

21 февраля 2023г. **Дмитровская РЕКЛАМНАЯ**

НЕДЕЛЬКА

№6 (797)

Рекламная газета. День выхода - вторник.
Газета Распространяется (в утренние часы по вторникам)
среди пассажиров на железнодорожном вокзале и автовокзале г. Дмитрова

Наш сайт: dmitrov-reklama.ru

//ДОСУГ.....стр.3 // ЗДОРОВЬЕ.....стр.6-7//

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
музыкальный салон
четыре стержни

ОБОРУДОВАНИЕ для ШОУ и КОНЦЕРТОВ
www.4-444.ru

Дмитров, Советская 3А, 0 этаж (ТД Березка)
8-800-100-31-44
8-49622-3-11-22

ЗАБОРЫ, ТЕПЛИЦЫ
металлический профиль, евроштакетник, сетка-рабица

Доставка и установка

- НАВЕСЫ ДЛЯ АВТО
- ОТКАТНЫЕ АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- КАЛИТКИ

8 929 596 04 13 Михаил
8 903 217 94 97 Павел

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б

ЗООМАГАЗИН
www.zoo-dmitrov.ru

«КОТЕНОК»
г. Дмитров, ул. Семенюка, д. 11
8(966)318-57-18
Ковригинское ш., 20, ТК «Кооператив»
8(906)744-22-58
ул. 2-ая Комсомольская, д. 16, корп. 6
8(926)707-57-49



ООО «СТЕЛЛАР ГЛАСС» приглашает на работу:

ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ (г/р 5/2)
КОНТРОЛЕРОВ СТЕКОЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА (г/р 2/2)
ОПЕРАТОРОВ УПАКОВОЧНОЙ МАШИНЫ (г/р 2/2)
НАЛАДЧИКОВ УПАКОВОЧНОЙ ЛИНИИ (г/р 5/2)
УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (г/р 5/2)
ГРУЗЧИКА (г/р 2/2)
ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

8-965-223-46-21, 8-966-084-68-38, (495) 510-19-95 (с 8.00 до 17.00)

Доставка до работы и с работы. БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ. Оформление с первого дня по ТК РФ.

Сувенирная реклама

КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ * ЛИСТОВКИ * ПЛАКАТЫ

ИМЕННЫЕ: К ЮБИЛЕЮ КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

ВИЗИТКИ 1000 ШТ
Односторонние - 2 100руб.
Двухсторонние - 2 520руб.

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 27Б
Т. 8 (49624)2-70-15



ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ


ВСЕ СВОЕ
Всегда свежие и натуральные продукты от местных производителей

все-свое.москва
МО, Дмитровский г.о., с. Внуково, д. 181с1
8-903-558-13-39

Доставка



«Страна потолков»
Натяжные ПОТОЛКИ
Многоуровневые потолки. Фотопечать
Замер бесплатно
Гарантия 10 лет
Сервисное обслуживание бесплатно
Тел. 8-905-607-92-07
stranapotolkov@yandex.ru, strana-potolkov.ru



г. Дмитров, ул. Космонавтов, д. 61, ТЦ «Автомаркет», 2 этаж.
Режим работы: 09:00-19:00 (ежедневно)
8(906)704-86-75

РЫБОЛОВЬ
Магазин
www.РыболовШопюрф /fisherdmitrov
ПОДСКАЖЕМ С ВЫБОРОМ АКТУАЛЬНЫХ СНАСТЕЙ И ПРИМАНОК ДЛЯ ВАШИХ ЦЕЛЕЙ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%




ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ГИБКОЙ УПАКОВКИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

УБОРЩИЦУ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
График работы 2/2 (только дневные смены).
Официальное трудоустройство, белая заработная плата.
3/п 35 000 руб.

Обращаться: г. Дмитров, ул. Промышленная, д. 20
Отдел кадров: 8(926)656-94-96 Наталья Александровна

Искал один 40-летний товарищ работу. Месяц, два, три, полгода. Пишет резюме, звонит — в ответ тишина. Ну не выдержал он, пришел к одному из работодателей и говорит:
— Скажите, пожалуйста, мне уже в пятнадцатый раз отказывают... Может, я делаю что-то не так? Может, резюме пишу плохие?
— Да нет, резюме отличные! Просто, понимаешь, тебе уже сорок, ты умен и опытен, и нагреть тебя с деньгами вряд ли получится.



ВЗДУВШИЕСЯ ВЕНЫ И ВЕНОЗНАЯ СЕТКА? БОЛЬ, ОТЕКИ, ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ? ЭТО ВСЕ ПРИЗНАКИ ВАРИКОЗА!

