

28 марта 2023г.

Дмитровская РЕКЛАМНАЯ

НЕДЕЛЬКА



№11 (802)

Рекламная газета. День выхода - вторник.
Газета Распространяется (в утренние часы по вторникам)
среди пассажиров на железнодорожном вокзале и автовокзале г. Дмитрова

Наш сайт: dmitrov-reklama.ru

//ДОСУГ.....стр.3 // ЗДОРОВЬЕ.....стр.6-7//

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ музыкальный салон
Четыре етберти
 ОБОРУДОВАНИЕ для ШОУ и КОНЦЕРТОВ
 Дмитров, Советская 3А, 0 этаж (ТД Березка)
 8-800-100-31-44
 8-49622-3-11-22
www.4-444.ru

ЗАБОРЫ, ТЕПЛИЦЫ
 металлический профиль, евроштакетник, сетка-рабица
 Доставка и установка

- НАВЕСЫ ДЛЯ АВТО
- ОТКАТНЫЕ АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- КАЛИТКИ

8 929 596 04 13 Михаил
 8 903 217 94 97 Павел

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
 г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

ЗООМАГАЗИН
www.zoo-dmitrov.ru

«КОТЕНОК»
 г. Дмитров, ул. Семенюка, д. 11
 8(966)318-57-18
 Ковригинское ш., 20, ТК «Кооператив»
 8(906)744-22-58
 ул. 2-ая Комсомольская, д. 16, корп. 6
 8(926)707-57-49

ООО «СТЕЛЛАР ГЛАСС» приглашает на работу:

Доставка до работы и с работы. БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ. Оформление с первого дня по ТК РФ.

- ЭЛЕКТРОМОНТЁРОВ (г/р 5/2)
- КОНТРОЛЕРОВ СТЕКОЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА (г/р 2/2)
- ОПЕРАТОРОВ УПАКОВОЧНОЙ МАШИНЫ (г/р 2/2)
- НАЛАДЧИКОВ УПАКОВОЧНОЙ ЛИНИИ (г/р 5/2)
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 5/2)
- ГРУЗЧИКА (г/р 2/2)
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

8-965-223-46-21, 8-966-084-68-38, (495) 510-19-95 (с 8.00 до 17.00)

Получил техническое задание за полчаса до полуночи. Срок сдачи — на следующий день до 12:00. На языке менеджеров это называется: «У вас было два дня на работу!»

ТРЕБУЮТСЯ: ECO SERVICE engineering systems

- ТЕХНИК** по ВЕНТИЛЯЦИИ и КОНДИЦИОНИРОВАНИЮ
ГРАФИК РАБОТЫ 5/2
- ТЕХНИК** по СЛАБОТОЧНЫМ СИСТЕМАМ
ГРАФИК РАБОТЫ 5/2

РЦ, Территориально МО, Дмитровский р-н, д. Зараменье.
 Есть служебная развозка (Лобня, Дмитров, Зеленоград, Пушкино, Дубна, Кимры, Солнечногорск, Клин, Конаково, Пушкино)

8(981)161-07-83 hr@eco-service.ru

«Страна потолков»
Натяжные ПОТОЛКИ
 Многоуровневые потолки. Фотопечать
 Замер бесплатно
 Гарантия 10 лет
 Сервисное обслуживание бесплатно
 Тел. 8-905-607-92-07
stranapotolkov@yandex.ru, strana-potolkov.ru

ВИКО ПЛЮС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Впереди праздники
День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку **ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК - ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!**
 а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры и многое другое

8 (49624) 2-70-15

!! ВНИМАНИЕ !!
 В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ **НОВАЯ УСЛУГА**

Подать строчное объявление теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32

БАЗА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
КУБОМЕТР
 г. Дмитров
 М³ ЭТО КАЙФ

8-985-304-40-03
 г. Дмитров, мкр. Подчерково на ул. Профессиональной
www.cubo-metr.ru
 E-mail: doska-brus@list.ru

ДИМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ГИБКОЙ УПАКОВКИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

УБОРЩИЦУ ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
 График работы 5/2. Зарплатная плата 33 000 руб.

ГРУЗЧИКА
 Сменный график работы 2/2. Зарплатная плата 43 000 руб.

