

**ПОСТОЯННАЯ РАБОТА
НА ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ПРЕДПРИЯТИИ**

**ФРЕЗЕРОВЩИК-универсал
СБОРЩИК продукции
СЛЕСАРЬ по металлосборке**

Регулярная з/пл от 50 000 руб. Обучение, стажировка.
Место работы: Московская область, г. Дмитров

8(966)036-62-88

ООО «ФОНТЕ АКВА ПК»

**КРУПНАЯ КОМПАНИЯ
ПО ПРОИЗВОДСТВУ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

УБОРЩИЦ 2/2
ВОДИТЕЛЯ кат. «В», «С»
ТОКАРЯ
ОПЕРАТОРОВ производственной линии
ВОДИТЕЛЕЙ погрузчика
ИНЖЕНЕРА КИПиА
НАЛАДЧИКА производственного оборудования
ИНЖЕНЕРА - МЕХАНИКА
КЛАДОВЩИКА

пос. Деденево, ул. Набережная, д. 21, корп. 2, Станция «Турист» 5 мин пешком.

8-495-988-72-27 / 8-926-294-27-71

**ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФИЛЬТРОВ**

ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

- **ШТАМПОВЩИК** (штамповщица)
(холодная штамповка простой сложности деталей из металла)
- **МАРКИРОВЩИЦА** (маркировщик)
(Маркировка готовой продукции на печатно-трафаретной машине)
- **УПАКОВЩИК** (стикеровка и упаковка готовой продукции)
- **НАЛАДЧИК** (запуск, наладка, ремонт и обслуживание оборудования)
- **ОПЕРАТОР** печатно-трафаретной машины
- **ОПЕРАТОР** дозаторно-клеевой машины
- **ОПЕРАТОР** станка скрепки шторы
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
(контроль качества выпускаемой продукции на всех этапах производства)

Условия:
Оформление по ТК, график работы 5/2 с 8 до 17 часов.

Контакты: ООО «Дмитровское УПП», ул. Внуковская, д. 40
8(496)223-26-98 ✉ shoa@afilter.ru

**Акционерное общество
«ДМИТРОВСКИЙ МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД»**

Открытые вакансии:

- ➔ ИНЖЕНЕР микробиолог
- ➔ ИНЖЕНЕР КИП и А
- ➔ ИНЖЕНЕР ОТК
- ➔ СПЕЦИАЛИСТ по экспорту
- ➔ ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
- ➔ ГЕОДЕЗИСТ
- ➔ НАЧАЛЬНИК строительного участка
- ➔ НАЛАДЧИКИ оборудования
- ➔ СЛЕСАРИ КИП и А
- ➔ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК холодильного оборудования
- ➔ ЛАБОРАНТ хим. бак. анализа
- ➔ СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК
- ➔ ОХРАННИК
- ➔ ВОДИТЕЛЬ кат. «Е»

Наши координаты:
г. Дмитров, Ковригинское шоссе, д. 3
8-906-771-03-37
Электронная почта: E_Dunaeva@dmz.ru

МУП «НЕКРАСОВСКИЙ ВОДОКАНАЛ»

ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

БУХГАЛТЕР по РЕАЛИЗАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТ АБОНЕНТСКОГО ОТДЕЛА
МОНТАЖНИКИ СЕТЕЙ ВС И ВО
МАСТЕР УЧАСТКА СТРОИТЕЛЬСТВА СЕТЕЙ
СЛЕСАРИ АВР
СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
НАЛАДЧИКИ КИПиА
ТЕХНИК-МЕТРОЛОГ
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
ОПЕРАТОРЫ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

г. Дмитров, ул. Профессиональная, г. 99
8-926-053-10-30 kadry@dm-vk.ru

**ООО «АЛЬПЫ-ГОЛЬФ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В ГОЛЬФ-КЛУБ «ЦЕЛЕЕВО»:**

**МЛАДШЕГО
СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА**

ПОВАРА (с проживанием)

ОФИЦИАНТА – БАРМЕНА

ВОДИТЕЛЯ (на личном авто)