26 февраля в ДМИТРОВЕ!

- Обследование у московского флеболога-диагноста в вашем городе!
- Лечение в наших клиниках в Москве!


ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-20
МЦ «СитиЛаб», г. Дмитров, ул. Минина, 46

2100 Р ³⁵⁰⁰ прием ведущего флеболога-диагноста с УЗИ вен ног

варикозанет77.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!



СТРОИТЕЛЬСТВО

■ **БРИГАДА** Ремонт старых и новых домов. Пенсионерам скидка 30%. Тел. 8-906-059-40-02 Владимир

СТРОИТЕЛЬНАЯ бригада. Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д. Тел. 8-910-188-94-94

**ВСЕ ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ
"РЕКЛАМНАЯ НЕДЕЛКА
ДМИТРОВ"**

Вы можете подать
в нашем офисе по адресу:
г. Клин,
Лавровская дорога, 27Б
8(49624)2-70-15

**ЗДЕСЬ
МОЖЕТ
БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА**

г. Клин, Лавровская
дорога, 27Б.

Сувенирка

КАЛЕНДАРЬ
от «Рекламной Недельки»

8(909)904-71-32
8(909)904-71-08

Нынешние ученики ходят с огромными рюкзаками с тоннами учебников и тетрадей. Школа с младых ногтей готовит их к тому, что они будут работать доставщиками еды.

Лайфхак для молодой пары. Получив зарплату, возьмите половину денег и выбросьте в окно. Если вам понравится, значит, вы готовы заводить детей.

Проводя раскопки, археологи обнаружили орудия труда X века. Уже тогда люди закапывали орудия труда в землю, чтобы не работать.

«Будешь хорошо учиться — найдешь стабильную работу с хорошей зарплатой»... и другие мифы Древней Греции.

У каждого на работе есть такой человек, который ушел в отпуск, а отдохнули все сотрудники.

РЕКЛАМА У НАС
Специальное предложение
для Вас подготовит персональный менеджер.
Звоните по телефонам:
+7 909 904 71 32, +7 909 904 71 08
А так же на почту: nedelka_dmitrov@mail.ru

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
г. Клин, ул. Лавровская дорога, 27Б



**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ
С 20.02 ПО 26.02**



ОВЕН

Вы проявите свой настойчивый характер и на общем обозрении представите свои предложения, которые окружающие оценят по достоинству. В понедельник есть смысл напомнить руководителю о старом договоре. Во вторник и среду нужно бережливо отнестись к людям, смести со своего пути все, что мешает. Возможно, Вы сыграете фатальную роль в чьей-то судьбе. В субботу и воскресенье будет полезно уединиться.



ТЕЛЕЦ

Стоит остерегаться человека, которому вы лично дали козыри в руки. Он может этим воспользоваться и каким-то образом навредить вам. В среду есть шанс исправить свои ошибки, которые были допущены ранее. В пятницу можно ожидать новых заданий, и даже дополнительный доход. Все эти мероприятия обязательно принесут вам пользу и удовлетворение.



БЛИЗНЕЦЫ

Все, что вы делаете, должно быть мирным и продуктивным. В понедельник стоит поддержать инициативу своей второй половины, это будет правильно. В среду, вероятно, легкомысленное заключение сделки. Ни каких крупных покупок приобретать в рассрочку не следует. Поступит предложение от влиятельного человека, отнеситесь серьезно. Выходные дни порадовать позитивным настроением.



РАК

Стоит советоваться с коллегами по работе в том случае, если это действительно необходимо. Вы добьетесь большего успеха в делах, если будете стремиться с совместным сотрудничеством. Никаких документов не нужно подписывать, это чревато плохими последствиями для вас. Неделя подарит смену круга общения и интересов. Только не стоит делать поспешных действий, и тем более какие-то значительные перемены. Свою личную жизнь нужно оберегать от посторонних лиц.



ЛЕВ

Неделя с благоприятными моментами. Будут удачными контакты с единомышленниками, обсуждения новых проектов. Можно заняться даже тем, чем не хочется, если в этом есть нужда. В среду вы сумеете верно сформулировать свои идеалы и стремления. А то, что покажется несбыточным, осуществится к концу недели. Главное, никому не рассказывайте о своих планах и намерениях заранее.



ДЕВА

В вашей жизни наступает интересный период, когда многие трудности будут разрешимыми различными вариантами. Вы будете иметь хорошие связи и общие интересы с многими людьми. В середине недели может случиться неожиданная поездка или какое-то важное задание. Если вдруг получится вырваться на пикник, то он будет незабываемым – с шутками и весельем.