Обращаться: г. Дмитров, ул. Промышленная, д. 20
 Отдел кадров: 8(926)656-94-96 Наталья Александровна

ИНЖЕНЕР СТРОИТЕЛЬ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
 СО СВОЕЙ БРИГАДОЙ

ВЫПОЛНИМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОИХ МАТЕРИАЛОВ
 КРЫШИ ВСЕХ ВИДОВ / ФУНДАМЕНТЫ
 ОТМОСТКИ / ДОМА С НУЛЯ
 ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА / БАНИ
 ПОДНИМАЕМ ДОМА ДОМКРАТАМИ
 МЕНЯЕМ ВЕНЦЫ ПОД ДОМОМ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
 8-909-247-04-07 Андрей
 8-962-168-89-99 Александр

"Никогда не экономьте на охране, РЕКЛАМЕ и страховке, и ваши дела пойдут в гору"
 Рокфеллер

КУПЛЮ/РАЗНОЕ

■ КУПЛЮ старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40

■ КУПЛЮ всё ненужное, лишнее, чем не пользуетесь. 89160531698

СТРОИТЕЛЬСТВО

СТРОИТЕЛЬНАЯ бригада. Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д. Тел. 8-910-188-94-94

УСЛУГИ/РАЗНОЕ

■ САДОВНИК Уход за садом. Обрезка плодовых деревьев. Понижение кроны. Тел. 8-910-405-52-99, 8-903-575-31-84

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ГАЗЕТУ
"РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛКА
ДМИТРОВ"
Вы можете подать
в НАШЕМ ОФИСЕ ПО АДРЕСУ:
г. Клин,
Лавровская дорога, 27Б
8(49624)2-70-15

ПОЛИГРАФИЯ
ЛИСТОВКИ • ВИЗИТКИ
ПЛАКАТЫ • БАННЕРЫ
КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ
Т. 8-916-414-03-08

Я вообще-то работаю в HR. Собеседую людей. Фирма создаёт что-то связанное с нейросетями и ИИ. И знаешь, какой мой вклад в будущее человечества? Отсеиваю действительно толковых людей, чтобы Скайнет пришёл как можно позже!

Лайфхак для тех, кто набирает на работу низкоквалифицированный персонал: звоните претенденту вечером, если трезвый — надо брать.

Прошло уже два года после собеседования. Начинаю подозревать, что выбрали кого-то другого.

Вчера ходил на собеседование на новую работу, и когда наливал себе стакан воды, немного перелил через край. Тот, кто со мной беседовал, спрашивает: «Вы что, нервничаете?». А я говорю: «Нет, просто я всегда выкладываюсь на 110%»...

Замечено, когда незнакомый человек нахваливает твою одаренность, внешность, остроумие и эрудицию, он хочет кинуть тебя на деньги или еще как-нибудь облапошить. А если тебе задают каверзные вопросы, чтобы показать, что ты ничем не особенный, а вполне обычное тупое ничтожество, то тебя, скорее всего, собеседуют на работу.

РЕКЛАМА У НАС
Специальное предложение
для Вас подготовит персональный менеджер.
Звоните по телефонам:
+7 909 904 71 32
А так же на почту: nedelka_dmitrov@mail.ru

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 27.03 ПО 02.04



ОВЕН

Вы проявите свой настойчивый характер и на общее обозрение представите свои предложения, которые окружающие оценят по достоинству. В понедельник есть смысл напомнить руководителю о старом договоре. Во вторник и среду нужно бережливо относиться к людям, смести со своего пути все, что мешает. Возможно, Вы сыграете фатальную роль в чьей-то судьбе. В субботу и воскресенье будет полезно уединиться.



ТЕЛЕЦ

Стоит остерегаться человека, которому вы лично дали козыри в руки. Он может этим воспользоваться и каким-то образом навредить вам. В среду есть шанс исправить свои ошибки, которые были допущены ранее. В пятницу можно ожидать новых заданий, и даже дополнительный доход. Все эти мероприятия обязательно принесут вам пользу и удовлетворение.



БЛИЗНЕЦЫ

Все, что вы делаете, должно быть мирным и продуктивным. В понедельник стоит поддержать инициативу своей второй половины, это будет правильно. В среду, вероятно, легкомысленное заключение сделки. Ни каких крупных покупок приобретать в рассрочку не следует. Поступит предложение от влиятельного человека, отнеситесь серьезно. Выходные дни порадовать позитивным настроением.



РАК

Стоит советоваться с коллегами по работе в том случае, если это действительно необходимо. Вы добьетесь большего успеха в делах, если будете стремиться к совместному сотрудничеству. Никаких документов не нужно подписывать, это чревато плохими последствиями для вас. Неделю подарит смену круга общения и интересов. Только не стоит делать поспешных действий, и тем более какие-то значительные перемены.



ЛЕВ

Неделя с благоприятными моментами. Будут удачными контакты с единомышленниками, обсуждения новых проектов. Можно заняться даже тем, чем не хочется, если в этом есть нужда. В среду вы сумеете верно сформулировать свои идеалы и стремления. А то, что покажется несбыточным, осуществится к концу недели. Главное, никому не рассказывайте о своих планах и намерениях заранее.



ДЕВА

В вашей жизни наступает интенсивный период, когда многие трудности будут разрешимы различными вариантами. Вы будете иметь хорошие связи и общие интересы с многими людьми. В середине недели может случиться неожиданная поездка или какое-то важное задание. Если вдруг получится вырваться на пикник, то он будет незабываемым – с шутками и весельем.