СЛЕСАРЯ-МЕХАНИКА
(постоянная работа)

**ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО, СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ
ПЛАТА, ПРЕМИИ, КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ,
ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.**

8(495)980-63-01 (доб. 8958)

**СПОРТИВНИК
ДМИТРОВ
КОМПАНИЯ**

МАУ Спортивный комплекс «Дмитров»

Приглашаем на работу
**МЕД. СЕСТРУ •
УБОРЩИЦУ •**

Условия:

- график сменный 2/2
- оформление по ТК РФ
- полный социальный пакет

Тел.: 8 (496) 224-54-68 (Отдел кадров)

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ экструзионной линии
РАБОЧИЙ экструзионной линии
СЛЕСАРЬ

Удобный сменный график работы,
гарантированная достойная зарплата. Работа в г. Яхроме.
8(496)225-22-29 / 8-926-525-36-00

**↓ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

**↓ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
Дмитров, ул. Профессиональная, д.4, оф.507

**МЫ
ДЕЛАЕМ
РЕКЛАМУ**

г. Клин,
ул. Лавровская дорога, 27Б
8(909)904-71-32

**Здесь могла бы быть
Ваша реклама!**

Звоните по телефонам:
+7(909)904-71-32
+7(49624)2-70-15

**"Вести бизнес без рекламы —
всё равно что подмигивать девушкам
в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт**

АВТОВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО

ПРЯМО У ВАС ДОМА
за 10 минут без снятия с учёта

ОФОРМЛЕНИЕ КУПИ-ПРОДАЖИ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА В ЛЮБОЙ РАЙОН **БЕСПЛАТНО!**

8(905)573-64-44



АРЕНДА
в центре Дмитрова
от **500 р/м²**

Дмитров, ул. Профессиональная, дом 4
8 499 506-88-08



ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР
Лар Ан

АРЕНДА
ТОРГОВЫХ И ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

8(926)584-58-59
8(496)225-46-76

г. Дмитров, ул. Профессиональная, 26



!! ВНИМАНИЕ !!

В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ
НОВАЯ УСЛУГА

Подать строчное объявление
теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32



клиника "Глазная хирургия"
МАТВЕЕВ
Евгений Викторович

Приемные дни: Пн-Пт, с 10:30 до 17:30 (Сб-Вс выходной)

- Микрохирургия катаракты
- Микрохирургия глаукомы
- Детская офтальмология
- Современные ИОЛ
- Бифокальные ИОЛ

НОВИНКА! Оптическая когерентная томография сетчатки и зрительного нерва

Проверка зрения у детей до года на современном педиатрическом авторефрактометре PlusOptix

ОПТИКА в центре «Глазная хирургия»!
NEW! Подбор и изготовление ОЧКОВ любой сложности! | Детская ОПТИКА для разных возрастов!

г. Дубна, ул. Вокзальная, 7
ИНВАЛИДАМ и ВETERANAM войны

8(496) 219-69-29, 8(910) 401-62-20

www.glazdok.ru Лицензия № ЛО-50-01-001682 от 25 марта 2010 г.

ВСЕ ОПЕРАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА



"Вести бизнес без рекламы — всё равно что подмигивать девушкам в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт

ДМИТРОВЧАНКИ СТАЛИ СЕРЕБРЯНЫМИ ПРИЗЕРАМИ СПАРТАКИАДЫ МОЛОДЕЖИ РОССИИ ПО КЕРЛИНГУ



Соревнования проходили с 11 по 16 марта 2023 года на базе тренировочной арены «Айсберг» Краснодарского края. За медали боролись 8 команд юниоров и юниорок из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского, Краснодарского краёв и других регионов страны.

По регламенту турнира команды на первом этапе соревнований сыграли по круговой системе в двух группах по четыре команды в каждой. Во второй этап соревнований (плей-офф) вышли по две лучшие команды из каждой подгруппы и сыграли по олимпийской системе: полуфиналы, финальный матч и матч за третье место. Регламент матча – восемь эндов. Все матчи проводились с экстра-эндами, до выявления победителя. Среди юниорок по итогам турнира команда Московской области была удостоена серебряной награды соревнований. В составе подмосковной команды выступили воспитанница спортивной

школы олимпийского резерва «Альберта Демченко» Екатерина Иванова и дмитровчанки Полина Мосяга – скип команды, Алина Лёц, Александра Леонова.