ВЕСЫ

Если даже совсем недавно удача отвернулась от вас, то настало время перемен в лучшую сторону. Это будет благоприятный период в жизни, когда многое получится, от больших возможностей будут разбегаться глаза. Стоит завершить все дела, которые связаны с информацией, медицинским обследованием и ремонтными работами. Вы нуждаетесь в активном отдыхе, заботе и внимании близких людей.



СКОРПИОН

Вы, как никогда, сумеете воспользоваться даром убеждения. Даже нехороший поступок, который был совершен в прошлом, на этой неделе будет заглажен. Также будут удачными поездки, путешествия, походы по инстанциям. Можно обсудить семейные дела и растраты, пересмотреть контракты с деловыми партнерами. Ближе к выходным дням вы встретите тех людей, по которым соскучились.



СТРЕЛЕЦ

Не следует на этой неделе заниматься финансовыми вопросами, но если это жизненно важно, то лучше это сделать в середине недели. Нежелателен выезд за границу и какие-то важные дела с иностранными партнерами. Если возникнут проблемы, то решить их старым способом не удастся, придется воспользоваться новым. Вы преодолеете все препятствия, так как разумно распорядитесь своим временем на все дела.



КОЗЕРОГ

В начале недели нужно заняться тем делом, которое в последнее время откладывали на потом. Встречи и переговоры нужно провести в первой половине рабочего дня. Возможно, ранее вы были подвергнуты тупиковой ситуации, под воздействием эмоций, но на этой неделе все разрешится. Найдется реальный выход из трудного положения, но не нужно торопиться диктовать свои условия.



ВОДОЛЕЙ

Вы будете испытывать разочарование и усталость. Возможно, что-то вас что-то разочарует в любимом человеке, а также можете сильно утомиться от собственного проблем. Неделю можно назвать переломным моментом в вашей жизни. Важно быть тактичным, уравновешенным и справедливым, чтобы окружающие вас уважали и ценили.



РЫБЫ

Перед вами будет стоять выбор, который поставит вас в тупик. Вы примите правильное решение, если воспользуетесь собственной интуицией. Не стоит пренебрегать советами других людей. В пятницу молодой коллега вам даст хороший совет, стоит воспользоваться им. Не исключено, что ближе к выходным возникнет небольшая ссора с любимым человеком. Чтобы исправить ситуацию, помогут не слова, а дела.

NEPTUN
ВОДНЫЕ СИСТЕМЫ

**ПОСТОЯННАЯ РАБОТА
НА ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ПРЕДПРИЯТИИ**

**ФРЕЗЕРОВЩИК-универсал
СБОРЩИК продукции
МЕНЕДЖЕР по продажам**

Регулярная з/пл от 50 000 руб. Обучение, стажировка.
Место работы: Московская область, г. Дмитров

8(966)036-62-88

**Акционерное общество
«ДМИТРОВСКИЙ МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД»**

Открытые вакансии:

- ➔ ИНЖЕНЕР микробиолог
- ➔ ИНЖЕНЕР КИП и А
- ➔ ИНЖЕНЕР ОТК
- ➔ СПЕЦИАЛИСТ по экспорту
- ➔ ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
- ➔ ГЕОДЕЗИСТ
- ➔ НАЧАЛЬНИК строительного участка
- ➔ НАЛАДЧИКИ оборудования
- ➔ СЛЕСАРИ КИП и А
- ➔ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК холодильного оборудования
- ➔ ЛАБОРАНТ хим. бак. анализа
- ➔ СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК
- ➔ ОХРАННИК
- ➔ ВОДИТЕЛЬ кат. «Е»

Наши координаты:
г. Дмитров, Ковригинское шоссе, д. 3
8-906-771-03-37
Электронная почта: E_Dunaeva@dmz.ru

СПОРТИВНИК
МАУ Спортивный комплекс «Дмитров»

Приглашаем на работу
**МЕД. СЕСТРУ •
УБОРЩИЦУ •**

Условия:
• график сменный 2/2
• оформление по ТК РФ
• полный социальный пакет

Тел.: 8 (496) 224-54-68 (Отдел кадров)

ТРЕБУЮТСЯ:

**ПОВАРА
КУХОННЫЕ
РАБОТНИКИ**

3/п при собеседовании.
Оформление по ТК РФ.
Полный соц. пакет.

