

4 апреля 2023г.

Дмитровская РЕКЛАМНАЯ

НЕДЕЛЬКА

№12(803)

Рекламная газета. День выхода - вторник.
Газета Распространяется (в утренние часы по вторникам)
среди пассажиров на железнодорожном вокзале и автовокзале г. Дмитрова

Наш сайт: dmitrov-reklama.ru



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
музыкальный салон
четыре етвенти

ОБОРУДОВАНИЕ для ШОУ и КОНЦЕРТОВ
www.4-444.ru

Дмитров, Советская 3А, 0 этаж (ТД Березка)
8-800-100-31-44
8-49622-3-11-22

ЗАБОРЫ, ТЕПЛИЦЫ
металлический профиль, евроштакетник, сетка-рабица

Доставка и установка

- НАВЕСЫ ДЛЯ АВТО
- ОТКАТНЫЕ АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- КАЛИТКИ

8 929 596 04 13 Михаил
8 903 217 94 97 Павел

//ДОСУГ.....стр.3 // ЗДОРОВЬЕ.....стр.6-7//

Аренда торговых площадей от собственника

ТЦ «Ермолино»
Дмитровский р-н, ОПХ «Ермолино», ул. Центральная, д. 40, стр. 1

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР Ермолино

Площади от 10 м²
8-499-277-01-21
8-985-986-38-17

ООО «СТЕЛЛАР ГЛАСС» приглашает на работу:

ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА (г/р 5/2)
ЭЛЕКТРОМОНТЁРОВ (г/р 5/2)
КОНТРОЛЕРОВ СТЕКОЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА (г/р 2/2)
ОПЕРАТОРОВ УПАКОВОЧНОЙ МАШИНЫ (г/р 2/2)
УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 5/2)
ГРУЗЧИКА (г/р 2/2)

8-965-223-46-21, 8-966-084-68-38, (495) 610-19-95 (с 8.00 до 17.00)

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

ЗООМАГАЗИН www.zoo-dmitrov.ru

«КОТЕНОК»
г. Дмитров, ул. Семенюка, д. 11

8(966)318-57-18
Ковригинское ш., 20, ТК «Кооператив»
8(906)744-22-58
ул. 2-ая Комсомольская, д. 16, корп. 6
8(926)707-57-49

ТРЕБУЮТСЯ: ECO SERVICE engineering systems

- ТЕХНИК по ВЕНТИЛЯЦИИ и КОНДИЦИОНИРОВАНИЮ ГРАФИК РАБОТЫ 5/2
- ТЕХНИК по СЛАБОТОЧНЫМ СИСТЕМАМ ГРАФИК РАБОТЫ 5/2

РЦ, Территориально МО, Дмитровский р-н, д. Зараменье.
Есть служебная развозка (Лобня, Дмитров, Зеленоград, Пушкино, Дубна, Кимры, Солнечногорск, Клин, Конаково, Пушкино)

8(981)161-07-83 hr@eco-service.ru

АРЕНДА / ПРОКАТ

ЭЛЕКТРО- / БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
8(903)213-11-11

АЛМАЗНОЕ СВЕРЛЕНИЕ
8(903)212-44-44

СТРОЙ ДМИТРОВ
stroydmitrov.ru

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ
МОНТАЖ СИСТЕМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ
ЗАМЕНА НАСОСОВ

burgidrovod.ru
8(910)404-95-74 / 8(910)404-95-75

!! ВНИМАНИЕ !!

В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ НОВАЯ УСЛУГА

Подать срочное объявление теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32

«Страна потолков»

Натяжные ПОТОЛКИ

Многоуровневые потолки. Фотопечать
Замер бесплатно
Гарантия 10 лет
Сервисное обслуживание бесплатно

Тел. 8-905-607-92-07
stranapotolkov@yandex.ru, strana-potolkov.ru

В ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО в д. ДОЛГИНИХА ТРЕБУЮТСЯ:

ДОЯРКА (РУЧНАЯ ДОЙКА) от 55 000 руб.
ЗООТЕХНИК от 60 000 руб.
КОНЮХ от 45 000 руб.
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ от 45 000 руб.

Оформление по ТК, возможно проживание.