Напомним, что недавно дмитровские керлингисты завоевали бронзу «Moscow Classic 2023». Международный турнир по керлингу проходил с 1 по 6 марта в Москве в керлинг-клубе «Новая лига». В соревнованиях приняли участие женские и мужские сборные команды России, региональные команды, представители Казахстана и Беларуси. Дмитровчане выступали на соревнованиях в составе команды «Россия 3».

dmitrov-reg.ru



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

ГЛАВНЫЙ НАРКОЛОГ ПОДМОСКОВЬЯ РАССКАЗАЛ, КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ

В современном мире купить можно почти всё, из-за доступности некоторые люди пробуют наркотики, становясь в итоге их «заложниками». О вреде наркотических веществ и причинах, которые приводят к их употреблению, рассказал главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава Московской области Виталий Холдин.



По словам специалиста, большинство наркоманов – молодые люди до 40 лет. Основными причинами, из-за которых пробуют наркотики: новые острые ощущения, употребление «за компанию», желание уйти от проблем.

– Даже однократный прием нарко-

тика может привести к развитию наркомании – тяжелой зависимости, убивающей мозг и все хорошее, что есть в человеке. Помимо медицинских проблем, есть еще и социальные, когда человек из-за связи с наркотиками теряет близкие контакты, работу, семью и даже становится опасным для окружающих. Современные наркотики очень коварны. Это синтетика, и нацелена она именно на молодежь. Распространители действуют так, чтобы заманить ложной информацией в интернете об их якобы безопасности, усыпить бдительность. Однако на деле происходит наоборот – то, о чем они говорят, как о простом средстве для расслабления, убивает человека, – рассказал Виталий Холдин.

Специалист напоминает, самый простой и действенный способ уберечь себя от наркотиков – никогда их не пробовать.

ОНКОЛОГ ИГОРЬ УТЯШЕВ НАЗВАЛ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕЛАНОМЫ

Меланома – заболевание нередкое. Основными причинами ее возникновения являются ультрафиолетовые повреждения кожи, вызванные, солнечными ожогами или искусственными ультрафиолетовыми видами излучения, например в солярии.



Для профилактики меланомы нужно избегать ультрафиолетовых повреждений кожи и защищать ее при помощи специальных кремов и одежды. Об этом рассказал врач-онколог Игорь Утяшев.

Он отметил, что ультрафиолет попадает на кожу не только в солнечную погоду, но и через тучи, облака.

– Самое простое, что можно сделать, если долго приходится находиться на открытом солнце или просто долгое

время пребывать под открытым небом, – приобрести специальную одежду, которая защищает кожу от ультрафиолетового повреждения, – сказал врач в беседе с «Газетой.Ru».

В пример он привел любителей серфинга – все участки тела у них максимально закрыты плавательным костюмом.

На открытые участки тела нужно наносить солнцезащитные средства – кремы, лосьоны, спреи с уровнем защиты больше 30. Их лучше покупать в аптеке. Кроме того, нужно использовать головной убор, чтобы защищать голову и шею от воздействия ультрафиолета.

– Если мы находимся на пляже, то после каждого купания солнцезащитное средство нужно снова наносить на свою поверхность кожи, потому что оно смывается, – добавил Утяшев.

Также врач призвал быть аккуратнее в солярии, а еще лучше никогда не посещать его. В солярии никто не дозирает уровень ультрафиолета и ожоги получить очень легко.

ХИМИК И БИОЛОГ ЕЛЕНА СЕМИКОЛЕННЫХ НАЗВАЛА ТРИ РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЛА, КОТОРЫХ ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ: ТОЙ САМОЙ ОМЕГИ-3 ТАМ НЕТ

Химик и биолог Елена Семиколенных поделилась рекомендациями по выбору растительного масла. Также специалист объяснила, где искать те самые необходимые омега-3 жирные кислоты, получить которые многие рассчитывают с растительным маслом.