8(965)315-00-92

**ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФИЛЬТРОВ**

ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

- **ШТАМПОВЩИК** (штамповщица)
(холодная штамповка простой сложности деталей из металла)
- **МАРКИРОВЩИЦА** (маркировщик)
(Маркировка готовой продукции на печатно-трафаретной машине)
- **УПАКОВЩИК** (стикеровка и упаковка готовой продукции)
- **НАЛАДЧИК** (запуск, наладка, ремонт и обслуживание оборудования)
- **ОПЕРАТОР** печатно-трафаретной машины
- **ОПЕРАТОР** дозаторно-клеевой машины
- **ОПЕРАТОР** станка скрепки шторы

Условия:
Оформление по ТК, график работы 5/2 с 8 до 17 часов.

Контакты: ООО «Дмитровское УПП», ул. Внуковская, д. 40
8(496)223-26-98 ✉ shoa@afilter.ru


МУП «НЕКРАСОВСКИЙ ВОДОКАНАЛ»

ОТКРЫТЫЕ ВАКАНСИИ:

БУХГАЛТЕР ПО РАСЧЕТУ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ
МОНТАЖНИКИ СЕТЕЙ ВС И ВО
МАСТЕР УЧАСТКА СТРОИТЕЛЬСТВА СЕТЕЙ
ВОДИТЕЛИ АВТОМОБИЛЯ кат. «С»
СЛЕСАРИ АВР
СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
НАЛАДЧИКИ КИПиА
ТЕХНИК-МЕТРОЛОГ
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
ОПЕРАТОРЫ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

г. Дмитров, ул. Профессиональная, д. 99
8-926-053-10-30 kadry@dm-vk.ru

Рабочие котельной в случае невыплаты заработной платы угрожают работать все лето.



Срочно требуется
ГЛАЗУРОВЩИК
на постоянную или проектную работу
Фарфоровая фабрика

3/п от 50 000 до 80 000 руб.
Талдомский район,
п. Вербилки, ул. Забырина, д. 1А

8-980-460-9901
Анастасия

Приглашаем на работу в столовую при в/ч
ГРУЗЧИКА

График работы 5/2,
з/п от 24 000 руб.
Предоставляется бесплатное питание и спецодежда, есть возможность подработок за доплаты.

Д. Княжево.
Т. 8-919-060-56-54,
8-926-385-81-98

ООО «ФОНТЕ АКВА ПК» **КРУПНАЯ КОМПАНИЯ**
ПО ПРОИЗВОДСТВУ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

УБОРЩИЦ 2/2 от 23 000 руб.
ТОКАРЯ з/п от 40 000 руб.
СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ (автопогрузчиков) 5/2 от 30 000 руб.
ОПЕРАТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ сутки/трое от 40 000 руб.
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА сутки/трое от 35 000 руб.
ИНЖЕНЕРА КИПиА 2/2 от 55 000 руб.
НАЛАДЧИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ сутки/трое от 60 000 руб.

пос. Деденево, ул. Набережная, д. 21, корп. 2, Станция «Турист» 5 мин пешком.
8-495-988-72-27 / 8-926-294-27-71

ООО «АЛЬПЫ-ГОЛЬФ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В ГОЛЬФ-КЛУБ «ЦЕЛЕЕВО»:

ПОВАРА (с проживанием)
ЛЕСНИКА
ИНЖЕНЕРА КИП и А
СЛЕСАРЯ-МЕХАНИКА
(постоянная работа)
ВОДИТЕЛЯ (на личном авто)
МЛАДШЕГО СИСТЕМОГО АДМИНИСТРАТОРА

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО, СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, ПРЕМИИ, КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ, ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.

8(495)980-63-01 (доб. 8958)

Anker INDUSTRIAL GROUP | Современное производственное предприятие

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СОТРУДНИКОВ

МАСТЕР СМЕНЫ (з/п от 98 000 руб.)
МАЛЯР ПО ДЕРЕВУ (з/п от 92 000 руб.)
ОПЕРАТОР ЧПУ (з/п от 80 000 руб.)

СТАНОЧНИК (ДЕРЕВООБРАБОТКА) (з/п от 80 000 руб.)
ШЛИФОВЩИК ПО ДЕРЕВУ (з/п от 80 000 руб.)

▪ Корпоративный транспорт ▪ Оформление по ТК РФ
▪ Стабильная заработная плата ▪ Льготное питание

8 (985) 166 35 13 **8 (985) 510 37 79**

С НАМИ НАДЕЖНО И СТАБИЛЬНО!

ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР
Лар Ан
АРЕНДА
ТОРГОВЫХ и ОФИСНЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ

8(926)584-58-59
8(496)225-46-76

г. Дмитров, ул. Профессиональная, 26


АРЕНДА
в центре Дмитрова
от 500р/м²

Дмитров, ул. Профессиональная, дом 4
8 499 506-88-08

**НАРУЖНАЯ
РЕКЛАМА**
ВЫВЕСКИ ФАСАДНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
ПИЛОНЫ
ШТЕНДЕРЫ
НАКЛЕЙКИ НА АВТО

8(909)904-71-08
8(909)904-71-32

г. Клин,
ул. Лавровская дорога,
д. 27Б



**Здесь могла бы быть
Ваша реклама!**
Звоните по телефонам:
+7(909)904-71-32
+7(909)904-71-08
+7(49624)2-70-15

В ШКОЛАХ ДМИТРОВСКОГО ОКРУГА ПРОДОЛЖАЮТ ОТКРЫВАТЬСЯ ПЕРВИЧНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»



Первой площадкой для реализации данного движения в Дмитрове стал лицей №4. Школьники с энтузиазмом включились в ряды молодежного штаба и уже принимают участие в различных творческих конкурсах. К Российскому движению детей и молодежи «Движение первых» присоединились еще 24 школы округа, в т.ч. Синьковская школа № 1 и Дмитровская школа № 1.

В образовательных учреждениях прошли торжественные открытия первичных отделений с участием юнармейцев, волонтеров, юводовцев. В Синьковской школе №1 советник директора по воспитанию Елена Тишкина и председатель первичного отделения Ирина Холина зачитали Декларацию РДДМ и познакомили присутствующих активистов с миссией, ценностями и основными направлениями деятельности молодежного Движения. А в Дмитровской школе №1 с открытием первичного отделения Российского движения детей и молодежи поздравили депутат Мособлдумы Марина Шевченко, муниципальный куратор Российского движения детей и молодежи Ирина Лапина и советник директора по воспитанию

и взаимодействию с детскими общественными объединениями Анна Шахтохина. Также в рамках мероприятия состоялась презентация тематических выставок. Ребята презентовали почетным гостям свои проекты в сфере образования, культуры, экологии, спорта и медиа.

— Штаб активистов Российского движения детей и молодежи в Дмитрове будет для ребят маленьким домом, где они смогут встречаться с друзьями, делиться своими достижениями и вместе генерировать идеи, — прокомментировала начальник управления образования Дмитровского округа Татьяна Малинникова.

Всего в работу «Движение первых» включились 25 школ Дмитровского округа.

НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ СТАНЦИИ ИКША СОСТОЯЛСЯ РЕЙД ПО БЕЗОПАСНОСТИ

13.02.2023г. на железнодорожной станции Икша состоялся рейд с участием сотрудников администрации Дмитровского городского округа и Линейного отдела полиции на железнодорожной станции Дмитров линейного отдела МВД России на станции Москва-Савеловская.

В ходе рейда нарушителей железнодорожного транспорта. Родители, ходившие железнодорожные пути в неустановленном месте не выявлено. С 1 гражданином проведена профилактическая беседа по безопасному поведению на объектах железнодорожной инфраструктуры.

Уважаемые жители, будьте бдительны, находясь вблизи объектов желез-

нодорожного транспорта. Родители, расскажите своим детям о правилах поведения на железной дороге, обратив особое внимание на то, что это не место для игр. Также напоминаем, что за переход путей в неположенном месте предусмотрена административная ответственность в виде штрафа. Берегите себя!



Источник материала dmitrov-reg.ru

👨‍⚕️ ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

ПОДМОСКОВНЫЙ ВРАЧ РАССКАЗАЛ О ПРОСТЫХ СПОСОБАХ САМОДИАГНОСТИКИ РАКА ПОЛОСТИ РТА

На эффективность лечения онкологических заболеваний влияет своевременное выявление. Главный врач Балашихинской стоматологической поликлиники №1 Сергей Комаров рассказал об очень простых методах самодиагностики, которые может выполнить каждый человек. Это позволит заметить болезнь в самом начале ее развития.



– Для этого необходимо взять в привычку систематически проводить самодиагностику. Она заключается в осмотре и пальпации, которые следует проводить регулярно после чистки зубов. Для этого надо внимательно осмотреть лицо на предмет появления асимметрии, припухлостей, «шишек», «язвочек» и пигментаций, которых раньше не было. Затем внимательно осмотреть полость рта – не появились ли припухлости, узлы, бугристости, эрозии, кровоточащие язвочки. Если вы заметили любые изменения – следует незамедлительно обратиться к врачу-стоматологу, – рассказывает Сергей Комаров.