8 926-142-57-78 / 8-916-538-13-11

На территории птицефабрики

Работает универсам «Лукошко» с. Внуково, владение 128

с 9:00 до 19:00

Приглашаем всех желающих

8/496/222-38-65

ИНЖЕНЕР СТРОИТЕЛЬ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
СО СВОЕЙ БРИГАДОЙ

ВЫПОЛНИМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОИХ МАТЕРИАЛОВ

КРЫШИ ВСЕХ ВИДОВ / ФУНДАМЕНТЫ
ОТМОСТКИ / ДОМА С НУЛЯ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА / БАНИ
ПОДНИМАЕМ ДОМА ДОМКРАТАМИ
МЕНЯЕМ ВЕНЦЫ ПОД ДОМОМ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

8-909-247-04-07 Андрей
8-962-168-89-99 Александр

"Никогда не экономьте на охране, РЕКЛАМЕ и страховке, и ваши дела пойдут в гору"

Рокфеллер

КУПЛЮ/РАЗНОЕ

■ КУПЛЮ старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40

■ КУПЛЮ всё ненужное, лишнее, чем не пользуетесь. 89160531698

СТРОИТЕЛЬСТВО

СТРОИТЕЛЬНАЯ бригада. Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д. Тел. 8-910-188-94-94

УСЛУГИ/РАЗНОЕ

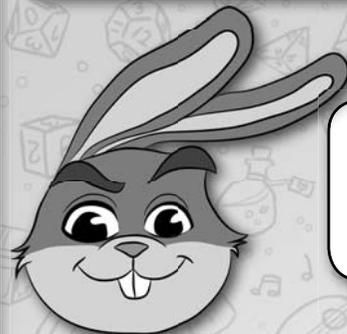
■ САДОВНИК Уход за садом. Обрезка плодовых деревьев. Понижение кроны. Тел. 8-910-405-52-99, 8-903-575-31-84

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ "РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛКА ДМИТРОВ"

Вы можете подать в нашем офисе по адресу:
г. Клин,
Лавровская дорога, 27Б
8(49624)2-70-15

ПОЛИГРАФИЯ
ЛИСТОВКИ • ВИЗИТКИ
ПЛАКАТЫ • БАННЕРЫ
КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ
Т. 8-916-414-03-08

Когда мне после института нужно было устраиваться на работу, мне было лень писать сопроводительное письмо. Поэтому я сделал фальшивое объявление о найме на работу, и около 200 человек прислали заявки. Лучшая заявка и стала моим сопроводительным письмом.



Люди немного расстраиваются, когда в конце собеседования слышат сухую канцелярскую фразу «Мы вам перезвоним». Интроверты же печалятся вдвое больше, потому что вдруг и правда перезвонят?

Работа — это такое место, где с утра хочется кушать, после обеда спать, и все время такое ощущение, что пора домой.



Корпоративная культура — это когда думаешь: «Господи, что за дурак, когда ж ты наконец уволишься», а вслух говоришь: «Мы с моим коллегой не сходимся во мнениях по некоторым вопросам».



Искал один 40-летний товарищ работу. Месяц, два, три, полгода. Пишет резюме, звонит — в ответ тишина. Ну, не выдержал он, пришел к одному из работодателей и говорит: — Скажите, пожалуйста, мне уже в пятнадцатый раз отказывают... Может, я делаю что-то не так? Может, резюме пишу плохие? — Да нет, резюме отличные! Просто, понимаешь, тебе уже сорок, ты умен и опытен, и нагреть тебя с деньгами вряд ли получится.



РЕКЛАМА У НАС
Специальное предложение
для Вас подготовит персональный менеджер.
Звоните по телефонам:
+7 909 904 71 32
А так же на почту: nedelka_dmitrov@mail.ru

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

**ОВЕН**

Обстоятельства этой недели благоприятствуют вам, а в особенности тем людям, которые занимаются обучением и преподаванием или творческой профессией. Не менее хорошая неделя будет и для работников бюджетной сферы. Вы сможете улучшить свое материальное положение. Возможно, кому-то придется сменить сферу деятельности. Но прежде чем что-либо предпринимать, не стоит доверяться только интуиции, поможет здравый разум.

**ТЕЛЕЦ**

Заметна активность в делах и творчестве. Благодаря определенным качествам можно ожидать от своего труда отличных результатов. Не исключено, что вы осуществите свою давнюю мечту или сделаете дорогостоящую покупку, которую долгое время не позволяли себе приобрести. Нервы будут беспокойными, но если погрузитесь в работу, то сможете успокоиться.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Необходимо быть осторожными, неделя травмоопасная. Могут появиться семейные дела, связанные с собственностью или наследованием. Но если оптимистически относиться к жизни, то сможете победить негативные обстоятельства этой недели. Никого не слушайте, чужие советы только навредят. Прислушайтесь к собственному внутреннему голосу.