Выбирая масло для жарки следует учитывать его устойчивость при нагревании до 200 градусов.

– Проходит масло по этому параметру? Отлично, – пишет эксперт в своем Telegram-канале, отмечая, что лучше не экспериментировать с жаркой на кокосовом и пальмовом масле – в них слишком много насыщенных жиров.

Также специалист посоветовала не искать в растительном масле омегу-3. Надежнее всего получать ее из морской рыбы.

– Масло наземных растений не может быть хорошим источником омеги-3, –

уточнила Елена Семиколенных.

При этом в нашем рационе достаточно много омеги-6 (и, что важно, она «конкурирует» в организме с омегой-3), которую мы получаем из массы продуктов. Чтобы был баланс, рекомендуется умерить потребление подсолнечного, соевого и кукурузного масел. Не стоит лить эти масла везде в большом количестве.

Если вы жарите, то лучше потратиться на хорошую сковородку с антипригарным покрытием и использовать масла по минимуму.

– На сковородку нужно лить минимум масла, лишь бы еда не пригорала. В идеа-

ле это должна быть тончайшая масляная пленка, – отметила химик.

Как уточнила эндокринолог клиники МГУ Зухра Павлова, незаменимые жирные кислоты из масла не усваиваются в организме человека так, как нам нужно. Из масла омега-3 остаются в предшествующем варианте из растительных компонентов и не преобразуются до жизненно важных нам жирных омеги-3 кислот, уточнила специалист, еще раз подчеркнув, что потребление растительных масел для получения полиненасыщенной жирной кислоты омеги-3 – бессмысленное занятие.

Оксана Грибанова, «РГ»

Важно! Информация предоставлена в справочных целях. О противопоказаниях и побочных действиях спрашивайте у специалиста и ни при каких обстоятельствах не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

В СЕТЕВОМ РИТЕЙЛЕ ОАЭ ПРОЙДЕТ НЕДЕЛЯ ПОДМОСКОВНЫХ ТОВАРОВ



В рамках деловой программы выставки Gulfood 2023, которая недавно завершилась в Дубае, делегация подмосковного Мининвеста провела ряд встреч, установив контакты с крупнейшими ритейлерами ОАЭ. С руководством одного из них была достигнута договоренность о проведении на площадках сети его магазинов «Недели подмосковной гастрономии».

– Делегация Мининвеста провела переговоры с ритейл-бизнесом ОАЭ, целью которых стало продвижение произведенной в Подмоскovie пищевой продукции на рынки стран Персидского Залива. Торговые сети всячески приветствуют появление российских товаров на полках, а Московская область – один из главных производителей продуктов питания в России – многое может предложить: от кондитерской продукции до мясной. Одна из таких сетей выразила заинтересованность в установлении долгосрочных отношений с нами и в качестве первого шага готова организовать «Неделю подмосковной гастрономии» в своих супермаркетах, – рассказала заместитель председателя правительства – министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

В общей сложности за время выставки представители Мининвеста и Фонда поддержки внешнеэкономической деятельности Московской области организовали более 300 встреч. Участниками большинства из них стали подмосковные компании, которые встретились с

потенциальными партнерами из ОАЭ, Израиля, Азербайджана, Катара, Омана, Вьетнама, Ирана, Саудовской Аравии, Египта, Индии и других стран.

Главная цель встреч с крупным ритейлом – помочь производителям «зайти» в торговые сети ОАЭ, представить там свою продукцию. Возможность реэкспорта из ОАЭ в другие страны позволит компаниям из Московской области открыть для себя и другие рынки – весь Ближний Восток и Африку.

Сегодня подмосковные компании уже начали завоевывать сетевой ритейл ОАЭ. Например, ООО «Плодоимпорт», представила свою продукцию в крупнейшей из торговых сетей ОАЭ Union Соор. Год назад благодаря содействию подмосковного Фонда поддержки ВЭД компания стала участником международной выставки продуктов питания Gulfood 2022. Теперь на полках сетевых магазинов ОАЭ можно найти ее консервацию под торговой маркой «Дядя Ваня». Договоренностей с ритейлером компании удалось достигнуть при содействии РЭЦ.