ВЕСЫ

Если даже совсем недавно удача отвернулась от вас, то настало время перемен в лучшую сторону. Это будет благоприятный период в жизни, когда многое получится, от больших возможностей будут разбегаться глаза. Стоит завершить все дела, которые связаны с информацией, медицинским обследованием и ремонтными работами. Вы нуждаетесь в активном отдыхе, заботе и внимании близких людей.



СКОРПИОН

Вы, как никогда, сумеете воспользоваться даром убеждения. Даже нехороший поступок, который был совершен в прошлом, на этой неделе будет заглажен. Также будут удачными поездки, путешествия, походы по инстанциям. Можно обсудить семейные дела и растраты, пересмотреть контракты с деловыми партнерами. Ближе к выходным дням вы встретите тех людей, по которым соскучились.



СТРЕЛЕЦ

Не следует на этой неделе заниматься финансовыми вопросами, но если это жизненно важно, то лучше это сделать в середине недели. Нежелателен выезд за границу и какие-то важные дела с иностранными партнерами. Если возникнут проблемы, то решить их старым способом не удастся, придется воспользоваться новым. Вы преодолеете все препятствия, так как разумно распорядитесь своим временем на все дела.



КОЗЕРОГ

В начале недели нужно заняться тем делом, которое в последнее время откладывали на потом. Встречи и переговоры нужно провести в первой половине рабочего дня. Возможно, ранее вы были подвергнуты тупиковой ситуацией, под воздействием эмоций, но на этой неделе все разрешится. Найдется реальный выход из трудного положения, но не нужно торопиться диктовать свои условия.



ВОДОЛЕЙ





Вы будете испытывать разочарование и усталость. Возможно, что-то вас что-то разочарует в любимом человеке, а также можете сильно утомиться от собственных проблем. Неделю можно назвать переломным моментом в вашей жизни. Важно быть тактичным, уравновешенным и справедливым, чтобы окружающие вас уважали и ценили.



РЫБЫ

Перед вами будет стоять выбор, который поставит вас в тупик. Вы примите правильное решение, если воспользуетесь собственной интуицией. Не стоит пренебрегать советами других людей. В пятницу молодой коллега вам даст хороший совет, стоит воспользоваться им. Не исключено, что ближе к выходным возникнет небольшая ссора с любимым человеком. Чтобы исправить ситуацию, помогут не слова, а дела.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ СКАНВОРД №11

«Пищевая дробь»				Мораторий от шамана	«Очень тёплое» кушанье	«Дорога» реки	«Брод над водой»				Мото-вездеход
Географический пояс	«Родственный» по оружию	Поло на теле	Попытка оседлать чужого Пегаса			«Папкина завязка»	Все-властие	«Помидорный» титул			
				Сосуд с зеркальным нутром	... на реке Угре						
	Сосед татарина	Овсяный силач					Претендент на снос	«Чук и ...»			
				Рука с железной хваткой	«Православная» трещина						
«Котельная» атомхода	Физик, «давший» силу току				Вилы, пошедшие на рыбалку	Полухозяин земли					
				Король драгоценных камней			Он «строил» Бандарлоггов		Столица Сенегала	«Сеятель» денег на ветер	
					Её сердце склонно к измене	Простудные дуновения	Рогоседец в поле	«Посылка» Якову от Федота	Камень в часах		
	Подливка			«к» в уравнении $y=kx+b$						«Хвост» дивизии	Актёр Меньшиков
					Богатый вход в здание	Взятка с паршивой овцы			Ложка, обувающая людей		
	Все рельсы ведут туда					Белокочаный шар			Кого убивала Чёрная Мамба?		
				Когда в орудиях согласье есть	«Материал» для дыры		Парадный «подиум»	Просолённый водоём			Пиликающий музыкант
Жажда ненужных знаний	Рожа, что никуда не гожа	«Расчёска» из моллюсков	Плотный навес			5 см рукава на «потом»				«Бракованное» учреждение	
				«Квант» фильма	Оттенок речи		«Капитальный» автор	Музыкальный «бестселлер»			
	Очки на палке	«Чат с чаем»				Марка рояля					
			Одежда для стен	Невегетарианская еда							
«Деньги на ... а товар на обмен»	Заслуживает высших баллов				Местность в игре	«Молоток» у топора	«Гектар» сэра	«Тёмная лошадка» уравнения			
			Лохмотья	Считает своим долгом сообщить				Потомок динозавров в квартире			
Прямоугольный плащ	Гонки по «пересечёнке»				Уроженка Республики Саха	«Сборная» уголовников				«Бутербродный» город	Убедительное положение
					Терпеливый кандидат в атамань	«Болезнь счастливых»	Негасимый у окон (песен.)				«Выступает, будто ...»
					Очередной ... кризиса	Бедун		Парусное судно	«... Бульдога с носорогом»	Пишет белым по чёрному	Мокрый защитник крепости
						«Волк меняет шкуру, но не ...»			Усталость от смеха (разг.)		
	Задавание депутату				Машина - «властелин колец»			Сыграл Подберёзовикова в кино			
						Исполосованный халцедон					Башковитый лидер района