**РАК**

Удачная неделя для вас во многих ситуациях. Вас ждет успех в финансовом вопросе. Проявите инициативу, но не пренебрегайте рекомендациями тех людей, которым вы доверяете. Они дадут хороший совет, и их поддержка вам совсем не помешает. Возможно, произойдет интересное событие, которое оставит о себе приятные впечатления. А может быть, просто узнаете известие, которое окажет плодотворное влияние на ваши дальнейшие планы.

**ЛЕВ**

Неприятная неделя с недоразумениями. Вы можете неверно оценивать ситуацию и из-за своей неосторожности возложите на себя непосильные обязательства. Все это осложнит ситуацию в коллективе, плохо скажется и на семейных отношениях. Нужно быть осторожным и внимательным. Особенно если ваша работа непосредственно связана с документацией.

**ДЕВА**

Неоднозначная неделя. Первая половина недели потребует от вас осмотрительности в действиях. Не нужно принимать значимых решений, рисковать в коммерческих делах. Звезды обещают вам неустойчивое финансовое положение. В общении не стоит доверять малознакомым людям. Во второй половине недели можно ожидать успеха в профессиональной деятельности, есть шанс укрепить супружеские отношения.

**ВЕСЫ**

Неделя будет сложной и напряженной, так как произойдут неприятные события. Подведет физическое здоровье, возникнут споры и конфликты с людьми. За рулем машины необходимо быть весьма осторожным. Вам может понадобиться помощь друзей и родственников. Не исключено, что кто-то будет нуждаться и в вашей поддержке и помощи при возникновении неожиданных проблем.

**СКОРПИОН**

Не слишком благоприятная неделя. Могут возникнуть ссоры и взаимные обиды, не порадуят и здоровье с сексуальной активностью. Неделя будет похожа на сплошную полосу невезения. Во многих ситуациях вы столкнетесь с неудачами и трудностями. И лишь в воскресенье вы сможете расслабиться от всех своих проблем, найдете взаимопонимание с людьми.

**СТРЕЛЕЦ**

В первой половине дня на этой неделе будет удачным визит к юристу, можете обращаться с любой просьбой к начальству. От дел ожидайте плодов, их дальнейшее развитие будет успешным. В течение недели можете ожидать приятных новостей, которые будут связаны с профессиональными делами и родными людьми.

**КОЗЕРОГ**

Даже если вы не знаете, что вас ждет на этой неделе, все равно вам необходимо строить планы на грядущие дни. В некоторой степени вы будете способны повлиять на ситуацию, и повернуть ее в свою пользу. И даже маленький фундамент для важных дел, станет прекрасным началом для более перспективных проектов в будущем.

**ВОДОЛЕЙ**

Вы получите удовольствие от собственного труда. У вас будет много идей и планов, которые связаны исключительно с вашей деятельностью. Но вечерами вы будете склонны к сентиментальности. Такое настроение может быть связано с безразличием любимого человека, а может быть просто по вечерам вам нравится смотреть грустные фильмы.

**РЫБЫ**

Ожидайте непредвиденных обстоятельств. Если вдруг в какой-либо ситуации придется искать виновного, то не найдете. Ситуация может быть настолько сложной, что вы и представить себе такого не могли. Не делайте резких движений, избегайте людей с негативными намерениями. К концу недели у вас будет часто меняться мнение.

АО «ДАРЗ» ТРЕБУЕТСЯ

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА СБЫТА И МАРКЕТИНГА

8(496)223-05-22

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
В СТОЛОВУЮ

ГРУЗЧИКА

График 5/2, от 24 000 руб.
+ подработки

Питание и спецодежда
предоставляется бесплатно.
Есть возможность работать
вахтой с проживанием.

Столовая при в/ч, д. Княжево
(автобус 25 от г. Дмитров)

Т. 8-919-060-56-54,
8-926-611-07-58

ООО
«ФОНТЕ
АКВА ПК»

КРУПНАЯ КОМПАНИЯ
ПО ПРОИЗВОДСТВУ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

УБОРЩИЦ 2/2
ВОДИТЕЛЯ кат. «В», «С» 5/2
СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ 5/2
ТОКАРЯ 5/2
ОПЕРАТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ сутки/трое
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА сутки/трое
ИНЖЕНЕРОВ КИПИА сутки/трое
НАЛАДЧИКОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ сутки/трое



пос. Деденево, ул. Набережная, д. 21, корп. 2, Станция «Турист» 5 мин пешком.