«ПСК ФАРМА» СТАЛА ЛИДЕРОМ СРЕДИ ПОСТАВЩИКОВ ПРЕПАРАТОВ ОТ АСТМЫ И ХОБЛ ПО ВЕРСИИ HEADWAY

В ТОП-5 производителей ингаляционных лекарственных средств для лечения астмы / ХОБЛ за период 1 января 2022 — 31 января 2023 гг. оказались всего две российские компании. При этом первое место среди поставщиков данной категории препаратов для государственного сегмента заняла «ПСК Фарма».

Аналитики Headway подсчитали, что государственный сектор за январь 2022 – январь 2023 гг. для лечения астмы / ХОБЛ закупил лекарственных препаратов на 11,2 млрд руб. Лидером среди поставщиков для государственного сегмента как в денежном, так и в натуральном выражении в данном периоде стала «ПСК Фарма». Компания поставила 2,6 млн упаковок препаратов по 21 МНН в различных лекарственных формах: дозированные аэрозоли для ингаляций, капсулы с порошком для ингаляций и растворы для ингаляций. Поставки указанных препаратов обеспечили предприятию 29,2% доли рынка в денежном выражении и 20,82% - в натуральном. Напомним, что «ПСК Фарма» с 2021 г. удерживает позиции национального лидера по количеству препаратов категории R3 терапевтической группы EphMRA 2 уровня[1] в своем портфеле.

Пульмонология – приоритетное направление в продуктивном портфеле «ПСК Фарма». По данным ВОЗ, неинфекционные заболевания (включая хронические респираторные заболевания) представляют собой одну из самых серьезных

проблем здравоохранения и развития в этом столетии. Как отметил главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава России Сергей Авдеев, распространенность бронхиальной астмы в 2022 году достигла 7%, т. е. наблюдается тревожная тенденция к росту. Команда группы компаний «Рус Биофарм», важнейшей частью которой является завод в ОЭЗ «Дубна» («ПСК Фарма»), продолжит и дальше развивать сегмент ингаляционных препаратов, расширяя перечень доступных лекарственных препаратов указанной нозологии.

– «ПСК Фарма» – яркий представитель медицинского кластера ОЭЗ «Дубна». Сейчас компания реализует крупный инвестиционный проект по разработке технологии и организации производства фармацевтической продукции для лечения болезней органов дыхания, а также препаратов для борьбы с онкологией, терапии сердечно-сосудистых и иных заболеваний. В свое производство в Дубне компания уже вложила свыше 3,5 млрд рублей. Налаживая выпуск этой необходимой продукции, она продолжает решать важную задачу по импортозамещению, обеспечивая ле-

карственными препаратами по доступной цене российский рынок, – рассказала заместитель председателя правительства – министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

Повышение доступности ингаляционных препаратов – важный вопрос для обеспечения благополучия общества, особенно в «горячий» весенне-летний период. Всплеск ОРЗ является одним из факторов риска обострения хронических обструктивных заболеваний лёгких, особенно у детей. Пациентам с астмой и ХОБЛ врачи рекомендуют быть более осторожными в условиях температурных качелей и, даже если наблюдается ремиссия заболевания, не отказываться полностью от применения базисной терапии. Рост спроса на этот вид продукции в «сезон простуд» повышается и среди пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями легких, ведь бронходилататоры используются для купирования бронхоспазма на фоне острых бронхитов и бронхиолитов.