По вертикали:
 Леонов, Уныние, Юстас, Сжатие, Галерея, Чаеводство, Вьюк, Дыня, Амфора, Тройка, Хна, Решето, Происки, Дурак, Онучи, Плитка, Декодер, Люк, Суд, Асбест, Орлеан, Вал, Орлан, Лира, Крен, Шкет, Клан, Любэ, Акт, Елей, Сикоку, Кок, Токарев, Нищия, Альянс, Артикул, Абонемент, Торги, Азы, Фри, Околёсица, Торс, Анонс, Стек, Дока, Батон, Лексикон, Танкер, Слиток, Амиго, Укор, Дуга, Руно, Сан.

По горизонтали:
 Подсолнух, Люксембург, Лодырь, Трак, Юта, Зодиак, Стих, Выем, Рено, Днепр, Фру, Англия, Одеало, Рейс, Гление, Юрта, Курчатов, Склока, Клад, Искра, Окошко, Балл, Кидала, Резюме, Цеце, Аксакал, Стан, Тарантино, Энтони, Кайф, Бронь, Топот, Рассада, Ящик, Кобылин, Троя, Наган, Кожура, Ошеек, Стул, Стакан, Квас, Алёна, Мундир, Криттик, Укус, Горгона, Реформатор, Анонимщик.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №10

АО «ДАРЗ»
ТРЕБУЕТСЯ

НАЧАЛЬНИК
ОТДЕЛА СБЫТА
И МАРКЕТИНГА

8(496)223-05-22

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
В СТОЛОВУЮ

ГРУЗЧИКА

График 5/2, от 24 000 руб.
+ подработки

Питание и спецодежда
предоставляется бесплатно.
Столовая при в/ч, д. Княжево
(автобус 25 от г. Дмитров)

Т. 8-919-060-56-54,
8-926-611-07-58

ООО «ФОНТЕ АКВА ПК»
КРУПНАЯ КОМПАНИЯ
ПО ПРОИЗВОДСТВУ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

УБОРЩИЦ 2/2
ВОДИТЕЛЯ кат. «В», «С»
ТОКАРЯ
ОПЕРАТОРОВ производственной линии
ВОДИТЕЛЕЙ погрузчика
ИНЖЕНЕРА КИПиА
НАЛАДЧИКА производственного оборудования
ИНЖЕНЕРА - МЕХАНИКА
КЛАДОВЩИКА

пос. Деденево, ул. Набережная, д. 21, корп. 2, Станция «Турист» 5 мин пешком.

8-495-988-72-27 / 8-926-294-27-71

Прямой работодатель
приглашает на работу
ОХРАННИКОВ

Москва и МО, сутки/вахта,
стабильные выплаты.
Зарплата:
от 50 000 до 90 000 руб.

Звоните:
**8-915-160-61-90, 8-915-160-20-33,
8-915-160-84-42, 8-915-160-47-60,
8-915-160-64-60**

ПОЛИГРАФИЯ

ЛИСТОВКИ • ВИЗИТКИ
ПЛАКАТЫ • БАННЕРЫ
КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ

Т. 8-916-414-03-08

NEPTUN
ВОДНЫЕ СИСТЕМЫ

ПОСТОЯННАЯ РАБОТА
НА ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ПРЕДПРИЯТИИ

ФРЕЗЕРОВЩИК-универсал
СБОРЩИК продукции
СЛЕСАРЬ по металлосборке

Регулярная з/пл от 50 000 руб. Обучение, стажировка.
Место работы: Московская область, г. Дмитров

8(966)036-62-88

МУП «НЕКРАСОВСКИЙ ВОДОКАНАЛ»
ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

БУХГАЛТЕР по РЕАЛИЗАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТ АБОНЕНТСКОГО ОТДЕЛА
МОНТАЖНИКИ СЕТЕЙ ВС И ВО
МАСТЕР УЧАСТКА СТРОИТЕЛЬСТВА СЕТЕЙ
СЛЕСАРИ АВР
СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
НАЛАДЧИКИ КИПиА
ТЕХНИК-МЕТРОЛОГ
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
ОПЕРАТОРЫ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

г. Дмитров, ул. Профессиональная, г. 99
8-926-053-10-30 kadry@dm-vk.ru

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФИЛЬТРОВ
ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

- **ШТАМПОВЩИК** (штамповщица)
(холодная штамповка простой сложности деталей из металла)
- **МАРКИРОВЩИЦА** (маркировщик)
(Маркировка готовой продукции на печатно-трафаретной машине)
- **УПАКОВЩИК** (стикеровка и упаковка готовой продукции)
- **НАЛАДЧИК** (запуск, наладка, ремонт и обслуживание оборудования)
- **ОПЕРАТОР** печатно-трафаретной машины
- **ОПЕРАТОР** дозаторно-клеевой машины
- **ОПЕРАТОР** станка скрепки шторы
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
(контроль качества выпускаемой продукции на всех этапах производства)

Условия:
Оформление по ТК, график работы 5/2 с 8 до 17 часов.