8-495-988-72-27 / 8-926-294-27-71

постоянная работа
НА ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ПРЕДПРИЯТИИ

ФРЕЗЕРОВЩИК-универсал
СБОРЩИК продукции
СЛЕСАРЬ по металлосборке

Регулярная з/пл от 50 000 руб. Обучение, стажировка.
Место работы: Московская область, г. Дмитров

8(966)036-62-88

МУП «НЕКРАСОВСКИЙ ВОДОКАНАЛ»
ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

БУХГАЛТЕР по РЕАЛИЗАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТ АБОНЕНТСКОГО ОТДЕЛА
МОНТАЖНИКИ СЕТЕЙ ВС И ВО
МАСТЕР УЧАСТКА СТРОИТЕЛЬСТВА СЕТЕЙ
СЛЕСАРИ АВР
СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
НАЛАДЧИКИ КИПИА
ТЕХНИК-МЕТРОЛОГ
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
ОПЕРАТОРЫ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

г. Дмитров, ул. Профессиональная, г. 99
8-926-053-10-30 kadry@dm-vk.ru

Акционерное общество
«ДМИТРОВСКИЙ МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД»
Открытые вакансии:

- ➔ ИНЖЕНЕР микробиолог
- ➔ ИНЖЕНЕР-ХИМИК
- ➔ ИНЖЕНЕР ОТК
- ➔ ЛАБОРАНТ ХИМ. водоочистки в котельную
- ➔ СПЕЦИАЛИСТ по экспорту
- ➔ НАЛАДЧИКИ оборудования
- ➔ СЛЕСАРИ КИП и А
- ➔ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК холодильного оборудования
- ➔ ЛАБОРАНТ хим. бак. анализа
- ➔ СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК
- ➔ ОХРАННИК
- ➔ ВОДИТЕЛЬ кат. «Е»

Наши координаты:
г. Дмитров, Ковригинское шоссе, д. 3
8-906-771-03-37
Электронная почта: E_Dunaeva@dmz.ru

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ экструзионной линии
РАБОЧИЙ экструзионной линии
СЛЕСАРЬ

Удобный сменный график работы,
гарантированная достойная зарплата. Работа в г. Яхроме.
8(496)225-22-29 / 8-926-525-36-00

➔ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

СПОРТИВНЫЙ
МАУ Спортивный комплекс «Дмитров»
Приглашаем на работу
МЕД. СЕСТРУ •
УБОРЩИЦУ •

Условия:
• график сменный 2/2
• оформление по ТК РФ
• полный социальный пакет

Тел.: 8 (496) 224-54-68 (Отдел кадров)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
РАБОТА В Г. ЯХРОМА

➔ **ИНЖЕНЕРА**
ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ГО И ЧС
0,5 ставки, гибкий график работы.

➔ **РАБОЧЕГО**
ПО УБОРКЕ ТЕРРИТОРИИ
Пятидневная рабочая неделя.

8(496)22-5-27-62(63) / 8(495)967-94-55

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФИЛЬТРОВ
ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

- **ШТАМПОВЩИК** (штамповщица)
(холодная штамповка простой сложности деталей из металла)
- **МАРКИРОВЩИЦА** (маркировщица)
(Маркировка готовой продукции на печатно-трафаретной машине)
- **УПАКОВЩИК** (стикеровка и упаковка готовой продукции)
- **НАЛАДЧИК** (запуск, наладка, ремонт и обслуживание оборудования)
- **ОПЕРАТОР** печатно-трафаретной машины
- **ОПЕРАТОР** дозаторно-клеевой машины
- **ОПЕРАТОР** станка скрепки шторы
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
(контроль качества выпускаемой продукции на всех этапах производства)

Условия:
Оформление по ТК, график работы 5/2 с 8 до 17 часов.
Контакты: ООО «Дмитровское УПП», ул. Внуковская, д. 40
8(496)223-26-98 shoa@afilter.ru

ООО «АЛЬПЫ-ГОЛЬФ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В ГОЛЬФ-КЛУБ «ЦЕЛЕЕВО»:

**МЛАДШЕГО
СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА**

ПОВАРА (с проживанием)

ОФИЦИАНТА – БАРМЕНА

ВОДИТЕЛЯ (на личном авто)

СЛЕСАРЯ-МЕХАНИКА
(постоянная работа)

ЛЕСНИКА

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО, СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ
ПЛАТА, ПРЕМИИ, КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ,
ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.