Одной из важнейших задач врача-стоматолога является профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний челюстно-лицевой области. На приеме врач проведет опрос, осмотр и пальпацию. Дополнительно также применяется аутофлуоресцентная стоматоскопия. Это оптический метод визуализации патологических изменений слизистой оболочки полости рта. При необходимости врач оформит направление в специализированное учреждение для дальнейшего детального обследования и диагностики. Все вышеперечисленное доступно бесплатно по полису ОМС в государственных поликлиниках, оказывающих

стоматологическую помощь жителям Подмосковья.

– Но важно также предупредить развитие онкозаболеваний. В первую очередь это касается отказа от вредных привычек: курение, особенно в сочетании с употреблением крепкого алкоголя, жевание различных смесей. Также особую онконастороженность нужно проявлять пациентам с хронической инфекцией, язвами и трещинами в полости рта, травматизацией слизистой оболочки полости рта – разрушенными зубами и их корнями, некачественно изготовленными протезами, – добавил врач.

ГИНЕКОЛОГ НАЗВАЛА УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИЧИНОЙ ВЫКИДЫШЕЙ

Беременным женщинам следует полностью отказаться от употребления алкоголя, даже в небольших объемах. Об этом рассказала врач акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, гемостазиолог Института репродуктивной медицины REMEDI Нина Антипова.

По словам эксперта, залог успешного вынашивания беременности и рождения здорового ребенка — регулярные обследования, соблюдение здорового образа жизни и рекомендаций акушера-гинеколога, а также полный отказ от вредных привычек.

– Алкоголь влияет на тонус сосудов и способен вызвать неконтролируемый спазм. Тем самым ухудшается доставка кислорода и питательных веществ, что приводит к задержке развития плода, нарушениям работы нервной системы и головного мозга, увеличивается риск выкидыша. Нередко дети выпивающих родителей вырастают с меньшей массой тела и ростом, может быть задержка в развитии и слабая иммунная система, – сообщила акушер-гинеколог.

Кроме того, алкоголь может нарушить развитие плода на любом, даже самом раннем сроке беременности. Обычно женщина узнает факт беременности на 3 неделе с момента зачатия, когда происходит задержка менструации. К этому времени плод уже прикрепляется в полости матки и получает питательные вещества из крови матери.

– Употребление алкоголя в первые не-



дели беременности может привести к отторжению и гибели плода — он выйдет из матки с очередной менструацией. Так женщина без обследования может и не узнать, что была беременна, – предостерегла врач Нина Антипова.

И напомнила, что именно поэтому подготовка к рождению ребенка должна быть плановой: необходимо сократить или полностью отказаться от употребления алкоголя после отмены предохранения обоим партнерам как минимум за 3 месяца, чтобы исключить негативные последствия и повысить вероятность зачатия.

Валерия Шавельева, «Газета»

НАРКОЛОГ ВИТАЛИЙ ХОЛДИН РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ АЛКОГОЛЬ МЕШАЕТ ПОХУДЕНИЮ

В погоне за фигурой мечты многие садятся на диету, чтобы прийти в форму к лету. Однако не отказываются от употребления алкогольных напитков, разрешая себе бокал вина или пива. О том, можно ли пить алкоголь во время диеты, рассказал главный внештатный специалист, психиатр-нарколог Минздрава Московской области Виталий Холдин.

– Есть мнение, что употребление алкоголя небольшими дозами не наносит вред фигуре. Однако на самом деле приём спиртных напитков, значительно замедляет процесс похудения, а в некоторых случаях сводит на нет все усилия. Если хотите сбросить лишние килограммы и прийти в форму, лучше вообще отказаться от алкоголя, – рассказал Виталий Холдин.

Специалист отмечает, что спиртное повышает аппетит и провоцирует есть еще больше. В алкоголе содержится много «пустых» калорий, которые не дают организму никакой пользы, а общая дневная калорийность при этом выходит за рамки и человек не может сбросить вес. Для того чтобы похудеть, необходимо уменьшить порции и исключить любые алкогольные напитки.



Важно! Информация предоставлена в справочных целях. О противопоказаниях и побочных действиях спрашивайте у специалиста и ни при каких обстоятельствах не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

ОЦЕНИТЬ ВИЗИТ К ВРАЧУ В ПОДМОСКОВЬЕ ТЕПЕРЬ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ ЧАТ-БОТА В TELEGRAM

Жители Московской области теперь могут оценить прием у врача через чат-бот Денис в Telegram (https://t.me/eregistratura_mo_bot). Сообщение с предложением оставить отзыв придет пациенту в течение 2 часов после визита к специалисту, если пациент для записи к нему использовал чат-бот.