Контакты: ООО «Дмитровское УПП», ул. Внуковская, д. 40
8(496)223-26-98 ✉ shoa@afilter.ru

Акционерное общество
«ДМИТРОВСКИЙ МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД»

Открытые вакансии:

- ➔ ИНЖЕНЕР микробиолог
- ➔ ИНЖЕНЕР КИП и А
- ➔ ИНЖЕНЕР ОТК
- ➔ СПЕЦИАЛИСТ по экспорту
- ➔ ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
- ➔ ГЕОДЕЗИСТ
- ➔ НАЧАЛЬНИК строительного участка
- ➔ НАЛАДЧИКИ оборудования
- ➔ СЛЕСАРИ КИП и А
- ➔ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК холодильного оборудования
- ➔ ЛАБОРАНТ хим. бак. анализа
- ➔ СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК
- ➔ ОХРАННИК
- ➔ ВОДИТЕЛЬ кат. «Е»

Наши координаты:
г. Дмитров, Ковригинское шоссе, д. 3
8-906-771-03-37
Электронная почта: E_Dunaeva@dmz.ru

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ экструзионной линии
РАБОЧИЙ экструзионной линии
СЛЕСАРЬ

Удобный сменный график работы,
гарантированная достойная зарплата. Работа в г. Яхроме.

8(496)225-22-29 / 8-926-525-36-00

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

ООО «АЛЬПЫ-ГОЛЬФ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В ГОЛЬФ-КЛУБ «ЦЕЛЕЕВО»:

МЛАДШЕГО
СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА

ПОВАРА (с проживанием)

ОФИЦИАНТА – БАРМЕНА

ВОДИТЕЛЯ (на личном авто)

СЛЕСАРЯ-МЕХАНИКА
(постоянная работа)

ЛЕСНИКА

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО, СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ
ПЛАТА, ПРЕМИИ, КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ,
ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.

8(495)980-63-01 (доб. 8958)

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
МАУ Спортивный комплекс «Дмитров»

Приглашаем на работу
МЕД. СЕСТРУ •
УБОРЩИЦУ •

Условия:
• график сменный 2/2
• оформление по ТК РФ
• полный социальный пакет

Тел.: 8 (496) 224-54-68 (Отдел кадров)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
РАБОТА В Г. ЯХРОМА

- **ИНЖЕНЕРА**
ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ГО И ЧС
0,5 ставки, гибкий график работы.
- **РАБОЧЕГО**
ПО УБОРКЕ ТЕРРИТОРИИ
Пятидневная рабочая неделя.

8(496)22-5-27-62(63) / 8(495)967-94-55

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА
Дмитров, ул. Профессиональная, д.4, оф.507

**"Вести бизнес без рекламы —
всё равно что подмигивать девушкам
в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт**

АВТОВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО

ПРЯМО У ВАС ДОМА
за 10 минут без снятия с учёта

ОФОРМЛЕНИЕ КУПИ-ПРОДАЖИ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА В ЛЮБОЙ РАЙОН **БЕСПЛАТНО!**

8(905)573-64-44



АРЕНДА
в центре Дмитрова
от **500р/м²**

Дмитров, ул. Профессиональная, дом 4
8 499 506-88-08



клиника **«Глазная хирургия»**
МАТВЕЕВ
Евгений Викторович

Приемные дни: Пн-Пт, с 10:30 до 17:30 (Сб-Вс выходной)

- Микрохирургия катаракты
- Микрохирургия глаукомы
- Детская офтальмология
- Современные ИОЛ
- Бифокальные ИОЛ

НОВИНКА! Оптическая когерентная томография сетчатки и зрительного нерва

Проверка зрения у детей до года на современном педиатрическом авторефрактометре PlusOptix

ОПТИКА в центре «Глазная хирургия»!
NEW! Подбор и изготовление ОЧКОВ любой сложности! | Детская ОПТИКА для разных возрастов!

г. Дубна, ул. Вокзальная, 7 **ИНВАЛИДАМ и ВETERANAM войны** **СКИДКА 15%**

8(496) 219-69-29, 8(910) 401-62-20

www.glazdok.ru Лицензия № ЛО-50-01-001682 от 25 марта 2010 г.

ВСЕ ОПЕРАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА



ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР
Аренда
ТОРГОВЫХ и ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

8(926)584-58-59
8(496)225-46-76

г. Дмитров, ул. Профессиональная, 26



!! ВНИМАНИЕ !!

В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ НОВАЯ УСЛУГА

Подать строчное объявление теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32



Здесь могла бы быть
Ваша реклама!