8(495)980-63-01 (доб. 8958)

Положительная
сторона любой работы
как обратная сторона Луны —
все знают, что она должна быть
но практически никто
ее не видит.

➔ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА
Дмитров, ул. Профессиональная, д.4, оф.507

"Вести бизнес без рекламы —
всё равно что подмигивать девушкам
в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт

АВТОВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО

ПРЯМО У ВАС ДОМА
за 10 минут без снятия с учёта

ОФОРМЛЕНИЕ КУПИ-ПРОДАЖИ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА В ЛЮБОЙ РАЙОН **БЕСПЛАТНО!**

8(905)573-64-44

АРЕНДА
в центре Дмитрова
от 500р/м²

Дмитров, ул. Профессиональная, дом 4
8 499 506-88-08

ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР
Лар Ан

АРЕНДА
ТОРГОВЫХ и ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

8(926)584-58-59
8(496)225-46-76

г. Дмитров, ул. Профессиональная, 26

!! ВНИМАНИЕ !!

В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ
НОВАЯ УСЛУГА

Подать строчное объявление
теперь можно сообщением на WhatsApp

8(909)904-71-32

ВИКО ПЛЮС
Издательский дом

Впереди праздники

День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК -
ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!
а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры
и многое другое

8 (49624) 2-70-15



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**НЕ ДАЙТЕ ВАРИКОЗУ
ИСПОРТИТЬ ВАМ ЛЕТО!**

Апрель – идеальное время для лечения варикоза. Если вы долго откладывали лечение варикоза – самое время взяться за него сейчас, ведь это заболевание не так безобидно, как кажется.

Каждое воскресенье в Дмитрове принимает ведущий флеболог-диагност клиники «Варикоза нет». Консультация с УЗИ вен обеих ног всего 1800 (вместо 3500) и пройдет по адресу г. Дмитров, ул. Минина, 46.



КЛИНИКА «ВАРИКОЗА НЕТ» В АПРЕЛЕ ПРЕДЛАГАЕТ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА С ВЫГОДОЙ!*

**1 - БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА-ДИАГНОСТА**

Для тех, кто впервые посетит флеболога-диагноста клиники «Варикоза нет» в апреле 2023 года и пройдет лазерное лечение, мы вернем деньги за первую консультацию флеболога-диагноста. Прием включает в себя консультацию флеболога-диагноста, осмотр и ультразвуковое дуплексное исследование вен обеих ног. Это «золотой стандарт» и самый эффективный метод диагностики варикоза на сегодняшний день. Врач поставит диагноз, ответит на все вопросы и назначит индивидуальную программу лечения.

2 - СКИДКИ ДО 15% НА ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Весь апрель вас ждут скидки до 15% на лазерное лечение обеих ног — современный бережный и эффективный способ избавиться от варикозного расширения вен. Он не требует госпитализации, хирургических разрезов, не оставляют шрамов, практически безболезнен, а восстановление проходит быстро и не требует специального ухода.

3 - АНАЛИЗЫ ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ

Перед лазерными процедурами все наши пациенты сдают комплекс анализов — так мы проверяем, готов ли организм к хирургическому вмешательству. Пациенты клиники «Варикоза нет» в апреле 2023 года получают их в подарок.

4 - КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Сразу после проведения процедур врач надевает компрессионный чулок пациенту, его нужно носить, не снимая, в течение трёх суток. Дальше лечащий флеболог-диагност определит сроки его ношения. В апреле вам не нужно за него платить — вам очередной подарок от клиники!

5 - ГОД НАБЛЮДЕНИЯ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

Чтобы восстановление после лазерного лечения прошло спокойно и комфортно, в течение года надо посетить 5 контрольных приёмов лечащего флеболога-диагноста. В апреле пациенты получают в подарок все пять осмотров!

Важно заранее позаботиться о том, чтобы долгожданное лето прошло без хлопот и варикоз не омрачил ваш отдых. Поэтому так важно не откла-

дывать ваш визит к врачу и пройти диагностику и лечение варикозной болезни уже в апреле.