Спектр выпускаемых «ПСК Фарма» препаратов включает ингаляционные глюкокортикостероиды, составляющие основную группу лекарственных средств для лечения астмы, а также бронходилататоры короткого и длительного действия. Ассортимент различных молекул, лекарственных форм и дозировок

постоянно расширяется, потому что выбор конкретного препарата для лечения астмы или ХОБЛ врач производит индивидуально, исходя из особенностей течения заболевания. На текущий момент «ПСК Фарма» является единственным отечественным производителем комбинированного бронходилатирующего набора Будесонид+Формотерол, который позволяет гибко корректировать дозировку при лечении астмы средней степени тяжести, тяжелой астмы или ХОБЛ (при эффективности применения ГКС). Бренд Респифорб стал драйвером роста в категории группы R3 (EphMRA 2 уровень) – антиастматические препараты и препараты для лечения ХОБЛ, согласно аналитике Alpharm.

Забывая о здоровье россиян всех возрастов, команда «ПСК Фарма» в октябре 2022 г. зарегистрировала «детскую» дозировку аэрозоля для ингаляций с концентрацией салметерола и флутиказона 25 мкг и 50 мкг.

– Эти и многие другие ингаляционные препараты в портфеле «ПСК Фарма» сегодня стали «золотым стандартом» в терапии астмы и ХОБЛ, – отмечает главный внештатный аллерголог-иммунолог Минздрава Самарской области, заведующий кафедрой общей и клинической иммунологии и аллергологии «Самарского государственного университета» Минздрава России Александр Жестков.

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ОКОН
ОКНА ПВХ AL
 ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЯ **БЕСПЛАТНО!**
 АКЦИЯ! См. на сайте
www.oknavdmitrove.ru
 8 (495) 647-84-30, 8 (929) 911-03-75
ПОЗВОНИТЕ, СРАВНИТЕ ЦЕНУ!

СКИДКА 45%

- доставка, монтаж
- демонтаж старых окон
- антимоскитные сетки
- ламинация
- отделка откосов
- подоконники, отливы
- ремонт окон ПВХ любой сложности

МАСТЕРСКАЯ 8(903) 682-00-05
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Лицензия. Гарантия. На дому

ЮРИСТ т. 8(963)600-90-02
dmitrovpravo.ru

- Представительство в суде
- Подготовка исков и договоров
- Сопровождение сделок
- Оформление недвижимости

ВИКО ПЛЮС
 ПОДАТЕЛЕВСКИЙ ДОМ

Впереди праздники
День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК -
ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!
 а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры
 и многое другое

8 (49624) 2-70-15

МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ

г.Клин
 Лавровская дорога, д276
8/49624/2-70-15

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

АКЦИЯ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

Гарантия на работу
 Все запчасти в наличии
 Ремонт любой сложности на дому

БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8(903)523-79-25

Сувенирная реклама

КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ ✦ **ЛИСТОВКИ** ✦ **ПЛАКАТЫ**

ИМЕННЫЕ:
К ЮБИЛЕЮ
КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

ВИЗИТКИ 1000 ШТ
 Односторонние - 2 100руб.
 Двухсторонние - 2 520руб.

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 276
т. 8 (49624)2-70-15

Наружная реклама

✦ **ВЫВЕСКИ ФАСАДНЫЕ** ✦ **ШТЕНДЕРЫ**
 ✦ **ТАБЛИЧКИ** ✦ **ПИЛОНЫ**
 ✦ **НАКЛЕЙКИ НА АВТО**

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 276
8(909)904-71-32

"Вести бизнес без рекламы — всё равно что подмигивать девушкам в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области за ПИ N ТУ 50-150. Тираж 10 000 экз.
 Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
 Заказ N 0664-23 Учредитель - Т.Г. Комарова.
 За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных Законом.
 Перепечатка материалов только с разрешения редакции.
 Время подписания в печать: по графику - 18:00, фактически 17:45, 17.03.2023

Над номером работали:
Комарова Т. Г. - главный редактор
Подольская С. А. - менеджер по рекламе
Чадаев С. В. - дизайн и верстка

Адрес редакции (издателя): МО, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, д. 276, тел. 8(49624) 2-70-15, 8(909)904-71-32
 «Дмитровская Рекламная Неделька» распространяется бесплатно в каждый почтовый ящик, а также адресно по предприятиям, магазинам и фирмам в г. Дмитров, Яхроме.
 E-mail: nedelka_dmitrov@mail.ru
 Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-kljn.ru

16+