Звоните по телефонам:
+7(909)904-71-32
+7(49624)2-70-15



МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ

г.Клин
Лавровская дорога, д27б
8/49624/2-70-15



Сувенирная реклама

КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ * ЛИСТОВКИ * ПЛАКАТЫ

ИМЕННЫЕ: К ЮБИЛЕЮ КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

ВИЗИТКИ 1000 ШТ
Односторонние - 2 100руб.
Двухсторонние - 2 520руб.

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б **т. 8 (49624)2-70-15**



ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

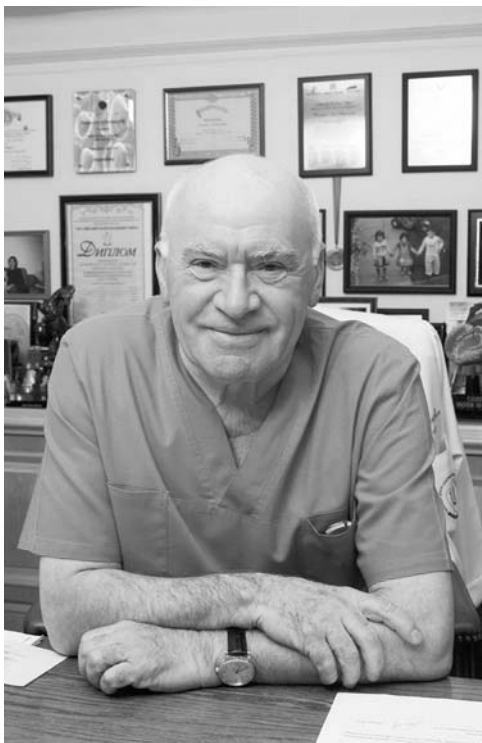
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б
8(909)904-71-32, 8(49624)2-70-15
nedelka_dmitrov@mail.ru

"Никогда не экономьте на охране, РЕКЛАМЕ и страховке, и ваши дела пойдут в гору"
Рокфеллер



В МУНИЦИПАЛИТЕТЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПАСПОРТИЗИРОВАН И ОТКРЫТ ЕЩЕ ОДИН МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

А именно: город Сергиев Посад. Ранее маршрут здоровья был открыт в г. Клину. Последние исследования показывают, что при правильном дизайне ландшафта до 78% пешеходов выбирают более сложный маршрут с препятствиями, чем обычный тротуар, и что люди, ведущие малоподвижный образ жизни, могут стать спортивнее, если будут чаще взаимодействовать с активными сверстниками.



Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Фонда Президентских грантов, и администраций регионов продолжает реализацию проекта оздоровления населения по месту жительства – «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья», в рамках которого в регионах России создаются и паспортизируются маршруты, обучаются инструкторы здорового образа жизни и формируются команды любителей ходьбы.

Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» направлен на содействие развитию на муниципальном уровне инфраструктуры ЗОЖ и создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни жителями муниципалитетов. Так, в рамках проекта в муниципалитетах страны обустриваются и паспортизируются маршруты здоровья, организуются пункты самоконтроля здоровья и готовятся инструкторы ЗОЖ, которые системно работают с населением на маршрутах. Кроме того, в рамках проекта формируются муниципальные команды для участия во всероссийских межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе. Проект опирается на рекомендации Минздрава России по созданию региональных и муниципальных программ укрепления

общественного здоровья, которые предполагают создание «пешеходных маршрутов» в парковых и рекреационных зонах.

Каждый маршрут здоровья можно найти на сайте <https://маршрутыздоровья.рф> в разделе «Маршруты». Там же можно уточнить тип маршрута, его уровень сложности, протяженность и оснащенность. Там же размещены и контакты каждого инструктора ЗОЖ, который готовит расписание занятий на маршруте.

Напомним, что проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» проходит в несколько этапов. В результате реализации проекта в 2022-2023 гг. в него будут включены новые 50 муниципальных образований не менее, чем из 10 субъектов РФ. В начале Лига здоровья нации сформировала пул муниципальных образований – участников проекта на основании желания и возможностей муниципалитетов. Обратиться в свои муниципалитеты по поводу создания маршрутов здоровья при поддержке Лиги здоровья нации могли как сами жители, так и общественные организации.

Чтобы маршруты здоровья выполняли свою задачу по популяризации двигательной активности и здорового образа жизни необходимы грамотные координаторы на местах.

“

- Одной из основных национальных целей РФ на современном этапе является увеличение продолжительности здоровой жизни граждан, что невозможно без широких популяционных программ по формированию ЗОЖ и повышения физической активности населения на муниципальном уровне, - поясняют в Лиге здоровья нации. - С 2012 года Федеральным законом №323 субъектам РФ была предоставлена возможность привлечь муниципальные образования к работе по формированию здорового образа жизни как основы для увеличения продолжительности жизни населения страны и достижения национальных целей в этой области. В свою очередь, в федеральных проектах «Укрепление Общественного здоровья» и «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» отводится отдельная роль муниципалитетам в подготовке программ укрепления общественного здоровья, формирования здорового образа жизни, развития физической культуры и спорта, в части создания рекреационных и досуговых зон, пешеходных маршрутов, малых спортивных оборудованных и необорудованных площадок, подготовки специалистов для работы с населением на местном уровне с привлечением социально-ориентированных НКО, волонтерских движений и активных граждан.