ЗВОНИТЕ!

8 (499) 490-20-20
варикозанет77.рф

Акция действует с 01.04.2023г по 30.04.2023г. Лицензии Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г. и Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

*при условии прохождения лазерного лечения в апреле 2023г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

👩‍⚕️ ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

ТЕРАПЕВТ НАДЕЖДА КАПНИНСКАЯ РАССКАЗАЛА, КАК СПРАВИТЬСЯ С ПЛОХИМ САМОЧУВСТВИЕМ ИЗ-ЗА СМЕНЫ ПОГОДЫ

Весной происходят постоянные скачки температур: теплая погода сменяется резким похолоданием и наоборот. Некоторые люди замечают ухудшение самочувствия при смене погоды. Опасны ли такие перепады температур? Как бороться с проявлениями метеочувствительности? Об этом рассказала, врач-терапевт «Инвитро-Москва».



Опасны ли весенние перепады температур? Как они могут повлиять на человека?

Весной опасность представляют постоянные скачки температуры воздуха в дневное и в ночное время. После зимы организм ослаблен, ему сложно быстро адаптироваться к резким перепадам температур – больше 10 градусов.

Резкое смена погодных условий может привести к проблемам со здоровьем у людей с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и суставов. Вот каким пациентам необходимо всегда иметь

при себе препараты, которые помогут быстро скорректировать состояние жизненных показателей:

- сердечникам;
- гипертоникам;
- гипотоникам;
- астматикам.

Для пациентов с гипертонией большую опасность представляют магнитные бури. Таким пациентам рекомендуется регулярно принимать «мягкие» успокоительные средства, помимо других препаратов. Иначе такие погодные явления могут привести к повышению артериального давления, постоянной нервозности и раздражительности.

Также весенние перепады температур могут негативно влиять на психику и привести к развитию депрессивных состояний, апатии и других проблем с нервной системой.

Восприимчивость к перепадам температур зависит от возраста и общего состояния здоровья. У молодых людей с хорошим здоровьем может быть легкое недомогание, у пожилых людей с хроническими заболеваниями в эти периоды серьезно ухудшается самочувствие. Реакция на резкую смену погоды может проявляться повышенной

утомляемостью, потерей физической силы, упадком умственной активности и др. Также при резкой смене погоды ухудшается качество сна и общее настроение.

Как справиться с проявлениями метеозависимости?

1. Снизить физические и умственные нагрузки.

Это касается и спортивных тренировок, и дополнительных нагрузок на работе. Также стоит ограничить информационный шум: меньше использовать гаджеты, меньше смотреть телевизор и социальные сети.

2. Правильно питаться и достаточно спать.

Чтобы справиться с резкими изменениями погоды, нужно спать не менее 7-8 часов в сутки и правильно питаться, избегать тяжелой жирной пищи. Людям с гипотонией или гипертонией важно следить за потреблением жидкости и соли.

3. Поддерживать тонус организма:

- принимать контрастный душ;
- быть физически активным в течение дня, делать профилактическую гимнастику при наличии хронических заболеваний;
- гулять на свежем воздухе;

- регулярно проветривать помещения.

4. Отказаться от вредных привычек.

Исключить или ограничить потребление энергетических напитков и алкоголя, курение сигарет. Они дают дополнительную нагрузку на организм и мешают адаптироваться к перепадам температур.

5. Следить за здоровьем и следовать рекомендациям врача.

Это особенно важно весной и осенью, когда обостряются хронические заболевания. Врач может назначить курсы медикаментозной и физиотерапии с учетом общего состояния здоровья.

6. Следить за самочувствием и симптомами.

Например, пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями важно следить за давлением и сердечным ритмом.

Важно помнить, что симптомы метеочувствительности могут быть признаком скрытой патологии. Если реакция на смену погоды часто беспокоит и доставляет дискомфорт, крайне важно обратиться к врачу и пройти обследование.

ПОДДЕРЖАТЬ ИММУНИТЕТ: СПЕЦИАЛИСТ ИРИНА ПЕРОВА РАССКАЗАЛА, ЧЕМ ПОЛЕЗНА МОРКОВЬ

Провитамин А, содержащийся в моркови, полезен для зрения, является антиоксидантом и поддерживает работу иммунной системы, рассказала старший научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Ирина Перова.