– Обратная связь очень важна для принятия оперативных решений, поэтому мы используем различные форматы для получения информации от пациентов – отзывов и предложений. Чат-ботом в Telegram воспользовались более 65 000 человек – для записи на приём к врачу, вызова специалиста на дом. А теперь с его помощью можно оценить визит к специалисту. Опросник придет автоматически, – рассказала Первый заместитель Председателя Правительства Московской области Светлана Стригункова.

Оценка проводится по 5-балльной шкале, где 5 – это отлично, а 1 – очень плохо. Если пациент по каким-то причинам остался недоволен приёмом врача, чат-бот предложит ему оставить комментарий к своей оценке.

Цифровой помощник контактного центра «Денис» разработан Центром развития цифровых технологий Московской области.



В ПОДМОСКОВЬЕ СМЕРТНОСТЬ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ СНИЗИЛАСЬ НА 15% В 2022 ГОДУ

В Московской области по итогам 2022 года показатель смертности от болезней системы кровообращения составил 435,5 на 100 000 населения. Это на 15% меньше, чем за аналогичный период 2021 года.

– Мы реализуем комплексный подход к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Подмосковье. Это и профилактика, и диспансерный учет хронических больных, и оказание высокотехнологичной медицинской помощи пациентам с инсультами и инфарктами. Кроме того, для лечения и диагностики болезней сердца и сосудов в прошлом году мы оснастили наши медорганизации 379 единицами медтехники на общую сумму более 1 млрд рублей, в том числе современными ангиографическими системами. Всё это позволяет добиваться снижения смертности от болезней системы кровообращения,



– рассказала Первый заместитель Председателя Правительства Московской области Светлана Стригункова.

Новые ангиографы в прошлом году установили в МОНИКИ имени М.Ф. Владимирского. В этом году современная ангиографическая система появилась в Красногорской больнице – она установлена взамен устаревшей техники. В ближайшее время планируется запустить еще 3 новых ангиографа – в Жуковской, Коломенской и Люберецкой больницах. Закупка современной медицинской техники осуществляется по поручению губернатора региона Андрея Воробьева в рамках нацпроекта «Здравоохранение».

В ПОДМОСКОВЬЕ СТАРТОВАЛ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ВРАЧЕЙ И СРЕДНЕГО МЕДПЕРСОНАЛА

В Подмосковье стартовал первый этап профессионального конкурса для медицинских работников - Всероссийского конкурса врачей и специалистов с высшим немедицинским образованием, а также Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием».



– Это ежегодный конкурс для работников сферы здравоохранения из всех регионов страны. И наши специалисты регулярно в нём участвуют и занимают призовые места. Сейчас стартовал первый этап – желающим принять участие необходимо обратиться в кадровую службу своей больницы и подать заявку, – сказала Первый заместитель Председателя Правительства Московской области Светлана Стригункова.

По итогам первого этапа медицинские организации до 1 апреля должны направить в Минздрав Московской области перечень победителей – кандидатов, успешно прошедших отбор в своих больницах. А затем конкурсная комиссия, куда входят представители Минздрава МО, образовательных организаций, высококвалифицированные медицинские специалисты, выберет тех кандидатов, которые представят в своих больницах. А затем конкурсная комиссия, куда входят представители Минздрава МО, образовательных организаций, высококвалифицированные медицинские специалисты, выберет тех кандидатов, которые представят в своих больницах.

Ранее победителями и призерами Всероссийского конкурса врачей и медсестер стали врач-хирург Дубненской больницы Тарас Тарасюк, участковый педиатр Домодедовской больницы Светлана Фролова, врач общей практики Коломенской больницы Елена Васильева.

В СОЛНЕЧНОГОРСКУЮ БОЛЬНИЦУ В ПРОШЛОМ ГОДУ ПОСТУПИЛО БОЛЕЕ 160 ЕДИНИЦ МЕДТЕХНИКИ



В Солнечногорскую областную больницу в 2022 году закупили и поставили новое медицинское оборудование – видеоэндоскопическое, реанимационное, аппараты УЗИ, маммограф и другую медтехнику.

– В прошлом году мы получили медтехники на сумму свыше 150 млн руб. В общей сложности – более 160 единиц. Поступившее оборудование позволило повысить доступность медицинской помощи для жителей Солнечногорска, а также расширить перечень проводимых операций. В частности, к нам поступила артроскопическая стойка, благодаря которой теперь проводятся малоинвазивные операции на коленных суставах. А в поликлинике в Андреевке установлен новый маммограф взамен устаревшего, аналогового, – рассказала главный врач Солнечногорской областной больницы Лариса Борисова.