”



Поэтому Лига бесплатно обучила трех ЗОЖ активистов в каждом муниципалитете – участники проекта в рамках дистанционного курса «Инструктор ЗОЖ», разработанного специалистами Первого МГУ им. И.М. Сеченова и Государственного Университета физической культуры (РГУФК).

Базовым элементом проекта является создание и функционирование в муниципалитетах маршрутов здоровья «10 000 шагов». Маршруты здоровья создаются в соответствии с разработанными Лигой рекомендациями по открытию и функционированию оздоровительных пешеходных маршрутов.

В каждом муниципалитете – участнике проекта на основании рекомендаций Лиги осуществлено проектирование, привязка к местности, установка навигации и плана маршрута, создание оборудованных и необо-

рудованных площадок вдоль маршрута, паспортизация маршрута с учётом создания инфраструктуры (малые спортивные площадки, инструкторы ЗОЖ, кабинет ЗОЖ и т.д.) и соответствия требованиям, предъявляемым к оздоровительным пешеходным маршрутам разной категории сложности и нагрузки, внесение маршрута в Единый реестр маршрутов здоровья РФ и в будущем в библиотеку мобильного приложения Лиги «Человек идущий» и, наконец, открытие маршрута вместе с формированием постоянного графика его работы.

Кроме того, согласно проекту в муниципалитетах организованы муниципальные команды численностью 50 человек и более для участия в двух этапах всероссийских межмуниципальных соревнований по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения Лиги по подсчёту шагов «Человек идущий».

Также муниципалитеты примут участие во всероссийском межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет» среди муниципальных образований – участников проекта.

Организаторы отмечают, что с учётом опыта пилотного проекта, увеличена онлайн составляющая методической поддержки инструкторов ЗОЖ. Церемония награждения победителей так же пройдёт в онлайн формате.

– Мы призываем органы власти всех уровней поддержать наше движение по организации пешеходных маршрутов здоровья во всех муниципалитетах нашей страны. Мы призываем – всем вместе сделать этот шаг к более здоровому обществу, более здоровому человеку. Мы не раз говорили – пространство, которое окружает нас должно быть дружественным здоровью. И наша общая задача – сделать его таким, – поясняет академик РАН Лео Бокерия.

С паспортами маршрутов можно ознакомиться на сайте проекта – <https://маршрутыздоровья.рф>.



В 2020-2021 гг. Лигой здоровья нации был реализован пилот проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» в первых 50 муниципальных образованиях из 10 субъектов РФ. Со всеми муниципалитетами были заключены соглашения об интеграции мероприятий проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» в профильные муниципальные программы, обучено 150 инструкторов ЗОЖ, создано и паспортизировано 50 маршрутов здоровья, сформированы команды из жителей муниципальных образований для участия в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе (количество всех шагов человека за день) на базе мобильного приложения по подсчёту шагов «Человек идущий». В 2020 году проект вошёл в каталог лучших практик, соответствующих концепции «Активного долголетия» в рамках национального проекта «Демография». В

“

– По оценкам глобального бремени болезни – в мире более 1 млн смертей в год связано с недостаточной физической активностью. Различные исследователи дают разные оценки. Тем не менее, эта цифра, как правило, не менее 1 млн. И нужно сказать, что регулярная физическая активность – а сегодня научные данные показывают, что она и должна быть примерно такой, как предлагает Лига здоровья нации (по предложению ВОЗ это порядка 150-300 минут в неделю физической активности). Этот уровень активности позволяет существенно сократить риск смерти от всех причин примерно от 19 до 33%. Физическая активность сокращает риск рака почки на 12%. Те, кто имеют физическую активность большую, имеют меньший риск развития рака почки. Рака пищевода на 21%. Рака кишечника на 19%. Рака груди на 21%. Это, конечно, очень серьезные цифры. Нужно сказать, что физическая активность является доказанным средством профилактики депрессии. Физическая активность способствует профилактике падений. Сохраняет физическую активность у пожилых людей. Препятствует старению. Поэтому, конечно, мы, вне всякого сомнения, поддерживаем то доброе начинание, которое сделано Лигой здоровья нации, – говорит заместитель министра здравоохранения России Олег Салагай.

”

НАША СПРАВКА:

Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» реализуется в рамках многолетней Программы Лиги здоровья нации «Здоровый муниципалитет». Основная задача программы – создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни (ЗОЖ) населением страны, содействие развитию оздоровительной инфраструктуры, увеличение продолжительности жизни граждан РФ.