В моркови содержатся каротиноиды, пояснила она. В оранжевой моркови их содержание может достигать 30 миллиграммов на 100 г - при том, что суточная потребность в провитаминах А (бета-каротине) оценивается в 5 миллиграммов. В желтой и белой моркови содержание каротиноидов существенно ниже: чем этих соединений больше, тем насыщеннее цвет.

Эксперт также отметила, что бета-каротин лучше усваивается в присутствии жирных кислот, поэтому в морковный салат можно добавить нежирную сметану, а в морковный сок - немного сливок.

Если говорить о черной моркови, при-

шедшей из Южной и Западной Азии, то её чаще выращивают как источник красителей: в состав входят антоцианы, придающие чёрный цвет. «Антоцианы - это антиоксиданты, положительно влияющие на микроциркуляцию крови, улучшающие работу зрительного аппарата», - отметила Перова в беседе с aif.ru.

Черную морковь можно употреблять в пищу. Её можно есть свежей, а если требуется термическая обработка, то её лучше запекать или тушить, поскольку при варке теряются полезные водорастворимые соединения.

Важно! Информация предоставлена в справочных целях. О противопоказаниях и побочных действиях спрашивайте у специалиста и ни при каких обстоятельствах не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АУТИЗМ. ВРАЧИ, ПАЦИЕНТЫ, РОДИТЕЛИ: ВМЕСТЕ В ИНТЕРЕСАХ ЛЮДЕЙ С РАС»

научно-практическая конференция

«Аутизм. Врачи, пациенты, родители: вместе в интересах людей с РАС»

30 марта в РНИМУ им. Пирогова
А также онлайн трансляция



30 марта в РНИМУ им. Н.И. Пирогова впервые состоится научно-практическая конференция, посвященная наиболее актуальным вопросам в сфере помощи людям с расстройствами аутистического спектра (РАС). Мероприятие будет транслироваться в режиме онлайн.

После выявления РАС крайне важно обеспечить пациентов и их семьи подробной информацией об эффективных методах помощи, направить их к соответствующим специалистам согласно их индивидуальным потребностям. Мы консолидируем самые передовые технологии в области диагностики и абилитации людей с расстройствами аутистического спектра, и конференция — это отличная возможность для объединения усилий экспертов, родителей и пациентов в создании условий для формирования и внедрения научно обоснованных подходов и повышения качества медицинской помощи людям с РАС в России.

На мероприятии VII Всероссийского фестиваля #ЛюдиКакЛюди, приуроченного к Всероссийской неделе распространения информации об аутизме, мы обсудим актуальные

вопросы, волнующие врачебное и пациентское сообщество:

- современные доказательные подходы диагностики и терапии РАС;
- разработку маршрута помощи для пациента с установленным диагнозом;
- этические и правовые аспекты диагностики и терапии РАС;
- реализацию и защиту прав пациента и врача;
- психофармакологию и немедицинские вмешательства при РАС.

На конференции с докладами выступят представители научного и медицинского сообществ.

Подробная программа конференции и регистрация - <https://medicine.2april.ru/>

Все зарегистрированные участники получат сертификат.

Сайт фестиваля - <https://2april.ru/>

РАМЕНСКИЕ ВРАЧИ ВОССТАНОВИЛИ ЗРЕНИЕ 99-ЛЕТНЕЙ ЖЕНЩИНЕ

В офтальмологическое отделение Раменской больницы обратилась 99-летняя женщина с жалобами на резкое ухудшение зрения на одном глазу. Как выяснилось, после проведенной диагностики врачи выявили у пациентки черную катаракту – патологию органа зрения, при которой хрусталик глаза мутнеет и окрашивается в чёрный цвет. Причиной такого заболевания стали возрастные изменения. Вовремя не удаленная катаракта в дальнейшем грозила пациентке гибелью зрительного нерва и полной потерей зрения.

– Мы провели малоинвазивное оперативное вмешательство, во время которого при помощи факоэмульсификатора - специального ультразвукового инструмента измельчили мутный хрусталик, затем имплантировали искусственный. Благодаря проведенной операции зрение на глазу пациентки восстановлено с 0,01% до 80%. Операция прошла успешно и

заняла 15 минут. Такой современный метод лечения позволил за короткий период добиться улучшения зрения пациентки, – рассказал заведующий офтальмологическим отделением Раменской больницы Павел Швец.

На данный момент пациентка чувствует себя хорошо, женщина уже прошла послеоперационную реабилитацию и уже выписана домой.