Медтехника закуплена по поручению губернатора региона Андрея Воробьева в рамках нацпроекта «Здравоохранение» и по программе модернизации первичного звена здравоохранения. Также в больницу поставили аппараты ЭКГ, кольпоскоп, бронхоскопы, риноскопы, аппараты неинвазивной вентиляции легких и другое медицинское оборудование.

– В ноябре в центральную поликлинику поступило новое эндоскопическое оборудование. На данный момент, благодаря новой видео-стойке и гастроскопу, было проведено уже более 500 исследований – гастроскопий, колоноскопий, бронхоскопий. С помощью новой медтехники мы также можем выполнять биопсию. Стало проще выявить онкологию, воспаления, язвы и эрозии на ранних стадиях, – добавил врач-эндоскопист Солнечногорской областной больницы Олег Гринченко.

ВЫЕЗДНАЯ ХИМЧИСТКА
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ЧИСТО / БЫСТРО / ДОСТУПНО

- УДАЛЕНИЕ ПЯТЕН
- УДАЛЕНИЕ ЗАПАХОВ
- УНИЧТОЖЕНИЕ ПЫЛЕВЫХ КЛЕЩЕЙ
- ИСПОЛЬЗУЕМ ИТАЛЬЯНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ИСПОЛЬЗУЕМ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ СРЕДСТВА

8-915-256-40-18

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ



МАСТЕРСКАЯ 8(903) 682-00-05
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Лицензия. Гарантия. На дому

ЮРИСТ т. 8(963)600-90-02
dmitrovpravo.ru

- Представительство в суде
- Подготовка исков и договоров
- Сопровождение сделок
- Информационная поддержка

ВИКО ПЛЮС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Впереди праздники

День рождения
23 февраля
8 марта

Подари своему любимому человеку
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДАРОК -
ИМЕННОЙ КАЛЕНДАРЬ!
а также визитки, листовки, плакаты, баннеры, стикеры
и многое другое

8 (49624) 2-70-15

ДМИТРОВСКИЙ ЗАВОД ОКОН
ОКНА ПВХ AL

ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ! См. на сайте

www.oknavdmitrove.ru

8 (495) 647-84-30, 8 (929) 911-03-75
ПОЗВОНИТЕ, СРАВНИТЕ ЦЕНУ!

скидка 45%

- доставка, монтаж
- демонтаж старых окон
- антимоскитные сетки
- ламинация
- отделка откосов
- подоконники, отливы
- ремонт окон ПВХ любой сложности

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ

АКЦИЯ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

Гарантия на работу
Все запчасти в наличии
Ремонт любой сложности на дому

БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8(903)523-79-25



Сувенирная реклама

КАЛЕНДАРИ ВСЕХ ВИДОВ ✦ **ЛИСТОВКИ** ✦ **ПЛАКАТЫ**

ИМЕННЫЕ:
К ЮБИЛЕЮ
КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

ВИЗИТКИ 1000 ШТ
Односторонние - 2 100руб.
Двухсторонние - 2 520руб.

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 276

т. 8 (49624) 2-70-15



Наружная реклама


✦ **ВЫВЕСКИ ФАСАДНЫЕ** ✦ **ШТЕНДЕРЫ**

✦ **ТАБЛИЧКИ** ✦ **ПИЛОНЫ**

✦ **НАКЛЕЙКИ НА АВТО**

г. Клин, ул. Лавровская дорога, д. 276

т. 8(909)904-71-08, 8(909)904-71-32



"Вести бизнес без рекламы — всё равно что подмигивать девушкам в полной темноте."
Стюарт Хендерсон Бритт

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области за ПИ N ТУ 50-150. Тираж 10 000 экз.
Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» Адрес: 143600, М.О., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
Заказ N 0231-23 Учредитель - Т.Г. Комарова.
За содержание рекламных объявлений и номера телефонов ответственность несут рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных Законом.
Перепечатка материалов только с разрешения редакции.
Время подписания в печать: по графику - 18:00, фактически 17:45, 17.02.2023

Над номером работали:
Комарова Т. Г. - главный редактор
Подольская С. А. - менеджер по рекламе
Снегирёва Д. - менеджер по рекламе
Чадаев С. В. - дизайн и верстка

Адрес редакции (издателя): МО, г. Клин, ул. Лавровская Дорога, д. 276, тел. 8(49624) 2-70-15, 8(909)904-71-32, 8(909)904-71-08
«Дмитровская Рекламная Неделька» распространяется бесплатно в каждый почтовый ящик, а также адресно по предприятиям, магазинам и фирмам в г. Дмитров, Яхроме.
E-mail: nedelka_dmitrov@mail.ru
Электронная версия газеты доступна на www.nedelka-kljn.ru

16+