Напомним, что задача создания спортивно-досуговой инфраструктуры сегодня остро стоит для многих малых городов и сельских населённых пунктов, что было отмечено в поручениях Президента РФ по итогам его участия в заседании XX съезда партии «Единая Россия», где поручалось Правительству России совместно с партией «рассмотреть вопрос о создании в малых городах и населённых пунктах современной социальной инфраструктуры для организации активного отдыха граждан и занятий спортом». Учитывая эту задачу, а также задачи, стоящие в рамках программ по развитию физической культуры и спорта, укреплению общественного здоровья, благоустройства территорий, организации доступной среды, по развитию пешеходных пространств городских округов и т.д., создаёт перед муниципалитетами необходимость разработки и реализации проектов по организации пешеходных маршрутов в целях рекреации и оздоровления.

рамках проекта в 2021 году также состоялась Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», в которой одновременно приняло участие около 1 миллиона россиян, прошли открытые командные межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе, в которых 356 команд (более 18 869 человек) в течение месяца боролись за право называться лучшей муниципальной командой России.

Как муниципалитету принять участие в проекте «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья», организовать маршрут здоровья и подготовить инструкторов ЗОЖ подробно описывается в мультипликационном ролике, специально подготовленном для участников проекта.

Официальный портал проекта: <https://маршрутыздоровья.рф>

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ОКОН
ОКНА ПВХ AL
 ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЯ **БЕСПЛАТНО!**
 АКЦИЯ! См. на сайте
www.oknavdmitrove.ru
 8 (495) 647-84-30, 8 (929) 911-03-75
ПОЗВОНИТЕ, СРАВНИТЕ ЦЕНУ!

- доставка, монтаж
- демонтаж старых окон
- антимоскитные сетки
- ламинация
- отделка откосов
- подоконники, отливы
- ремонт окон ПВХ любой сложности

СКИДКА 45%

МАСТЕРСКАЯ 8(903) 682-00-05
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Лицензия. Гарантия. На дому

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА
 г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ
 г.Клин
 Лавровская дорога, д27б
 8/49624/2-70-15



СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 АКЦИЯ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
 Гарантия на работу
 Все запчасти в наличии
 Ремонт любой сложности на дому
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8(903)523-79-25



ВИКО ПЛЮС
 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Впереди праздники
День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку **ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК - ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!**
 а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры и многое другое

8 (49624) 2-70-15

Сувенирная реклама

КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ ✦ **ЛИСТОВКИ** ✦ **ПЛАКАТЫ**

ИМЕННЫЕ:
К ЮБИЛЕЮ
КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

ВИЗИТКИ 1000 ШТ
 Односторонние - 2 100руб.
 Двухсторонние - 2 520руб.

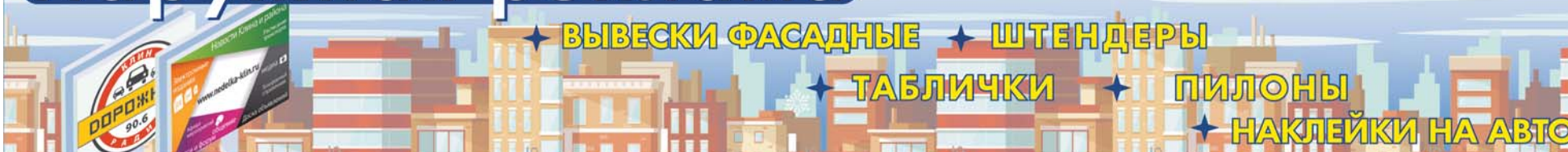
г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
 Т. 8 (49624)2-70-15



Наружная реклама

✦ **ВЫВЕСКИ ФАСАДНЫЕ** ✦ **ШТЕНДЕРЫ**
 ✦ **ТАБЛИЧКИ** ✦ **ПИЛОНЫ**
 ✦ **НАКЛЕЙКИ НА АВТО**

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27б
 8(909)904-71-32



"Вести бизнес без рекламы — всё равно что подмигивать девушкам в полной темноте."
 Стюарт Хендерсон Бритт

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области за ПИ N ТУ 50-150. Тираж 10 000 экз.
 Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
 Заказ N 0701-23 Учредитель - Т.Г. Комарова.
 За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных Законом.
 Перепечатка материалов только с разрешения редакции.
 Время подписания в печать: по графику - 18:00, фактически 17:45, 27.03.2023

Над номером работали:

Комарова Т. Г. - главный редактор
Подольская С. А. - менеджер по рекламе
Чадаев С. В. - дизайн и верстка

Адрес редакции (издателя): МО, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, д. 27б, тел. 8(49624) 2-70-15, 8(909)904-71-32
 «Дмитровская Рекламная Неделька» распространяется бесплатно в каждый почтовый ящик, а также адресно по предприятиям, магазинам и фирмам в г. Дмитров, Яхроме.
 E-mail: nedelka_dmitrov@mail.ru
 Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-kljn.ru

16+