ХИРУРГИ МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА УДАЛИЛИ 6-Й ПАЛЕЦ НА РУКЕ НОВОРОЖДЕННОГО

В Московском областном перинатальном центре (МОПЦ) на свет появился здоровый доношенный ребенок, у которого после рождения была диагностирована полидактилия, то есть на одной руке у него было 6 пальцев. Заболевание может не нести никаких проблем, кроме косметического дефекта, а может сочетаться с другими патологиями опорно-двигательного аппарата, нарушать функцию конечности, ограничивать физическое развитие, а в некоторых случаях отрицательно влиять на психику ребенка.

– В случае нашего маленького героя пальчик действительно оказался «клишним», был не развит и «уселся» на здоровом пальце. Мы выполнили операцию по его удалению под местным обезболиванием. Она прошла успешно, и на следующий день малыш был выписан домой, – рассказала заведующий отделением хирургии новорождённых

МОПЦ Юлия Шугина.

На контрольном осмотре через неделю швы были сняты, а от операции практически остался незаметный рубец. Отметим, что в дальнейшем ребенок будет развиваться в соответствии с возрастом и операционное вмешательство не скажется на его дальнейшей жизни.



До операции



После операции



Уважаемые читатели!
Следующий номер газеты
«ДМИТРОВСКАЯ РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛЬКА»
выйдет **11 апреля 2023 года**



РЕКЛАМА У НАС

Специальное предложение для Вас подготовит
персональный менеджер.

Звоните по телефонам: +7 49624-2-70-15, +7 909 904 71 32

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ОКОН
ОКНА ПВХ AL
 ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЯ **БЕСПЛАТНО!**
 АКЦИЯ! См. на сайте
www.oknavdmitrove.ru
 8 (495) 647-84-30, 8 (929) 911-03-75
ПОЗВОНИТЕ, СРАВНИТЕ ЦЕНУ!

СКИДКА 45%

- доставка, монтаж
- демонтаж старых окон
- антимоскитные сетки
- ламинация
- отделка откосов
- подоконники, отливы
- ремонт окон ПВХ любой сложности

МАСТЕРСКАЯ 8(903) 682-00-05
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Лицензия. Гарантия. На дому

ЮРИСТ т. 8(963)600-90-02
dmitrovpravo.ru

- Представительство в суде
- Подготовка исков и договоров
- Сопровождение сделок
- Оформление недвижимости

ВИКО ПЛЮС
 ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Впереди праздники
День рождения
Праздники
Юбилей

Подари своему любимому человеку
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК -
ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!
 а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры
 и многое другое

8 (49624) 2-70-15

МЫ ДЕЛАЕМ РЕКЛАМУ

г.Клин
 Лавровская дорога, д276
8/49624/2-70-15



СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

АКЦИЯ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

Гарантия на работу
 Все запчасти в наличии
 Ремонт любой сложности на дому

БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8(903)523-79-25



Магазин электротоваров  **вся электрика**

- Кабель, провод
- Лампы, прожекторы, фонарики
- Розетки, выключатели, удлинители
- Автоматика, щиты
- Электроинструмент, бытовые приборы
- Огромное количество полезных мелочей

Розница и опт,
 все формы оплаты,
 в том числе и безнал

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ %
 и постоянным клиентам



Ждём Вас по адресу: г. Дмитров, мкр. ДЗФС, 23А (возле магазина "Магнит")

 **8(49553)2-90-91**

 **8(925)636-56-20**

 **allelectrika.ru**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области за ПИ N ТУ 50-150. Тираж 10 000 экз.
 Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
 Заказ N 0883-23 Учредитель - Т.Г. Комарова.
 За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных Законом.
 Перепечатка материалов только с разрешения редакции.
 Время подписания в печать: по графику - 18:00, фактически 17:45, 31.03.2023

Над номером работали:

Комарова Т. Г. - главный редактор
Подольская С. А. - менеджер по рекламе
Чадаев С. В. - дизайн и верстка

Адрес редакции (издателя): МО, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, д. 276, тел. 8(49624) 2-70-15, 8(909)904-71-32
 «Дмитровская Рекламная Неделька» распространяется бесплатно в каждый почтовый ящик, а также адресно по предприятиям, магазинам и фирмам в г. Дмитров, Яхроме.
 E-mail: nedelka_dmitrov@mail.ru
 Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-klin.ru

16+